



こまくさ保育園 子育て支援センター
〒950-3326 新潟市北区柳原 3-10-25
TEL 025-387-6100

《 育児相談 》

来園、電話で行っています。
月曜～金曜 9:00～15:00

《 利用時間 》

	9:00～12:00	13:00～15:00
月	☆1歳(アンヨができた頃)	□0歳～1歳3ヶ月頃
火	☆1歳(アンヨができた頃)	※1歳以上
水	○2歳以上	※1歳以上
木	□0歳～1歳3ヶ月頃	※1歳以上
金	※1歳以上	□0歳～1歳3ヶ月頃

※兄弟で利用される方は上のお子さんの利用時間にお越しく下さい。

今月は豆まきから始まります！みんなでオニ退治をして福を呼びましょう！また、おひなさまの制作も予定していますので、素敵なおひなさまを作りましょう♪
みなさんのお越しをお待ちしています。

2 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 am☆	3 am☆ 1,2歳児 10:45～ 節分集会	4 am○ かくれんぼあそび	5 am□ 測定日	6 am※ 測定日	7
	pm□ フリータイム	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm□ フリータイム	
8	9 am☆ おふろやさんごっこ	10 am☆ おひなさま制作	11 建国記念の日	12 am□ おひなさま制作	13 am※ おひなさま制作	14
	pm□ フリータイム	pm※ 自由開放		pm※ 自由開放	pm□ フリータイム	
15	16 am☆	17 am※ おはなしサラダさん 10:20から	18 am○ おひなさま制作	19 am□ 誕生会 離乳食相談日 10:50頃から	20 am※ 誕生会 おふろやさんごっこ	21
	pm□ おひなさま制作	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm□ フリータイム	
22	23 天皇誕生日	24 am☆ ジャンボマットで あそぼう	25 am○ ジャンボマットで あそぼう	26 am□ 赤ちゃんの日 ひな祭り会	27 am※ 食事講座	28
		pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm□ フリータイム	

今月のうたは「おにのパンツ」「たのしいひなまつり」です。みんなで元気に歌いましょう♪

感染予防のためのお願い

- ・入室前の手洗いのご協力をお願いいたします。
- ・親子ともに咳・鼻水などのかぜ症状や発熱がある場合はご自宅でお過ごしください。咳や鼻水などのかぜ症状がなくなるまで利用を控えていただき、症状がなくなってからお越しください。
- ・園内で嘔吐などがあった時は、感染予防の為の対応をさせていただきます。
- ・お子さんが口にしたオモチャは、使い終わりましたらその都度カウンターに用意したかごに入れてください。
- ・水分補給用にお茶やお水をお持ちください。

他、不明な点がありましたら職員にお声がけください。

みんな
集まれ〜!

1歳以上児さんの節分集会

2月3日(火) 10:45頃から



おひさま広場に鬼がやって来ますよ!! みんなの中のおこりんぼ
オニや泣き虫オニ、やだやだオニは、豆を投げたり鬼退治グッズを
身につけたりして一緒に退治しましょう。

勇気を出して、元気を出して、がんばるぞ!!

エイエイ、オー!!

みなさんの参加をお待ちしています!



おひなさま制作♪

節分が終わると、暦の上
ではもう春、ひな祭りの
季節ですね。かわいい
おひなさまを作って桃の
節句をみんなでお祝い
しましょう。

※制作日は表の日程を
ご覧ください。



おはなしサラダさん読み聞かせ

2月17日(火) 10:20~

季節の絵本やおすすめ絵本の読み聞かせを
していただきます。親子のふれ合いを楽しめる
わらべうたの紹介もありますよ♪
今月はどんな絵本かな?



離乳食相談日

2月19日(木) 10:50頃~

手づかみ食べはどうしたらいいの? 形状の
進め方はこれでいいの? そんな時はぜひお声
がけください。園の管理栄養士がみなさん
の質問にお答えします。園の給食のサンプルも
あります。

赤ちゃんの日のひな祭り集会

♡ 2月26日(木) 10:45~

ちょっぴり早いですが、みんなで
ひな祭りのうたを歌ったり、お話を
見たりしながら、桃の節句をお祝い
しましょう♪

(1歳児以上さんのひな祭り集会は
3月に予定をしています♪)



食事講座

2月27日(金) 10:50頃~



食事で困っていることはありませんか? スプーンの
持ち方や好き嫌い、楽しく食べるためのポイントなど
保育園の管理栄養士がお伝えします。希望する方には
実際にスプーンを持ってもらい、アドバイスしたいと
思います。(食事は食べません)



春に向けて・・・春からの幼稚園・こども園・保育園入園を前に、新しい生活を楽しみにしているご家庭も
多いことと思います。日々の中で新生活の話題が出ることもあることでしょう。入園の準備をしながら新しい
生活に期待を寄せつつも、子ども達はまだ知らない新しい環境への不安も抱えているのかもしれない。
「今までよりも甘えが増えたみたい」「いつもよりもトイレが近いかな?」など様々な変化を感じられることも
あるかもしれません。子ども達からのサインを受け止めてこの時期はゆったりと過ごし、新しい生活に
向けて生活リズムを整えていくことから始めていきましょう!

春からの登園時間に合わせた生活リズムづくりを少しずつ始めていく事で、スムーズな園生活がスタート
できると思います。今から毎日少しずつ・・・ご家族のみなさんと協力しながら、生活リズムづくりをして
いきましょうね。生活リズム作りには五つの定点『起床時間、朝・昼・夕の食事時間、入眠時間』を
同じリズムで繰り返すことが大切になります。朝早く起きることによって一日の生活を整えやすくなりますので、
まずは早起きから始めましょう(6時半から7時までには目覚められると良いですね)。