

ぴよぴよだより

令和 7 年 6 月号

あがのこども園地域子育て支援センター
ぴよぴよ

新潟市北区新元島町 3953-3

TEL025-278-2817

もうすぐ梅雨の季節。色とりどりのあじさいの花、かえるの合唱、この季節ならではの自然に触れながら楽しく元気に過ごしていきたいですね。雨が降ってなかなかお外に出られない日はぜひ、ぴよぴよへあそびにきてください。お待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3★ 赤ちゃんと産後ママ のエクササイズ	4	5	6	7
8	9★ あがのこども園 人形劇観劇	10	11	12 おはなし読み聞かせ (ぴよぴよ保育士)	13※AM 園の行事 のため駐車場が混み あいます。	14 開所日 9:00~11:30
15	16	17	18※14:00~ 園の行事のため駐車 場が混みあいます。	19	20 保健講座 「おむつはすしにつ いて」※詳細裏面	21
22	23	24★ 七夕飾りを作ろう AM・PM	25★ 七夕飾りを作ろう AM・PM	26★ 親子リトミック ※詳細裏面	27	28
29	30			☆7月イベントお知らせ☆ ・7/4(金) 保育コンシェルジュによる入園相談会を行います。(詳細はぴよぴよだより7月号をご確認ください。 (6/20頃発行)		

おはなし読み聞かせ 12日(木) 10:30~

ぴよぴよの保育士が絵本の読み聞かせを行います。ペープシアターや大型絵本なども登場します。どんなおはなしかは当日のお楽しみ♡

お家の方と一緒にゆったりお話をきいてください。

※予約不要です。

★印の日は予約をお願いします。イベントの予約は5/20(火)~受付となります。受付時間はぴよぴよの開所時間内です。(月~金 9:00~15:15)

赤ちゃんと産後ママのためのエクササイズ

3日(火) 10:30~11:30

★講師: 渋谷百合子さん(チームSPOFIT 新潟)

OKJ エアロビックファミリー認定インストラクター

★対象年齢: 生後3か月頃~12か月頃の乳幼児と母親

(医師から運動を禁止されていない方)

★参加費: 無料

★要予約(定員10組) 定員に満たない場合は当日も受け付けます。

★持ち物: 運動できる服装、タオル、水分補給の飲み物、おむつ、

その他各自必要な物 赤ちゃん用の敷きタオル(マットはこちらで用意します。)

《赤ちゃんへの効果》

親子のふれあい遊びや揺れる運動などを通して、赤ちゃんの五感を刺激し神経発達を受動的に促します。

《ママへの効果》

産後のからだケアを目的としたストレッチや筋トレ、有酸素運動によるエクササイズを行います。運動する機会が少なくなっているママも楽しみながら心と身体をリフレッシュしましょう。

人形劇観劇（あがのこども園）

9日（月） 10：00～11：00

場所：あがのこども園お遊戯室（こども園2階）

☆《劇団風の子北海道》来園 劇団オリジナル作品
『なんじゃこりゃなんじゃのチャッチャッチャ』を
上演します。

☆参加希望の方は当日 9：45 までに一旦ぴよぴよにお
越しください。受付をした後こども園へご案内します。
（途中退場可、その後ぴよぴよでも遊べます。）

☆☆☆ 七夕飾り作りを作ろう ☆☆☆

24日（火）25日（水）AM・PM

短冊にお願いごとを書いたり、おりひめ・ひこぼしなど
の飾りを作ります。完成した作品はその日に持ち帰れま
すのでお家に飾って七夕の雰囲気を楽しみましょう。ど
なたでも簡単に作れます。好きな時間におこしください。
※製作をご希望の方は、材料準備のため事前にご予約くだ
さい。（※切 6/13（金））

※当日人数に余裕がある場合、製作をしないお友だちも
センターで遊べます。

♪親子リトミック♪

26日（木）10：20～11：00

講師：中川かおり先生

リトミックは楽しく音楽と触れ合いながらからだを動かすこ
とでリズム感や表現力を養うと言われています。親子でスキン
シップをとりながら心とからだをリフレッシュしませんか？ま
だあんの前のだっこのお友だちも参加できます。

みんなで一緒に楽しみましょう。

※要予約（10組）定員に満たない場合は当日も受け付けます。

🎁 お誕生日カードをプレゼント 🎁

ご希望の方にお誕生日カードに写真を入れてお渡します。

（手形もとれます。）速慮なくお声かけください。

※行事の日等は後日のお渡しになる場合もありますのでご了
承ください。

📖 絵本の貸し出しをしています 📖

◎1回・3冊まで ◎貸出期間は2週間です。

◎貸出ノートに日付・名前・絵本のタイトルを記入してください。

※一部、飛び出す絵本などの貸し出しできない本もあります。

◎◎◎ 育児講座・育児相談 ◎◎◎

「おむつはずしについて」

20日（金）講座 10：30～10：50

個別育児相談 10：00～、10：50～

北地域保健福祉センターより保健師さんが来所します。

☆おむつをはすすには？

☆トイレトレーニングはどう進めていいの？

など、気になる方はぜひ講座にご参加ください。

今すぐではないが今後のためにお話を聞いてみようとい
う方もどうぞ！また、その他子育てについて心配な事など
がある方は（どんな内容でも大丈夫です）育児相談も受け
付けておりますのでお気軽にご相談ください。

※講座はどなたでも参加できます。（予約不要）育児相談の
み時間に限りがあるため予約の方優先とさせていただきます。
ご希望の方は申し込みをお願いします。（当日でも相
談できます）

🌸 利用時間 🌸

《プレイルーム開放》

月～金曜日 9：00～11：45

13：00～15：15

土曜日（月一回）6/14 開所 9：00～11：30

《子育て電話相談》

子育てに不安や悩みのある方はいつでもご相談下さい。

ご要望に応じて専門機関の紹介もしています。

月～金曜日 9：30～15：15

★オンラインでの育児相談も可能です。

🌿 発育測定について 🌿

発育測定は随時行っています。（身長・体重測定）

ご希望の方はお声かけください。（午前・午後できます。）

★支援センターご利用についてのおねがい★

- ・来所されましたら手洗いをお願いします。
- ・利用される方（お子さん・保護者）の体調が悪い時（発熱や
風邪症状等がある時）は利用できません。また、鼻水や咳な
どの風邪症状がある場合は支援センターの利用を控えてい
ただき、症状が落ち着いてからの来所をお願いします。
- ・センター内誤飲防止のためお菓子などの食事はご遠慮
ください。水分補給の飲み物はOKです。
- ・お家からおもちゃ等は持ち込まないようにしましょう。
- ・お帰りの際も感染症予防のために手洗いをしましょう。