北区役所だより

潟と大河と日本海、水の恵みに育まれ、人と人とがつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和８年(2026年) 11月1日号

毎月第１・３日曜日 発行 Vol.470

■編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) FAX 025-387-1020
ホームページ https://www.city.niigata.lg.jp/kita/ 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 68,697人(−63) 男 33,541人(−33) 女 35,156人(−30) 世帯数 30,458世帯(＋８) ※令和８年９月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から













採れたてのおいしさに出会える！

「旬」に会える、北区の朝市

人に会いに、まちに出かけよう！

北区には、地域の人々に長く愛されてきた２つの朝市があります。
新鮮な農産物や海産物、魚介類、切り花、乾物などが並び、
訪れる人との会話も楽しみのひとつ。
まちのにぎわいを支える葛塚市と松浜市へ、ぜひ足を運んでみませんか。

葛塚市

江戸時代から続く歴史ある市場

青果

旬の果物をたくさん取りそろえています！



「かきのもと」おすすめです！





ブドウ



60年以上地元に愛されているお店です！

珍味





すじこの量り売り



いかの塩辛

うまいもん市開催日

今年ラスト！

11月１日(日)、
15日(日)
9:00～12:00ごろ



開催日 毎月１・５・10・15・20・25日
時　間 8:00～13:00ごろ　**場　所** 常磐町通り(葛塚市場通り)周辺

松浜市

新鮮な海産物が魅力の市場

鮮魚

サケ・タラ・寒ブリがこれからの時期おすすめです！





その場でさばいてくれます！

松浜市ならではのものがたくさん！

ロロン(カボチャ)



赤タマネギ



三角揚げ

地元の人々に親しまれている人気商品です！

開催日 毎月２・７・12・17・22・27日
時　間 8:00～12:00ごろ　**場　所** 松浜本町４(新屋敷通り)

市場の楽しみ方３つのポイント



❶ **まずは歩いてみる**
気になるお店をのぞいてみよう

❷ **お店の人に聞いてみる**



❸ **旬のもの・掘り出しものを探す**
その日、その時だけの出会いがあるかも！

市場は地域の憩いの場



朝市は、買い物だけでなく、地域の人たちが顔を合わせ、会話を楽しむ交流の場にもなっています。昔から通うお年寄りをはじめ、多くの人が集まり、朝のにぎわいがまちの元気につながっています。

出店者募集中！



家庭菜園の野菜や手作り雑貨を売りたい、フリーマーケット感覚で売りたいなど、１日だけの出店も可能です。
詳しくは下記へ問い合わせてください。
問産業振興課商工観光グループ
(☎025-387-1356)

「松浜市150年・葛塚市265年 市場とくらし」企画展を開催中！

市場開設から、松浜市は150年、葛塚市は265年を迎えます。観光やイベントなど地域で盛り上げる一方、客足や出店者の減少、後継者不足が課題となっています。暮らしを支える市場、市場を支える暮らしの視点から、市場の魅力を見つめ直します。

期　間 10月27日(火)～１月31日(日)　午前９時～午後５時　※月曜休館(月曜が祝日の場合は翌日休館)
¥一般260円、高校・大学生130円、中学生以下無料　場問北区郷土博物館(☎025-386-1081)





関連イベント

●学芸員とめぐる葛塚市と関連史跡(事前申し込み不要)※展示解説あり
日11月15日(日)　午前９時15分～11時(予定)　¥一般300円、大学・高校生170円、中学生以下40円(観覧料込)
集合・解散場所　同館

●ギャラリートーク
日11月15日(日)　午後２時～３時
¥無料　※観覧券が必要　場同館

本文中の日問などのマークは３面おしらせ版と同様です。

集団がん検診のお知らせ（今年度最終）

問 健康福祉課健康増進係（☎387-1340）

肺がん検診（予約不要）

人 対象年齢はすべて40歳以上（令和９年３月31日現在の年齢）です。

月	日	曜	会場	時間
11	20	金	北区役所１階　交流スペース（女性専用）	9:00～11:00
				13:00～14:00
	27	金	北区役所１階　交流スペース	9:00～11:00
				13:00～14:00

※11月27日（金）は北区肺がん検診最終日です。

乳がん検診（予約必要）　※令和７年度未受診者も対象

人 40歳以上の偶数年齢（令和９年３月31日現在の年齢）の女性が対象です。

月	日	曜	会場	時間	予約受付期間
12	1	火	北地域保健福祉センター	9:30～11:30	11月３日（祝）～11月26日（木）
	9	水	豊栄健康センター（さわやかセンター）		11月11日（水）～12月４日（金）

※12月９日（水）は北区乳がん検診最終日です。

◆乳がん検診の予約方法◆

1．インターネット予約
　右の二次元コードから24時間、いつでも予約できます。

2．電話予約（インターネット予約が難しい場合）
　市役所コールセンター　☎025-243-4894　午前８時～午後９時（年中無休）

集団がん検診を受けるときの注意事項

持ち物・加入健康保険の資格がわかるもの（マイナ保険証、資格確認書のいずれか）、がん検診受診券、自己負担金、個人記録票（肺がんのみ）、バスタオル（乳がんのみ）
・ファスナーなどの金属や、ボタンのない無地のTシャツで来てください。検診着のご利用は有料（200円）です。

乳児期家庭教育学級

北っこBaby

場問 豊栄地区公民館（☎387-2014）

赤ちゃんのいる暮らしは幸せと同じくらい不安や心配がいっぱい。
みんなでおしゃべりして、一緒に学んで子育てのヒントを見つけてみませんか。



日 12月２日（水）～12月23日（水）（全５回）
10:00～12:00
人 ０歳児の保護者15人
※保育あり12人
申 11月15日（日）までに
右記二次元コード▶

日にち	テーマ	講　師
12月２日（水）	お友だちになりましょう	子育て応援ファシリテーター 今井麻奈美さん
12月９日（水）	赤ちゃんのココロとカラダ	開業助産師 佐久間沙都美さん
12月13日（日）	子育てで大切にしたいこと	新潟青陵大学 小島さやかさん
12月16日（水）	おやこdeふれあい	北区保育コンシェルジュ 子育て支援センター保育士
12月23日（水）	つながる　ひろがる 子育ての和	

豊栄地区公民館まつりウィーク

場 記載のないものは同館　問 同館（☎387-2014）

作品展示・チャリティーバザー

■11月７日（土）・８日（日）10:00～16:00
（最終日15:00まで）

①作品展示
内 生け花、陶芸、写真、書道、絵画、手まり手芸、己書、活動報告、絵手紙、手芸品

ホームページはこちら▲

②チャリティーバザー
内 手作りの作品（陶芸、手芸、アクセサリー、コースター、袋、マスコット、カバンなど）※無くなり次第終了

体験広場　場 北区役所１階交流スペース

■11月７日（土）10:00～15:00
①フラワーアレンジメント
人 先着20人　¥ 600円



■11月７日（土）・８日（日）10:00～15:00
②エコ発電体験・なべしき作り（工作）
●なべしき作り（各回先着６人）
11/7（土）10:30～、13:30～
11/8（日）10:30～



③野菜の手ばかり体験・食品サンプル展示・ちょい塩チラシ
④マジック講習・マジック体験（最終日12：30まで）

■11月８日（日）10:00～15:00
⑤カレンダー・ポスターで作る手さげバッグ
⑥チラシ・新聞紙などで作る整理箱
⑦クロスで作るエチケット袋入れ





公民館事業紹介コーナー

■11月７日（土）・８日（日）10:00～15:00
①かんたん工作体験「ビーズアクセサリー（ブレスレット）」作り
場 北区役所１階交流スペース　人 各日先着30人　¥ 200円

■11月７日（土）・８日（日）10:00～16:00（最終日15:00まで）
②「サタディキッズ（夏休み編）ー陶芸教室ー」作品展示

■11月８日（日）10:00～15:00
③お抹茶コーナー（こども土曜公民館茶道教室）
人 先着80人　¥ 400円



音楽芸能発表

日 11月14日（土）
午前の部　10:30～（開場10:00）　**午後の部**　13:00～
内 バンド演奏、カラオケ、吹奏楽、フラダンス、マジック、民謡、キッズダンス

午前9時～午後4時30分（令和8年10月5日から1年間の試行実施）

北区男女共同参画地域推進員企画事業

割烹・仕出し 松潟屋店主が教える 男の料理教室

日常生活の中で「料理」をすることに苦手意識を持っていませんか。
そんな男性に向けた料理教室を開催します。身近な食材を使って時短で卵焼きと豚汁を作るコツを伝授します。



日 11月28日（土）10:30～13:00（受付10:00～）
場 葛塚中学校（調理室）

メニュー　卵焼き、豚汁　松潟屋の手作りおにぎり付き



第１部　店主によるコツの伝授と調理
割烹・仕出し（株）松潟屋店主　佐藤忠明さん

第２部　ジェンダーのひみつのはなし
NPO扉代表　指田祐美さん



人 20人（男性）※応募多数の場合抽選
※家族同伴可（こどもの同伴は、小学３年生以上から）
調理は男性のみとしますが、こどものお手伝いの参加可
¥ 500円（材料費）※当日徴収します。
同伴者１人増えるにつき500円（食事付き）追加となります。
申 11月15日（日）までに二次元コードから▶
問 地域総務課企画広報グループ（☎387-1155）

申し込みはこちら

新潟医療福祉大学連携事業

＼＼ 作って食べよう！フレイル予防ごはん ／／

元気の秘訣は食にあり！

問 豊栄地区公民館（☎387-2014）

日 12月３日（木）10:00～12:00
※北区役所に９:30集合、12:30解散　※北区役所から往復バスで移動
場 新潟医療福祉大学
内 フレイル予防について（簡単な調理と試食、話など）
講師　同大学健康栄養学科４年生、永井徹先生、森博康先生、長谷川崇先生



人 20人（概ね50歳以上）
※申し込み多数の場合北区在住の人を優先に抽選
¥ 500円（材料費）
申 11月15日（日）までに電話で同館または右記二次元コード▶

電話番号（☎）は市外局番025を省略して記載しています。本文中の申問などのマークは３面おしらせ版と同様です。

北区役所・北出張所・各連絡所・北地域保健福祉センターの窓口受付時間

おしらせ版 information

日＝日時　場＝会場
内＝内容　人＝対象・定員
¥＝参加費（記載のないものは無料）
申＝申し込み（記載のないものは当日直接会場へ）
問＝問い合わせ

催し・募集

人権教育講演会「人権と拉致を考える　～北朝鮮による拉致問題と特定失踪者問題～」

日11月11日（水）午後１時25分～午後２時半　場豊栄高等学校
講師　フリーアナウンサー　冨高由喜さん
人先着30人　申６日（金）までに電話で区民生活課（☎387-1255）
※高校生向け講演会への一般参加になります。

豊栄地区公民館

場問同館（☎387-2014）

ご近所だんぎプラス
日11月12日（木）午後１時半～３時半
テーマ　からだの健康はお口の健口から！
講師　新潟医療福祉大学　原修一さん
申11日（水）午後４時までに電話で同館
※手話通訳申し込み必要

豊栄文化協会祭
・区民囲碁大会
日11月15日（日）午前９時半から
内クラスA・B（参加者を棋力で二分）
人北区在住または、北区に通学通勤している人（小学生以上）
¥1,000円　※昼食代込み
問豊栄囲碁同好会　齋藤（☎386-1560）
・秋咲きつばき展
日11月21日（土）午前９時～午後９時
11月22日（日）午前９時～午後２時
問豊栄つばき会　宮村（☎367-7509）

ひとり親世帯に食料・日用品の配布と生活相談

日12月12日（土）午後１時半～４時半
場葛塚コミュニティセンター
人先着110世帯（北区在住で18歳以下の子を扶養するひとり親世帯）
申11月９日（月）午前９時から　二次元コード▶
問新潟市母子福祉連合会（☎243-4380）

南浜ミニ朝市

日11月15日（日）午前７時～８時
※売り切れ次第終了
場南浜船だまり（島見町）
内ワタリガニ、カレイなど鮮魚類の販売
問新潟漁業協同組合南浜支所（☎250-1127）

北区ふゆっこまつり フリーマーケット出店者募集

開催日　令和９年２月７日（日）
場豊栄総合体育館
¥１区画1,000円（２m×２m）
申11月16日（月）までにメールで住所、氏名、電話番号を明記して健康福祉課（kenko.n@city.niigata.lg.jp）
※出店の取り扱い品目は、ホームページで確認してください▶
問北区ふゆっこまつり実行委員会事務局（健康福祉課内）（☎387-1335）

北地区公民館

場問同館（☎387-1761）

健康体操教室 in 南浜
日11月26日（木）午前10時半～11時半
場南浜公民館
講師　圓山優子さん（エアロビクスなどのインストラクター）
内いすを使ったストレッチや簡単にできる体操
人先着20人
申４日（水）午前10時から電話で同館

キネマ松浜劇場「第三の男」
日11月19日（木）午後１時半～３時半
内カンヌ国際映画祭グランプリ受賞作
日本語吹替版（1949年作品）
人先着45人
申２日（月）午前10時から電話で同館

ペットと暮らすための講習会「この症状、様子みて大丈夫？？おうちでできるケアと受診の見極め」

日11月15日（日）午前10時～正午（受付９時半～）
場葛塚コミュニティセンター
講師　森谷どうぶつたちの病院　森谷幸嗣さん
人先着30人　※ペット同伴不可
申葛塚わんわんパトロール隊（同センター内）（☎384-6077）

豊栄児童センター運動会

日11月15日（日）午後３時～４時
内おいかけ玉入れ、おやつ食い競争など
人先着15人（小学生）
申14日（土）までに電話で同センター（☎384-1520）

ストーブの取り扱いに注意！

寒い季節はストーブによる火災が多く発生します。
ストーブを正しく安全に使用して、火災を防いでください。

- ☑ 火をつけたまま給油しない
- ☑ ストーブの上に洗濯物を干さない
- ☑ お出かけや、おやすみの前は必ず消火する
- ☑ 火をつけたままストーブを移動しない
- ☑ ストーブの近くに可燃物、スプレー缶などを置かない



消防局マスコットキャラクター「消太くん」

問北消防署予防課予防調査係（☎387-0119）

スポーツ

呼吸から整える、ブレスコンディショニング

日11月28日（土）午後２時～３時20分
場豊栄総合体育館
人先着16人　¥800円
申電話でハピスカとよさか（☎386-7522　月曜休館※祝日の場合は翌日休館）

図書館

豊栄図書館（☎387-1123）
毎週金曜、第１水曜休館

赤ちゃんタイム
毎週水・土曜日　午前10時から12時

おはなしのじかん	対象
毎週土曜日 午前10時30分から10時50分	０から２歳と保護者
毎週日曜日 午前11時から11時30分	幼児から
11月14日（土） 午後２時から２時30分	幼児から
11月22日（日） 午後２時から２時30分	幼児から
11月28日（土） 午後１時から１時30分	幼児から

松浜図書館（☎387-1771）
毎週月曜、第１水曜、祝日休館

赤ちゃんタイム
毎週木曜日　午前10時から午後１時

おはなしのじかん	対象
毎週木曜日 午前11時から11時20分	０から２歳と保護者
毎週土曜日 午前11時から11時30分	乳幼児から

オオヒシクイ案内所

日11月８日、15日、29日（日曜全３回）
各日午前６時20分～７時50分
※随時参加可能
※荒天時中止
場野鳥観察舎「雁晴れ舎」
内観察舎を早期開館し、雁や白鳥の飛び立つ福島潟をレンジャーが紹介。
暖かい服装で参加してください。
問水の駅「ビュー福島潟」（☎387-1491　月曜休館※祝日の場合は翌日休館）



昨年の様子

冬期水泳教室（18歳以上のクラス）

場問遊水館（☎384-1211　月曜休館※祝日の場合は翌日休館）

日にち／時間	木曜日	金曜日
	１月７日～３月18日	１月８日～３月12日
10：30～11：30		②レインボー水中体操　40人
11：45～12：45	①アクアビクス　40人	③クロール　40人 初心者～1000m以上泳ぎたい人 泳力別３班に分けて練習
19：45～20：45		④ゆったりクロール　15人 クロール25m以上泳げる人が対象 50～100m程度の継続泳、ターン、フォーム改善
回数／金額	全10回　5,000円	
休止日	２月11日（祝）	

申11月15日（日）までに同館窓口または専用フォーム
※入館料・ロッカー代が別途必要
※応募多数の場合は抽選

申し込みはこちら



オニバスマンとござはなちゃん

No.144　By You



<広告欄>

電話番号（☎）は市外局番025を省略して記載しています。