北区役所だより

潟と大河と日本海、水の恵みに育まれ、人と人とがつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和８年(2026年) 11月15日号

毎月第１・３日曜日 発行 Vol.471

■編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) FAX 025-387-1020
ホームページ https://www.city.niigata.lg.jp/kita/ 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 68,604人(−93) 男 33,492人(−49) 女 35,112人(−44) 世帯数 30,465世帯(＋７) ※令和８年10月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

冬鳥に会いに、福島潟へ。



越後平野の潟や湿地が次々と干拓される中、福島潟は今も残る貴重な潟の一つです。

冬にはハクチョウなど多くの冬鳥が訪れるほか、オオヒシクイなど、特に警戒心の強いガン類にとって大切な越冬地となっています。

今回は、冬の福島潟の見どころを紹介します。

問産業振興課文化・スポーツグループ(☎025-387-1195)









福島潟の魅力



北区の鳥・オオヒシクイ

夏はロシアのカムチャツカ半島で繁殖し、９月末～10月初めに福島潟へ飛来。２月ごろまで越冬します。

ポイント

国の天然記念物であるオオヒシクイは、平成27年１月、北区の鳥に制定されました。多い時には5000羽以上が福島潟で越冬します。



冬鳥飛び立つ朝の潟

野鳥観察舎「雁晴れ舎(がんばれしゃ)」では日の出からハクチョウやオオヒシクイが飛び立つ光景を見ることができます。

ポイント

ガンの仲間は早起きで、日の出には動き出します。大きな音や人影に敏感です。遠くから見守りましょう。



潟を一望できる展望台

水の駅「ビュー福島潟」の屋上展望台からは、福島潟や越後平野が一望でき、湿地帯から広がる土地の変遷を感じられます。

ポイント

周辺の田んぼに降りて餌を食べるハクチョウやオオヒシクイを探してみましょう。



潟中央カメラ

ビュー福島潟４階の映像展示室では、野鳥に警戒されることなく、ライブカメラを操作してスクリーンでその様子を観察できます。

ポイント

オオヒシクイがヒシの実を「喰う」場面をアップで見ることができるかも！

この冬、福島潟へ行こう！

イベント1 バードウォッチング

日11月22日(日)、12月13日(日)
各日10：00～11：30
内野鳥を観察しながら潟を散策します。双眼鏡の貸し出しあり。荒天時中止。
人各回先着10人
¥入館料のみ
申電話でビュー福島潟
(☎025-387-1491)



モズ

イベント2 第33回福島潟フォトコンテスト

応募期間
12月１日(火)～１月24日(日)
内福島潟の自然と人とのかかわりをテーマにした写真を募集します。
審査委員
写真家　五十嵐七郎
※応募要項、応募票はこちら▶



昨年度の大賞「獲物獲得」上杉正春

イベント3 福島潟マスコットキャラクター クイクイ

日12月12日(土)～１月10日(日)
場ビュー福島潟５階
内クイクイの紹介パネルの展示のほか、案内チラシ「福島潟たより」で連載を重ねてきた４コマ漫画「ぼくクイクイ」の全作品を公開します。
¥入館料のみ





水の駅「ビュー福島潟」

同館ホームページ▶

開館時間　9：00～17：00(入館は16：30まで)
休館日　月曜日(祝日の場合は翌日)、12月28日～１月４日
入館料　一般520円、小・中・高校生260円、就学前児無料　※４階以上を利用する場合
問い合わせ　☎025-387-1491

本文中の日問などのマークは３面おしらせ版と同様です。

みなさんの健康のために（12月）

問健康福祉課健康増進係（☎387-1340）

育児相談

内身体計測、相談（保健師・栄養士）
申開催日の２日前までに各申し込み先

12月	会場	時間	申し込み開始日	申し込み先	問い合わせ
16日（水）	豊栄健康センター	9:30～11:30	11/18（水）		健康福祉課（☎387-1345）
22日（火）	北地域保健福祉センター		11/24（火）		同センター（☎387-1781）

妊婦歯科健診

日12月８日（火）受付時間 午後１時～２時半
場豊栄健康センター
人母子手帳交付を受けた妊婦
申開催日の２日前までに市ホームページ「e-NIIGATA」から申し込み▶

離乳食講習会

■はじめての離乳食講習会
日12月９日（水）午後１時半～２時50分
場豊栄健康センター
内離乳食のすすめ方、情報交換、試食
人生後５カ月頃の乳児の保育者　先着12人
申開催日の２日前までに市ホームページ「e-NIIGATA」から申し込み▶




≪そのほか≫

■股関節検診・母体保護相談、１歳誕生歯科健診、１歳６カ月児健診、３歳児健診（３歳６カ月頃に実施）は該当者に個別案内をしています。
■当日体調がすぐれない場合は、他の日程を案内しますので問い合わせてください。
問健康福祉課健康増進係（☎387-1340）
■１歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
問豊栄図書館（☎387-1123）

※ホームページから申し込みができない場合は、上記問い合わせ先へ問い合わせてください。

健康相談

内保健師、栄養士による個別相談（健診の結果、健康づくりのための食事や運動についてなど）

12月	会場	時間	定員	申し込み先
23日（水）	豊栄健康センター	13:30～15:30	先着８人	健康福祉課地域保健福祉担当（☎387-1345）
25日（金）	北地域保健福祉センター	9:30～11:30	先着４人	同センター（☎387-1781）

健康づくりスタートセミナー

内健康運動指導士などによる講話や実技
人40～70歳代の市民

12月	会場	時間	定員	申し込み先
８日（火）	北地区公民館	13:30～15:30	各先着12人	北地域保健福祉センター（☎387-1781）
23日（水）	豊栄健康センター			健康福祉課地域保健福祉担当（☎387-1345）

有効期限は切れていませんか？

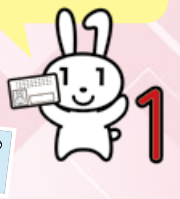
マイナンバーカードには有効期限が２つあります！

問区民生活課区民窓口係（☎387-1265）



更新が必要な人には、有効期限の２～３カ月前に有効期限通知書が届きます。

水色の封筒が届いたら、カードの有効期限を確認してみよう！



Ⓐマイナンバーカード自体
発行から10回目の誕生日まで有効（カード申請時未成年の場合は、５回目の誕生日まで有効）

＜更新の手続き＞
①カードの申請
　新潟市マイナンバーカード特設サイト（右二次元コード）を確認の上、郵送やスマートフォンなどで手続きをしてください。
②カードの受け取り
　カードが出来上がるまで、約１ヵ月かかります。カードの交付通知書（はがき）が届いたら、**予約の上**、区役所窓口にお越しください。

▲特設サイト

Ⓑ電子証明書
発行から５回目の誕生日まで有効

＜更新の手続き＞
水色の封筒が届いたら、**予約の上**、区役所窓口にお越しください。

●予約方法
インターネット（右二次元コード）または
電話（新潟市マイナンバーカード予約センター
☎025-245-0300　※平日午前８時半～午後５時半）

●持ち物
マイナンバーカード

※手続きには暗証番号の入力が必要です。暗証番号を忘れた場合は、本人確認書類１点（運転免許証など）を持参してください。

▲電子証明書更新予約

区バス冬季臨時便を運行します

太夫浜新町二丁目～南浜中学前



期　間　12月１日～令和９年３月16日の平日のみ（12月23日～令和９年１月６日を除く）
便　数　往路（南浜中学方面）・復路（太夫浜新町方面）１日各２便
※運行便によってルートが異なります

運行ダイヤが一部変更になりました。
詳細は、市ホームページをご確認ください。現在の「令和８年度区バスご利用案内」は旧運行ダイヤのものです。
変更後の運行ダイヤは、区バス車内などに別途設置しています。

▲詳細はこちら

回数券（11回券）がお得です！　各種回数券を販売中（現金運賃210円）
販売場所：区バス車内、東港タクシー(株)
※PayPayアプリでの決済に限り、地域総務課、北出張所、南浜連絡所でも販売

問地域総務課（☎387-1175）

北地区スポーツセンターからのお知らせ

場問同センター（☎258-0200）

赤ちゃん体操

日12月５日（土）午前10時～10時45分
内赤ちゃんとふれあい遊びをしながら、発達に大切な感覚を取り入れて体操
人先着12組（生後３カ月～６カ月頃の赤ちゃんとその保護者）
¥１組500円
申電話で同センターまたは二次元コード▶



冬期スポーツ教室　※開催日程が変更になることがあります

人15歳以上（中学生を除く）　※③は60歳以上
申12月11日（金）までに、窓口またはインターネットで申し込み
※会員システムリニューアルのため、申し込みには「新規会員登録」が必要となります。詳しくは問い合わせてください。
※申し込み多数の場合は抽選。

新規会員登録はこちら▲

教室名	初回／曜日	開始時間	定員	回数	参加費（円）
① カラダ引き締めトレーニング	1/4 月曜日	9:45	45人	8	3,200
② エアロビクス		10:30	50人		4,200
③ 高齢者のための筋力アップ		13:30	60人		2,100
④ 水曜ヨガ	1/13 水曜日	10:00	40人		4,200
⑤ ZUMBA®		13:45	35人	5	2,600
⑥ ラテンダンスエクササイズ	1/7 木曜日	9:45	各45人	9	4,700
⑦ やさしいステップエクササイズ		10:45			
⑧ やさしいヨガ		13:15			
⑨ フラダンス		14:30			
⑩ メンテナンスピラティスヨガ	1/8 金曜日	13:15	45人		
⑪ ZUMBA®GOLD		14:30	35人	6	3,100
⑫ ピラティス ＆ 疲労回復ストレッチ		18:45	45人	9	4,700

＼もしもに備える／必須のアプリ！「新潟県避難所アプリ」を登録しましょう

問地域総務課（☎387-1115）



　事前に自分や家族の情報を登録しておくと、避難所での受付がスムーズになります。
　また、車中泊など避難所以外の場所に避難した場合も、行政からのお知らせを受け取ることができます。



＜主な機能＞
☑二次元コードを使ったスムーズな避難所の受付
☑避難所以外の場所への避難先の登録
☑県や市からのお知らせの受信
☑登録した家族の避難先の確認

iPhone（App Store）　Android（Google Store）
アプリのダウンロードはこちらから▲

午前９時～午後４時30分（令和８年10月５日から１年間の試行実施）

電話番号（☎）は市外局番025を省略して記載しています。本文中の申問などのマークは３面おしらせ版と同様です。

おしらせ版 information

日＝日時　場＝会場
内＝内容　人＝対象・定員
¥＝参加費（記載のないものは無料）
申＝申し込み（記載のないものは当日直接会場へ）
問＝問い合わせ

北区役所・北出張所・各連絡所・北地域保健福祉センターの窓口受付時間

お知らせ

北区自治協議会を傍聴しませんか

日11月26日（木）午後1時半～
場豊栄地区公民館　人6人（受付開始時に定員を超える場合抽選）
問地域総務課（☎387-1175）

12月の相談会（無料）

弁護士相談（要予約）
日1日、15日（火）午後1時15分～4時15分
場北区役所　申区民生活課（☎387-1295）

困ったら一人で悩まず「行政相談」
日場
・1日（火）午前10時～正午　北区役所
・9日（水）午前10時～11時　北出張所
内年金、福祉、相続など行政手続きの相談。予約不要、秘密厳守します。
問新潟行政評価事務所（☎282-1112）

12月のさわやかなんでも相談所（無料）

場豊栄さわやか老人福祉センター
問同相談所（☎386-0745、午前9時半～正午）

一般相談
日月・金曜午前9時半～正午

傾聴相談
日3日（木）午前10時～午後3時

司法書士法律相談（要予約）
日8日、22日（火）午後1時45分～3時45分　申前日までに電話で北区社会福祉協議会（☎386-2778）

身体障がい者相談
日10日（木）午前10時～午後0時半

催し・募集

区民ギャラリー　ひつじ草の会　絵手紙展

日11月17日（火）～20日（金）午前9時～午後9時　※17日は正午から、20日は午後1時まで
場問豊栄地区公民館（☎387-2014）

らく～なカフェ　作業療法士による認知症カフェ

日11月26日（木）午後2時～3時半
場豊栄地区公民館
内体の健康状態を測定（バランス、握力、肺機能測定）　人先着15人
申電話で北区社会福祉協議会（☎386-2778）

三ツ森児童館

場問同館（☎388-6691）

おはなしの会とたき火を楽しもう
日11月21日（土）午前10時半～11時半
内たき火を囲みながら絵本の読み聞かせ

写真の撮り方講座
日11月28日（土）午後2時～3時
内風景の撮り方の指導
人先着20人　※乳幼児から小学生までは保護者同伴　申電話で同館

中学生学習会「中学生の茶の間」

学習サポーターと一緒に学習しませんか。学習支援員が学習や学校生活のアドバイス、進学や将来の職業などの相談に応じます。
日令和9年3月31日までの土曜日（年末年始を除く）
松浜地区　午前9時～正午
葛塚地区　午後1時半～4時半
対象者　北区在住で市・県民税所得割非課税世帯の中学生　※塾に通っている人は原則対象外
申電話で健康福祉課（☎387-1315）
※申し込み後面談あり

クリスマスリース作り

日12月5日（土）、6日（日）午前10時～11時、午後1時半～2時半（両日とも1日2回開催）
場県立環境と人間のふれあい館
内木の実や松ぼっくりを使ったリース作り
人先着各回10人（小学3年生以下は保護者同伴で1リース作製。小学4年生以上と大人は1人1リース作製）
※参加は、1人1回。1家族2リースまで
申11月19日（木）から窓口または電話で同館（☎387-1450）※月曜休館（休館日が祝日の場合は翌日休館）

豊栄さわやか老人福祉センター

場問同館（☎384-5006）

体力測定会
日12月25日（金）午前9時半～10時半
内体力測定とミニ講座（これからも動ける体を作るコツ）
人先着10人（65歳以上）
申電話で同センター

初めてのeスポーツ
日12月25日（金）午前11時～正午
人先着10人（65歳以上）
申電話で同センター

スポーツ

豊栄総合体育館

場同館
申電話でハピスカとよさか（☎386-7522　月曜休館※祝日の場合は翌日休館）

12月の中学生テニス教室
日12月4日～25日（金曜全4回）午後5時50分～7時20分）
内硬式テニス　※ラケット貸し出しあり
人先着10人
¥4,400円（年会費・保険料1,800円別途必要）

ペルビック（骨盤）ヨガ
日12月6日（日）、26日（土）　午前10時～11時20分
人各先着16人
¥各回850円



クリスマスオルゴールコンサート

日12月5日（土）13：30～15：00
場北地区公民館
内オルゴールから聞こえてくる音色とともにオルゴールの響きを体感できます。
名曲やクリスマスの曲を流します。
問同館（☎387-1761）

豊栄図書館

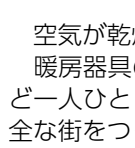
場問同館（☎387-1123）

おはなしバスケット　冬のスペシャルおはなし会

日12月12日（土）14：00～15：15
内冬に関する絵本の読み聞かせとストーリーテリング
人先着25人（幼児以上）
申電話で同館

おはなしの泉　おはなしを楽しむ会

日12月19日（土）14：00～15：30
内ストーリーテリングによる昔話や童話の世界でクリスマスを体感
人先着30人（小学4年生以上）
申電話で同館



ストーリーテリングとは
絵本など使わずに耳で聞いておはなしの世界を楽しむことです。

北区郷土博物館

場問同館（☎386-1081）

企画展「松浜市150年・葛塚市265年　市場とくらし展」関連事業

●わらで鍋敷き作り
日11月29日（日）10：00～15：00
※時間内随時参加可。作業時間1時間程度
人小学3年生以上　¥一般460円、高校・大学生330円、中学生以下200円（観覧料込み）

企画展の詳細はこちら

●講演会
場北区役所　人各先着30人　¥各講演会一般300円、高校・大学生170円、中学生以下40円（観覧料込み）　※当日は同館の観覧券（有効期限1月31日）を配布します。　申電話で同館

●定期市からみる新潟の地域性
日12月6日（日）14：00～15：30
講師　新潟大学人文学部教授　堀健彦さん

●葛塚市と松浜市のおはなし
日12月13日（日）14：00～15：30
講師　同館学芸員



昭和30年代の葛塚市
（内山誠七氏撮影）（部分）

新しく館内に大型スクリーンを設置しました。
北区の歴史を紹介する映像を上映しています。





こちらは、映像の一部です。

北消防署からのお願い

空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。
暖房器具の使用前点検や住宅用火災警報器の確認など一人ひとりが日頃の予防意識を高め、火災のない安全な街をつくりましょう。

お出かけ、就寝前にもう一度、火の元の確認をお願いします！

<特に注意してほしいポイント>
・乾燥、強風時は屋外で火を取り扱わない
・ストーブなど暖房器具の上で洗濯物などを干さない

問北消防署予防課予防調査係（☎387-0119）



消防局マスコットキャラクター「消太くん」

<広告欄>

「しるきーも」マルシェ開催

日11月29日（日）10：30～15：00
場北区文化会館
内北区特産のさつまいも「しるきーも」を使った洋菓子、焼き菓子、スコーン、クレープなどを販売
問産業振興課 農業振興グループ（☎387-1365）

しるきーも SILKYIMO

電話番号（☎）は市外局番025を省略して記載しています。