

おしらせ版

お知らせ

北区自治協議会を傍聴しませんか

回 8月27日(木)午後1時半～
場 豊栄地区公民館
入 6人(受付開始時に定員を超える場合抽選)
問 地域総務課(☎387-1175)

9月の相談会(無料)

弁護士相談(要予約)
回 1日、15日(火)午後1時15分～4時15分
場 北区役所
申 区民生活課(☎387-1295)
困ったら一人で悩まず「行政相談」
回 場・1日(火)午前10時～正午 北区役所
・9日(水)午前10時～11時 北出張所
内 年金、福祉、相続など行政手続きの相談。予約不要、秘密厳守します。
問 新潟行政評価事務所(☎282-1112)

9月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
問 同相談所(☎386-0745、午前9時半～正午)
一般相談
回 月・金曜午前9時半～正午
※21日(祝)休み
傾聴相談
回 3日(木)午前10時～午後3時
司法書士法律相談(要予約)
回 8日(火)午後1時45分～3時45分
申 前日までに電話で北区社会福祉協議会(☎386-2778)
身体障がい者相談
回 10日(木)午前10時～午後0時半

ひきこもり相談会(無料)

回 9月17日(木)午前10時～正午
場 豊栄さわやか老人福祉センター
入 先着2組
申 前日までに電話で北区社会福祉協議会(☎386-2778)

催し・募集

企画展「福島潟干拓270年 潟と人々」
学芸員による解説会

回 8月22日(土)午後2時～(1時間程度)
場 北区郷土博物館
入 観覧料のみ(一般260円、高校・大学生130円、中学生以下無料)
問 同館(☎386-1081 月曜休館※祝日の場合は翌日休館)

南浜ミニ朝市

回 8月23日(日)午前7時～8時
※売り切れ次第終了
場 南浜船だまり(島見町)
内 アジ、サバ、サワラなど鮮魚類の販売
問 新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

回＝日時 場＝会場
内＝内容 入＝対象・定員
入＝参加費(記載のないものは無料)
申＝申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
問＝問い合わせ

豊栄地区公民館
区民ギャラリー

場 区役所1階交流スペース
問 同館(☎387-2014)
北美展
回 8月18日(火)～21日(金)午前9時～午後5時 ※21日は正午まで
内 絵画、書道、写真、工芸、彫刻作品の展示
絵画グループ 求美会展
回 8月22日(土)～27日(木)午前9時～午後5時 内 絵画作品の展示

豊栄児童センター

場 問 同センター(☎384-1520)
民謡ながし体験
回 8月18日(火)午後4時～4時半
内 豊栄踊り、ざりがち唄の指導、樽太鼓体験
けん玉検定
回 9月19日(土)午前10時～11時半
内 日本けん玉協会の指導後、検定に挑戦
入 先着15人(小学生～高校生)
申 窓口、電話で同センター

かわり湯イベント

回 毎月第1・3土曜日 ひのき玉風呂
第2・4土曜日 あひる風呂
入浴時間 午前10時～午後4時
※入浴は、日曜、祝日、12月29日～1月3日除いて毎日利用できます。
場 豊栄さわやか老人福祉センター

浴室利用料(市内在住の人の場合)	
60歳以上	120円
60歳未満	300円
小中学生	140円
就学前児童	無料

問 同センター(☎384-5006 日曜、祝日、12月29日～1月3日休館)

スポーツ

豊栄総合体育館

場 同館 申 電話でハピスカとよさか(☎386-7522 月曜休館※祝日の場合は翌日休館)
9月の中学生テニス教室
回 9月4日～25日(金曜全4回)午後5時50分～7時20分
内 硬式テニス ※ラケット貸し出しあり
入 先着10人
入 4,400円 ※年会費・保険料2,800円別途必要
骨盤コンディショニング
回 9月5日(土)午後2時～3時20分
入 先着16人 入 800円
※うつぶせができない人、または骨粗しょう症の人は、参加を控えてください。
ペルビック(骨盤)ヨガ
回 9月5日(土)、13日(日)午前10時～11時20分
入 各先着16人 入 1回850円

<広告欄>



電話番号(☎)は市外局番025を省略して記載しています。

キテ・ミテ・キタ区 秋の収穫フェスタ
北区産新米でつくる!オリジナルみにぎりレシピコンテスト



北区 新米おにぎりグランプリ

北区の食の魅力を発信するアイデアあふれる
みにぎりレシピを募集します!

【テーマ】 北区産の新米を使用したオリジナルおにぎり
【募集内容】 具材は自由。北区らしさを感じるアイデアのあるおにぎりやおすすめ食材の組み合わせのおにぎりを募集します。
【応募部門】 ・こどもの部(中学生以下) ・大人の部(高校生以上)
【応募方法】 専用応募フォーム▶



申し込みはこちら

【応募内容】 ・レシピ名 ・使用食材
・作り方 ・完成写真
・レシピのPRポイント
・応募者情報
【応募規約】 ・どなたでも応募可能。
・応募作品数は1人1点まで。
・未成年者が応募する場合は、保護者の同意を得たものとみなします。
・応募作品は応募者本人が考案したオリジナルレシピに限りします。
・第三者の著作権、商標権その他の権利を侵害しない作品に限りします。
9月13日(日)
【賞】 ・こどもの部 最優秀賞 図書カード5,000円分
・大人の部 最優秀賞 ギフトカード10,000円分
【結果発表】 ・最優秀作品は、10月10日(土)「キテ・ミテ・キタ区 秋の収穫フェスタ」会場で発表
・最優秀作品は、会場内で数量限定販売します。
【問い合わせ】 同実行委員会(産業振興課内 ☎387-1356)



遊水館からのお知らせ

問 同館(☎384-1211 月曜休館※祝日の場合は翌日休館)

アクアコンディショニング&セラピー

回 9月2日(水)11:45～12:45 場 同館
内 水の特性を活かした運動を行い、心と体を整えてみませんか。
入 先着20人(18歳以上) 入 600円 ※入館料・ロッカー代別途必要
申 8月16日(日)13:00から専用フォーム▶



初心者
のための

Do・Re・Mi・Faギター教室

回 令和8年10月～令和9年3月(火曜全10回)10:00～11:30
場 北区文化会館 入 先着15人(18歳以上※高校生除く)
入 11,000円 ※ギター持参(エレキギター不可)
申 8月19日(水)13:00から窓口または電話で遊水館



北区文化会館からのお知らせ

場 問 同館(☎388-6900)

夜まで待てない
怪談噺

豪華キャスト三人による
怖～いお噺

出演



坂田美子



柳家喬太郎



神田山緑

回 9月13日(日) 開演14:00
入 全席指定 一般4,000円(当日500円増) ※就学前児入場不可

映画上映会「ぼくが生きてる、ふたつの世界」

回 9月23日(祝) 開演10:30
内 主演 吉沢亮
入 全席自由
【前売券】一般(大学生以上)1,200円
【当日券】一般1,500円、大学生1,300円、小中高生800円 ※小中高生は、当日券のみ販売します。



北区郷土博物館

8月30日(日)から9月18日(金)まで

館内工事のため臨時休館します。

問 同館(☎386-1081 月曜休館
※祝日の場合は翌日休館)

