

みなさんの健康のために(7月)

健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

育児相談

☎ 7月15日(水)午前9時半~11時半
豊栄健康センター
☎ 身体計測、相談(保健師・栄養士・歯科衛生士)
☎ 開催日の2日前までに市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み▶



妊婦歯科健診

☎ 7月14日(火) 受付時間 午後1時~2時半
豊栄健康センター
☎ 母子手帳交付を受けた妊婦
☎ 開催日の2日前までに市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み▶
(健診日の90日前から2日前まで予約可能)



\*ホームページから申し込みができない場合は、上記問い合わせ先へお問い合わせください。

離乳食講習会

☎ 開催日の2日前までに市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み▶



はじめての離乳食

☎ 7月8日(水)午後1時半~2時50分
豊栄健康センター
☎ 離乳食のすすめ方、情報交換、試食
☎ 生後5カ月頃の乳児の保育者 先着12人

ステップ離乳食

☎ 7月8日(水)午前10時~11時20分
豊栄健康センター
☎ 離乳食のすすめ方、情報交換、試食
☎ 生後6カ月以降で2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者 先着12人

健康相談

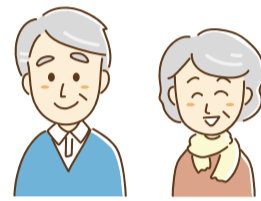
☎ 保健師、栄養士による個別相談(健診の結果、健康づくりのための食事や運動についてなど)

Table with 5 columns: Date, Venue, Time, Capacity, Application Priority. Includes dates 7/22 and 7/24.

健康づくりスタートセミナー

☎ 健康運動指導士などによる講話や実技
☎ 40~70歳代の市民

Table with 5 columns: Date, Venue, Time, Capacity, Application Priority. Includes dates 7/14 and 7/22.



<<その他>>

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
■ 当日体調がすぐれない場合は、他の日程を案内しますのでお問い合わせください。
☎ 健康福祉課健康増進係 ☎387-1340
■ 1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
☎ 豊栄図書館 ☎387-1123

合併処理浄化槽設置費用の一部を補助します

☎ 環境対策課 ☎226-1371

生活排水を処理できない古いタイプの浄化槽やくみ取り便槽は、川や海を汚す原因の一つであり、市では合併処理浄化槽への設置替えをすすめています。
新設補助は今年度で終了予定です。新設を検討している場合は、早めに相談してください。
詳しくは市ホームページ(右二次元コード)を確認してください。



こちら▶

Table with 3 columns: Target Area, Target Person, and Subsidy Example. Includes details on eligible areas and subsidy amounts for different tank sizes.

豊栄図書館 臨時休館のお知らせ

☎ 同館 ☎387-1123

空気調和設備改修工事のため、下記期間、休館します。電話受付に対応できないこともあります。
ご理解とご協力をお願いいたします。
【休館期間】令和8年7月1日(水)から同年10月7日(水)まで
・休館中は予約資料の受け取りができませんので、他の市立図書館で受け取りください。
受け取り館の変更をしていない人は、市立図書館へ問い合わせてください。
連絡先 松浜図書館 ☎387-1771) ほんぼーと中央図書館 ☎246-7700)
・本、雑誌の返却は、返却ポストをご利用ください。(AV資料は返却ポスト不可)

知っ得!

食のミニ教室~野菜deちょいしお生活のすすめ~

☎ 7月16日(木)午前10時~正午(受付 午前9時40分~)
豊栄健康センター
☎ 栄養士の講話、簡単な体操、調理実習・試食
【予定メニュー】あっさり減塩冷しゃぶサラダ、
トマトときのこのスープ、ごはんの3品
☎ 先着15人 ¥500円
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
☎ 6月24日(水)~7月6日(月)までに電話で健康福祉課健康増進係 ☎387-1340



ござはなしレポート

海水浴シーズン前に水難事故対応訓練を実施

5月29日(金)、南浜漁港湾内で、北消防署による水難事故対応訓練が行われました。訓練では、夏の海水浴シーズンを前に、釣り人の海への転落を想定し、ボートによる救助や岸壁からの救出訓練などを実施しました。北消防署は「水難事故を未然に防ぐため、レジャーを楽しむ際はライフジャケットを着用し、こどもから目を離さないよう注意してほしい」と呼びかけています。なお、令和7年の市内全体の救助出動件数は181件で、このうち水難事故は30件、北署管内では3件でした。



こらっせ松浜市開催

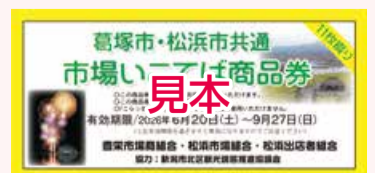
☎ 同産業振興課商工観光グループ ☎387-1356

☎ 6月27日(土)午前9時~正午
豊栄市場
☎ 人気料理店の弁当、ホタテ浜焼き、かき氷、ジュースなどの販売
・クレープ、たい焼き、ラーメンなどのキッチンカーが多数集合
・バルーンのプレゼント、eスポーツ体験など



市場いこてば商品券販売

葛塚市・松浜市で9月27日(日)まで使える商品券(500円券11枚つづり)を5,000円で販売します。
時間 同日午前9時~正午
場所 松浜印刷所前(松浜本町4)
販売数 先着200冊



にいがた防災メールでも緊急情報を発信しています。ご利用ください。

