

みなさんの健康のために(9月)

問 健康福祉課健康増進係 (☎387-1340)

育児相談

回 9月16日(水)午前9時半～11時半
場 豊栄健康センター
内 身体計測、相談(保健師・栄養士・歯科衛生士)
申 8月19日(水)から開催日の2日前までに市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み▶



妊婦歯科健診

回 9月8日(火) 受付時間 午後1時～2時半
場 豊栄健康センター
入 母子手帳交付を受けた妊婦
申 開催日の2日前までに市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み▶



離乳食講習会

申 開催日の2日前までに市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み▶



■ はじめての離乳食
回 9月9日(水)午後1時半～2時50分
場 豊栄健康センター
内 離乳食のすすめ方、情報交換、試食
入 生後5カ月頃の乳児の保育者 先着12人

■ ステップ離乳食
回 9月9日(水)午前10時～11時20分
場 豊栄健康センター
内 離乳食のすすめ方、情報交換、試食
入 生後6カ月以降で2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者 先着12人

健康相談

内 保健師、栄養士による個別相談(健診の結果、健康づくりのための食事や運動についてなど)

9月	会場	時間	定員	申し込み先
25日(金)	北地域保健福祉センター	9:30～11:30	先着4人	同センター(☎387-1781)
30日(水)	豊栄健康センター	13:30～15:30	先着8人	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)

健康づくりスタートセミナー

内 健康運動指導士などによる講話や実技
入 40～70歳代の市民

9月	会場	時間	定員	申し込み先
8日(火)	北地区公民館			北地域保健福祉センター(☎387-1781)
30日(水)	豊栄総合体育館 ※普段と会場が異なります	13:30～15:30	各先着12人	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)

《そのほか》

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
- 当日体調がすぐれない場合は、他の日程を案内しますので問い合わせてください。
- 問 健康福祉課健康増進係 (☎387-1340)
- 1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
- 問 豊栄図書館 (☎387-1123)

集団がん検診のお知らせ(9月)

問 健康福祉課健康増進係 (☎387-1340)

肺がん検診(予約不要)

- 入 ・対象年齢はすべて40歳以上(令和9年3月31日現在の年齢)です。
- ・肺がん検診の予約は不要です。

月	日	曜	会場	時間
9	3	木	北地域保健福祉センター	9:00～11:00
			北地域保健福祉センター(女性専用)	13:00～15:00

集団がん検診を受けるときの注意事項

- 持ち物：・加入健康保険の資格がわかるもの(マイナ保険証、資格確認書のいずれか)、がん検診受診券、個人記録票
- ・ファスナーなどの金属や、ボタンのない無地のTシャツで来てください。検診着の利用は有料(200円)です。

稲わら・もみ殻は焼却せず有効活用を

例年、稲わらやもみ殻の焼却による煙や臭いに、多くの苦情が寄せられています。煙により健康被害を引き起こしたり、視界不良による交通障害の原因となるなど地域の生活環境に深刻な影響を与えています。

稲わらやもみ殻の焼却をやめ、すき込みや飼料の原料とするなど、環境や人にやさしい「新潟米」作りを実践しましょう。

問 産業振興課農業振興グループ (☎387-1365)



食育・花育推進キャラクター まいかちゃん



8月31日(月)まで

小学生以下は対象路線が1乗車50円で利用できます。期間中は、市内各区の区バス、新潟交通の主な路線バスも同じ取り扱いになります。ぜひご利用ください。

路線により支払い方法が異なります。

- 北区の対象路線
- ① 北区・区バス(現金払い)
 - ② おらってのバス(現金払い)
 - ③ 路線バス 島見町・太郎代(こどもりゅうとカード払い)
- ※北区・区バス、おらってのバスは平日のみ運行

- 問 ① 北区・区バス：地域総務課(☎387-1175)
- ② おらってのバス：同バス事務局(☎090-8173-9222 平日午前9時～午後6時)
- ③ 路線バス：新潟交通バスセンター案内所(☎246-6333)

「北区・区バス」、「おらってのバス」一部区間運休のお知らせ

ござれや花火・葛塚まつりに伴い、下記の便について区間運休します。ご理解、ご協力をお願いします。

※下記の便、区間以外は通常運行します。

- ・ ござれや花火(8/25(火))
おらってのバスのみ、運行経路など一部変更あり。詳しくは同バス事務局に問い合わせてください。

- ・ 葛塚まつり(9/7(月)～8(火))
※9/5(土)～6(日)は土日のため運行なし

運休区間・便	北区・区バス(青木整形外科医院⇄北区役所・文化会館前)	おらってのバス 葛塚ルート(豊栄駅南口⇄北区役所・文化会館)
9/7(月)	(往路・復路)終日	(往路・復路)終日
9/8(火)		

- 問 北区・区バス：地域総務課(☎387-1175)
- おらってのバス：同バス事務局(☎090-8173-9222 平日午前9時～午後6時)

私らしさとわがままの境界線

—法律婚と事実婚—

ちまたにあふれている「自分らしさ」という言葉。自分らしさとは何でしょうか。婚姻をキーワードに「わがままじゃない私らしさ」を考えてみませんか。

回 10月3日(土)午前10時～正午
場 豊栄地区公民館
内 婚姻にまつわるアンコンシャスバイアス
講師 新潟大学教育学部 小泉 明子 准教授
入 テーマに関心のある人先着15人
申 市ホームページ[e-NIIGATA]▶
問 同館 (☎387-2014)

