



令和7年度 9月号

こまぐさ保育園 子育て支援センター

おひさま広場通信



夏の疲れが出やすい時期です。体調に十分気をつけて過ごしましょう。今月は、夕やけ公園での外あそび、秋の制作やごっこあそびなどを楽しんでいきたいと思います。また、保健師さんの来園や、ベビーマッサージ講座もありますよ。皆さんのお越しをお待ちしています！

こまぐさ保育園 子育て支援センター

〒950-3326 新潟市北区柳原 3-10-25

TEL 025-387-6100

《 育児相談 》

おひさま広場で申し込みます。

電話でも行っています。

《 利用時間 》

	9:00～12:00	13:00～15:00
月	☆1歳(アンヨができた頃)	□0歳～1歳3ヶ月頃
火	☆1歳(アンヨができた頃)	※1歳以上
水	○2歳以上	※1歳以上
木	□0歳～1歳3ヶ月頃	※1歳以上
金	※1歳以上	□0歳～1歳3ヶ月頃

※兄弟で利用される方は上のお子さんの利用時間にお越しください。

9 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1 am☆	2 am☆ 新聞紙であそぼう！	3 am○ 新聞紙であそぼう！	4 am□ 測定日	5 am※ 10:00頃～ 北区保健師さん 測定日	6
	pm□ フリータイム	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm□ フリータイム	
7	8 am※ 10:00～11:00 お祭りごっこ	9 am☆ 秋の制作をしよう！	10 am○ 秋の制作をしよう！	11 am□ 秋の制作をしよう！	12 am※ 秋の制作をしよう！	13
	pm□ フリータイム	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm□ フリータイム	
14	15 敬老の日	16 am※ 10:20～ おはなしサラダさん 読み聞かせ	17 am○ 運動会ごっこを 楽しもう！	18 am□ 10:00～11:00 親子ベビーマッサージ講座 (先着10組)	19 am※	20
		pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm□ フリータイム	
21	22 am☆ 運動会ごっこを 楽しもう！	23 秋分の日	24 am○ 夕やけ公園で あそぼう！	25 am□ 誕生会 離乳食相談日 10:50頃から	26 am※ 誕生会 食事相談日 11:10頃から	27 こまぐさ保育園 運動会 光晴中学校体育館
	pm□ フリータイム		pm※ 自由開放	pm※ 自由開放	pm□ フリータイム	
28	29 am☆	30 am☆ 夕やけ公園で あそぼう！				
	pm□ フリータイム	pm※ 自由開放				

★ 今月のうたは「山の音楽家」「月」です。元気に歌って楽しみましょう ★

感染予防のためのお願い

- ・入室前の手洗いをお願いいたします。
- ・親子ともに咳・鼻水などのかぜ症状や、発熱がある場合はご自宅でお過ごしください。
- 咳や鼻水などのかぜ症状がなくなるまで利用を控えていただき、症状がなくなってからお越しください。
- ・お子さんが口にしたオモチャは、使い終わりましたらその都度カウンターに用意したかごに入れてください。
- ・水分補給用にお茶やお水をお持ちください。

他、不明な点がありましたら職員にお声がけください。

北区保健師さん来園

(0歳～1歳3か月頃)

9月5日(金) 10:00頃から

食事や健康面、生活についてなど
教えていただけます。子育てで困っ
ていることや心配なことがありましたら
お気軽にご相談ください。



お祭りごっこ

(1歳以上)



9月8日(月) 10:00～11:00

おひさま広場でお祭りごっこを行います！的当て、
ボーリングなどの楽しい遊び、みんなで作ったポップ
コーンやさんもありますよ！また、お面作りコーナーも
あります♪フィナーレではみんなでエビカニクスを
踊り、お祭りの雰囲気を楽しみましょう♪



親子ベビーマッサージ講座

(0歳～あんよ前)

9月18日(木) 10:00～11:00

前回好評だった、認定セラピストの岡光世さんによるベビーマッサージ講
座です。ほっと心が和むような岡さんのお話と共に、親子ベビーマッサージ
を楽しみませんか？気軽に参加してくださいね。お待ちしております。

〈持ち物〉バスタオル、水分補給 ※申し込みが必要です(先着 10名)



離乳食相談日

(0歳～1歳3か月)

9月25日(木) 10:50頃から

丸飲みが気になって…、手づかみ食べは
どうしたらいいの？形状の進め方は？など
聞きたいことがありましたらお声がけくだ
さい。園の管理栄養士がみなさんの質問に
お答えします。給食のサンプルもあります。



食事相談日

(1歳～)



9月26日(金) 11:10頃から

食事量や好き嫌いなど、お子さんの食事
について困っていることはありませんか？
この機会に園の管理栄養士にご相談くだ
さい。給食のサンプルもご覧いただけます。

運動会ごっこを楽しもう！

9月17日(水)・・・2歳以上

9月22日(月)・・・1歳

“よーいどん！”の合図で、元気に走り
ます。運動会の雰囲気を楽しみましょう！

運動会ごっこを楽しんだら…



こまぐさ保育園の「運動会」

おひさま広場のお友だちも参加してみませんか？
かわいいおみやげもありますよ！お待ちしております☆

9月27日(土)

集合:8:45 開始9:00(入場行進)

会場:光晴中学校体育館(雨天決行)

対象:歩行ができるようになったお子さん

※申し込みが必要です(10組程度)

当日のプログラムをお渡しします。