

令和8年度 5月号

こまくさ保育園 子育て支援センター

おひさま広場通信



心地よい風が吹き、お散歩や虫さがしを思いっきり楽しめる良い季節になりました。お天気の良い日はお友達と一緒に夕やけ公園へあそびに行きたいと思います♪赤ちゃんたちはハイハイやボール、吊りおもちゃなどでゆったりとあそびましょう。スタッフ一同おひさま広場でお待ちしています。

こまくさ保育園 子育て支援センター
〒950-3326 新潟市北区柳原 3-10-25
TEL 025-387-6100

《 育児相談 》

来園、電話で行っています。
月曜～金曜 9:00～15:00

《 利用時間 》

	9:00～12:00	13:00～15:00
月	☆1歳(アンヨができた頃)	□0歳～1歳3ヶ月頃
火	☆1歳(アンヨができた頃)	※1歳以上
水	○2歳以上	※1歳以上
木	□0歳～1歳3ヶ月頃	※1歳以上
金	※1歳以上	□0歳～1歳3ヶ月頃

※兄弟で利用される方は上のお子さんの利用時間にお越しく下さい。

5 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 am※	2
					pm□ フリータイム	
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 am□ 測定日 三二保健講座	8 am※ 測定日 三二保健講座	9
				pm※ 自由開放	pm□ フリータイム	
10	11 am☆ 10:00～11:00 夕やけ公園で あそぼう!	12 am☆ いろいろパラソルの 制作	13 am○ 10:00～11:00 夕やけ公園で あそぼう!	14 am□ いろいろパラソルの 制作	15 am※ 新聞紙で遊ぼう	16
	pm□ フリータイム	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm□ フリータイム	
17	18 am☆	19 am※ 10:20～ おはなしサラダさん 読み聞かせ	20 am○ いろいろパラソルの 制作	21 am□ 10:00～11:00 親子ベビー マッサージ講座	22 am※ いろいろパラソルの 制作	23
	pm□ フリータイム	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm□ フリータイム	
24	25 am☆ いろいろパラソルの 制作	26 am☆	27 am※ 食事相談日 11:00頃から	28 am□ 誕生会	29 am※ 誕生会	30
	pm□ フリータイム	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm□ 離乳食相談日	

★今月の歌は「こいのぼり」「今年のぼたん」です！一緒に楽しく歌いましょう★

感染予防のためのお願い

- 入室前の手洗いをお願いいたします。
- 親子ともに咳・鼻水などのかぜ症状や、発熱がある場合はご自宅でお過ごしください。
咳や鼻水などのかぜ症状がなくなるまで利用を控えていただき、症状がなくなってからお越しく下さい。
- お子さんが口にしたオモチャは、使い終わりましたらその都度カウンターに用意したかごに入れてください。
- 水分補給用にお茶やお水をお持ちください。

～他、不明な点がありましたら職員にお声がけください。～

ミニ保健講座

5月7日(木)・8日(金) 11:00~

生活リズムを整えて、元気に過ごす体作りをしましょう。資料を見ながら、お話をさせていただきます。

おはなしサラダさん読み聞かせ (1歳以上)

5月19日(火)10:20 から

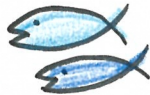


毎月、季節の絵本やおすすめの絵本の読み聞かせをしていただきます。親子のふれ合いが楽しめるわらべうたの紹介もあります。

さて、今月はどんな絵本かな？親子で一緒に楽しみましょう♪



食事相談日 (1歳~)



5月27日(水)11:00頃~

食事量や好き嫌いなど、お子さんの食事について困っていることはありませんか？ぜひこの機会に、園の管理栄養士にご相談ください。給食のサンプルもご覧いただけます。



離乳食相談日 (0歳~1歳3か月頃)



5月29日(金)14:15頃~

丸飲みが気になって…、手づかみ食べはどうしたらいいの？形状の進め方は？など聞きたいことがありましたら、お気軽にお声がけください。給食のサンプルを見てもらいながら、園の管理栄養士が皆さんの質問にお答えします。

夕やけ公園であそぼう！

1歳………5月11日(月) 10:00~11:00

2歳以上…5月13日(水)10:00~11:00

こまくさ保育園の近くにある『夕やけ公園』で、一緒に遊びませんか？電車を見たり、シャボン玉・砂遊びなど、みんなで楽しみましょう。

※雨天時は広場で遊びます。

※水分補給のため、水筒(水かお茶)をお持ちください。

※必要に応じて、帽子・着替え・タオルなどの準備をお願いします。



親子ベビーマッサージ講座

(0歳~あんよ前)

5月21日(木)10:00~11:00



認定セラピストの岡光世さんをお迎えして、ベビーマッサージ講座を開催します。

岡さんは2児のお子さんの出産・育児の経験を経て、出産後のお母さんたちと共に育児を歩みたい、笑顔を増やしたい、心の休まる場になりたいとの思いから、講師の資格を取得されました。触れ合うことで、言葉では伝えられない温かさや愛情などが伝わるベビーマッサージ。笑顔になれる楽しい講座を一緒に楽しみましょう♪

申し込みが必要です(先着10組)

※バスタオル、水分補給をお持ちください。



制作『いろいろパラソル』



5月の制作は、かわいい傘のガーランドを作りたいと思います。一緒に作りませんか？

ぜひご参加くださいね！

詳しい日程については、日程表をご覧ください。



❁誕生月のお友達に手形や足形をとった誕生カードをプレゼントしています。ご希望の方は職員までお声がけください♪