

11月15日(日)
9:00~15:00

会場 豊栄総合体育館

※各プログラムに参加する人は内履きを持参

こどもたちがさまざまなスポーツや運動を体験できる「エンジョイスports in 北区」を今年も開催します。スポーツ経験の有無にかかわらず、家族や友人と一緒に参加できるイベントです。
ぜひこの機会に、みんなでスポーツに触れる一日を過ごしてみませんか。

問い合わせ 新潟市北区スポーツ協会(産業振興課内)☎025-387-1195 ※当日は同館(☎025-386-7511)

大体育室

アルビレックス新潟サッカー教室

事前申し込み必要

アルビレックス新潟スクールコーチの指導でボールを蹴ってサッカーを体験しよう！初心者も大歓迎！

1~3年生 12:50~13:50
(受付:12:30~)

4~6年生 14:00~15:00
(受付:13:40~)

定員 各先着30人

持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、内履き

申し込み

10月18日(日)13:00から受付開始

①スマートフォンで右の二次元コードを読み取り、友だち追加する。

②「アルビレックス新潟サッカー教室希望」と送信する。

③受付後、申込フォームが届くので、必要事項を入力する。

Albirex NIIGATA

©1997 A.N.I.N.C.

LINE

▲運営事務局
ハピスカとよさか
公式LINE

チャレンジ！スポーツ体験ラリー

空手、剣道、柔道、躰道、パークゴルフ、バレーボールのレクリエーションに挑戦！チャレンジした種目のシールを集めて、北区特産品などのプレゼントをもらおう！

時間 9:00~12:00

対象 幼児~小学生

新潟県ご当地キャラ&マスコットふれあい写真撮影

レルヒさん・クイクイ・サイチョなど新潟のゆるキャラが登場！ふれあいや写真撮影ができます。

時間 9:00~12:00、13:00~15:00

※時間内に随時登場します

スポーツキッズパーク

的抜き、スラックライン、ソフトフライングディスク、室内カーリング、輪投げなどたくさんのスポーツ道具で自由に遊べます。

時間 9:00~12:00、13:00~15:00

対象 幼児~小学生

キッズバイク体験

貸出用キッズバイクに乗って、特設コースを走ってみよう！

時間 9:00~12:00、13:00~15:00

対象 幼児

こどもスポーツ用品おさがり市

寄付されたこども用スポーツ用品を無料譲渡します。1組(1家族)につき5点まで、当日の受付順で入場できます。

時間 9:00~11:00

対象 中学生以下の親子

豊栄南運動公園
屋内ゲートボール場

ゲートボール体験会

初めての人もすぐにプレーできます。

時間 11:00~12:00

ロビー

健康チェック測定会

体の状態を簡単に測定できます。

時間 9:00~15:00

キッチンカーもやってくる！

屋外スペースにはキッチンカーが集合！さまざまなフードやドリンクの販売があります。

時間 10:00~15:00

※天候などにより出店を中止する場合があります。

会場MAP

豊栄南運動公園

豊栄総合体育館

野球場

ゲートボール場 出入口

P

大体育室

トレーニング室

中体育室

ロビー 出入口

キッチンカー

P

←福島潟方面

長浦・水原方面→

本文中の^①などのマークは3面おしらせ版と同様です。

みなさんの健康のために(11月)

問 健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

育児相談

回 11月18日(水) 午前9時半～11時半
場 豊栄健康センター

内 身体計測、相談(保健師・栄養士・歯科衛生士)
※骨密度測定あり

回 10月21日(水)～開催日2日前まで
に市ホームページ[e-NIIGATA]から
申し込み▶



※ホームページから申し込みができない場合は、上記問い合わせ先へ問い合わせてください。

離乳食講習会

回 開催日の2日前までに市ホーム
ページ[e-NIIGATA]から申し込み▶



■はじめての離乳食

回 11月11日(水) 午後1時半～2時50分
場 豊栄健康センター

内 離乳食のすすめ方、情報交換、試食

回 生後5カ月頃の乳児の保育者 先着12人

■ステップ離乳食

回 11月11日(水) 午前10時～11時20分
場 豊栄健康センター

内 離乳食のすすめ方、グループワーク、試食

回 生後6カ月以降で2回食・3回食に進もうと
している乳児の保育者 先着12人

健康相談

内 保健師、栄養士による個別相談(健診の結果、
健康づくりのための食事や運動についてなど)

11月	会場	時間	定員	申し込み先
25日(水)	豊栄健康センター	13:30～15:30	先着8人	健康福祉課 地域保健福祉担当 (☎387-1345)
27日(金)	北地域保健福祉センター	9:30～11:30	先着4人	同センター (☎387-1781)

健康づくりスタートセミナー

内 健康運動指導士などによる講話や実技

回 40～70歳代の人

11月	会場	時間	定員	申し込み先
10日(火)	北地区公民館	13:30～15:30	各先着12人	北地域保健福祉センター (☎387-1781)
25日(水)	豊栄健康センター			健康福祉課地域保健福祉担当 (☎387-1345)

きたっこ
きずなメール
配信中

登録方法

- ①スマートフォンなどにLINEアプリをインストール
- ②右の二次元コードを読み込むか、LINE上でID[**@642ovxxt**]を検索
- ③「新潟市北区健康福祉課」をLINEの友だちに追加
- ④案内に沿って情報を登録 問 健康福祉課児童福祉担当(☎387-1335)



北区の郷土芸能公演

問い合わせ 北区郷土博物館 ☎386-1081

北区の神楽・盆踊り・太鼓の13団体が大集合し、郷土芸能を披露!

日 時 11月3日(祝) 午後0時半～3時45分(終了予定)

会 場 葛塚東小学校

演 目 内島見の神楽、大瀬柳の神楽、御山伊佐弥神楽、
木崎の神楽、正尺の神楽、高森の神楽、
他門の神楽、樽砦(新崎)、長場の神楽、
新崎伊佐弥神楽、新崎甚句、松浜太鼓、
松浜盆踊り



▲出演順などの
詳細はこちら
(市ホームページ)



▲長場の神楽

体験イベント
(同会場で開催)

- ・折り紙で神楽を作ろう
- ・神楽のお頭をかぶってみよう

時間 午前11時半～午後3時

大人も
子ども
体験可



新潟市長選挙のお知らせ

【投票日】10月25日(日)

問 北区選挙管理委員会事務局(北区地域総務課内) ☎387-1105

【期日前投票について】

用事などがあって投票日に投票所へ行けない場合は、下記の期間・
場所で期日前投票を行うことができます。入場券の裏面(期日前投票
宣誓書)に、投票する日・氏名・生年月日を記入してください。

回 10月12日(祝)～24日(土) 午前8時半～午後8時

場 北区役所(東栄町1-1-14)

北地区公民館2階(松浜1-7-1)

〔北出張所となり〕

新潟市選挙管理委員会
マスコットキャラクター
トウヒョウザウルス
きめたらう



からだリカバリー
血液観察無料体験会

回 11月9日(月)～11日(水) 午前10時半～午後8時まで

内 血液の巡りを観察。必要に応じて、今後のアドバイスを行います。

場 問 北地区スポーツセンター(☎258-0200)

幼児期家庭教育学級

動いて・うたって・ならして
感じる力を育てる

回 11月27日(金) 午前10時～11時

場 豊栄地区公民館

内 はじめての楽器や生の音を体感して、いつもと違う
こどもの一面を発見しませんか。

講師 音楽療法士 新田 奈緒美さん

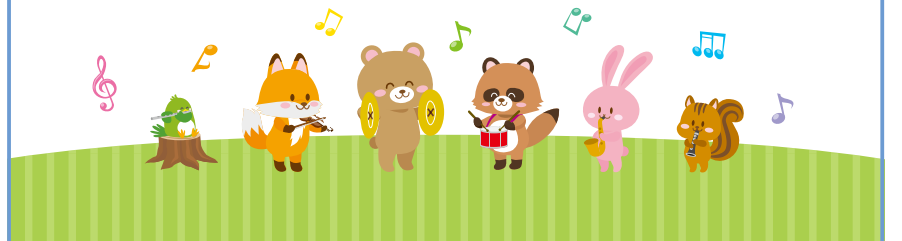
コンディショニングトレーナー 水戸部 美代子さん

回 おおむね6カ月以上の就学前児とその保護者 12組

※応募多数の場合は抽選

回 11月10日(火) までに市ホームページ[e-NIIGATA]▶

問 同館(☎387-2014)



新潟市 区バスロケーションシステム
リアルタイムで
区バスの
現在地が
わかる
バス予報 をご活用ください

スマートフォン、パソコンから
運行中の区バスの現在地を確認できます。

現在地近くのバス停が探せる

区バスの位置がリアルタイムで分かる

細かい遅延情報が分かる



こちらから▶



問 地域総務課(☎387-1175)

おしらせ版

お知らせ

北区自治協議会の休会

10月22日(木)に予定されていた同協議会は開催しません。
☎地域総務課(☎387-1175)

11月の相談会(無料)

■ 弁護士相談(要予約)
☎10日、17日(火)午後1時15分～4時15分 ☀北区役所
☎区民生活課(☎387-1295)
■ 困ったら一人で悩まず「行政相談」
☎☎場
・5日(木)午前10時～正午 北区役所
・11日(水)午前10時～11時 北出張所
☎年金、福祉、相続など行政手続きの相談。予約不要、秘密厳守します。
☎新潟行政評価事務所(☎282-1112)

11月のさわやかなんでも相談所(無料)

☎豊栄さわやか老人福祉センター
☎同相談所(☎386-0745、午前9時半～正午)
■ 一般相談
☎月・金曜午前9時半～正午 ※23日(祝)休み
■ 傾聴相談
☎5日(木)午前10時～午後3時
■ 司法書士法律相談(要予約)
☎10日(火)午後1時45分～3時45分
☎前日までに電話で北区社会福祉協議会(☎386-2778)
■ 身体障がい者相談
☎12日(木)午前10時～午後0時半

催し・募集

豊栄文化協会祭 区民将棋大会

☎11月3日(祝)午前9時20分～
☎豊栄地区公民館
クラス A(初段格以上)、B(級位者)、小学生の部 ☎小学生～一般
¥一般1,000円、小学～高校生500円
※昼食代込み
☎豊栄棋友会 魚野 (☎090-7523-0099)

南浜ミニ朝市

☎10月25日(日)午前7時～8時
※売り切れ次第終了
☎南浜船だまり(島見町)
☎アジ、サバ、サワラなど鮮魚類の販売
☎新潟漁業協同組合南浜支所(☎250-1127)

☎=日時 ☎=会場
☎=内容 ☎=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料)
☎=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
☎=問い合わせ

豊栄児童センター

☎同センター(☎384-1520)
■ 抱っこdeハロウィーンダンス
☎10月27日(火)午前10時半～11時半
☎こどもを抱っこしたままダンス
☎先着15組 ※乳幼児(首が据わった頃から2歳くらいまで)と保護者
☎電話で同センター
■ ハロウィーンチャレンジ
☎10月30日(金)、31日(土)午前10時～午後6時
☎クイズ、くもの巣チャレンジ、ミイラをやっつけよう!などに挑戦してお菓子をゲット ☎乳幼児～高校生

キッチンカーフェスタ2026秋@島見緑地

☎10月26日(月)～30日(金)午前11時～午後2時 ☎同緑地わんぱく広場
☎ホットドッグ、クレープ、ハンバーガーなど
¥各キッチンカーに確認してください
☎島見緑地公園管理事務所(☎255-3202)

食品ロス削減月間
フードドライブ(食品寄贈活動)受付

家庭にある未利用の食料品を受付しています。食料の確保が困難な人へ届けます。(米1合、缶詰1個から受付可能)
期間 10月31日(土)まで 午前10時～午後5時
受付場所
・豊栄さわやか老人福祉センター
・北区社会福祉協議会
・豊栄総合体育館
・北区スポーツセンター
※活動ボランティアを募集しています。詳しくは問い合わせてください。
☎フードバンクにいがた(☎282-7374)

スポーツ

豊栄総合体育館

☎同館 ☎電話でハピスカとよさか(☎386-7522 月曜休館※祝日の場合は翌日休館)
■ 11月の中学生テニス教室
☎11月6日～27日(金曜全4回)午後5時50分～7時20分
☎硬式テニス ※ラケット貸し出しあり
☎先着10人 ¥4,400円(年会費・保険料1,800円別途必要)
■ ペルビック(骨盤)ヨガ
☎11月22日(日)、28日(土)午前10時～11時20分
☎各先着16人 ¥各回850円

第15回 北区フィルハーモニー管弦楽団 The Philharmonic Orchestra of Kita Ward, Niigata
ファミリーコンサート
音符で紡ぐ愛のカタチ
☎11月22日(日)開演14:00 ☎北区文化会館
☎愛の挨拶(エルガー作曲) 結婚行進曲(メンデルスゾーン作曲)ほか
¥【全席自由】一般1,200円(当日1,400円) 4歳～高校生500円(当日600円)
※4歳未満入場不可 ☎同館(☎388-6900)

北区役所だより
約2万部/月2回発行
縦3.9cm×横7.9cm
1回1枠7,000円
広告募集中
対象 北区に店舗や事業所がある事業者(掲載不可の業種あり)
詳しくはこちら▶
☎地域総務課(☎387-1155)

電話番号(☎)は市外局番025を省略して記載しています。

北区てくてくウォーク

運動普及推進委員と一緒に自然豊かな秋の濁川を歩いてみませんか。
☎11月4日(水)9:30(集合)～11:30 ※雨天中止
集合場所 濁川公園駐車場
コース(約3km) 濁川公園～濁川自然生態観察園(トンボ池)～濁川公園散策
¥100円(保険料代) 持飲み物、帽子、タオル、雨具
☎健康福祉課健康増進係(☎387-1340)



北地区公民館 場同館(☎387-1761)

合同作品展

☎10月31日(土)、11月1日(日)両日とも10:00～15:00
☎同館で活動しているサークルの作品展示
絵手紙、キルト、水墨画、新聞ちぎり絵、陶芸、菊盆栽
関連イベント
●キネマ松浜劇場特別編
☎10月31日(土)
・10:00～すみっコぐらし～ツギハギ工場のふしぎなコ～(2023年 アニメ映画)
・13:00～モダン・タイムス(1936年 サイレント映画) 監督・主演 チャーリー・チャップリン
●松浜弁を語ろう～郷土色豊かな表現の魅力～
☎11月1日(日)13:10～14:30(受付12:50～)
講師 小島勝治さん(北地区歴史文化研究会会長)
☎地域の皆さんによる松浜弁の会話劇や地元の方言について学びます。



健康体操教室in濁川

☎11月19日(木)10:30～11:30(受付10:00～)
☎濁川公民館
講師 圓山優子さん(エアロビクスなどのインストラクター)
☎いすを使ったストレッチや簡単にできる体操を学びましょう
☎先着20人 ☎19日(月)10:00から電話で北地区公民館



北区郷土博物館 場同館(☎386-1081)

キタハク・ギャラリー 齋藤満栄^{みつえい}日本画作品展～みえないものを描く～
☎10月27日(火)～11月23日(祝)9:00～17:00
※休館日 月曜休館(祝日開館)、11月4日(水)
☎北区出身画家の同館収蔵の大型作品を展示
¥一般260円、高校・大学生130円、中学生以下無料

文化の日
観覧無料

☎11月3日(祝)9:00～17:00

市民ボランティアの常設展示ガイド
(11:00～16:00)があります。



水の駅「ビュー福島潟」

☎同館(☎387-1491 月曜休館※祝日の場合は翌日休館)

潟の創作展2026

☎10月31日(土)～12月6日(日)9:00～17:00
☎ヨシですいた和紙、野鳥の彫刻、文芸作品など市民団体の作品を展示
¥一般520円、小中高生260円、就学前児無料



昨年の展示の様子

福島潟マルシェ

☎11月3日(祝)10:00～15:00

※荒天時中止
☎水の公園福島潟・潟文化の森、ビュー広場
☎鳥の木彫作品、コーヒー、サンドイッチ、パンなどの販売やリラクゼーションマッサージなど

11月3日(祝)は
入館無料です。



クイクイ©新潟市

<広告欄>

