

みなさんの健康のために(11月)

問 健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

育児相談

問 11月18日(水) 午前9時半～11時半
場 豊栄健康センター
内 身体計測、相談(保健師・栄養士・歯科衛生士)
※骨密度測定あり
問 10月21日(水)～開催日2日前まで
に市ホームページ[e-NIIGATA]から
申し込み▶



※ホームページから申し込みができない場合は、上記問い合わせ先へ問い合わせてください。

離乳食講習会

問 開催日の2日前までに市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み▶



■はじめての離乳食
問 11月11日(水) 午後1時半～2時50分
場 豊栄健康センター
内 離乳食のすすめ方、情報交換、試食
入 生後5カ月頃の乳児の保育者 先着12人
■ステップ離乳食
問 11月11日(水) 午前10時～11時20分
場 豊栄健康センター
内 離乳食のすすめ方、グループワーク、試食
入 生後6カ月以降で2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者 先着12人

健康相談

内 保健師、栄養士による個別相談(健診の結果、健康づくりのための食事や運動についてなど)

11月	会場	時間	定員	申し込み先
25日(水)	豊栄健康センター	13:30～15:30	先着8人	健康福祉課 地域保健福祉担当 (☎387-1345)
27日(金)	北地域保健福祉センター	9:30～11:30	先着4人	同センター (☎387-1781)

健康づくりスタートセミナー

内 健康運動指導士などによる講話や実技
入 40～70歳代の人

11月	会場	時間	定員	申し込み先
10日(火)	北地区公民館	13:30～15:30	各先着12人	北地域保健福祉センター (☎387-1781)
25日(水)	豊栄健康センター			健康福祉課地域保健福祉担当 (☎387-1345)

きたっこ
きずなメール
配信中

登録方法

- ①スマートフォンなどにLINEアプリをインストール
- ②右の二次元コードを読み込むか、LINE上でID[**@642ovxxt**]を検索
- ③「新潟市北区健康福祉課」をLINEの友だちに追加
- ④案内に沿って情報を登録 問 健康福祉課児童福祉担当(☎387-1335)



北区の郷土芸能公演

問い合わせ 北区郷土博物館 ☎386-1081

北区の神楽・盆踊り・太鼓の13団体が大集合し、郷土芸能を披露!

日時 11月3日(祝) 午後0時半～3時45分(終了予定)

会場 葛塚東小学校

演目 内島見の神楽、大瀬柳の神楽、御山伊佐弥神楽、木崎の神楽、正尺の神楽、高森の神楽、他門の神楽、樽砦(新崎)、長場の神楽、新崎伊佐弥神楽、新崎甚句、松浜太鼓、松浜盆踊り



▲出演順などの
詳細はこちら
(市ホームページ)



▲長場の神楽

体験イベント
(同会場で開催)

- ・折り紙で神楽を作ろう
 - ・神楽のお頭をかぶってみよう
- 時間 午前11時半～午後3時

大人も
子ども
体験可



新潟市長選挙のお知らせ

【投票日】10月25日(日)

問 北区選挙管理委員会事務局(北区地域総務課内) ☎387-1105

【期日前投票について】

用事などがあって投票日に投票所へ行けない場合は、下記の期間・場所で期日前投票を行うことができます。入場券の裏面(期日前投票宣誓書)に、投票する日・氏名・生年月日を記入してください。

問 10月12日(祝)～24日(土) 午前8時半～午後8時

場 北区役所(東栄町1-1-14)
北地区公民館2階(松浜1-7-1)
〔北出張所となり〕

新潟市選挙管理委員会
マスコットキャラクター
トウヒョウザウルス
きめたらう



からだリカバリー
血液観察無料体験会

問 11月9日(月)～11日(水) 午前10時半～午後8時まで

内 血液の巡りを観察。必要に応じて、今後のアドバイスを行います。
場 問 北地区スポーツセンター(☎258-0200)

新潟市 区バスロケーションシステム バス予報 をご活用ください

スマートフォン、パソコンから
運行中の区バスの現在地を確認できます。

現在地近くのバス停が探せる

区バスの位置がリアルタイムで分かる

細かい遅延情報が分かる



こちらから▶



問 地域総務課(☎387-1175)

幼児期家庭教育学級

動いて・うたって・ならして
感じる力を育てる

問 11月27日(金) 午前10時～11時

場 豊栄地区公民館

内 はじめての楽器や生の音を体感して、いつもと違う
こどもの一面を発見しませんか。

講師 音楽療法士 新田 奈緒美さん

コンディショニングトレーナー 水戸部 美代子さん

入 おおむね6カ月以上の就学前児とその保護者 12組

※応募多数の場合は抽選

問 11月10日(火) までに市ホームページ[e-NIIGATA]▶

問 問館(☎387-2014)

