

集団がん検診のお知らせ(9・10月)

問健康福祉課健康増進係☎387-1340)

肺がん検診(予約不要)

- 人

・対象年齢はすべて40歳以上(令和9年3月31日現在の年齢)です。

・肺がん検診の予約は不要です。

月	日	曜	会場	時間
9	8	火	つくし野自治会館	9:00~10:30
			南浜連絡所	11:30~12:00
			太郎代自治会館	13:00~13:30
	17	木	北区役所 1 階 交流スペース	9:00~11:00
			北区役所 1 階 交流スペース (女性専用)	13:00~15:00
	25	金	北地区コミュニティセンター	9:00~11:00
9	29	火	濁川連絡所	9:00~11:00
			三軒屋社会福祉事業会館	13:30~14:30

集団がん検診を受けるときの注意事項

- 持ち物
- ・加入健康保険の資格がわかるもの(マイナ保険証、資格確認書のいずれか)、がん検診受診券、自己負担金、個人記録票(肺がん・胃がん)、バスタオル(乳がんのみ)

・ファスナー等の金属や、ボタンのない無地のTシャツで来てください。検診着のご利用は有料(200円)です。

胃がん検診(予約必要)

- 人

・対象年齢はすべて40歳以上(令和9年3月31日現在の年齢)です。

・胃がん検診は予約が必要です

・予約受付期間の午前中は電話が集中しつながりにくいことが予想されます。

月	日	曜	会場	時間	予約受付期間	予約・申し込み
10	1	木	北地域保健福祉センター (女性専用)	9:00~11:30	9月3日(木)~9月26日(土)	1. インターネット予約 右の二次元コードから24時間、いつでも予約できます 2. 電話予約(インターネット予約が難しい場合) 市役所コールセンター ☎025-243-4894 午前8時~午後9時(年中無休)
	9	金	北地区コミュニティセンター		9月11日(金)~10月4日(日)	
	14	水	豊栄健康センター (さわやかセンター)		9月16日(水)~10月9日(金)	
	22	木	早通いするぎ荘		9月24日(木)~10月17日(土)	

乳がん検診(予約必要)

- 人

・40歳以上の偶数年齢(令和9年3月31日現在の年齢)の女性が対象です。(令和7年度未受診者も対象)

・乳がん検診は予約が必要です

月	日	曜	会場	時間	予約受付期間	予約・申し込み
10	6	火	早通いするぎ荘	9:30~11:30	9月8日(火)~10月1日(木)	1. インターネット予約 右の二次元コードから24時間、いつでも予約できます 2. 電話予約(インターネット予約が難しい場合) 市役所コールセンター ☎025-243-4894 午前8時~午後9時(年中無休)
			北地区コミュニティセンター	13:30~15:30		

健康福祉課からのお知らせ

問健康福祉課健康増進係☎387-1340)

特定健康診査 ～生活習慣病を早期発見！～

- 内

身体計測や血圧測定、尿検査、血液検査などを実施
- 人

☎40歳以上の新潟市国民健康保険加入者(59歳までは500円、60歳からは無料)、新潟県後期高齢者医療制度加入者(無料)、生活保護受給者など(無料)
- 申

医療機関に事前予約が必要です。詳しくは冊子「検診いっ得」17~22ページを確認してください。
- ※通院している人も健診の対象です。かかりつけ医に「特定健診を受診したい」と伝えてください。

北区もの忘れ検診 ～認知症は早期治療が重要～

- 北区もの忘れ検診は、簡単な質問により認知症の有無を調べる検査です。特定健診と一緒に受けることができる病院があります。
- 詳しくはこちら▶

ハピスカとよさか 令和8年度

ヘルシーエクササイズ教室 ～秋のおしらせ～

教室名	対象	定員	曜日	時間
①フラダンス(夜)	15歳以上	各40人	火	19:00~20:00
②ZUMBA®(夜)				20:15~21:15
③健幸レクリエーション	50歳以上	各30人	水	9:30~10:30
④いきいき健幸トレーニング				10:45~11:45
⑤やさしいベルビックヨガ(午後)	15歳以上	40人	木	13:30~14:30
⑥やさしい有酸素運動	50歳以上	45人		9:30~10:30
⑦フラダンス(午前)	15歳以上	24人		11:00~12:00
⑧やさしい健幸たいそう	50歳以上	15人	金	13:30~14:30
⑨ZUMBA®(午後)	15歳以上	40人		14:00~15:00
⑩ベルビックヨガ(夜)		45人		20:15~21:15
⑪太極拳		40人	火	9:30~10:30
⑫ルーシーダットン		24人		13:30~14:30
⑬すこやかピラティス		24人	水	19:00~20:00
⑭エアロビクス		20人		20:15~21:15
⑮ルーシーダットン		24人		13:30~14:30
⑯ちよっと長めの土曜ヨガ		20人	土	10:00~11:20

- 場

①~⑪豊栄総合体育館 ⑫~⑭北区文化会館 ⑮長浦コミュニティセンター ⑯岡方コミュニティセンター
- 回数

月2~4回程度
- 料

①~⑮550円×月の開催数 ⑯800円×月の開催数
※別途年会費・保険料5,000円(65歳以上3,200円)必要
詳細はホームページに掲載▶
- 申問

ハピスカとよさか☎386-7522 月曜休館※祝日の場合は翌日休館)

400ml 献血にご協力を

- 日

10月9日(金)午前9時~11時半
- 場

北区役所 1 階交流スペース
- 持 ち 物

献血手帳または献血カード(初めての人は運転免許証など本人確認できるもの)
- 問

新潟県赤十字血液センター☎0120-788-224
- 事前予約はこちらから▲

エンジョイスポーツ in 北区2026競技別大会

問北区スポーツ協会(産業振興課内 ☎387-1195)

種目 開催日・会場	内容	参加費	申し込み
卓球 10月11日(日) 北地区スポーツセンター	団体戦(3ダブルス、1チーム3~8人) 予選リーグ、上位・下位トーナメント	4,000円/チーム (小・中学生のチームは2,000円)	9月13日(日)までにメール(toyosaka_table_tennis@yahoo.co.jp)で豊栄卓球連盟事務局
バスケットボール 10月11日(日) 豊栄総合体育館	一般男子の部 (Aクラス、Bクラス)	5,000円/チーム	9月21日(祝)までに北区バスケットボール協会事務局佐藤☎090-3753-7891)
剣道 10月11日(日) 葛塚小学校	団体戦 (1チーム3人制) 一般・高校の部(男・女)、中学生の部(男・女)、小学生高学年の部、低学年の部 個人戦 一般・高校の部(男・女)、中学生の部(男・女)、小学生5・6年の部、3・4年の部、2年生以下の部	高校生以上1,000円/人、中学生以下500円/人	9月23日(祝)までに豊栄剣道連盟事務局藤田☎090-2217-1436)
テニス 10月12日(祝) ※雨天順延 予備日 10月25日(日) 豊栄総合体育館 テニスコート	▽女子ダブルス ▽男子ダブルス ▽ミックスダブルス ※男女別・ミックス両方にエントリー可	3,000円/組 ※2人とも北区外に在住、在学、在勤のペアは4,000円/組 ※参加資格など詳しくは市北区テニス連盟のブログに掲載の大会要項を確認してください。	10月6日(火)までに氏名、所属、住所、電話番号、参加種目を明記しメール(kitakutennis@yahoo.co.jp)で市北区テニス連盟事務局☎050-6869-8687)
フロアカーリング 10月17日(土) 北地区スポーツセンター	10チームで交流戦 (1チーム小学生以上3~6人) ※申し込み多数の場合抽選	無料	9月14日(月)までに同センター☎258-0200)
パークゴルフ 11月14日(土) 新潟北パーク ゴルフ場	▽一般男子の部 ▽一般女子の部	2,000円/人	11月7日(土)までに同ゴルフ場☎383-6777)

※詳細は各申し込み先に問い合わせてください。

変更後の窓口受付時間

午前9時~午後4時30分(公民館や図書館などの一部施設を除きます)