北区役所・北出張所・各連絡所・北地域保健福祉センターの窓口受付時間

# おしらせ版 information

日＝日時　場＝会場
内＝内容　人＝対象・定員
¥＝参加費（記載のないものは無料）
申＝申し込み（記載のないものは当日直接会場へ）
問＝問い合わせ

## 催し・募集

### 人権教育講演会「人権と拉致を考える　～北朝鮮による拉致問題と特定失踪者問題～」

日11月11日（水）午後１時25分～午後２時半　場豊栄高等学校
**講師**　フリーアナウンサー　冨高由喜さん
人先着30人　申６日（金）までに電話で区民生活課（☎387-1255）
※高校生向け講演会への一般参加になります。

### 豊栄地区公民館

場問同館（☎387-2014）

**ご近所だんぎプラス**
日11月12日（木）午後１時半～３時半
**テーマ**　からだの健康はお口の健口から！
**講師**　新潟医療福祉大学　原修一さん
申11日（水）午後４時までに電話で同館
※手話通訳申し込み必要

**豊栄文化協会祭**
**・区民囲碁大会**
日11月15日（日）午前９時半から
内クラスA・B（参加者を棋力で二分）
人北区在住または、北区に通学通勤している人（小学生以上）
¥1,000円　※昼食代込み
問豊栄囲碁同好会　齋藤（☎386-1560）
**・秋咲きつばき展**
日11月21日（土）午前９時～午後９時
11月22日（日）午前９時～午後２時
問豊栄つばき会　宮村（☎367-7509）

### ひとり親世帯に食料・日用品の配布と生活相談

日12月12日（土）午後１時半～４時半
場葛塚コミュニティセンター
人先着110世帯（北区在住で18歳以下の子を扶養するひとり親世帯）
申11月９日（月）午前９時から　二次元コード▶
問新潟市母子福祉連合会（☎243-4380）

### 南浜ミニ朝市

日11月15日（日）午前７時～８時
※売り切れ次第終了
場南浜船だまり（島見町）
内ワタリガニ、カレイなど鮮魚類の販売
問新潟漁業協同組合南浜支所（☎250-1127）

### 北区ふゆっこまつり フリーマーケット出店者募集

**開催日**　令和９年２月７日（日）
場豊栄総合体育館
¥１区画1,000円（２m×２m）
申11月16日（月）までにメールで住所、氏名、電話番号を明記して健康福祉課（kenko.n@city.niigata.lg.jp）
※出店の取り扱い品目は、ホームページで確認してください▶
問北区ふゆっこまつり実行委員会事務局（健康福祉課内）（☎387-1335）

### 北地区公民館

場問同館（☎387-1761）

**健康体操教室 in 南浜**
日11月26日（木）午前10時半～11時半
場南浜公民館
**講師**　圓山優子さん（エアロビクスなどのインストラクター）
内いすを使ったストレッチや簡単にできる体操
人先着20人
申４日（水）午前10時から電話で同館

**キネマ松浜劇場「第三の男」**
日11月19日（木）午後１時半～３時半
内カンヌ国際映画祭グランプリ受賞作
日本語吹替版（1949年作品）
人先着45人
申２日（月）午前10時から電話で同館

### ペットと暮らすための講習会「この症状、様子みて大丈夫？？おうちでできるケアと受診の見極め」

日11月15日（日）午前10時～正午（受付９時半～）
場葛塚コミュニティセンター
**講師**　森谷どうぶつたちの病院　森谷幸嗣さん
人先着30人　※ペット同伴不可
申葛塚わんわんパトロール隊（同センター内）（☎384-6077）

### 豊栄児童センター運動会

日11月15日（日）午後３時～４時
内おいかけ玉入れ、おやつ食い競争など
人先着15人（小学生）
申14日（土）までに電話で同センター（☎384-1520）

## ストーブの取り扱いに注意！

寒い季節はストーブによる火災が多く発生します。
ストーブを正しく安全に使用して、火災を防いでください。

- ☑ 火をつけたまま給油しない
- ☑ ストーブの上に洗濯物を干さない
- ☑ お出かけや、おやすみの前は必ず消火する
- ☑ 火をつけたままストーブを移動しない
- ☑ ストーブの近くに可燃物、スプレー缶などを置かない



消防局マスコットキャラクター「消太くん」

問北消防署予防課予防調査係（☎387-0119）

## スポーツ

### 呼吸から整える、ブレスコンディショニング

日11月28日（土）午後２時～３時20分
場豊栄総合体育館
人先着16人　¥800円
申電話でハピスカとよさか（☎386-7522　月曜休館※祝日の場合は翌日休館）

## 図書館

**豊栄図書館（☎387-1123）**
毎週金曜、第１水曜休館

赤ちゃんタイム
毎週水・土曜日　午前10時から12時

| おはなしのじかん | 対象 |
|---|---|
| 毎週土曜日 午前10時30分から10時50分 | ０から２歳と保護者 |
| 毎週日曜日 午前11時から11時30分 | 幼児から |
| 11月14日（土） 午後２時から２時30分 | 幼児から |
| 11月22日（日） 午後２時から２時30分 | 幼児から |
| 11月28日（土） 午後１時から１時30分 | 幼児から |

**松浜図書館（☎387-1771）**
毎週月曜、第１水曜、祝日休館

赤ちゃんタイム
毎週木曜日　午前10時から午後１時

| おはなしのじかん | 対象 |
|---|---|
| 毎週木曜日 午前11時から11時20分 | ０から２歳と保護者 |
| 毎週土曜日 午前11時から11時30分 | 乳幼児から |

## オオヒシクイ案内所

日11月８日、15日、29日（日曜全３回）
各日午前６時20分～７時50分
※随時参加可能
※荒天時中止
場野鳥観察舎「雁晴れ舎」
内観察舎を早期開館し、雁や白鳥の飛び立つ福島潟をレンジャーが紹介。
暖かい服装で参加してください。
問水の駅「ビュー福島潟」（☎387-1491　月曜休館※祝日の場合は翌日休館）



昨年の様子

## 冬期水泳教室（18歳以上のクラス）

場問遊水館（☎384-1211　月曜休館※祝日の場合は翌日休館）

| 日にち／時間 | 木曜日 | 金曜日 |
|---|---|---|
| | １月７日～３月18日 | １月８日～３月12日 |
| 10：30～11：30 | | ②レインボー水中体操　40人 |
| 11：45～12：45 | ①アクアビクス　40人 | ③クロール　40人<br>初心者～1000m以上泳ぎたい人<br>泳力別３班に分けて練習 |
| 19：45～20：45 | | ④ゆったりクロール　15人<br>クロール25m以上泳げる人が対象<br>50～100m程度の継続泳、ターン、フォーム改善 |
| 回数／金額 | 全10回　5,000円 | |
| 休止日 | ２月11日（祝） | |

申11月15日（日）までに同館窓口または専用フォーム
※入館料・ロッカー代が別途必要
※応募多数の場合は抽選

申し込みはこちら



## オニバスマンとござはなちゃん

No.144　By You




<広告欄>

電話番号（☎）は市外局番025を省略して記載しています。