

# ぴよぴよだより

令和7年8月号

あがのこども園地域子育て支援センター  
ぴよぴよ

新潟市北区新元島町 3953-3

TEL025-278-2817

夏本番がやってきます。今年はいつもより暑い夏になりそうですね！暑さに負けずもりもり食べて夏を元気に過ごしていきましょう。今月もぴよぴよでは水遊びを行います。たくさん遊びに来てくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 水あそび	5 水あそび	6★ 絵の具あそび製作 AM・PM	7★ 絵の具あそび製作 AM・PM	8 予約不要 保健講座 「卒乳について」	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21 ★ 親子リトミック	22	23
24 31	25	26★赤ちゃんと産後ママのエクササイズ	27 水あそび	28 水あそび	29 水あそび お話し読み聞かせ	30 開所日 9:00~11:30

## 絵の具あそび製作『かき氷を作ろう』

6日(水)・7日(木) AM・PM

筆やスポンジを使って絵の具遊びをしたあと、絵の具で描いた紙を使ってかき氷を作ります。(画用紙に貼ってかわいく飾ります。)筆や絵の具の感触を楽しみましょう。作った作品はその日のうちに持ち帰れます。ぜひお家に飾って夏の雰囲気を感じてください。

※材料準備のため、製作を希望する方は8/4(月)までにご予約ください。(当日は製作をしないお友だちもセンターは利用できますが製作はご予約の方のみになります。)

## おはなし読み聞かせ(ぴよぴよ保育士)

29日(金) 11:15~(15分程度)

保育士が絵本の読み聞かせを行います。紙芝居や、大型絵本なども登場します。どんなおはなしかは当日のお楽しみ♡お家の方と一緒にゆったりお話をきいてください。

※予約不要です

★印の日は予約をお願いします。イベントの予約は7/22(火)~受付となります。受付時間はぴよぴよの開所時間内です。(月~金 9:00~15:15)

## 保健講座 『卒乳について』

8日(金)

時間 個別育児相談 10:00~10:50~

講座 10:30~10:50

北地域保健福祉センターより保健師さんが来所します卒乳のタイミングについてや、卒乳の仕方などお話いただきます。また、その他子育てについて心配な事などがある方は(どんな内容でも大丈夫です)育児相談も受け付けておりますのでお気軽にご相談ください。

※講座はどなたでも参加できます。(予約不要)育児相談のみ時間に限りがあるため予約の方優先とさせていただきます。ご希望の方は申し込みをお願いします。(人数に余裕がある場合当日も受け付けます。)

## ♪親子リトミック♪

21日(木) 10:20~11:00

講師：中川かおり先生

リトミックは楽しく音楽と触れ合いながらからだを動かすことでリズム感や表現力を養うと言われています。親子でスキンシップをとりながら心とからだをリフレッシュしませんか？まだあんの前のだっこのお友だちも参加できます。みんなで一緒に楽しみましょう。

※要予約(10組)定員に満たない場合は当日も受け付けます。お問い合わせください。

## ✿赤ちゃんと産後ママのためのエクササイズ✿

26日(火) 10:30~11:30

講師：渋谷百合子さん(チームSPOFIT 新潟)

OKJエアロビックファミリー認定インストラクター

対象年齢：生後3か月頃~12か月頃の乳幼児と母親  
(医師から運動を禁止されていない方)

参加費：無料

要予約(定員10組)定員に満たない場合は当日も受け付けます。

持ち物：運動できる服装、タオル、水分補給の飲み物、おむつ、その他各自必要な物 赤ちゃん用の敷きタオル(マットはこちらで用意します。)

## ☆水あそび☆

個々のスペースでお水に触れて遊べるようにします。(混みあってきた場合お一人30~40分位をめぐりに交代をお願いしたいと思います。) ※予約は不要です

《実施日時》 開催日はカレンダーに記載

時間：10:00~11:00頃

※天候や気温により当日中止になる場合があります。

### 《持ち物》

●体拭き用タオル ●水着か水遊び用の紙パンツまたはぬれてもいい洋服 ●水分補給の水かお茶 ●ビニール袋(濡れた水着・オムツ等を入れるため) ●着替え(必要に応じて) ●お家の方はぬれても良い服装でおこしてください。また、水遊びはテントの下で行いますが、日よけの帽子やタオル等もご持参ください。

### 《おねがい》

●当日のお子さんの体調に合わせて遊びましょう。(風邪気味、病み上がり、下痢、腹痛、せき・鼻水、とびひなどの症状がある場合は水遊びはできません。)

●参加の目安は『一人でしっかりお座りができる』こと。

●カメラ、ビデオ等の撮影はご遠慮ください。

●お子さんから目を離さないようにしましょう。

※その他ご不明な点がございましたらお問い合わせください

※水遊びの日は室内でも遊べます。

## ✿ 発育測定について ✿

発育測定は随時行っています。(身長・体重測定)

ご希望の方はお声がけください。(午前・午後できます。)

## 🎁 お誕生日カードをプレゼント 🎁

ご希望の方にお誕生日カードに写真を入れてお渡します。

(手形もとれます。)遠慮なくお声がけください。

※行事の日等は後日のお渡しになる場合もありますのでご了承ください。

## 📖 絵本の貸し出しをしています 📖

◎1回・3冊まで ◎貸出期間は2週間です。

◎貸出ノートに日付・名前・絵本のタイトルを記入してください。

※一部、飛び出す絵本などの貸し出しできない本もあります。

## ✿ 利用時間 ✿

### 《プレイルーム開放》

月~金曜日 9:00~11:45

13:00~15:15

土曜日(月一回)8/30開所9:00~11:30

### 《子育て電話相談》

子育てに不安や悩みのある方はいつでもご相談下さい。

ご要望に応じて専門機関の紹介もしています。

月~金曜日 9:30~15:15

☆オンラインでの育児相談も可能です。

## ☆支援センターご利用についてのおねがい☆

・利用される方の体調が悪い時(発熱や風邪症状等がある時)は利用できません。また、鼻水や咳などの風邪症状がある場合は支援センターの利用を控えていただき、症状が落ち着いてからの来所をお願いします。