

北区 人口 68,760人(-43) 男 33,574人(-21) 女 35,186人(-22) 世帯数 30,450世帯(+22) ※令和8年8月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

スポーツの秋、北区で楽しもう!

身近な体育施設へ気軽に出掛けてみませんか?

北区には、体育館やプールなど、気軽に体を動かせる施設があります。
施設ごとの特徴や、この秋におすすめの教室・イベントを紹介します。
気になる施設を見つけて、楽しく体を動かしてみませんか。

豊栄総合体育館

バレーボールやフットサル、卓球など、さまざまな屋内スポーツを楽しめる総合体育館。トレーニング室やランニングコースもあり、球技から体力づくりまで幅広く利用できます。

ソフトバレーやバドミントン、卓球は予約なしで利用できます▶



親子、友人、一人でも! 気軽に遊びに来てください!

▲屋外バスケットゴールはいつでも無料で利用可能 ▲設備充実のトレーニング室

貸出用具も充実しています! うち履きがあれば、気軽にいろいろなスポーツを楽しめます。



スタッフの水戸さん親子

北地区スポーツセンター

バスケットボール2面分の大体育室のほか、各種トレーニングマシンを備えたトレーニングルーム、ダンスなどの軽運動ができる多目的ルームもあり、さまざまな目的に合わせて利用できます。



1周150mの屋内ランニングコースは天候を気にせず利用できます▶

◀広々とした大体育室



▲バウンドテニスや卓球も可能な多目的ルーム

毎週火曜日は市内の体育施設では珍しいバスケットボール(シューティングのみ)の個人開放を実施中。個人でシュート練習をしたい人に大人気です!



館長の佐々木さん

この秋から始めてみよう!

寒い時期でも心配なし! **テニス教室**

10月までは屋外テニスコート、11月からは大体育室で行います。雪が降る冬の時期も屋内でテニスを楽しむことができます!



新入社員の水戸さん

小学生、初級者、中級者などレベルに合わせた教室があります! この機会にテニスにチャレンジしてみませんか?

この秋から始めてみよう!

1回のみ参加もOK! 水曜ヨガ

回10月14日~12月16日(全8回)
午前10時~10時50分
15歳以上(中学生を除く)定員40人
¥4,200円(入場料込み)
同館ホームページの専用フォームから▶



ゆったりとした動きのため、これから運動を始める人にもピッタリ!

所在地 嘉山488番地3
開館時間 午前9時~午後9時半
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)
年末年始12月29日~1月3日
問い合わせ 同館(☎025-386-7511)

利用料金や施設の
詳細はこちら▶



所在地 名目所3丁目1125番地1
開館時間 月~土曜日 午前9時~午後9時
日曜日・祝日・8月13日 午前9時~午後5時
休館日 第1水曜日(祝日の場合は翌日休館)
年末年始12月29日~1月3日
問い合わせ 同センター(☎025-258-0200)

利用料金や施設の
詳細はこちら▶



水の公園 福島潟 遊水館

北区の豊かな自然に囲まれた一年中楽しめるプール施設! 室内プールやジャグジーで、健康づくりから憩いのひとときまで、皆さんの笑顔溢れる毎日を応援します。



▲プール後の癒やしにジャグジーも

25mコースやフリーコース、水深の浅い幼児プールもあり家族みんなが楽しめます!



▲幼児プールは初めてのプール遊びにもぴったり!



新入社員の水戸さん

さまざまなスポーツ教室・イベントも開催しています!

初めての人も無理なく参加できますよ!



▲人気教室のアクアエクササイズ!



教室講師の津野さん



▲園地ひろばでも10月にイベントを開催予定!

所在地 前新田乙311
開館時間 火~金曜日 午後1時~午後9時 土曜日 午前10時~午後9時
日曜日・祝日 午前10時~午後5時半
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)
年末年始12月29日~1月3日
問い合わせ 同館(☎025-384-1211)

利用料金や施設の
詳細はこちら▶

