

みなさんの健康のために(6月)

健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

育児相談

身体計測、相談(保健師・栄養士)

Table with columns: 6月, 会場, 時間, 申し込み開始日, 申し込み先, 問い合わせ. Includes dates 17日(水) and 23日(火) at various centers.

離乳食講習会

はじめての離乳食

6月5日(金)午後1時半~2時50分

豊栄健康センター

離乳食のすすめ方、情報交換、試食

生後5カ月頃の乳児の保育者 先着12人

開催日の2日前までに市ホームページ

[e-NIIGATA]から申し込み

※ホームページから申し込みができない

場合は、健康福祉課健康増進係 ☎387-

1340へ問い合わせてください。



健康相談

保健師・栄養士による個別相談(健診の結果、健康づくりのための食事や運動についてなど)

Table with columns: 6月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Includes dates 23日(火) and 26日(金).

健康づくりスタートセミナー

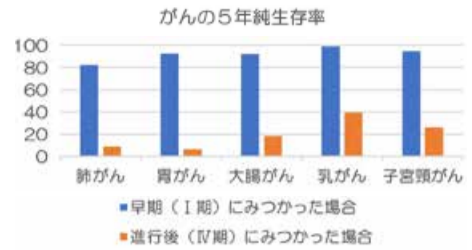
健康運動指導士による講話や実技

40~70歳代の人

Table with columns: 6月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Includes dates 9日(火) and 23日(火).

がんは早期発見が重要です

近年、日本人の2人に1人はがんになると言われています。がんを早期に発見し、適切な治療を受けることが大切です。



純生存率=がんのみが死因となる場合の生存率 ※出典: 国立がん研究センターがん情報サービス [院内がん登録2014-2015年5年生存率集計]

がん検診の受け方

40歳以上の人を対象に、検診の「受診券」を送付しています。

<新潟市のがん検診対象者>40歳以上で、下記のいずれかに該当する人

- ・新潟市国民健康保険加入者
・新潟県後期高齢者医療制度加入者
・生活保護受給者など
・職場や被扶養者向けのがん検診の機会がない人

【集団検診】

検診日が決まっています。

詳細は、案内冊子「検診いっ得」または市ホームページを確認してください。



【施設検診】

「検診いっ得」P17~22で受診先を選び、予約の上、受診してください。

きたっこきずなメール 配信中

登録方法

- ①スマートフォンなどにLINEアプリをインストール
②右の二次元コードを読み込むか、LINE上でID [@642ovxxt] を検索
③「新潟市北区健康福祉課」をLINEの友だちに追加
④案内に沿って情報を登録 健康福祉課児童福祉担当 ☎387-1335



市長とすまいるトーク

令和8年度新潟市の取組について~新潟の明るい未来を切りひらく!~

市長が市民の皆さんの意見を聴く「市長とすまいるトーク」を開催します。

日時 6月6日(土)午前10時~11時20分

会場 新潟医療福祉大学 Q棟202講義室

次第 第1部 令和8年度予算の主な取組

第2部 意見交換

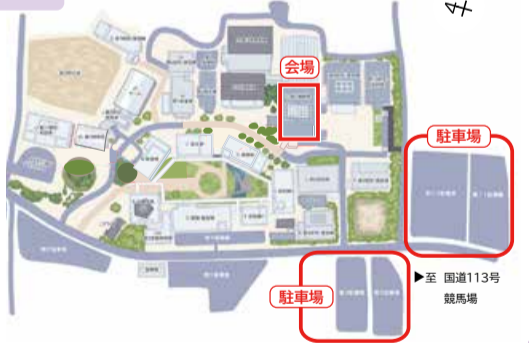


市役所コールセンター ☎243-4894

※就学前児で保育が必要な場合は、5月22日(金)までに電話で広聴相談課 ☎226-2094 に相談してください。

※手話通訳・要約筆記あり

MAP



詳細はこちら▲

400ml 献血にご協力を

6月11日(木)午前9時~11時半

場 北区役所 1階交流スペース

持ち物 献血カード(初めての人は運転免許証など本人確認できるもの)

問 新潟県赤十字血液センター ☎0120-788-224



事前予約はこちら▲

新潟県知事選挙のお知らせ [投票日]5月31日(日)

問 北区選挙管理委員会事務局(北区地域総務課内) ☎387-1105

【期日前投票について】

用事などがあって投票日に投票所へ行けない場合は、下記の期間・場所で期日前投票を行うことができます。入場券の裏面(期日前投票宣誓書)に、投票する日・氏名・生年月日を記入してください。

5月15日(金)~5月30日(土)午前8時半~午後8時

場 北区役所(東栄町1-1-14)

北地区公民館2階(松浜1-7-1)

[北出張所となり]

新潟県選挙管理委員会 マスコットキャラクター トウヒョウザウルスキメたろう



北地区スポーツセンター 夏期スポーツ教室

※開催日程が変更になる場合があります 問 同センター ☎258-0200

Table with columns: 教室名, 初回曜日, 開始時間, 定員, 回数, 参加費(円). Lists various sports classes like aerobics, yoga, and dance.

15歳以上(中学生を除く)

6月13日(土)までに、メール(kitaspo@niigata-kaikou.jp)で①会員カード登録番号②教室名(複数の場合全て)③氏名(ふりがな)④電話番号を明記し同センター

※申し込み多数の場合は抽選。

注: 事前に会員カードの発行が必要です。詳しくは問い合わせてください。



ござはなレポート

島見緑地桜まつりで消防体験イベントを実施

4月12日(日)、新潟県立島見緑地で桜まつりが開催されました。満開の桜のもと、多くの来場者が訪れ、会場は終日にぎわいを見せました。会場では、北消防署による消防広報活動「キタれ! 未来の消防士」が実施され、こども用防火衣の着脱体験や消防車両への乗車体験が行われました。こどもたちは各体験を通じて、消防活動への理解と防火意識を深める機会となりました。



にいがた防災メールでも緊急情報を発信しています。ご利用ください。

