

集団がん検診のお知らせ(5・6月)

健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

肺がん検診(予約不要)

- 対象年齢はすべて40歳以上(令和9年3月31日現在の年齢)です。
- 肺がん検診の予約は不要です。

月	日	曜	会場	時間
5	7	木	木崎コミュニティセンター	9:00~11:00
			尾山ニュータウン公民館	13:30~14:30
8	金		早通いすぎ荘(男性専用)	9:00~11:00
			早通公民館	13:30~14:30
18	月		早通いすぎ荘(女性専用)	9:00~11:00
				13:00~14:00
22	金		下黒山公民館	9:00~10:00
			笹山公民館	11:00~12:00
28	木		木崎コミュニティセンター	9:00~11:00
			笠柳公民館	13:30~14:00

乳がん検診(予約必要) ※令和7年度未受診者も対象

- 40歳以上の偶数年齢(令和9年3月31日現在の年齢)の女性が対象です。
- 乳がん検診は予約が必要です。

月	日	曜	会場	時間	予約受付期間	予約・申し込み
6	2	火	長浦コミュニティセンター	9:30~11:30	5月5日(火)~5月28日(木)	1. インターネット予約 右の二次元コードから24時間、いつでも予約できます▶
			岡方コミュニティセンター	13:30~15:30		
23	火		早通いすぎ荘	9:30~11:30	5月26日(火)~6月18日(木)	2. 電話予約(インターネット予約が難しい場合) 市役所コールセンター ☎243-4894 午前8時~午後9時(年中無休)
			木崎コミュニティセンター	13:30~15:30		

集団がん検診を受けるときの注意事項

- 加入健康保険の資格がわかるもの(マイナ保険証、資格確認書のいずれか)
- がん検診受診券、自己負担金、個人記録票(肺がん・胃がん)、バスタオル(乳がんのみ)
- ファスナー等の金属や、ボタンのない無地のTシャツで来てください。検診着の利用は有料(200円)です。

胃がん検診(予約必要)

- 対象年齢はすべて40歳以上(令和9年3月31日現在の年齢)です。
- 胃がん検診は予約が必要です。
- 予約受付期間の午前中は電話が集中しつながりにくいことが予想されます。

月	日	曜	会場	時間	予約受付期間	予約・申し込み
6	4	木	豊栄健康センター(さわやかセンター)	9:00~11:30	5月7日(木)~5月30日(土)	1. インターネット予約 右の二次元コードから24時間、いつでも予約できます▶
			早通いすぎ荘(女性専用)			
18	木		岡方コミュニティセンター	9:00~11:30	5月21日(木)~6月13日(土)	2. 電話予約(インターネット予約が難しい場合) 市役所コールセンター ☎243-4894 午前8時~午後9時(年中無休)
			豊栄健康センター(女性専用)(さわやかセンター)			
24	水		豊栄健康センター(さわやかセンター)		5月27日(水)~6月19日(金)	



骨粗しょう症予防相談会

- 6月9日(火) ①午前 9時40分~ ②午前10時10分~ ③午前10時40分~ ④午前11時10分~ ⑤午後 1時10分~ ⑥午後 1時40分~ ⑦午後 2時10分~
- 豊栄健康センター
- 骨密度測定(超音波式、かかとを素足で測定)、骨粗しょう症予防のための健康相談
- 18歳以上 各回先着8人(骨粗しょう症で治療中の人を除く)
- ※年度内2回以上の測定はご遠慮ください。
- 5月12日(火)~6月4日(木)に右の二次元コードから申し込み▶
- インターネットからの予約が難しい場合は市役所コールセンター(☎243-4894)午前8時から午後9時まで(年中無休)
- 健康福祉課健康増進係(☎387-1340)



ござはなレポート

桜が舞う福島潟でクリーン作戦

4月11日(土)に福島潟クリーン作戦が実施されました。地域住民をはじめ、地元企業や各種団体から約600人のボランティアが参加し、福島潟周辺の清掃活動に取り組みました。当日は多くの方々の協力により、潟周辺の環境美化が図られ、地域の自然を守る意識の向上にもつながりました。



春の北区市民茶会を開催

4月12日(日)に豊栄地区公民館と北区文化会館で北区市民茶会が開催されました。3流派による茶席および体験席が設けられ、約330人の来場者が参加しました。春らしい雰囲気の中、和やかに茶の湯文化に触れる様子が見られました。



NPO法人総合型地域スポーツクラブ

ハピスカとよさか 参加会員募集

この春オススメ! スポーツ教室 ※会場の記載がないものは、豊栄総合体育館で開催 ☎ハピスカとよさか(☎386-7522) 月曜休館※祝日の場合は翌日休館

体験申し込みはこちら

LINE公式アカウント



たいそう教室

- 火曜 ①16:30~17:20 ②17:30~18:30
- ①①年中~小学1年生 ②小学1~6年生



ミニバスケットボール教室

- 木曜 19:30~21:00
- 小学生



フットサルU-9・12(木)

- 木曜 ①16:40~18:00 ②18:10~19:30
- ①小学1年~3年生 ②小学4年~6年生



卓球 初級~中級

- 火曜 16:00~18:00
- 木曜 10:45~12:30
- 土曜 9:30~11:30
- 小学生以上



フラダンス(夜)

- 火曜 19:00~20:00
- 15歳以上



エアロビクス

- 水曜 20:15~21:15
- 北区文化会館
- 15歳以上



ZUMBA(午後)

- 木曜 14:00~15:00
- 15歳以上



太極拳

- 金曜 9:30~10:30
- 15歳以上



<広告欄>

北区の歴史・文化に触れてみませんか。詳しくはこちら

