

# 北区役所だより

潟と大河と日本海、水の恵みに生まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和8年(2026年) 5月3日号

毎月第1・3日曜日発行  
Vol.458

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020  
ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール [chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp)

北区 人口 68,990人(-257) 男 33,683人(-105) 女 35,307人(-152) 世帯数 30,286世帯(-4) ※令和8年3月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

あなたのまちの  
身近な相談役

## 民生委員を知っていますか？

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。民生委員・児童委員は、地域で暮らす皆さんの身近な相談相手として、日々の生活の中で寄り添いながら、必要な支援につなぐ役割を担っています。今回は、その活動内容を紹介します。

民生委員・児童委員とは

北区には107人の  
民生委員・児童委員が  
います

民生委員・児童委員は、民生委員法や児童福祉法により厚生労働大臣から委嘱された無報酬のボランティアです。

各地域を暮らしやすいまちにするために、さまざまな活動を行ったり、暮らしに関する相談を受けたりしています。

民生委員法により守秘義務が課されているので、相談内容の秘密を守り、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行うので、安心して相談できます。

### ふだんはこんな活動をしています

- 一人暮らしの高齢者の見守りや安否確認
- 子育て世帯や家庭の悩みの相談対応
- 生活や健康に関する不安の聞き取り
- 必要に応じて行政や専門機関への橋渡し
- 地域行事への参加や、住民同士のつながりづくり



「特別なときだけ」ではなく、  
日常の中での声かけや見守りを大切にしています。

### こんな相談があります

福祉に関すること

家族の介護  
福祉サービスの紹介など



子育てに関すること

子育ての悩みなど



生活・健康に関すること

生活の不安や悩み  
健康・医療など



- 地域包括支援センターなどを紹介
- 行政や保健センターなどの相談機関へつなぐ
- 生活保護などの利用について、区役所窓口を紹介



### 地域に寄り添い、つなぐ民生委員



北区民生委員・児童委員協議会  
佐藤会長

#### 濁川地区で活動する民生委員の佐藤さんにお話を伺いました

「民生委員として活動を始めて27年。45歳のときに前任者から引き継ぎました。現在は、月1回の友愛訪問で一人暮らしの高齢者宅を訪ね、安否確認や声かけを行っています。相談があれば、行政や関係機関へつなぐ「橋渡し役」として対応しています。また、児童委員として学校を訪れ、子どもたちの見守りも行っていきます。5月の強化月間には、訪問や見守り活動を強化し、「にっこり食堂」(こども食堂)では、シルバーデーを実施し、高齢者の方への食事提供を予定しています。地域のことを知り、役に立てていると感じる瞬間にやりがいを感じています。私たちは特別な存在ではなく、地域の一員として人と人をつなぐ役割を担っています。ささいなことでもお気軽にご相談ください。」

地域の民生委員を知りたいときや、民生委員の活動に協力したいときは、問い合わせてください。 **問い合わせ** 健康福祉課保護グループ(☎387-1315)

空き家がチャンスに変わる！

# 松浜エリアリノベーションカレッジ

## 参加者募集！

松浜地区で、空き家や空き店舗を活用し、新しいチャレンジを生み出す「第4回松浜エリアリノベーションカレッジ」を開催します。実在する物件をテーマに、チームで事業プランを考え、最終日には不動産オーナーへプレゼンテーションを行う実践型プログラムです。

- 定員 10名程度
- 参加費 一般 10,000円 学生 5,000円  
※食事代などの実費に充当します
- 申し込み  
4月24日(金)より受付開始  
(申し込み後に審査あり)
- 問い合わせ 産業振興課商工・観光グループ  
(☎387-1356)

事前講演会、公開プレゼンテーションはどなたでも参加可能です。事業の詳細、申し込みはこちら▶



スケジュール

#### 事前講演会

- 第1回 回5月16日(土)15時～  
場CROSS HARBOR
- 第2回 回6月6日(土)15時～  
場北地区コミュニティセンター

#### オリエンテーション

- 回6月29日(月)※オンライン開催

#### カレッジ本番(2日間)

- 回7月11日(土)～12日(日)  
場KAMINOI BASE

#### 公開プレゼンテーション

- 回7月12日(日)17時～  
場北地区コミュニティセンター

#### フォローアップ

- 回7月25日(土)  
場KAMINOI BASE



昨年の様子

集団がん検診のお知らせ(5・6月)

健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

肺がん検診(予約不要)

- 対象年齢はすべて40歳以上(令和9年3月31日現在の年齢)です。
- 肺がん検診の予約は不要です。

月	日	曜	会場	時間
5	7	木	木崎コミュニティセンター	9:00~11:00
			尾山ニュータウン公民館	13:30~14:30
5	8	金	早通いすぎ荘(男性専用)	9:00~11:00
			早通公民館	13:30~14:30
5	18	月	早通いすぎ荘(女性専用)	9:00~11:00
				13:00~14:00
5	22	金	下黒山公民館	9:00~10:00
			笹山公民館	11:00~12:00
5	28	木	木崎コミュニティセンター	9:00~11:00
			笠柳公民館	13:30~14:00

乳がん検診(予約必要) ※令和7年度未受診者も対象

- 40歳以上の偶数年齢(令和9年3月31日現在の年齢)の女性が対象です。
- 乳がん検診は予約が必要です。

月	日	曜	会場	時間	予約受付期間	予約・申し込み
6	2	火	長浦コミュニティセンター	9:30~11:30	5月5日(火)~5月28日(木)	1. インターネット予約 右の二次元コードから24時間、いつでも予約できます▶
			岡方コミュニティセンター	13:30~15:30		
6	23	火	早通いすぎ荘	9:30~11:30	5月26日(火)~6月18日(木)	2. 電話予約(インターネット予約が難しい場合) 市役所コールセンター ☎243-4894 午前8時~午後9時(年中無休)
			木崎コミュニティセンター	13:30~15:30		

集団がん検診を受けるときの注意事項

- 加入健康保険の資格がわかるもの(マイナ保険証、資格確認書のいずれか)
- がん検診受診券、自己負担金、個人記録票(肺がん・胃がん)、バスタオル(乳がんのみ)
- ファスナー等の金属や、ボタンのない無地のTシャツで来てください。検診着の利用は有料(200円)です。

胃がん検診(予約必要)

- 対象年齢はすべて40歳以上(令和9年3月31日現在の年齢)です。
- 胃がん検診は予約が必要です。
- 予約受付期間の午前中は電話が集中しつながりにくいことが予想されます。

月	日	曜	会場	時間	予約受付期間	予約・申し込み
6	4	木	豊栄健康センター(さわやかセンター)	9:00~11:30	5月7日(木)~5月30日(土)	1. インターネット予約 右の二次元コードから24時間、いつでも予約できます▶
			早通いすぎ荘(女性専用)			
6	18	木	岡方コミュニティセンター	9:00~11:30	5月21日(木)~6月13日(土)	2. 電話予約(インターネット予約が難しい場合) 市役所コールセンター ☎243-4894 午前8時~午後9時(年中無休)
			豊栄健康センター(さわやかセンター)			
6	24	水	豊栄健康センター(さわやかセンター)	9:00~11:30	5月27日(水)~6月19日(金)	



骨粗しょう症予防相談会

- 6月9日(火) ①午前 9時40分~ ②午前10時10分~ ③午前10時40分~ ④午前11時10分~ ⑤午後 1時10分~ ⑥午後 1時40分~ ⑦午後 2時10分~

豊栄健康センター  
骨密度測定(超音波式、かかとを素足で測定)、骨粗しょう症予防のための健康相談  
18歳以上 各回先着8人  
(骨粗しょう症で治療中の人を除く)  
※年度内2回以上の測定はご遠慮ください。  
5月12日(火)~6月4日(木)に右の二次元コードから申し込み▶  
インターネットからの予約が難しい場合は市役所コールセンター(☎243-4894)午前8時から午後9時まで(年中無休)  
健康福祉課健康増進係(☎387-1340)



ござはなレポート

桜が舞う福島潟でクリーン作戦

4月11日(土)に福島潟クリーン作戦が実施されました。地域住民をはじめ、地元企業や各種団体から約600人のボランティアが参加し、福島潟周辺の清掃活動に取り組みました。当日は多くの方々の協力により、潟周辺の環境美化が図られ、地域の自然を守る意識の向上にもつながりました。



春の北区市民茶会を開催

4月12日(日)に豊栄地区公民館と北区文化会館で北区市民茶会が開催されました。3流派による茶席および体験席が設けられ、約330人の来場者が参加しました。春らしい雰囲気の中、和やかに茶の湯文化に触れる様子が見られました。



NPO法人総合型地域スポーツクラブ

ハピスカとよさか

参加会員募集

この春オススメ! スポーツ教室

※会場の記載がないものは、豊栄総合体育館で開催 ☎ハピスカとよさか(☎386-7522) 月曜休館※祝日の場合は翌日休館

体験申し込みはこちら

LINE公式アカウント



たいそう教室

- 火曜 ①16:30~17:20 ②17:30~18:30
- ①1年中~小学1年生 ②小学1~6年生



ミニバスケットボール教室

- 木曜 19:30~21:00
- 小学生



フットサルU-9・12(木)

- 木曜 ①16:40~18:00 ②18:10~19:30
- ①小学1年~3年生 ②小学4年~6年生



卓球 初級~中級

- 火曜 16:00~18:00
- 木曜 10:45~12:30
- 土曜 9:30~11:30
- 小学生以上



フラダンス(夜)

- 火曜 19:00~20:00
- 15歳以上



エアロビクス

- 水曜 20:15~21:15
- 北区文化会館
- 15歳以上



ZUMBA®(午後)

- 木曜 14:00~15:00
- 15歳以上



太極拳

- 金曜 9:30~10:30
- 15歳以上



<広告欄>

北区の歴史・文化に触れてみませんか。詳しくはこちら



# おしらせ版

日=日時 場=会場  
 内=内容 人=対象・定員  
 ￥=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)  
 問=問い合わせ

5月24日(日)北区郷土博物館は観覧無料!

ボランティアによる常設展ガイド(午前10時~午後3時)を行います。

## 催し・募集

### ご近所だんぎプラス

日 5月14日(木)午後1時半~3時半  
 場 豊栄地区公民館  
 テーマ やさしいエンピツ画入門編①  
 申 13日(水)午後4時までに電話で同館(☎387-2014) ※手話通訳申し込み必要

### キネマ松浜劇場「ガス燈」

日 5月21日(木)午後1時半~3時半  
 場 北地区公民館  
 内 心理サスペンス映画(日本語字幕)  
 人 先着45人 申 11日(月)午前10時から電話で同館(☎387-1761)

### 新潟医療福祉大学 親子げんきスタジオ

日 7月20日(祝)午前9時半~午後1時  
 場 同大学  
 内 こどもは調理、保護者はダンスやリラクゼーションを体験  
 人 先着10組(小学生とその保護者)  
 ￥1,800円(こども1人と保護者1人)  
 ※昼食付(こどもが調理した食事)  
 ※参加者1人増えるにつき600円追加  
 申 6月5日(金)までにこどもと保護者の名前を明記してメール(akiko-sato@nuhw.ac.jp)  
 問 同大学健康スポーツ学科(☎257-4586)

### 作業療法士による認知症カフェ「らく~なカフェ」

日 5月29日(金)午後2時~3時半  
 場 ラグーナスクエア(葛塚)  
 内 新潟医療福祉大学教員による認知症講座と学生との体験活動  
 人 先着15人  
 申 電話で北区社会福祉協議会(☎386-2778)

## スポーツ

### 苦手克服! 跳び箱・鉄棒教室

日 6月6日、13日、27日(土曜全3回)  

クラス	時間
小学1~3年生	午後1時半~2時半
小学3~6年生	午後2時45分~3時45分

 場 豊栄総合体育館  
 人 各クラス先着15人  
 ￥2,400円  
 申 電話でハピスカとよさか(☎386-7522 月曜休館)

### うみもりあす南浜マラソン大会 参加者募集

日 10月18日(日)午前9時半~11時半  
 場 南浜小型船だまり  
 コース 海辺の森とその周辺  
 募集定員・参加料

種目	定員(先着)	参加料
10kmコース	200人	3,000円
4kmコース	50人	3,000円
2kmコース	30人	1,500円

申 8月18日(火)までにウェブサイトで「RUNNET」▶  
 問 同大会実行委員会事務局(☎255-3365)▶

### 葛塚市ながらウォーキング

日 5月10日(日)、6月20日(土)  
 午前8時30分~正午  
 集合場所 葛塚コミュニティセンター入口付近  
 内 葛塚市で買い物しながら歩いた歩数を計測。消費カロリーに応じた果物をプレゼント  
 ※歩数計は受付で貸し出し  
 問 豊栄総合体育館(☎386-7511)

## 図書館

豊栄図書館(☎387-1123)  
 毎週金曜、第1水曜休館  
 おはなしマドレーヌ  
 「わらべうた&手遊び講習会」  
 日 5月25日(月)午後1時30分~3時  
 場 同館 人 先着25人 申 同館

### 赤ちゃんタイム

毎週水・土曜日 午前10時から正午  
 おはなしのじかん 対象  

毎週土曜日	午前10時30分から10時50分	0から2歳と保護者
毎週日曜日	午前11時から11時30分	幼児から
5月9日(土)	午後2時から2時30分	幼児から
5月23日(土)	午後1時から1時30分	幼児から
5月24日(日)	午後2時から2時30分	幼児から

### 松浜図書館(☎387-1771)

毎週月曜、第1水曜、祝日休館  
 赤ちゃんタイム  
 毎週木曜日 午前10時から午後1時  
 おはなしのじかん 対象  

毎週木曜日	午前11時から11時20分	0から2歳と保護者
毎週土曜日	午前11時から11時30分	乳幼児から

### 血管げんき塾(全2回)

日 ①6月4日(木) ②7月2日(木)  
 午後2時~4時  
 場 豊栄地区公民館 人 先着30人  
 内 ①肥満と病気について 講師 堀医院 堀知行先生  
 ②運動の効果について、運動実技 講師 健康運動指導士  
 申 電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

## ロビコンまつり

場 同 北区文化会館(☎388-6900)  
 響きの良いロビースペースでピアノ、合唱、楽器などの生演奏を楽しむリレーコンサート  
 日 5月17日(日)午前の部10時~、午後の部1時~  
 観覧無料/出入り自由

## 敬老祝会経費の一部を助成

75歳以上の人を地域でお祝いする経費の一部を助成します。  
 対象団体 自治会・町内会、コミュニティ協議会  
 助成対象 6月1日から11月30日までに実施する敬老祝会  
 助成額 75歳以上の参加者 1人1,000円  
 会運営に携わる人 1人1,000円(1団体上限額10,000円)  
 申 6月30日(火)までに健康福祉課高齢介護係または出張所、連絡所へ申請書を提出(事前申請)  
 ※申請書は、同課窓口、出張所、連絡所で配布。市ホームページからもダウンロードできます。  
 問 同課高齢介護係(☎387-1325)

## 乳児期家庭教育学級 北っこBaby

場 同 北地区公民館(☎387-1761)

日にち	テーマ	講師
6月5日(金)	赤ちゃんのいる暮らし	
6月13日(土)	夫婦で支えあう子育て	新潟県女性財団 木村いほ子さん
6月19日(金)	こどもの心の発達、親として大切なこと	新潟県立大学 角張慶子さん
6月26日(金)	心が軽くなる自分なりの子育て	ベビーマッサージ教室 高橋奈々絵さん
7月8日(水)	親子で楽しむ絵本とふれあい遊び	

時間 午前10時~正午  
 対象 令和7年10月から令和8年3月5日生まれまでのこどもの保護者15人※保育あり(対象月齢のこども)12人  
 ※参加者・保育ともに応募多数の場合抽選  
 申 5月24日(日)までに市ホームページ[e-NIIGATA]▶

## 第20回 北区展 作品募集

◆募集日時 6月20日(土)午後1~4時  
 ※作品を直接会場へ搬入  
 ※例年より搬入日時を短縮しています。  
 ◆部 門 絵画、書道、写真、工芸・彫刻  
 ◆会 場 豊栄地区公民館  
 ◆対 象 次のいずれかに該当する高校生以上の人  
 ①北区に在住  
 ②北区に通勤・通学  
 ③北区内を拠点に活動している美術団体に所属  
 ◆応募規定 1部門1人1点。(工芸・彫刻部門は、1人につき工芸・彫刻の各々1点ずつ出品可能)未発表の作品に限る。詳細は、同館、北地区公民館、区内コミュニティセンターで配布の出品要項に記載  
 ◆出品料 1点につき1,500円、高校生500円(作品搬入時に納入)  
 ◆会 期 6月25日(木)~6月28日(日)  
 午前9時~午後5時(最終日は午後3時終了)  
 ◆公開審査 6月21日(日)午前9時~正午  
 ◆審査員 絵 画 宮下正孝さん(日本版画協会会員)  
 書 道 小黒哲也さん(新潟県美術家連盟常務理事)  
 写 真 中村脩さん(日本広告写真家協会会員)  
 工芸・彫刻 押味修さん(新潟市美術協会理事)  
 ◆表彰式 6月28日(日)午後2時~  
 ◆作品搬出 6月28日(日)午後3時~4時30分  
 問 豊栄地区公民館(☎387-2014)



<広告欄>