

北 区役所 だより



潟と大河と日本海、水の恵みに育まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和8年(2026年)

9月6日号

毎月第1・3日曜日 発行

Vol.466

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 68,803人(−50) 男 33,595人(−7) 女 35,208人(−43) 世帯数 30,428世帯(−9) ※令和8年7月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

福島潟 自然文化祭

9/19^土
10:00 ~ 20:00

「大切な私たちの宝物」福島潟を舞台に、これから飛来するオオヒシグイをモチーフにしたLEDの巨大アート「雁迎灯」をはじめ、自然の魅力を満喫できる多彩なイベントを開催します。豊かな自然と幻想的な光が織りなす特別なひとときを、ぜひお楽しみください。

雁迎灯

9月19日(土) 18:00 点灯式(潟来亭脇)
設置期間 9月19日(土)~26日(土) 屋上展望台入場時間 18:30~20:30
協力金 300円以上(20歳以上)

岡 福島潟自然文化祭実行委員会事務局
(産業振興課内) ☎025-387-1195
※当日は水の駅「ビュー福島潟」
(☎025-387-1491)

イベント案内

楽しいイベントが盛りだくさん!



フイフイ
©新潟市



詳しい内容・
場所はこちら

福島潟で楽しむ自然体験&ステージ

- 10:00~15:00 自分で木舟を漕いでみよう
(1回500円・約15分)
- 10:30~15:00 漁協とともに潟学習
福島潟を半周、ヒシ取り
(1回1,000円・約50分)
- 11:00~15:00 潟の楽校 水辺の花さがし、
ザリガニつりなど
・不要紙で袋作り
- 12:00~15:50 雁晴れコンサート
6グループのアマチュアバンド
が出演

おいしい!買って楽しい!グルメ&物産

- 10:00~20:00 美味しい出店コーナー
・ラグーン・ブリュワリー
- 11:00~15:00 潟端の特産物コーナー
オニバスの茎、ヒシの実などの
試食販売
- 11:00~16:00 豊栄福祉交流センタークロー
バー商品販売
クッキーやコーヒーなど
- 11:30~ 赤十字奉仕団炊き出しおにぎ
り配給
※なくなり次第終了
・潟鍋振る舞い(限定200食・
1杯200円)

学校企画イベント

- 葛塚東小学校(終日)
・福島潟の自然、潟食についての発表
・創立50周年記念 全校縦割り遠足
- 葛塚中学校
・1年生(9:00~17:00)
福島潟PR動画放映
・2年生(9:00~17:00)
職場体験先PRポスターの展示
・3年生(9:00~12:00)
巨大迷路&工作体験、ウォークラリー
&フォトスポット
・創作部(9:00~17:00)
共同作品の展示

同日開催

19:00~19:30

花火ショー

雁迎灯と花火のコラボ、音楽付き花火

フォトコンテスト

葛塚中学校の生徒の協力のもと、「ここ華プロジェクト フォトコンテスト」を開催します。同文化祭の思い出を写真に収めて、ぜひご応募ください。

岡 福島潟ここ華プロジェクト
実行委員会 ☎025-388-3840

ここ華プロジェクトのホームページ▶



実行委員長メッセージ

福島潟の豊かな自然にふれ、その魅力を感じていただければと思います。地元の葛塚東小学校と葛塚中学校の生徒も参加し、地域への愛着を育む機会となっています。この文化祭を通して、多くの方に福島潟のファンになっていただき、未来へ受け継いでいくきっかけになればうれしいです。ぜひお気軽にご来場ください。



岡 実行委員会
五十嵐委員長

シャトルバスの運行と臨時駐車場

運行時間 9月19日(土) 11:15~21:30(水の駅「ビュー福島潟」発最終)
運行区間 北区文化会館ロータリー→豊栄駅南口→水の駅「ビュー福島潟」
↑(臨時駐車場 北区役所駐車場)↑

※当日、ビュー福島潟の駐車場は16:00以降、入場できません。
※高校生以上は、協力金として1人200円

集団がん検診のお知らせ(9・10月)

問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

肺がん検診(予約不要)

人・対象年齢はすべて40歳以上(令和9年3月31日現在の年齢)です。
・肺がん検診の予約は不要です。

月	日	曜	会場	時間
	8	火	つくし野自治会館	9:00~10:30
			南浜連絡所	11:30~12:00
			太郎代自治会館	13:00~13:30
9	17	木	北区役所1階 交流スペース	9:00~11:00
			北区役所1階 交流スペース(女性専用)	13:00~15:00
	25	金	北地区コミュニティセンター	9:00~11:00
	29	火	濁川連絡所	9:00~11:00
			三軒屋社会福祉事業会館	13:30~14:30

集団がん検診を受けるときの注意事項

持ち物・加入健康保険の資格がわかるもの(マイナ保険証、資格確認書のいずれか)、がん検診受診券、自己負担金、個人記録票(肺がん・胃がん)、バスタオル(乳がんのみ)
・ファスナー等の金属や、ボタンのない無地のTシャツで来てください。検診着のご利用は有料(200円)です。

胃がん検診(予約必要)

人・対象年齢はすべて40歳以上(令和9年3月31日現在の年齢)です。
・胃がん検診は予約が必要です
・予約受付期間の午前中は電話が集中しつながりにくいことが予想されます。

月	日	曜	会場	時間	予約受付期間	予約・申し込み
10	1	木	北地域保健福祉センター(女性専用)	9:00~11:30	9月3日(木)~9月26日(土)	1. インターネット予約 右の二次元コードから24時間、いつでも予約できます 2. 電話予約(インターネット予約が難しい場合) 市役所コールセンター ☎025-243-4894 午前8時~午後9時(年中無休)
	9	金	北地区コミュニティセンター			
	14	水	豊栄健康センター(さわやかセンター)			
	22	木	早通いするぎ荘			

乳がん検診(予約必要)

人・40歳以上の偶数年齢(令和9年3月31日現在の年齢)の女性が対象です。(令和7年度未受診者も対象)
・乳がん検診は予約が必要です

月	日	曜	会場	時間	予約受付期間	予約・申し込み
10	6	火	早通いするぎ荘	9:30~11:30	9月8日(火)~10月1日(木)	1. インターネット予約 右の二次元コードから24時間、いつでも予約できます 2. 電話予約(インターネット予約が難しい場合) 市役所コールセンター ☎025-243-4894 午前8時~午後9時(年中無休)
			北地区コミュニティセンター	13:30~15:30		

健康福祉課からのお知らせ

問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

特定健康診査 ~生活習慣病を早期発見!~

内身体計測や血圧測定、尿検査、血液検査などを実施
人¥40歳以上の新潟市国民健康保険加入者(59歳までは500円、60歳からは無料)、新潟県後期高齢者医療制度加入者(無料)、生活保護受給者など(無料)
申医療機関に事前予約が必要です。詳しくは冊子「検診いっ得」17~22ページを確認してください。
※通院している人も健診の対象です。かかりつけ医に「特定健診を受診したい」と伝えてください。

北区もの忘れ検診 ~認知症は早期治療が重要~

北区もの忘れ検診は、簡単な質問により認知症の有無を調べる検査です。特定健診と一緒に受けることができる病院があります。
詳しくはこちら▶

ハピスカとよさか 令和8年度ヘルシーエクササイズ教室 ~秋のおしらせ~

教室名	対象	定員	曜日	時間
①フラダンス(夜)	15歳以上	各40人	火	19:00~20:00
②ZUMBA®(夜)				20:15~21:15
③健幸レクリエーション	50歳以上	各30人	水	9:30~10:30
④いきいき健幸トレーニング				10:45~11:45
⑤やさしいベルビクヨガ(午後)	15歳以上	40人		13:30~14:30
⑥やさしい有酸素運動	50歳以上	45人		9:30~10:30
⑦フラダンス(午前)	15歳以上	24人	木	11:00~12:00
⑧やさしい健幸たいそう	50歳以上	15人		13:30~14:30
⑨ZUMBA®(午後)	15歳以上	40人		14:00~15:00
⑩ベルビクヨガ(夜)		45人		20:15~21:15
⑪太極拳		40人	金	9:30~10:30
⑫ルーシーダットン		24人	火	13:30~14:30
⑬すこやかピラティス		24人	水	19:00~20:00
⑭エアロビクス		20人		20:15~21:15
⑮ルーシーダットン		24人		13:30~14:30
⑯ちょっと長めの土曜ヨガ		20人	土	10:00~11:20

場①~⑪豊栄総合体育館 ⑫~⑭北区文化会館 ⑮長浦コミュニティセンター ⑯岡方コミュニティセンター

回数 月2~4回程度

¥①~⑮550円×月の開催数 ⑯800円×月の開催数
※別途年会費・保険料5,000円(65歳以上3,200円)必要
詳細はホームページに掲載▶

申問ハピスカとよさか(☎386-7522 月曜休館※祝日の場合は翌日休館)

400ml 献血にご協力を

日10月9日(金)午前9時~11時半
場北区役所 1階交流スペース
持ち物 献血手帳または献血カード(初めての人は運転免許証など本人確認できるもの)
問新潟県赤十字血液センター(☎0120-788-224) 事前予約はこちらから▲

エンジョイスports in 北区2026競技別大会

問北区スポーツ協会(産業振興課内 ☎387-1195)

種目 開催日・会場	内容	参加費	申し込み
卓球 10月11日(日) 北地区スポーツセンター	団体戦(3ダブルス、1チーム3~8人) 予選リーグ、上位・下位トーナメント	4,000円/チーム(小・中学生のチームは2,000円)	9月13日(日)までにメール(toyosaka_table_tennis@yahoo.co.jp)で豊栄卓球連盟事務局
バスケットボール 10月11日(日) 豊栄総合体育館	一般男子の部(Aクラス、Bクラス)	5,000円/チーム	9月21日(祝)までに北区バスケットボール協会事務局佐藤(☎090-3753-7891)
剣道 10月11日(日) 葛塚小学校	団体戦(1チーム3人制)一般・高校の部(男・女)、中学生の部(男・女)、小学生高学年の部、低学年の部 個人戦一般・高校の部(男・女)、中学生の部(男・女)、小学生5・6年の部、3・4年の部、2年生以下の部	高校生以上1,000円/人、中学生以下500円/人	9月23日(祝)までに豊栄剣道連盟事務局 藤田(☎090-2217-1436)
テニス 10月12日(祝) ※雨天順延 予備日 10月25日(日) 豊栄総合体育館 テニスコート	▽女子ダブルス ▽男子ダブルス ▽ミックスダブルス ※男女別・ミックス両方にエントリー可	3,000円/組 ※2人とも北区外に在住、在学、在勤のペアは4,000円/組 ※参加資格など詳しくは市北区テニス連盟のブログに掲載の大会要項を確認してください。	10月6日(火)までに氏名、所属、住所、電話番号、参加種目を明記しメール(kitakutennis@yahoo.co.jp)で市北区テニス連盟事務局(☎050-6869-8687)
フロアカーリング 10月17日(土) 北地区スポーツセンター	10チームで交流戦(1チーム小学生以上3~6人) ※申し込み多数の場合抽選	無料	9月14日(月)までに同センター(☎258-0200)
パークゴルフ 11月14日(土) 新潟北パークゴルフ場	▽一般男子の部 ▽一般女子の部	2,000円/人	11月7日(土)までに同ゴルフ場(☎383-6777)

※詳細は各申し込み先に問い合わせてください。

電話番号(☎)は市外局番025を省略して記載しています。本文中の申問などのマークは3面おしらせ版と同様です。

変更後の窓口受付時間
午前9時~午後4時30分(公民館や図書館などの一部施設を除きます)

北区役所・北出張所・各連絡所など

令和8年10月5日（月）から窓口受付時間が変わります。

おしらせ版

催し・募集

豊栄地区公民館

場 豊同館(☎387-2014)
区民ギャラリー
・早通イーゼル会 水彩画展
回 9月8日(火)～13日(日)午前9時～午後9時 ※8日は正午から
・豊柳会作品展
回 9月9日(水)～9月15日(火)午前9時～午後9時 ※9日は午前10時から、15日は午後3時半まで
場 区役所 1 階交流スペース
内 川柳色紙・短冊作品の展示
ご近所だんぎ
回 9月10日(木)午後1時半～3時
テーマ 相続
話題提供者 不幸予防士 渋井保之さん
回 9日(水)午後4時までに電話で同館
とよさか中高年教養大学 後期受講生募集
一般教養、古事記、園芸、書道、叙情歌、健康長寿学、「老子」を読む、詩吟など
※受講日時など詳しくは同館、北地区公民館、各地域コミュニティセンターで配布する募集要項に記載
¥13,000円(複数受講も同一料金)
回 同教養大学 荒木(☎090-4520-4989)

キネマ松浜劇場
「アルジャーノンに花束を」

回 9月17日(木)午後1時半～3時半
場 北地区公民館
内 フランス映画、日本語字幕(2006年作品)
入 先着45人 回 7日(月)午前10時から電話で同館(☎387-1761)

縁日あそび

回 9月26日(土)午後2時～3時
場 早通児童センター
内 射的、いろいろ釣り、スカットボール、お菓子すくいなど
入 先着100人(乳幼児親子～高校生)
回 電話で同センター(☎386-3412)

県立島見緑地

場 豊同管理事務所(☎255-3202)
ドッグスポーツフェスティバルNIIGATA秋
回 9月22日(休)、23日(祝)午前7時～午後5時
内 フリスビードッグ公式戦、アジリティー競技会、犬のしつけ教室など
わんちゃんのしつけアソートパック @島見緑地
回 10月3日、17日、31日(土曜)午前9時～9時半、午前10時～10時半
内 ついて歩く、アイコンタクト待て、おいで、飛びつき解消など
入 先着10組(1人と1匹)
¥しつけ教室1回につき1,000円
回 各開催日2日前までに電話で同管理事務所



イベントの詳細はこちら

回＝日時 場＝会場
内＝内容 入＝対象・定員
¥＝参加費(記載のないものは無料)
申＝申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
問＝問い合わせ

福祉のしごと就職フェア in 新潟

回 9月12日(土)午後0時20分～午後3時半
場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所)
内 福祉施設の採用担当者と直接面談することができる福祉系合同就職説明会
※学生も参加可能
回 新潟県社会福祉協議会(☎281-5523)

県立環境と人間のふれあい館

場 豊同館(☎387-1450)
企画展 阿賀に生きる展
回 9月30日(水)まで 午前9時半～午後4時半 ※30日は午後3時まで
内 映画「阿賀に生きる」にまつわる写真や資料などを展示
企画展関連イベント
映画上映会・展示説明会
回 9月22日(休)午後1時～
内 映画「ところでどしたいっ！阿賀に生きる その後のその後」を上映後、展示説明
解説 新潟水俣病安田患者の会事務局長 旗野秀人さん

わんパトフェスタ in 福島潟

回 10月4日(日)午前9時半～午後0時半(受付午前9時20分～)
※雨天中止
場 水の駅「ビュー福島潟」野外ステージ
内 ドッグマッサージ、ドッグヨガ、警察犬模範演技、犬のしつけ教室、愛犬の健康相談、愛犬写真コンテスト
回 葛塚わんわんパトロール隊(葛塚コミュニティセンター内☎384-6077)

おもちゃドクター養成講座

回 10月14日(水)午後1時半～3時半
場 豊栄さわやか老人福祉センター
講師 おもちゃ病院にいがた 会長 大沢博雄さん
入 先着15人
回 10月7日(水)までに電話で北区社会福祉協議会(☎386-2778)

スポーツ

新潟医療福祉大学
健康づくり運動教室

回 9月29日～11月24日(火曜全9回)午前10時40分～午後0時10分
場 同大学
内 ウオーキング、認知機能改善を目的としたエクササイズなど
入 先着20人 ※40歳以上で主治医から運動制限を受けていない人
¥2,000円 ※保険料2,000円別途必要
回 9月18日(金)までに電話またはFAX(☎FAX257-4694)で同大学
※電話は平日午前9時～午後5時対応
※FAXの場合、氏名、生年月日、郵便番号、住所と電話番号を記載して送信

ペルビック(骨盤)ヨガ

回 10月4日(日)、24日(土)午前10時～11時20分
場 豊栄総合体育館
入 各先着16人 ¥1回850円
回 電話でハピスカとよさか(☎386-7522)

いすで座ってできる健康体操教室

回 9～11月毎週月曜日午前10時半～11時半
場 豊栄さわやか老人福祉センター
講師 鍼灸師・機能訓練指導員 福井キヨ美さん
内 ストレッチ、体操、脳トレなど
入 先着10人
¥500円 ※入館料別途必要
回 開催日2日前の正午までに電話で同センター(☎384-5006)

図書館

【図書館からのお知らせ】
豊栄図書館は、10月7日(水)まで空調設備工事のため、臨時休館しています。

【松浜図書館のイベント】
(☎387-1771)
毎週月曜、第1水曜、祝日休館

赤ちゃんタイム

毎週木曜日 午前10時から午後1時

おはなしのじかん	対象
毎週木曜日 午前11時から11時20分	0から2歳と保護者
毎週土曜日 午前11時から11時30分	乳幼児から

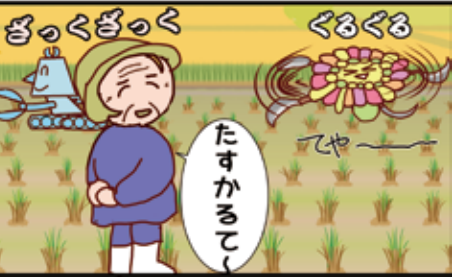
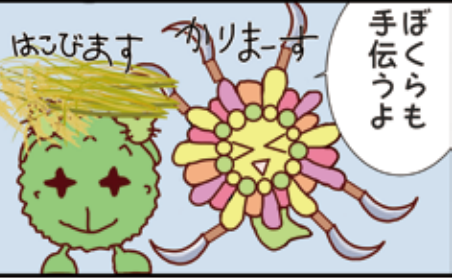
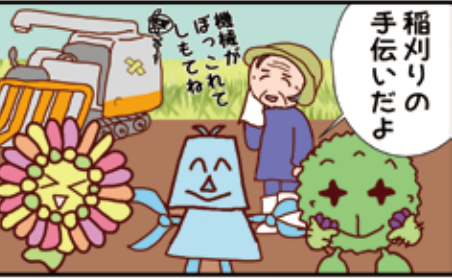
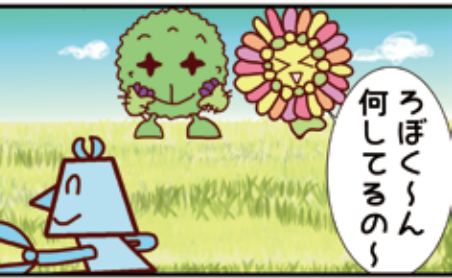
水の駅「ビュー福島潟」からのお知らせ

場 豊同館(☎387-1491) 月曜休館※祝日の場合は翌日休館)

福島潟マルシェ

回 9月13日(日) 10:00～15:00
※荒天時中止
場 水の公園福島潟・潟文化の森、ビュー広場
内 ハンドメイド作品、飲食物などの販売やハンドメイドワークショップ、マッサージなど

オニバスマンと
ごぼはなちゃん
No.142 By You



熊本マリ＆阿川佐和子
作曲家のラブレター

場 豊同 北区文化会館(☎388-6900)
ショパンやリストなどが遺した名曲とラブレターピアノと朗読で紡ぎます
回 10月4日(日) 開演14:00
¥3,500円(全席指定・当日500円増)
※就学前児入場不可
朗読 阿川佐和子
ピアノ 熊本マリ
©Shimokoshi Haruki ©榎木 功

おいでよ えんちin遊水館 回ハピスカとよさか(☎386-7522)

回 10月4日(日) 場 同館 園地広場
①青空キッズ リズム運動教室 10:00～10:45
入 先着30人(4歳～小学生) ※就学前児は保護者同伴 申し込みはこちら
¥500円 回ハピスカとよさか公式LINE
②じゃんけんポンマンとクイクイとあそぼう！ 10:50～11:10
③ZUMBA® 青空体験レッスン 11:25～12:10
入 先着30人(15歳以上) ¥500円 回同公式LINE



<広告欄>