

北区役所だより

潟と大河と日本海、水の恵みに育まれ、人と人とがつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和8年(2026年) 8月2日号

毎月第1・3日曜日 発行
Vol.464

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 68,853人(−60) 男 33,602人(−52) 女 35,251人(−8) 世帯数 30,437世帯(+15) ※令和8年6月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

特殊詐欺が急増しています

その電話、
本当に大丈夫？

区内の特殊詐欺被害は昨年、過去最多を記録しました。
新潟北警察署への取材をもとに、区内で実際に発生した事例や最新の手口、今日からできる対策を紹介します。
☎新潟北警察署(☎025-386-0110)

北区内の特殊詐欺発生状況(令和8年1月～4月末現在)

被害件数 **6件**
(前年より**3件**増)

被害総額 **3,937万円**
(前年より**1,176万円**増)



今年も昨年を上回るペースで被害が発生しています
20・30・40代の被害が増えています

区内で実際に発生した事例

ケース1 ニセ警察

「あなたの口座が犯罪に使われている」「あなたに犯罪の嫌疑がかかっている」



ケース2 宅配業者を名乗る電話

「保管している荷物がある」「荷物からあなたの名義のカードが見つかった」



このような電話は、**不安をあおって個人情報**を聞き出そうとする**特殊詐欺の手口**です！

ケース3 SNS型投資詐欺

SNSで知り合った人から投資話を持ち掛けられ、投資を始めた後、紹介されたサイトなどで金額を確認し、出金しようとしたがトラブルでできない。



SNSで知り合った人からの**お金の話は詐欺**を疑いましょう！

被害を防ぐためのポイント

- ☑ 知らない番号には出ない
 - ☑ 電話でお金のお話がいたら一度切る
 - ☑ 一人で判断せず、家族や警察へ相談する
- 少しでも違和感を感じたら、警察に相談してください。

警察相談 #9110

今、一番の対策は

「+」から始まる
国際電話を止めること！



海外との電話を利用しない人は

今すぐ利用休止を！

詐欺電話は**アプリでブロック**！



警察庁**推奨**アプリ



詳細はこちら



詐欺対策
byNTT
タウンページ



詐欺バスター
Lite

主な機能

- ☑ 詐欺電話を警告・ブロック
- ☑ 国際電話などの不審な電話を防止
- ☑ 知らない番号の相手先を表示

固定電話の国際電話の発・着信は
無償で休止できます

国際電話不取扱
受付センター

☎0120-210-364

オペレーター案内：
平日午前9時から
午後5時まで
自動音声案内：
平日、土日祝24時間

Webからの
申し込み



にいがたポリスを
ご活用ください



特殊詐欺の最新の被害情報が受け取れます。
そのほか、犯罪・不審者・クマなどの動物の出没情報も配信しています。

登録は
こちらから



新潟医療福祉大学プロデュース 大学連携「未来のまちづくり」事業

同大学の先生や学生による、心と体も健幸になれる知識と実践が満載の講座を開催します。人気の「健康講座」を1日で楽しめる「キタくなるフェス」も実施。皆さまの参加をお待ちしています。 ☎地域総務課企画広報グループ(☎025-387-1175)

第2弾! 「キタくなる講座」参加者募集!

会場 ラグーナ・スクエア(葛塚3222)

※講座開始10分前に開場

対象 北区に在住、在勤、在学の人(各講座先着18人)

申し込み [e-NIIGATA]または電話で同課

※定員に達し次第募集を締め切ります。決定通知は送付しませんので、当日直接会場へ来場ください。
※第1弾①～⑤の募集は終了しました。

詳細・申し込みは
こちら
ホームページ内に
[e-NIIGATA]の
リンクがあります



	講座名	日時	申込締切
⑥	鍼灸治療の学び～膝や腰の痛みとつぼ療法～	8月30日(日) 10:00～12:00	8月14日(金)
⑦	ドレッシングはなぜ振るの?～健康に効く粒の話～	9月5日(土) 10:30～11:30	8月21日(金)
⑧	鍼灸治療の学び～認知機能低下の予防とつぼ療法～	9月13日(日) 10:00～12:00	8月28日(金)
⑨	みえる喜び、いきいき生活	9月19日(土) 14:00～15:00	9月4日(金)
⑩	定年後の健康管理～「働くように暮らす」元気習慣～	10月3日(土) 11:00～12:00	9月18日(金)
⑪	鍼灸治療の学び～コロナ感染症と鍼灸治療～	10月11日(日) 10:00～12:00	9月25日(金)
⑫	見えない健康を「見える化」する ～健康診断・超音波検査からわかる体のサイン～	10月24日(土) 10:00～11:30	10月9日(金)
⑬	いざという時のセルフメディケーション ～自宅でできる病気の検査とくすり～	10月25日(日) 13:00～14:00	
⑭	こどもの体力向上プログラム	11月1日(日) 10:00～12:00	10月16日(金)
⑮	鍼灸治療の学び～フレイル予防とつぼ療法～	11月8日(日) 10:00～12:00	10月23日(金)

知りたくなる! 見たくなる! / キタくなるフェス

日時 8月23日(日) 午前10時～午後3時 (最終受付午後2時半)

会場 豊栄地区公民館 (北区役所3階)

クイックイモ登場!

クイックイモ 新潟市

内容※申し込み不要

館内各所で全18講座を開催!
開催時間内はいつでも参加できます。

- ・気持ちよく体を伸ばすストレッチングの体験
- ・ペットも人も健康寿命に! シニア家族と一緒に学ぶこれからのペットの暮らし方
- ・あなたのカラダを「見える化」! 未来の健康チェック体験ラボ
- ・人生「栄養」ゲーム
- ・大学の授業をのぞいてみよう! 眼からうろこの眼の体験
- ・あなたの「つぼ治療」体験～肩こり、腰痛、膝痛、不眠…あなたの悩みを軽くします
- ・脳がだまされる!? 錯視で楽しく健康体験
- ・腸と脳はつながっている? ～おなかから始める健康づくり～
- ・ことば×あそびラボ
- ・「スカッ」と「ポッチャ」とコントロールゲーム
- ・誰でもできる屋内スポーツで健康に! ポッチャ体験!
- ・eスポーツでドキドキ! 心拍でわかる運動チャレンジ
- ・自分の姿勢と笑顔を「見える化」しよう! ～画像とデータで健康を科学する～
- ・からだの中をのぞいてみよう! ～エコーと健康チェックで学ぼう! わたしの体～
- ・骨をみにおいで～
- ・災害時の食の備え～もっとハードルを下げよう、私たちの3つの提案!～
- ・ゲームで脳トレ! プログラム的思考を楽しく学ぶワークショップ
- ・ボクシングで介護予防

