

北 区役所 だより

潟と大河と日本海、水の恵みに生まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和8年(2026年) 6月21日号

毎月第1・3日曜日発行
Vol.461

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 68,913人(-45) 男 33,654人(-19) 女 35,259人(-26) 世帯数 30,422世帯(+40) ※令和8年5月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

地域防災力向上の要！ 北区で活躍する 防災士

防災士は、地域の防災活動や災害時の支援に取り組む「地域防災のリーダー」です。



北区防災士の会では、49人の防災士が活動しています。

新潟市防災マスコットキャラクター

昨年の活動紹介



昨年の「キテ・ミテ・キタ区」にて、防災ブースを運営しました

「北区防災士の会」は、防災に関する知識や能力の向上を図り、会員同士が連携しながら地域の防災力向上に取り組む団体です。

今年度で結成から10周年を迎える防災士の会の活動を紹介します。

北区防災士の会の主な活動

<h4>防災訓練の協力・支援</h4> <p>地域の防災訓練に参加し、参加者の防災意識向上に取り組んでいます。</p>	<h4>避難所運営の支援</h4> <p>防災士として避難所運営やワークショップに携わります。</p>	<h4>地域への情報発信</h4> <p>地域における出前講座など、区と連携し防災事業に取り組んでいます。</p>
---	---	---

北区防災士の会 会長へインタビュー



- Q1** 防災士になったきっかけを教えてください。
自治会の役員をしている時に自治会長から依頼を受け、養成講座を受講して防災士になりました。
- Q2** 日頃から防災意識を高めることの大切さを教えてください。
災害は必ず起きるものと認識し、地震の場合と水害の場合をそれぞれ想定し、自分や家族の命を守るために、自身で「**事前に出来る事**」を行う事が大切だと思います。ライフラインの寸断に備え、携帯トイレや飲料水、レトルト食品、カセットコンロ・ボンベなどの**必要と思われる物の備蓄**を行う事も大切です。
- Q3** 現在、防災士に興味を持っている人へ一言お願いします。
災害はいつ発生するか分かりません。**地域には防災や災害対応のリーダーが必要**です。北区防災士の会では各種研修も行っているため、防災や災害時対応の知識も身に付けることができます。

ぜひ防災士になって一緒に北区防災士の会で活動しましょう。

！ 防災士に興味関心がある人は、北区役所防災担当へ問い合わせてください。 ☎地域総務課地域・防災グループ(☎387-1115)

4月に北区の河川別ハザードマップを改訂しました！

近年の大雨による浸水被害のリスクを踏まえ、洪水時に想定される浸水区域などを掲載している「河川別ハザードマップ」を改訂しました。

今回改訂したハザードマップは、**新井郷川・太田川・安野川**です。



家族の集合場所を決めておこう！



詳しくは市ホームページへ▲

新潟県「避難所アプリ」をダウンロードしましょう！

事前に自分や家族の情報を登録すると…



- ✓避難所での受付がスムーズ
- ✓行政からの情報やお知らせをすぐに受け取れる
- ✓自宅や車など避難所以外での避難でも支援を受けやすい



いざというときに備えて、今すぐダウンロード！詳しくは県ホームページへ▲

大学連携「未来のまちづくり」事業(北区特色ある区づくり事業)

新潟医療福祉大学プロデュース「キタクなる講座」参加者募集！

第1弾！

☎地域総務課企画広報グループ(☎387-1175)

同大学の先生、大学生による心も体も健康になれる知識、実践が盛りだくさんの講座です。

会場 ラグーナ・スクエア(葛塚3222) ※午前9時50分ごろ開場

対象 北区に在住、在勤、在学の人(各講座先着18人)

申し込み [e-NIIGATA]または電話で同課

※定員に達し次第募集を締め切ります。

決定通知は送付しませんので、当日直接会場へ来場ください。

詳細・申し込みはこちら▶

ホームページ内に[e-NIIGATA]のリンクがあります



	講座名	日時	申し込み締切
①	「鍼灸治療の学び～頸肩の症状とつぼ療法～」 内肩こりなどの原因と症状に対する鍼灸治療方法を解説	7月5日(日) 10:00～12:00	6月26日(金) 正午
②	「お口の健康から元気で長生き」 内歯や口の機能が生活の質に与える影響について解説	7月12日(日) 10:00～11:30	
③	「がんになっても豊かに暮らし続けるために」 内がん経験者で患者支援に携わる講師が、がん患者を地域で支える取り組みを紹介	7月18日(土) 10:00～12:20	7月3日(金) 正午
④	「よく食べ健康に暮らそう！～お口とからだの健康の関係～」 内口や体の健康維持方法を学ぶ	8月1日(土) 10:00～11:30	7月17日(金) 正午
⑤	「天気の変化と体調不良～気象病を知って、上手につきあう～」 内天気や気圧の変化によって起きる「気象病」を解説	8月2日(日) 10:00～11:00	

※その他講座も今後開講を予定しています。詳細は追って区役所だよりでお知らせします。

※講座内容の詳細は上記二次元コードから確認できます。また、区内公共施設などでチラシを配布しています。



▲昨年度の様子「ツボでセルフケア」

MAP

