



潟と大河と日本海、水の恵みに育まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

区役所 だより

令和8年(2026年)

8月16日号

毎月第1・3日曜日 発行
Vol.465

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 68,803人(一50) 男 33,595人(一7) 女 35,208人(一43) 世帯数 30,428世帯(一9) ※令和8年7月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

阿賀野川
ござれや花火



にぎわいあふれる
北区の祭りへ

8/25(火)
午後8時～



葛塚まつり

9/6(日)～
9/8(火)

YouTube
無料ライブ
配信予定



シャトルバスを2ルート運行

新崎駅北口 ←→ 栗山米菓ばかうけファクトリー
JRA新潟競馬場 ←→

所要時間 約15分間隔で発着

行き 午後4時頃～7時半頃

帰り 花火終了後～午後10時頃

※中学生以上の利用者から、1人片道500円以上の協力金を受けて運行します。

詳しくは
こちら▶



交通規制図(北区内)・駐車場位置図(右岸)



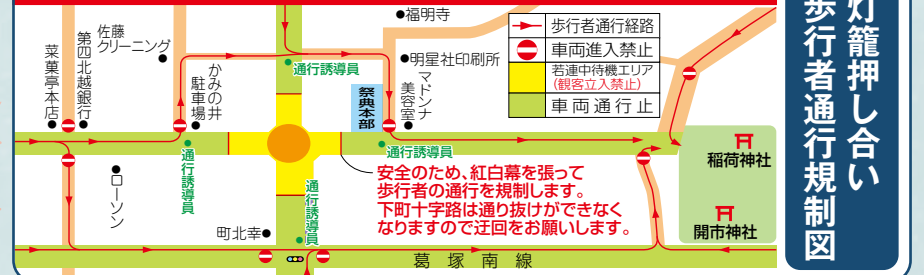
問 阿賀野川ござれや花火実行委員会事務局 ☎025-259-5811

まつり行列交通規制図

9月7日(月)午前9時～9月8日(火)午後11時



9月8日(火)午後7時～11時



問 葛塚まつり実行委員会(産業振興課内) ☎025-387-1356

豊栄大民謡ながし



9/5(土) 午後7時～

会場 北区役所前道路

民謡ながし関連イベント

- | | |
|----------|--|
| 午後5時～ | ●キッチンカーなどの飲食販売
場所 ふれあい広場
(北区役所駐車場脇) |
| 午後6時半～ | ●だんごまき(豊栄商工会青年部)
※小学生以下限定
場所 北区役所駐車場 |
| 午後6時45分～ | ●灯籠展示(豊栄商工会青年部)
場所 北区役所駐車場 |
| 午後6時50分～ | ●オープニングイベント
新潟医療福祉大学よさこい部 舞桃会
場所 北区役所前道路 |

豊栄大民謡ながし交通規制図

9月5日(土)午後4時～9時半



※北区役所前駐車場は9月5日(土)
終日利用できません。

問 豊栄大民謡ながし実行委員会(豊栄地区公民館内) ☎025-387-2014

みなさんの健康のために(9月)

問 健康福祉課健康増進係 (☎387-1340)

育児相談

回 9月16日(水)午前9時半～11時半
場 豊栄健康センター
内 身体計測、相談(保健師・栄養士・歯科衛生士)
申 8月19日(水)から開催日の2日前までに市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み▶



妊婦歯科健診

回 9月8日(火) 受付時間 午後1時～2時半
場 豊栄健康センター
入 母子手帳交付を受けた妊婦
申 開催日の2日前までに市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み▶



離乳食講習会

申 開催日の2日前までに市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み▶



■ はじめての離乳食
回 9月9日(水)午後1時半～2時50分
場 豊栄健康センター
内 離乳食のすすめ方、情報交換、試食
入 生後5カ月頃の乳児の保育者 先着12人

■ ステップ離乳食
回 9月9日(水)午前10時～11時20分
場 豊栄健康センター
内 離乳食のすすめ方、情報交換、試食
入 生後6カ月以降で2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者 先着12人

健康相談

内 保健師、栄養士による個別相談(健診の結果、健康づくりのための食事や運動についてなど)

9月	会場	時間	定員	申し込み先
25日(金)	北地域保健福祉センター	9:30～11:30	先着4人	同センター(☎387-1781)
30日(水)	豊栄健康センター	13:30～15:30	先着8人	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)

健康づくりスタートセミナー

内 健康運動指導士などによる講話や実技
入 40～70歳代の市民

9月	会場	時間	定員	申し込み先
8日(火)	北地区公民館			北地域保健福祉センター(☎387-1781)
30日(水)	豊栄総合体育館 ※普段と会場が異なります	13:30～15:30	各先着12人	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)

《そのほか》

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
- 当日体調がすぐれない場合は、他の日程を案内しますので問い合わせてください。
- 問 健康福祉課健康増進係 (☎387-1340)
- 1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
- 問 豊栄図書館 (☎387-1123)

集団がん検診のお知らせ(9月)

問 健康福祉課健康増進係 (☎387-1340)

肺がん検診(予約不要)

- 入 ・対象年齢はすべて40歳以上(令和9年3月31日現在の年齢)です。
- ・肺がん検診の予約は不要です。

月	日	曜	会場	時間
9	3	木	北地域保健福祉センター	9:00～11:00
			北地域保健福祉センター(女性専用)	13:00～15:00

集団がん検診を受けるときの注意事項

- 持ち物：・加入健康保険の資格がわかるもの(マイナ保険証、資格確認書のいずれか)、がん検診受診券、個人記録票
- ・ファスナーなどの金属や、ボタンのない無地のTシャツで来てください。検診着の利用は有料(200円)です。

稲わら・もみ殻は焼却せず有効活用を

例年、稲わらやもみ殻の焼却による煙や臭いに、多くの苦情が寄せられています。煙により健康被害を引き起こしたり、視界不良による交通障害の原因となるなど地域の生活環境に深刻な影響を与えています。

稲わらやもみ殻の焼却をやめ、すき込みや飼料の原料とするなど、環境や人にやさしい「新潟米」作りを実践しましょう。

問 産業振興課農業振興グループ (☎387-1365)



食育・花育推進キャラクター まいかちゃん



8月31日(月)まで

小学生以下は対象路線が1乗車50円で利用できます。期間中は、市内各区の区バス、新潟交通の主な路線バスも同じ取り扱いになります。ぜひご利用ください。

路線により支払い方法が異なります。

- 北区の対象路線
- ① 北区・区バス(現金払い)
 - ② おらってのバス(現金払い)
 - ③ 路線バス 島見町・太郎代(こどもりゅーとカード払い)
- ※北区・区バス、おらってのバスは平日のみ運行

- 問 ① 北区・区バス：地域総務課(☎387-1175)
- ② おらってのバス：同バス事務局(☎090-8173-9222 平日午前9時～午後6時)
- ③ 路線バス：新潟交通バスセンター案内所(☎246-6333)

「北区・区バス」、「おらってのバス」一部区間運休のお知らせ

ござれや花火・葛塚まつりに伴い、下記の便について区間運休します。ご理解、ご協力をお願いします。

※下記の便、区間以外は通常運行します。

- ・ ござれや花火(8/25(火))
おらってのバスのみ、運行経路など一部変更あり。詳しくは同バス事務局に問い合わせてください。

- ・ 葛塚まつり(9/7(月)～8(火))
※9/5(土)～6(日)は土日のため運行なし

運休区間・便	北区・区バス(青木整形外科医院⇄北区役所・文化会館前)	おらってのバス 葛塚ルート(豊栄駅南口⇄北区役所・文化会館)
9/7(月)	(往路・復路)終日	(往路・復路)終日
9/8(火)		

- 問 北区・区バス：地域総務課(☎387-1175)
- おらってのバス：同バス事務局(☎090-8173-9222 平日午前9時～午後6時)

私らしさとわがままの境界線

—法律婚と事実婚—

ちまたにあふれている「自分らしさ」という言葉。自分らしさとは何でしょうか。婚姻をキーワードに「わがままじゃない私らしさ」を考えてみませんか。

回 10月3日(土)午前10時～正午
場 豊栄地区公民館
内 婚姻にまつわるアンコンシャスバイアス
講師 新潟大学教育学部 小泉 明子 准教授
入 テーマに関心のある人先着15人
申 市ホームページ[e-NIIGATA]▶
問 同館 (☎387-2014)



おしらせ版

お知らせ

北区自治協議会を傍聴しませんか

回 8月27日(木)午後1時半～
場 豊栄地区公民館
人 6人(受付開始時に定員を超える場合抽選)
問 地域総務課(☎387-1175)

9月の相談会(無料)

弁護士相談(要予約)
回 1日、15日(火)午後1時15分～4時15分
場 北区役所
申 区民生活課(☎387-1295)
困ったら一人で悩まず「行政相談」
回 場・1日(火)午前10時～正午 北区役所
・9日(水)午前10時～11時 北出張所
内 年金、福祉、相続など行政手続きの相談。予約不要、秘密厳守します。
問 新潟行政評価事務所(☎282-1112)

9月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
問 同相談所(☎386-0745、午前9時半～正午)
一般相談
回 月・金曜午前9時半～正午
※21日(祝)休み
傾聴相談
回 3日(木)午前10時～午後3時
司法書士法律相談(要予約)
回 8日(火)午後1時45分～3時45分
申 前日までに電話で北区社会福祉協議会(☎386-2778)
身体障がい者相談
回 10日(木)午前10時～午後0時半

ひきこもり相談会(無料)

回 9月17日(木)午前10時～正午
場 豊栄さわやか老人福祉センター
人 先着2組
申 前日までに電話で北区社会福祉協議会(☎386-2778)

催し・募集

企画展「福島潟干拓270年 潟と人々」
学芸員による解説会

回 8月22日(土)午後2時～(1時間程度)
場 北区郷土博物館
料 観覧料のみ(一般260円、高校・大学生130円、中学生以下無料)
問 同館(☎386-1081 月曜休館※祝日の場合は翌日休館)

南浜ミニ朝市

回 8月23日(日)午前7時～8時
※売り切れ次第終了
場 南浜船だまり(島見町)
内 アジ、サバ、サワラなど鮮魚類の販売
問 新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

回＝日時 場＝会場
内＝内容 人＝対象・定員
料＝参加費(記載のないものは無料)
申＝申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
問＝問い合わせ

豊栄地区公民館
区民ギャラリー

場 区役所1階交流スペース
問 同館(☎387-2014)
北美展
回 8月18日(火)～21日(金)午前9時～午後5時 ※21日は正午まで
内 絵画、書道、写真、工芸、彫刻作品の展示
絵画グループ 求美会展
回 8月22日(土)～27日(木)午前9時～午後5時 内 絵画作品の展示

豊栄児童センター

場 問 同センター(☎384-1520)
民謡ながし体験
回 8月18日(火)午後4時～4時半
内 豊栄踊り、ざりがち唄の指導、樽太鼓体験
けん玉検定
回 9月19日(土)午前10時～11時半
内 日本けん玉協会の指導後、検定に挑戦
人 先着15人(小学生～高校生)
申 窓口、電話で同センター

かわり湯イベント

回 毎月第1・3土曜日 ひのき玉風呂
第2・4土曜日 あひる風呂
入浴時間 午前10時～午後4時
※入浴は、日曜、祝日、12月29日～1月3日除いて毎日利用できます。
場 豊栄さわやか老人福祉センター

浴室利用料(市内在住の人の場合)	
60歳以上	120円
60歳未満	300円
小中学生	140円
就学前児童	無料

問 同センター(☎384-5006 日曜、祝日、12月29日～1月3日休館)

スポーツ

豊栄総合体育館

場 同館 申 電話でハピスカとよさか(☎386-7522 月曜休館※祝日の場合は翌日休館)
9月の中学生テニス教室
回 9月4日～25日(金曜全4回)午後5時50分～7時20分
内 硬式テニス ※ラケット貸し出しあり
人 先着10人
料 4,400円 ※年会費・保険料2,800円別途必要
骨盤コンディショニング
回 9月5日(土)午後2時～3時20分
人 先着16人 料 800円
※うつぶせができない人、または骨粗しょう症の人は、参加を控えてください。
ペルビック(骨盤)ヨガ
回 9月5日(土)、13日(日)午前10時～11時20分
人 各先着16人 料 1回850円

<広告欄>



電話番号(☎)は市外局番025を省略して記載しています。

キテ・ミテ・キタ区 秋の収穫フェスタ
北区産新米でつくる!オリジナルおにぎりレシピコンテスト



北区 新米おにぎりグランプリ

北区の食の魅力を発信するアイデアあふれる
おにぎりレシピを募集します!

【テーマ】 北区産の新米を使用したオリジナルおにぎり
【募集内容】 具材は自由。北区らしさを感じるアイデアのあるおにぎりやおすすめ食材の組み合わせのおにぎりを募集します。
【応募部門】 ・こどもの部(中学生以下) ・大人の部(高校生以上)
【応募方法】 専用応募フォーム▶



申し込みはこちら
【応募内容】 ・レシピ名 ・使用食材
・作り方 ・完成写真
・レシピのPRポイント
・応募者情報
【応募規約】 ・どなたでも応募可能。
・応募作品数は1人1点まで。
・未成年者が応募する場合は、保護者の同意を得たものとみなします。
・応募作品は応募者本人が考案したオリジナルレシピに限りします。
・第三者の著作権、商標権その他の権利を侵害しない作品に限りします。
【応募締切】 9月13日(日)
【賞】 ・こどもの部 最優秀賞 図書カード5,000円分
・大人の部 最優秀賞 ギフトカード10,000円分
【結果発表】 ・最優秀作品は、10月10日(土)「キテ・ミテ・キタ区 秋の収穫フェスタ」会場で発表
・最優秀作品は、会場で数量限定販売します。
【問い合わせ】 同実行委員会(産業振興課内 ☎387-1356)



遊水館からのお知らせ

問 同館(☎384-1211 月曜休館※祝日の場合は翌日休館)

アクアコンディショニング&セラピー

回 9月2日(水)11:45～12:45 場 同館
内 水の特性を活かした運動を行い、心と体を整えてみませんか。
人 先着20人(18歳以上) 料 600円 ※入館料・ロッカー代別途必要
申 8月16日(日)13:00から専用フォーム▶



初心者
のための

Do・Re・Mi・Faギター教室

回 令和8年10月～令和9年3月(火曜全10回)10:00～11:30
場 北区文化会館 人 先着15人(18歳以上※高校生除く)
料 11,000円 ※ギター持参(エレキギター不可)
申 8月19日(水)13:00から窓口または電話で遊水館



北区文化会館からのお知らせ

場 問 同館(☎388-6900)

夜まで待てない
怪談噺

豪華キャスト三人による
怖～いお噺

出演



坂田美子



柳家喬太郎



神田山緑

回 9月13日(日) 開演14:00
料 【全席指定】一般4,000円(当日500円増) ※就学前児入場不可

映画上映会「ぼくが生きてる、ふたつの世界」

回 9月23日(祝) 開演10:30
内 主演 吉沢亮
料 【全席自由】
【前売券】一般(大学生以上)1,200円
【当日券】一般1,500円、大学生1,300円、小中高生800円 ※小中高生は、当日券のみ販売します。



北区郷土博物館

8月30日(日)から9月18日(金)まで

館内工事のため臨時休館します。

問 同館(☎386-1081 月曜休館
※祝日の場合は翌日休館)

