

社会を明るくする運動 犯罪や非行を防止し立ち直りを支える地域のチカラ

犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な活動です。

☎健康福祉課障がい福祉係(☎387-1305)

立ち直りを支える更生保護ボランティア

一番近くで見守る 保護司

保護観察を受けている人に面接を通じた助言や指導を行います。



就労と見守り 協力雇用主

犯罪や非行の事情を理解したうえで雇用し、立ち直りを支援します。



内閣総理大臣メッセージ伝達式

7月1日(水)に、新潟市東地区保護司会の栗橋俊道会長が、瀧澤副区長に同運動の内閣総理大臣メッセージを伝達しました。



更生保護のマスコットキャラクター
サラちゃん ホゴちゃん

例年7月に同運動の強化月間に合わせて北区内の中学生と協同で街頭広報活動を行っています。



居場所をつくる 更生保護施設

刑務所などを出た後、住む場所がない人たちに宿泊場所や食事を提供し、自立に向けた支援などを行います。



若い人の視点で支援 BBS会員※

さまざまな問題を抱える少年に、兄や姉のように身近な立場で接し、成長を助けます。

※BBS=Big Brothers and Sistersの略



地域で見守る 更生保護女性会員

地域の犯罪予防活動や健全育成、子育て支援など幅広い活動を行っています。



みなさんの健康のために(8月)

☎健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

育児相談

☎身体計測、相談(保健師・栄養士)
※北センター会場では歯科相談あり
☎開催日の2日前までに各申し込み先

8月	会場	時間	申し込み開始日	申し込み先	問い合わせ
19日(水)	豊栄健康センター	9:30~11:30	7/22(水)		健康福祉課(☎387-1345)
25日(火)	北地域保健福祉センター		7/28(火)		同センター(☎387-1781)

離乳食講習会

■はじめての離乳食講習会

☎8月5日(水)午後1時半~2時50分
☎豊栄健康センター
☎離乳食のすすめ方、情報交換、試食
☎生後5カ月頃の乳児の保育者 先着12人
☎開催日の2日前までに市ホームページ「e-NIIGATA」から申し込み▶
※ホームページから申し込みができない場合は、上記問い合わせ先へ問い合わせてください。



安産教室

☎豊栄健康センター
☎出産予定日が令和8年11・12月・令和9年1月の妊婦
前期 先着16人、後期 先着12人
※後期のみ家族・パートナー1人の同伴可
☎電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

	実施日	時間	内容	申し込み開始日
前期	8/28(金)	9:30~11:00	・妊娠中の栄養と食事 ・妊娠中の過ごし方 ・市の母子保健サービスについて	7/22(水)
後期	9/25(金)	9:30~11:30	・赤ちゃんとの生活について ・沐浴方法とポイント ・産後の体と心の変化	8/19(水)

《そのほか》

■股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
■当日体調がすぐれない場合は、他の日程を案内しますので問い合わせてください。
☎健康福祉課健康増進係(☎387-1340)
■1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
☎豊栄図書館(☎387-1123)

健康相談

☎保健師、栄養士による個別相談(健診の結果、健康づくりのための食事や運動についてなど)

8月	会場	時間	定員	申し込み先
26日(水)	豊栄健康センター	13:30~15:30	先着8人	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)
28日(金)	北地域保健福祉センター	9:30~11:30	先着4人	同センター(☎387-1781)

健康づくりスタートセミナー

☎健康運動指導士などによる講話や実技
☎40~70歳代の人

8月	会場	時間	定員	申し込み先
4日(火)	北地区公民館	13:30~15:30	各先着12人	北地域保健福祉センター(☎387-1781)
26日(水)	豊栄健康センター			健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)

市立保育園会計年度任用職員募集

☎健康福祉課児童福祉担当(☎387-1335)

職種 保育士フル、保育補助、調理補助
※保育士フル以外は資格不要
勤務場所 区内の市立保育園
雇用期間 令和9年3月31日まで
☎市指定の登録用紙(市ホームページからダウンロード可)に記入し
同担当へ持参



ホームページはこちら▶

必要書類	資格免許証の写し(資格保持者のみ)
賃金	・保育士フル 月額 237,044円~ ・保育補助 月額 101,329円~ 時給 1,377円~ ・調理補助 (勤務時間により異なる)

知っ得! 食のミニ教室~野菜deちょいしお生活のすすめ~

☎8月26日(水)午前10時~正午(受付 午前9時40分~) ☎豊栄健康センター
☎栄養士の講話、簡単な体操、調理実習・試食
【予定メニュー】あっさり減塩冷しゃぶサラダ、トマトとキノコのスープ、ごはんの3品
☎先着15人 ☎500円
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
☎7月22日(水)~8月7日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)



食推イチオシレシピ エビとズッキーニのカレー炒め

新潟市食生活改善推進委員協議会 北支部 木崎グループ

【材料4人分】

むきエビ..... 200g
酒..... 小さじ2
片栗粉..... 小さじ2
ズッキーニ..... 2本(300g)
ジャガイモ..... 1個(100g)
ニンニク..... 1片(10g)
油..... 大さじ1と小さじ1
カレー粉..... 小さじ1
塩..... 小さじ1/2
バター..... 10g

〈1人分当たり栄養価〉
エネルギー 132kcal
たんぱく質 9.4g
脂質 6.7g
炭水化物 5.9g
食塩相当量 0.8g

イチオシポイント

カレー粉の香りは食欲増進と減塩にも効果があります。

— 作り方 —

- 1 むきエビは解凍し、酒と片栗粉をまぶしてもみこみ5分置いた後、水洗いし、キッチンペーパーで水分を拭き取り、くさみや汚れを落とす。ズッキーニは5mm程度の厚さの輪切り、ジャガイモは5mm程度の厚さの半月切りにする。ニンニクは薄切りにする。
- 2 フライパンにニンニクと油を入れて弱火にかけ、香りが油にうつったら、ニンニクを取り出し、火を強めて、ジャガイモ→エビ→ズッキーニの順に炒める。
- 3 カレー粉と塩で調味し、火を止めて、バターを全体にからめて完成。



ござはなレポート

木崎小3年生が地元野菜を使ったコラボメニューを販売

木崎小学校3年生が、総合的な学習の時間の一環として、地域農家から木崎地区の夏野菜について学び、木崎産野菜を使用したオリジナルのメニューを考案しました。そのアイデアを、わくわくファーム豊栄店の協力により商品化し、「木崎小3年生&わくわくコラボ企画商品」として販売しました。
7月1日(水)には、児童たちが同店内「キッチンわくわく」で店頭立ち、手作りのチラシやのぼり旗を使って商品の魅力をPRしながら販売活動を行いました。地域の農業や特産品への理解を深め、学習成果を地域に発信する機会となりました。



(左)「新潟の美味しい夏やさい9種盛り」
(右)「豊栄産の夏やさい彩りPIZZA」

