

北 区役所 だより

潟と大河と日本海、水の恵みに生まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和8年(2026年) 6月21日号

毎月第1・3日曜日発行
Vol.461

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 68,913人(-45) 男 33,654人(-19) 女 35,259人(-26) 世帯数 30,422世帯(+40) ※令和8年5月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

地域防災力向上の要！ 北区で活躍する 防災士

防災士は、地域の防災活動や災害時の支援に取り組む「地域防災のリーダー」です。



北区防災士の会では、49人の防災士が活動しています。

新潟市防災マスコットキャラクター

昨年の活動紹介



昨年の「キテ・ミテ・キタ区」にて、防災ブースを運営しました

「北区防災士の会」は、防災に関する知識や能力の向上を図り、会員同士が連携しながら地域の防災力向上に取り組む団体です。

今年度で結成から10周年を迎える防災士の会の活動を紹介します。

北区防災士の会の主な活動

<h4>防災訓練の協力・支援</h4> <p>地域の防災訓練に参加し、参加者の防災意識向上に取り組んでいます。</p>	<h4>避難所運営の支援</h4> <p>防災士として避難所運営やワークショップに携わります。</p>	<h4>地域への情報発信</h4> <p>地域における出前講座など、区と連携し防災事業に取り組んでいます。</p>
---	---	---

北区防災士の会 会長へインタビュー



- Q1** 防災士になったきっかけを教えてください。
自治会の役員をしている時に自治会長から依頼を受け、養成講座を受講して防災士になりました。
- Q2** 日頃から防災意識を高めることの大切さを教えてください。
災害は必ず起きるものと認識し、地震の場合と水害の場合をそれぞれ想定し、自分や家族の命を守るために、自身で「**事前に出来る事**」を行う事が大切だと思います。ライフラインの寸断に備え、携帯トイレや飲料水、レトルト食品、カセットコンロ・ボンベなどの**必要と思われる物の備蓄**を行う事も大切です。
- Q3** 現在、防災士に興味を持っている人へ一言お願いします。
災害はいつ発生するか分かりません。**地域には防災や災害対応のリーダーが必要**です。北区防災士の会では各種研修も行っているため、防災や災害時対応の知識も身に付けることができます。

ぜひ防災士になって一緒に北区防災士の会で活動しましょう。

！ 防災士に興味関心がある人は、北区役所防災担当へ問い合わせてください。 ☎地域総務課地域・防災グループ(☎387-1115)

4月に北区の河川別ハザードマップを改訂しました！

近年の大雨による浸水被害のリスクを踏まえ、洪水時に想定される浸水区域などを掲載している「河川別ハザードマップ」を改訂しました。

今回改訂したハザードマップは、**新井郷川・太田川・安野川**です。

家族の集合場所を決めておこう！

詳しくは市ホームページへ▲

新潟県「避難所アプリ」をダウンロードしましょう！

事前に自分や家族の情報を登録すると…

- ✓避難所での受付がスムーズ
- ✓行政からの情報やお知らせをすぐに受け取れる
- ✓自宅や車など避難所以外での避難でも支援を受けやすい

いざというときに備えて、今すぐダウンロード！詳しくは県ホームページへ▲

大学連携「未来のまちづくり」事業(北区特色ある区づくり事業) 新潟医療福祉大学プロデュース「キタクなる講座」参加者募集！

☎地域総務課企画広報グループ(☎387-1175)

同大学の先生、大学生による心も体も健康になれる知識、実践が盛りだくさんの講座です。

会場 ラグーナ・スクエア(葛塚3222) ※午前9時50分ごろ開場

対象 北区に在住、在勤、在学の人(各講座先着18人)

申し込み [e-NIIGATA]または電話で同課
※定員に達し次第募集を締め切ります。
決定通知は送付しませんので、当日直接会場へ来場ください。

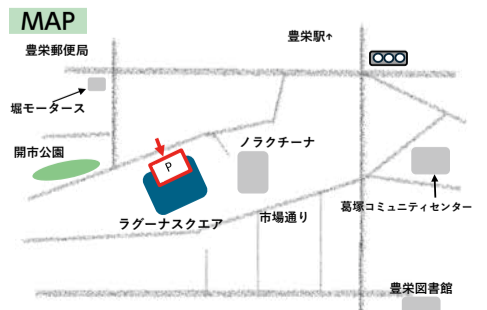
詳細・申し込みはこちら▶
ホームページ内に[e-NIIGATA]のリンクがあります



講座名	日時	申し込み締切
① 「鍼灸治療の学び～頸肩の症状とつぼ療法～」 内肩こりなどの原因と症状に対する鍼灸治療方法を解説	7月5日(日) 10:00～12:00	6月26日(金) 正午
② 「お口の健康から元気で長生き」 内歯や口の機能が生活の質に与える影響について解説	7月12日(日) 10:00～11:30	
③ 「がんになっても豊かに暮らし続けるために」 内がん経験者で患者支援に携わる講師が、がん患者を地域で支える取り組みを紹介	7月18日(土) 10:00～12:20	7月3日(金) 正午
④ 「よく食べ健康に暮らそう！～お口とからだの健康の関係～」 内口や体の健康維持方法を学ぶ	8月1日(土) 10:00～11:30	7月17日(金) 正午
⑤ 「天気の変化と体調不良～気象病を知って、上手につきあう～」 内天気や気圧の変化によって起きる「気象病」を解説	8月2日(日) 10:00～11:00	



▲昨年度の様子「ツボでセルフケア」



※その他講座も今後開講を予定しています。詳細は追って区役所だよりでお知らせします。
※講座内容の詳細は上記二次元コードから確認できます。また、区内公共施設などでチラシを配布しています。

みなさんの健康のために(7月)

健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

育児相談

☎ 7月15日(水)午前9時半~11時半
豊栄健康センター
☎ 身体計測、相談(保健師・栄養士・歯科衛生士)
☎ 開催日の2日前までに市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み▶



妊婦歯科健診

☎ 7月14日(火) 受付時間 午後1時~2時半
豊栄健康センター
☎ 母子手帳交付を受けた妊婦
☎ 開催日の2日前までに市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み▶
(健診日の90日前から2日前まで予約可能)



*ホームページから申し込みができない場合は、上記問い合わせ先へお問い合わせください。

離乳食講習会

☎ 開催日の2日前までに市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み▶



■はじめての離乳食

☎ 7月8日(水)午後1時半~2時50分
豊栄健康センター
☎ 離乳食のすすめ方、情報交換、試食
☎ 生後5カ月頃の乳児の保育者 先着12人

■ステップ離乳食

☎ 7月8日(水)午前10時~11時20分
豊栄健康センター
☎ 離乳食のすすめ方、情報交換、試食
☎ 生後6カ月以降で2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者 先着12人

健康相談

☎ 保健師、栄養士による個別相談(健診の結果、健康づくりのための食事や運動についてなど)

Table with 5 columns: 7月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 22nd and 24th July.

健康づくりスタートセミナー

☎ 健康運動指導士などによる講話や実技
☎ 40~70歳代の市民

Table with 5 columns: 7月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 14th and 22nd July.



◀その他▶

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
■ 当日体調がすぐれない場合は、他の日程を案内しますのでお問い合わせください。
☎ 健康福祉課健康増進係 ☎387-1340
■ 1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
☎ 豊栄図書館 ☎387-1123

合併処理浄化槽設置費用の一部を補助します

☎ 環境対策課 ☎226-1371

生活排水を処理できない古いタイプの浄化槽やくみ取り便槽は、川や海を汚す原因の一つであり、市では合併処理浄化槽への設置替えをすすめています。
新設補助は今年度で終了予定です。新設を検討している場合は、早めに相談してください。
詳しくは市ホームページ(右二次元コード)を確認してください。



こちら▶

Table with 3 columns: 対象区域, 対象者, 補助額の例, 申込期限. Includes details on eligible areas and application deadlines.

豊栄図書館 臨時休館のお知らせ

☎ 同館 ☎387-1123

空調設備改修工事のため、下記期間、休館します。電話受付に対応できないこともあります。
ご理解とご協力をお願いいたします。
【休館期間】令和8年7月1日(水)から同年10月7日(水)まで
・休館中は予約資料の受け取りができませんので、他の市立図書館で受け取りください。
受け取り館の変更をしていない人は、市立図書館へ問い合わせください。
連絡先 松浜図書館 ☎387-1771) ほんぼーと中央図書館 ☎246-7700)
・本、雑誌の返却は、返却ポストをご利用ください。(AV資料は返却ポスト不可)

知っ得!

食のミニ教室~野菜deちょいしお生活のすすめ~

☎ 7月16日(木)午前10時~正午(受付 午前9時40分~)
豊栄健康センター
☎ 栄養士の講話、簡単な体操、調理実習・試食
【予定メニュー】あっさり減塩冷しゃぶサラダ、
トマトときのこのスープ、ごはんの3品
☎ 先着15人 ¥500円
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
☎ 6月24日(水)~7月6日(月)までに電話で健康福祉課健康増進係 ☎387-1340



ござはなしレポート

海水浴シーズン前に水難事故対応訓練を実施

5月29日(金)、南浜漁港湾内で、北消防署による水難事故対応訓練が行われました。訓練では、夏の海水浴シーズンを前に、釣り人の海への転落を想定し、ボートによる救助や岸壁からの救出訓練などを実施しました。北消防署は「水難事故を未然に防ぐため、レジャーを楽しむ際はライフジャケットを着用し、こどもから目を離さないよう注意してほしい」と呼びかけています。なお、令和7年の市内全体の救助出動件数は181件で、このうち水難事故は30件、北署管内では3件でした。



こらっせ松浜市開催

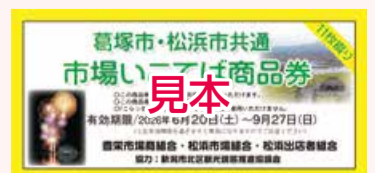
☎ 同課 ☎387-1356

☎ 6月27日(土)午前9時~正午
松浜市場
☎ 人気料理店の弁当、ホタテ浜焼き、かき氷、ジュースなどの販売
・クレープ、たい焼き、ラーメンなどのキッチンカーが多数集合
・バルーンのプレゼント、eスポーツ体験など



市場いこてば商品券販売

葛塚市・松浜市で9月27日(日)まで使える商品券(500円券11枚つづり)を5,000円で販売します。
時間 同日午前9時~正午
場所 松浜印刷所前(松浜本町4)
販売数 先着200冊



にいがた防災メールでも緊急情報を発信しています。ご利用ください。



おしらせ版

市からの防災情報を受け取るには新潟市公式LINEが便利です



お知らせ

北区自治協議会を傍聴しませんか

回 6月25日(木)午後1時半～
 場 北地区コミュニティセンター
 人 6人(受付開始時に定員を超える場合抽選)
 問 地域総務課(☎387-1175)

7月の相談会(無料)

弁護士相談(要予約)
 回 7日・21日(火)午後1時15分～4時15分 場 北区役所
 問 区民生活課(☎387-1295)

困ったら一人で悩まず「行政相談」
 回 場
 ・1日(水)午前10時～正午 北区役所
 ・8日(水)午前10時～11時 北出張所
 内 年金、福祉、相続など行政手続きの相談。予約不要、秘密厳守します。
 問 新潟行政評価事務所(☎282-1112)

7月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
 問 同相談所(☎386-0745、午前9時半～正午)

一般相談
 回 月・金曜午前9時半～正午
 ※20日(祝)休み

傾聴相談
 回 2日(木)午前10時～午後3時

身体障がい者相談
 回 9日(木)午前10時～午後0時半

司法書士法律相談
 回 14日(火)午後1時45分～3時45分
 問 前日までに電話で北区社会福祉協議会(☎386-2778)

豊栄大民謡ながし 協賛金募集

9月5日(土)豊栄大民謡ながしを開催します。協賛者名を民謡ながしポスターに掲載します。
 問 7月10日(金)までに電話で豊栄地区公民館(☎387-2014)

井戸水を飲用などに使用している皆さまへ

井戸水は、細菌や有害物質に汚染されることがあります。飲用とする場合は定期的に水質検査を実施するなど、適切な管理が必要です。井戸水の水質は日々変動します。飲み水などには安心して使用できる水道水への切り替えをお勧めします。
 ※切り替えに要する工事費などは自己負担となります。
 問 飲用井戸水について
 保健所環境衛生課環境衛生係(☎212-8266)
 水道水への切り替えについて
 水道局北維持出張所維持グループ(フリーダイヤル0120-411-002または☎266-9311)

回=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 円=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

催し・募集

新潟水俣病講演会

映画「阿賀に生きる」からの贈り物
 回 7月4日(土)午前10時～午後4時半
 場 環境と人間のふれあい館
 内 映画「阿賀に生きる」、「春、阿賀の岸にて」上映。講師によるトークイベントや質問コーナー

講師
 ・映像作家 小森はるかさん
 ・京都大学教授 藤原辰史さん
 ・かたばみ書房編集者 小尾章子さん
 ・安田患者の会事務局長 旗野秀人さん

関連イベント
 映画「阿賀に生きる」写真展
 回 7月1日(水)～29日(水)午前9時半～午後4時半 ※29日は午後1時まで
 問 同館(☎387-1450 月曜休館※祝日の場合は翌日休館)

北区の木と木の実でなに作ろう

回 8月11日(祝)午後1時半～3時半
 場 海辺の森キャンプ場つどい棟(島見町)
 内 木と木の実を利用して飾り物など作成
 人 先着30人(6歳～小学生) 円500円(保険料・材料費) 問 8月4日(火)までに電話で北区社会福祉協議会(☎386-2778)

南浜ミニ朝市

回 6月28日(日)午前7時～8時 ※売り切れ次第終了 場 南浜船だまり(島見町)
 内 アジ、サバ、カレイなど鮮魚類の販売
 問 新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

北区フィルハーモニー管弦楽団 第14回定期演奏会

回 7月19日(日)午後2時開演
 場 北区文化会館 円前売り大人1,000円、中学生以下500円(当日大人200円増、中学生以下100円増) ※就学前児入場不可
 問 同楽団(☎070-3982-4370)

スポーツ

豊栄総合体育館

場 同館 問 電話でハピスカとよさか(☎386-7522 月曜休館※祝日の場合は翌日休館)

7月の中学生テニス教室

回 7月3日～31日(金曜全5回)午後5時50分～7時20分
 内 硬式テニス ※ラケット貸し出しあり
 人 先着10人 円5,500円 ※年会費・保険料2,800円別途必要

関節力を上げる 関節トレーニング(下半身編)

回 7月4日(土)午後2時～3時20分
 人 先着16人 円800円

ペルビック(骨盤)ヨガ

回 7月4日(土)、19日(日)午前10時～11時20分 人 各先着16人 円1回850円

北区郷土博物館からのお知らせ

場 同館(☎386-1081 月曜休館※祝日の場合は翌日休館)

弦巻松蔭コレクションと篆刻文化展～山田正平刻印を中心に～

期間 7月12日(日)まで 午前9時～午後5時
 円一般260円、大学・高校生130円、中学生以下無料



講演会・作品鑑賞会
 回 7月5日(日)午後2時～4時
 人 先着30人
 円 観覧料のみ
 問 電話で同館

企画展「福島潟干拓270年 潟と人々」関連事業

●学芸員による解説会
 回 6月27日(土)午後2時～(1時間程度)
 円 観覧料のみ(一般260円、大学・高校生130円、中学生以下無料)

●講演会
 人 各先着30人
 円 各講演会一般300円、大学・高校生170円、中学生以下40円(観覧料込み)
 問 電話で同館

・「福島潟にまつわる伝説と妖怪について」
 回 7月12日(日)午後2時～3時半
 講師 新潟妖怪研究所所長 高橋郁丸さん

・「ラムサール条約湿地都市認証の価値と福島潟」
 回 8月2日(日)午後2時～3時半
 講師 NPO法人新潟湿地都市研究所理事長 若尾明弘さん



劇団こぐま座

ピノッキオ & おねえさんと森のなかまたち

場 同 北区文化会館(☎388-6900)
 回 7月26日(日)開演10:30
 内 第1部 ピノッキオ(等身大のぬいぐるみ劇)
 第2部 ミニコンサート おねえさんと森のなかまたち
 円【全席指定】一般2,000円、3歳～小学生1,000円、親子ペア2,800円
 ※当日各券200円増 ※3歳未満入場不可、膝上鑑賞不可



銅板折り紙でかぶとを作ろう

場 同 北地区公民館(☎387-1761)
 回 8月6日(木)午後1時～、2時半～
 内 あらかじめ線が引いてある銅板を使用して職人と一緒に作成
 講師 ものづくりマイスター 椎谷和男さん
 人 30人(小学4～6年生) ※応募多数の場合抽選
 円 1,000円
 問 6月26日(金)から7月26日(日)までに市ホームページ「e-NIIGATA」から申し込み▶

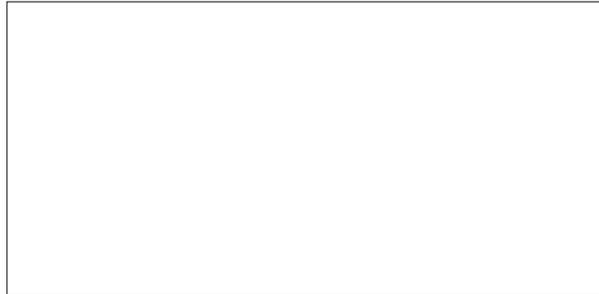
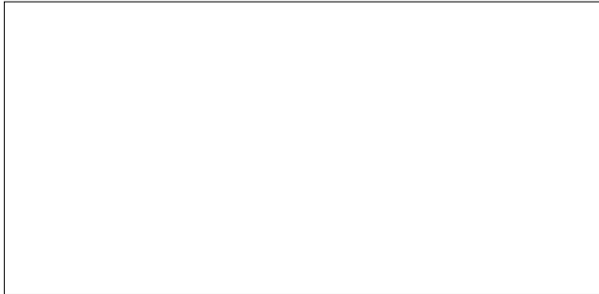


阿賀野川ござれや花火 運営サポートスタッフ募集(ボランティア)

回 8月25日(火)午後2時～10時 場 阿賀野川河口周辺
 内 歩行者誘導、観覧席受付、設営・撤去作業など
 ・松浜小学校体育館(予定)へ各自で集合してください。
 ※現地に駐車場はありません。公共交通機関を利用ください。
 人 18歳以上(高校生を除く)で現地集合・解散が可能な人 先着120人
 問 7月28日(火)までに右の二次元コードから申し込み
 問 阿賀野川ござれや花火実行委員会協働部 小林(☎090-6185-0900) 詳細はこちら▶



<広告欄>



福島潟マルシェ

回 7月12日(日)午前10時～午後3時 ※荒天時中止
 場 水の公園福島潟・潟文化の森、ビュー広場
 内 アート工房や食べ物などの店、クイクのグッズ販売コーナーなど
 クイク登場午前11時～
 ※登場時間は天候によって前後する場合があります
 問 水の駅「ビュー福島潟」(☎387-1491)



電話番号(☎)は市外局番025を省略して記載しています。