

北 区役所 だより

潟と大河と日本海、水の恵みに育まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和8年(2026年)

7月19日号

毎月第1・3日曜日 発行

Vol.463

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 68,853人(-60) 男 33,602人(-52) 女 35,251人(-8) 世帯数 30,437世帯(+15) ※令和8年6月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

南浜朝市特集

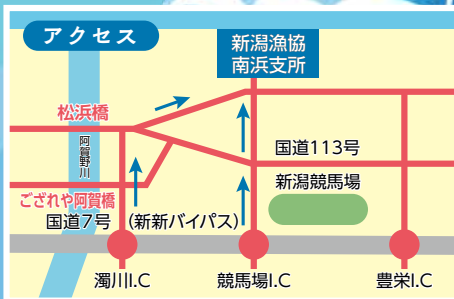
～地域の港へ行ってみよう～

南浜朝市には、南浜の海が育んだ旬の鮮魚をはじめ、漁師手作りの干物など、この地域ならではの海の幸がずらりと並びます。今回は地域に親しまれる朝市の魅力や7月に開催される特別企画の見どころを紹介しします。ぜひこの機会に、地域の港の朝市へ足を運んでみませんか？

☎新潟漁業協同組合南浜支所 (☎250-1127)

南浜朝市はどんなところ？

- 場 所** 島見町1-135 新潟漁業協同組合南浜支所
時 間 午前7時～(売り切れ次第終了)
開催日 毎月第4日曜日(11月のみ第3日曜日)
※12月、1月は休み



港に広がる朝市のにぎわい

漁師や漁協の皆さんと買い物客が会話を交わす姿が多く見られました。

6月の朝市では、開始前から港に多くの買い物客が訪れていました。新潟沖で取れた旬のアジや南浜天然岩ガキが並び、会場はにぎわいを見せていました。



支部長に聞く南浜朝市の魅力

毎月のメインの魚を1盛500円で売るのがこだわりです！



新潟漁業協同組合
南浜支所・支部長 神田さん

初めて南浜朝市を訪れる人に知ってほしい魅力はありますか？

漁師との触れ合いです。南浜朝市では、漁師が売り場に立って魚を売ります。旬の魚やおすすめの食べ方など聞くことができるので、気軽に話しかけてみてください。

地域の子どもたちに伝えたいことはありますか？

子どもたちにたくさん遊びに来てほしいと思います。漁師が普段どんなことをしているのか、ぜひ自分の目で見てみてください。

今後どのような港にしていきたいですか？

北区という農業が中心というイメージで、漁業のことはまだまだ知られていないと思っています。南浜の港の取り組みを多くの人に知ってもらえるよう、これからも南浜朝市を続けていきます。

南浜朝市特別企画 ～魚と漁師と遊ぼう～

7月26日(日) 午前8時～11時半

※今月は午前8時から開催します

魚や漁師と触れ合える企画など、親子で参加できる内容を用意しています。
※天候などにより内容が変更となる場合があります。



A 南浜朝市

午前8時～(売り切れ次第終了)
地元で水揚げされた旬の鮮魚、南浜天然岩ガキや各種一夜干し・漬魚などの販売



B タッチプール

午前8時半～
魚と遊べるタッチプール



C 刺網はずし

午前8時半～
網にかかった魚を外す体験



主な企画

D 漁具にさわろう

午前8時半～
漁師が使用する道具にさわってみよう



E ヒラメの放流

午前10時～
砂浜からヒラメの稚魚を海へ放流



F パトカー、消防車、海上保安庁巡視艇展示

G 地域の団体による演奏

敬和学園高校器楽部・
陽光太鼓光龍会の演奏



このほかにも企画が盛りだくさん！
最新情報はホームページやInstagramをチェック！



ホームページ▶



Instagram▶

うまいもん夜市～真夏の葛塚ピアガーデン～

8/1 日 午後5時から午後9時(雨天中止)

場 北区役所ふれあい広場(正面玄関前)

毎年多くの来場者でにぎわう夏の恒例イベントです。夏の夜ならではのにぎわいをお楽しみください。



主な企画

- 北区自慢のフードとドリンクが大集合
- お笑いライブ「ゆとりズ」、ダンス、こま・けん玉などの遊び体験
- Jazzyなライブ「ナタリー石田&えのもとくみこ with Friends」

注目企画

- ★スカイランタンの打ち上げ
- ★夏の夜を歩く「ちょうちん行列」

※午後5時
受付開始



※駐車場の混雑が予想されます。なるべく公共交通機関の利用、車の乗り合わせにご協力ください。
※飲酒運転は法律で禁止されています。

☎新潟市北区観光協会((株)まちづくり豊栄内) (☎386-1212)

▲イベントの詳細は
Instagramで
随時お知らせ

社会を明るくする運動 犯罪や非行を防止し立ち直りを支える地域のチカラ

犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な活動です。

☎健康福祉課障がい福祉係(☎387-1305)

立ち直りを支える更生保護ボランティア

一番近くで見守る
保護司

保護観察を受けている人に面接を通じた助言や指導を行います。

就労と見守り
協力雇用主

犯罪や非行の事情を理解したうえで雇用し、立ち直りを支援します。



内閣総理大臣メッセージ伝達式

7月1日(水)に、新潟市東地区保護司会の栗橋俊道会長が、瀧澤副区長に同運動の内閣総理大臣メッセージを伝達しました。



例年7月に同運動の強化月間に合わせて北区内の中学生と協同で街頭広報活動を行っています。

居場所をつくる
更生保護施設

刑務所などを出た後、住む場所がない人たちに宿泊場所や食事を提供し、自立に向けた支援などを行います。

若い人の視点で支援
BBS会員※

さまざまな問題を抱える少年に、兄や姉のように身近な立場で接し、成長を助けます。

※BBS=Big Brothers and Sistersの略

地域で見守る
更生保護女性会員

地域の犯罪予防活動や健全育成、子育て支援など幅広い活動を行っています。



みなさんの健康のために(8月)

☎健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

育児相談

☎身体計測、相談(保健師・栄養士)
※北センター会場では歯科相談あり
☎開催日の2日前までに各申し込み先

8月	会場	時間	申し込み開始日	申し込み先	問い合わせ
19日(水)	豊栄健康センター	9:30~11:30	7/22(水)		健康福祉課(☎387-1345)
25日(火)	北地域保健福祉センター		7/28(火)		同センター(☎387-1781)

離乳食講習会

■はじめての離乳食講習会

☎8月5日(水)午後1時半~2時50分
☎豊栄健康センター
☎離乳食のすすめ方、情報交換、試食
☎生後5カ月頃の乳児の保育者 先着12人
☎開催日の2日前までに市ホームページ「e-NIIGATA」から申し込み▶
※ホームページから申し込みができない場合は、上記問い合わせ先へ問い合わせてください。



安産教室

☎豊栄健康センター
☎出産予定日が令和8年11・12月・令和9年1月の妊婦
前期 先着16人、後期 先着12人
※後期のみ家族・パートナー1人の同伴可
☎電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

	実施日	時間	内容	申し込み開始日
前期	8/28(金)	9:30~11:00	・妊娠中の栄養と食事 ・妊娠中の過ごし方 ・市の母子保健サービスについて	7/22(水)
後期	9/25(金)	9:30~11:30	・赤ちゃんとの生活について ・沐浴方法とポイント ・産後の体と心の変化	8/19(水)

《そのほか》

■股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
■当日体調がすぐれない場合は、他の日程を案内しますので問い合わせてください。
☎健康福祉課健康増進係(☎387-1340)
■1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
☎豊栄図書館(☎387-1123)

健康相談

☎保健師、栄養士による個別相談(健診の結果、健康づくりのための食事や運動についてなど)

8月	会場	時間	定員	申し込み先
26日(水)	豊栄健康センター	13:30~15:30	先着8人	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)
28日(金)	北地域保健福祉センター	9:30~11:30	先着4人	同センター(☎387-1781)

健康づくりスタートセミナー

☎健康運動指導士などによる講話や実技
☎40~70歳代の人

8月	会場	時間	定員	申し込み先
4日(火)	北地区公民館	13:30~15:30	各先着12人	北地域保健福祉センター(☎387-1781)
26日(水)	豊栄健康センター			健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)

市立保育園会計年度任用職員募集

☎健康福祉課児童福祉担当(☎387-1335)

職種 保育士フル、保育補助、調理補助
※保育士フル以外は資格不要
勤務場所 区内の市立保育園
雇用期間 令和9年3月31日まで
☎市指定の登録用紙(市ホームページからダウンロード可)に記入し
同担当へ持参



ホームページはこちら▶

必要書類	資格免許証の写し(資格保持者のみ)
賃金	・保育士フル 月額 237,044円~ ・保育補助 月額 101,329円~ 時給 1,377円~ ・調理補助 (勤務時間により異なる)

知っ得! 食のミニ教室~野菜deちょいしお生活のすすめ~

☎8月26日(水)午前10時~正午(受付 午前9時40分~) ☎豊栄健康センター
☎栄養士の講話、簡単な体操、調理実習・試食
【予定メニュー】あっさり減塩冷しゃぶサラダ、
トマトとキノコのスープ、ごはんの3品

☎先着15人 ☎500円

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

☎7月22日(水)~8月7日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)



食推イチオシレシピ エビとズッキーニのカレー炒め

新潟市食生活改善推進委員協議会 北支部 木崎グループ

【材料4人分】

むきエビ..... 200g
酒..... 小さじ2
片栗粉..... 小さじ2
ズッキーニ..... 2本(300g)
ジャガイモ..... 1個(100g)
ニンニク..... 1片(10g)
油..... 大さじ1と小さじ1
カレー粉..... 小さじ1
塩..... 小さじ1/2
バター..... 10g

〈1人分当たり栄養価〉
エネルギー 132kcal
たんぱく質 9.4g
脂質 6.7g
炭水化物 5.9g
食塩相当量 0.8g

イチオシポイント

カレー粉の香りは食欲増進と減塩にも効果があります。

— 作り方 —

- ① むきエビは解凍し、酒と片栗粉をまぶしてもみこみ5分置いた後、水洗いし、キッチンペーパーで水分を拭き取り、くさみや汚れを落とす。ズッキーニは5mm程度の厚さの輪切り、ジャガイモは5mm程度の厚さの半月切りにする。ニンニクは薄切りにする。
- ② フライパンにニンニクと油を入れて弱火にかけ、香りが油にうつったら、ニンニクを取り出し、火を強めて、ジャガイモ→エビ→ズッキーニの順に炒める。
- ③ カレー粉と塩で調味し、火を止めて、バターを全体にからめて完成。



ござはなレポート

木崎小3年生が地元野菜を使ったコラボメニューを販売

木崎小学校3年生が、総合的な学習の時間の一環として、地域農家から木崎地区の夏野菜について学び、木崎産野菜を使用したオリジナルのメニューを考案しました。そのアイデアを、わくわくファーム豊栄店の協力により商品化し、「木崎小3年生&わくわくコラボ企画商品」として販売しました。

7月1日(水)には、児童たちが同店内「キッチンわくわく」で店頭立ち、手作りのチラシやのぼり旗を使って商品の魅力をPRしながら販売活動を行いました。地域の農業や特産品への理解を深め、学習成果を地域に発信する機会となりました。

(左)「新潟の美味しい夏やさい9種盛り」
(右)「豊栄産の夏やさい彩りPIZZA」



おしらせ版

お知らせ

北区自治協議会の休会

7月23日(木)に予定されていた同協議会は開催しません。
問 地域総務課(☎387-1175)

8月の相談会(無料)

弁護士相談(要予約)

回 4日・18日(火)午後1時15分～4時15分
場 北区役所
問 区民生活課(☎387-1295)

困ったら一人で悩まず「行政相談」

回 場
・5日(水)午前10時～正午 北区役所
・5日(水)午前10時～11時 北出張所
内 年金、福祉、相続など行政手続きの相談。予約不要、秘密厳守します。
問 新潟行政評価事務所(☎282-1112)

8月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
問 同相談所(☎386-0745、午前9時半～正午)
一般相談
回 月・金曜午前9時半～正午
※14日(金)休み
傾聴相談
回 6日(木)午前10時～午後3時
司法書士法律相談(要予約)
回 25日(火)午後1時45分～3時45分
問 前日までに電話で北区社会福祉協議会(☎386-2778)

催し・募集

企画展「福島潟干拓270年 潟と人々」
学芸員による解説会

回 7月26日(日)午後2時～(1時間程度)
場 北区郷土博物館
¥観覧料のみ(一般260円、高校・大学生130円、中学生以下無料)
問 同館(☎386-1081)

みつもりもりもり夏まつり

回 8月1日(土)午後3時～4時半
場 三ツ森児童館
内 児童館でおまつりごっこ(ワニたたき、浮きものすくい、飲食ブースなど)
入 先着40人 ¥300円
問 電話で同館(☎388-6691)

夏休み学習室

場 問 新潟市文書館(☎278-3260)

文書館のフリースペースと講座室を個人学習の利用に開放します。

期間 7月25日(土)～8月29日(土) 午前9時半～午後4時半
※休館日 日曜、月曜、祝日

利用上のお願い

- 静かに利用しましょう。
- ごみは持ち帰りましょう。
- 館内に自動販売機はありません。各自水筒など持参してください。

<広告欄>

回＝日時 場＝会場
内＝内容 入＝対象・定員
¥＝参加費(記載のないものは無料)
申＝申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
問＝問い合わせ

夏休みこども工作

回 8月1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日)、15日(土)、16日(日)、22日(土)、23日(日) 各日2回(午前10時～、午後2時～)※各回開始30分前から受付
場 環境と人間のふれあい館
内 貝殻や紙コップなど身近な物を利用した工作 入 各回先着15人
問 同館(☎387-1450)月曜休館※祝日の場合は翌日休館)

地域のたからさがし 福島潟環境学習
福島潟くるーじんぐ

回 8月2日(日)受付午前9時40分～
※雨天中止 乗船時間は申込時に案内
集合場所 水の公園福島潟 潟来亭前
入 先着60人(小学生以上)
※小学生は必ず保護者同伴
¥500円、中学生以下300円
※豚汁、おにぎり付き
回 7月23日(木)までに電話で葛塚コミュニティセンター(☎384-6077 午前9時～午後4時 ※土日祝電話不可)

親子で介護にふれてみよう in 新潟

回 8月7日(金)午後1時半～4時15分
場 国際こども・福祉カレッジ古町キャンパス 内 介護体験、模擬授業
入 30組60人(小学4～6年生と保護者)
※応募多数の場合抽選
回 7月27日(月)午後3時
までに右記専用フォーム▶
問 新潟県社会福祉協議会(☎281-5523)

スポーツ

豊栄総合体育館

場 同館 問 電話でハピスカとよさか(☎386-7522)月曜休館※祝日の場合は翌日休館)

8月の中学生テニス教室

回 8月7日、21日、28日(金曜全3回) 午後5時50分～7時20分
内 硬式テニス ※ラケット貸し出しあり
入 先着10人 ¥3,300円 ※年会費・保険料2,800円別途必要
パールビック(骨盤)ヨガ
回 8月9日(日)、8月22日(土)午前10時～11時20分
入 先着16人 ¥850円
関節力を上げる 関節トレーニング(上半身編)
回 8月22日(土)午後2時～3時20分
入 先着16人 ¥800円

北区文化会館からのお知らせ

場 問 同館(☎388-6900)

いちにち 1日限りの吹奏楽部 in 北区

回 9月27日(日)12:30～16:30(11:00～個人練習可)
内 元吹奏楽部や久しぶりに楽器を吹いてみたい人同士が集まって、練習や合奏をしましょう。パート不問。当日は、楽器のレンタルも行います。
入 先着30人(管打楽器演奏経験のある人)
¥3,000円 ※当日持参(楽器レンタル希望の人は500円追加)
回 8月7日(金)までに右記二次元コード ※定員になり次第終了

昭和歌謡鑑賞講座

解説 同館館長 高坂元己
入 各先着30人 ¥各500円 申 電話で同館

9月5日(土)14:00～16:00
作詞家 七人の侍 隠れた名作
星野哲郎、山上路夫、阿久悠、
なかにし礼、荒木とよひさ、
阿木燿子、松本隆

9月19日(土)14:00～16:00
作曲家 七人の侍 隠れた名作
いずみたく、船村徹、平尾昌晃、
筒美京平、三木たかし、村井邦彦、
都倉俊一

※同講座は、楽器の生演奏ではなく、映像で楽曲を鑑賞し解説します。

水の駅「ビュー福島潟」からのお知らせ

場 問 同館(☎387-1491 月曜休館※祝日の場合は翌日休館)

水の公園福島潟サマースタンプラリーウォーク

期間 7月25日(土)～8月30日(日)
※各施設休館日除く
内 福島潟周辺施設のスタンプを集めて
クイックグッズをゲットしよう
スタンプ台紙は各施設に設置
※台紙または景品がなくなり次第終了
※小学4年生以下は、保護者同伴



詳しくは
こちら



SSP展
「自然を楽しむ科学の眼2026-2027」

期間 8月1日(土)～9月6日(日)
午前9時～午後5時 ※入館は午後4時半まで
内 日本自然科学写真協会(SSP)会員の作品60点展示
¥入館料のみ(一般520円、小中高生260円、就学前児無料)



「寒風に生きる」
鈴木一雄

無人ヘリ・ドローンによる水稻病害虫共同防除

南浜地区 7月24日(金)、8月8日(土)
濁川地区 8月2日(日)
葛塚地区 8月7日(金)、8日(土)
木崎地区 8月7日(金)、8日(土)
長浦地区 8月3日(月)、4日(火)、5日(水)、6日(木)
岡方地区 8月3日(月)、4日(火)、5日(水)

時間

- ・南浜・濁川地区は、午前4時半頃～11時頃、午後2時半～7時頃
- ・そのほかの地区は午前5時頃～正午

※天候などで実施日時が変更になる場合があります。

問 濁川・南浜地区は新潟県農業共済組合 新潟支所損害防止係(☎282-9293)
そのほかの地区は豊栄病害虫防除協議会(☎0254-33-3903)

ルールを守って楽しい花火

- ・燃えやすいものが近くにならない安全な場所を選ぶ
- ・バケツに水を用意し、使用後の花火は必ず水につける
- ・風の強い時は花火をしない
- ・こどもだけでなく大人と一緒に遊ぶ
- ・説明書をよく読み、注意事項を守る



花火による火災や事故を防止するため、正しく取り扱しましょう。



問 北消防署予防課
予防調査係
(☎387-0119)



広告募集中

対象 北区に店舗や事業所がある事業者
(掲載不可の業種あり)

詳しくはこちら▶

問 地域総務課(☎387-1155)



約2万部/月2回発行

縦3.9cm×横7.9cm

1回1枠7,000円