



令和7年度 7月号  
こまくさ保育園 子育て支援センター

## おひさま広場通信

こまくさ保育園 子育て支援センター  
〒950-3326 新潟市北区柳原 3-10-25  
TEL025-387-6100 025-387-2175(水あそびの日)

### 《 育児相談 》

来園、電話で行っています。  
月曜～金曜 9:00～15:00

### 《 利用時間 》

|   | 9:00～12:00    | 13:00～15:00 |
|---|---------------|-------------|
| 月 | ☆1歳(アンヨができた頃) | □0歳～1歳3ヶ月頃  |
| 火 | ☆1歳(アンヨができた頃) | ※1歳以上       |
| 水 | ○2歳以上         | ※1歳以上       |
| 木 | □0歳～1歳3ヶ月頃    | ※1歳以上       |
| 金 | ※1歳以上         | □0歳～1歳3ヶ月頃  |

※兄弟で利用される方は上のお子さんの利用時間にお越しください。

夏の日差しが眩しくなってきました。暑さに負けず、たくさん遊んで体を動かしましょう！水あそびや、寒天・氷などの感触遊びなど、夏ならではのあそびを楽しんでいきたいと思います♪みなさんのお越しをお待ちしています。

| 7 月 |                         |                                         |                       |                                |                                       |    |
|-----|-------------------------|-----------------------------------------|-----------------------|--------------------------------|---------------------------------------|----|
| 日   | 月                       | 火                                       | 水                     | 木                              | 金                                     | 土  |
|     |                         | 1<br>am☆<br>でこぼこ道であそぼう！                 | 2<br>am○<br>新聞紙であそぼう！ | 3<br>am□ 赤ちゃんの日<br>七夕集会<br>測定日 | 4<br>am※<br>測定日                       | 5  |
|     |                         | pm※ 自由開放                                | pm※ 自由開放              | pm※ 自由開放                       | pm□ フリータイム                            |    |
| 6   | 7<br>am※ 1・2歳合同<br>七夕集会 | 8<br>am☆ 夏開き<br>寒天遊び♪                   | 9<br>am○ 夏開き<br>寒天遊び♪ | 10<br>am□ 夏開き<br>寒天遊び♪         | 11<br>am□☆○<br>保育コンシェルジュ<br>来園 9:45から | 12 |
|     | pm□ フリータイム              | pm※ 自由開放                                | pm※ 自由開放              | pm※ 自由開放                       | pm□ フリータイム                            |    |
| 13  | 14<br>am☆<br>夏の制作       | 15<br>am※ 10:20から<br>おはなしサラダさん<br>読み聞かせ | 16<br>am○<br>氷あそび♪    | 17<br>am□<br>氷あそび♪             | 18<br>am※<br>夏の制作                     | 19 |
|     | pm□ フリータイム              | pm※ 自由開放                                | pm※ 自由開放              | pm※ 自由開放                       | pm□ フリータイム                            |    |
| 20  | 21<br>海の日               | 22<br>am☆                               | 23<br>am○<br>夏の制作     | 24<br>am□<br>夏の制作<br>誕生会       | 25<br>am※ 食事相談日<br>11:10頃から<br>誕生会    | 26 |
|     |                         | pm※ 自由開放                                | pm※ 自由開放              | pm※ 自由開放                       | pm□ フリータイム                            |    |
| 27  | 28<br>am☆               | 29<br>am☆<br>色水あそび♪                     | 30<br>am○<br>色水あそび♪   | 31<br>am□<br>離乳食講座<br>10:50頃から |                                       |    |
|     | pm□ フリータイム              | pm※ 自由開放                                | pm※ 自由開放              | pm※ 自由開放                       |                                       |    |

※日にちに○がついている日の午前中(10:00～10:45)に水あそびを予定しています。

また、水あそびの午前中は幼児棟交流室で遊びます。

☆今月のうたは「たなばた」「きらきらぼし」です。みんなで一緒に歌いましょう！

### 感染予防のためのお願い

- ・入室前の手洗いのご協力をお願いいたします。
- ・親子ともに咳・鼻水などのかぜ症状や発熱がある場合はご自宅でお過ごしください。  
咳や鼻水などのかぜ症状がなくなるまで利用を控えていただき、症状がなくなってからお越しください。
- ・お子さんが口にしたオモチャは、使い終わりましたらその都度カウンターに用意したかごに入れてください。
- ・水分補給用にお茶や水をお持ちください。

他、不明な点がございましたら職員にお声がけください。



## 夏の「おひさま広場」についてのおねがい



7、8月の水あそびの午前中は、幼児棟交流室で遊びます。道路を挟んで向かい側、木のモニュメントのある建物の玄関からお入りください。水あそびの日は、おひさま広場の玄関に案内を掲示しておきますので、ご覧ください。（天候や状況によっては、水あそびから室内あそびに変更することがあります。）

### ◆◆◆◆◆ 水あそびのおねがい ◆◆◆◆◆

- ・1歳以上のお友だちは、大きなプールにお湯を加えたお水を少しはって、遊びたいと思います♪
- ・水あそびは水遊び用のオムツ、オムツの外れたお子さんは水着で遊びます。水着をお持ちでない方はTシャツとズボンでも大丈夫ですので迷う時はお声がけください。
- ・当日のお子さんの体調に合わせて無理せず遊びましょう。（水あそびができない時は交流室であそべます。）
- ・皮膚疾患（とびひ等）のある時は水あそびができません。
- ・水あそび中はお子さんから目を離さず、一緒に遊んでください。
- ・保護者の方も濡れてもいい服装で来てください。日よけの帽子、タオルがあるといいですね。
- ・水あそびの前後は水分補給をしましょう。保護者の方も水筒をお持ちください。
- ・爪が伸びていませんか？前日に見てあげてくださいね。

#### ＜持ち物＞

着替え タオル1枚（体拭き用） ビニール袋 水あそび用オムツ 水着または濡れてもいい服

※ 赤ちゃんの日も汗流しの水あそびができます。タライにお湯を少し加えますので赤ちゃんも安心です。汗を流して、すっきりさっぱり♪あせも予防にもどうぞ。交流室でいつものように遊ぶこともできます。



### ☆七夕集会☆

#### 3日(木) 赤ちゃんの日

季節の歌をうたって親子で七夕の雰囲気を楽しみましょう♪  
みんなの願いが届きますように☆

#### 7日(月) 1, 2歳児合同

人形劇を観て親子で七夕の雰囲気を楽しみましょう♪みんなの願いが届きますように☆



#### 保育コンシェルジュによる就園相談会 (全年齢対象)

7月11日(金) 9:45~11:00頃

北区の渡辺保育コンシェルジュが、入園に向けてのポイントを分かりやすく説明してまいります。

説明の後は個別に相談することもできますので、ご希望の方はお声がけください。



#### おはなしサラダさん読み聞かせ (1歳以上)

7月15日(火) 10:20頃から

季節の絵本やおすすめ絵本の読み聞かせをしてくれます。親子のふれ合いを楽しめるわらべうたや手遊びの紹介もあります♪  
今月はどんな絵本かな？お楽しみに！

#### 食事相談日(1歳)

7月25日(金) 11:00頃から

好き嫌いやスプーン指導など、食事でお困りのことはありませんか？給食のサンプルを見てもらいながら園の管理栄養士が、みなさんからの質問にお答えします。



#### 離乳食講座(0歳~1歳3か月頃)

7月31日(木) 10:50頃から

固さや大きさ、味付けの進め方は？手づかみ食べはいつから始めればいいの？など、おたよりやサンプルを見ていただきながら、その時期のポイントを保育園の管理栄養士がお伝えします。

