

# 北区役所 だより

潟と大河と日本海、水の恵みに生まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和8年(2026年) **3月15**日号

毎月第1・3日曜日発行  
Vol.455

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020  
ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール [chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp)

北区 人口 69,247人(-121) 男 33,788人(-40) 女 35,459人(-81) 世帯数 30,290世帯(-23) ※令和8年2月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

問い合わせ 地域総務課(☎025-387-1175)

## 北区 地域と行政をつなぐ 北区自治協議会だより

第24号

区自治協議会とは？

区自治協議会は、区の皆さんと市との協働の要として、地域課題の解決などに取り組むため、区ごとに設置している市長の附属機関です。

### 令和7年度 主な議題



▲自治協議会の様子

令和7年8月 三ツ森保育園の閉園計画(案)について(意見聴取)  
12月 令和8年度「北区特色ある区づくり予算事業(案)」について(意見聴取)  
令和8年1月 濁川運動広場野球場の廃止(案)について(意見聴取) など

特色ある区づくり予算編成や、施設の設置・廃止検討などについて審議し、区民の立場から意見を伝えるよ！



### 次回自治協議会のお知らせ

日時 3月26日(木)午後1時半～(傍聴受付午後1時20分～)  
場所 豊栄地区公民館  
傍聴 6人(受付開始時に定員を超える場合抽選)

## 区自治協議会提案事業にむけて調査・研究に取り組んでいます！



区自治協議会では、地域課題の解決に向けて、分野ごとの部会で事業を実施しています。令和7年度は、令和8年度の事業実施に向けた準備期間として、調査・研究を進めるとともに、令和8年度の計画立案を行いました。今回は、調査・研究内容を報告するとともに、令和8年度の計画をちょっとだけ紹介します。アンケートやイベントの実施を予定していますので、皆様のご協力・ご参加をお願いします。お楽しみに！

### 地域づくり部会

#### 新潟食料農業大学(胎内キャンパス)視察

北区にもキャンパスを有する同大学を視察し、研究内容や地域連携についてお話を聞きました。新しい研究分野への挑戦や、周辺地域の課題解決、活性化に向けて積極的に取り組んでいることがわかりました。



▲視察の様子

視察を踏まえ、北区においても、大学と連携し地域課題を解決する取り組みを検討するワークショップを実施しました。



▲ワークショップの様子

#### 令和8年度の計画

新潟食料農業大学と連携し、北区産の農産物の魅力発信および地産地消の推進を図る事業を実施する予定です。

### 福祉教育部会

#### こども食堂視察

東区役所庁舎3階にある「地球の子供食堂と宿題Cafeひがしく店」を視察しました。



▲視察の様子

#### こども・子育てについて

保育士、公認心理師・臨床発達心理士の丸山マチ子さん、新潟県立大学角張慶子教授から、地域としてできることや、いまどきの子育て事情などについてお話を聞きました。見守りやささいな声掛けも子育て世帯の支えになることを学び、次年度の事業を検討するうえで大きなヒントとなりました。

#### 令和8年度の計画

地域がこどもの健やかな育ちや子育て世帯の支えとなることを目指して、アンケートの実施やリーフレットの作成を予定しています。

### 自然文化部会

#### 北区の自然施設視察

北区の水辺や自然施設を視察しました。十二潟や福島潟、海辺の森を訪れ、施設管理者や地域の皆さんから自然環境や保全活動について学びました。昼食には福島潟で採れた食材を使った「潟弁当」をいただき、自然の豊かさを実感しました。



▲視察の様子

#### 美味! 潟弁当

- ・ハスの実の炊き込みご飯
- ・ブラックパスのみそ漬け焼
- ・ライギョフライ
- ・フナの酒かすみそ煮
- ・塩ゆでザリガニなど



#### 令和8年度の計画

北区の自然(水辺)に触れて、親しみながら環境保全の意識を高めるイベント「スポGOMI」大会の実施を予定しています。



## 江南区自治協議会と合同で委員研修会を開催しました。

3月5日(木)、北区自治協議会と江南区自治協議会による合同研修会を開催し、両区あわせて26人の委員が参加しました。江南区郷土資料館で亀田縞の歴史について学び、北区郷土博物館では葛塚縞の手織りを見学し、地域の伝統や文化への理解を深めました。研修会の最後には、区自治協議会提案事業などについて意見交換を行い、それぞれの取り組みや工夫を共有しました。委員からは「他区の事業や地域の特色を生かした地域づくりについて、知ることができて参考になった」などの声が聞かれました。

みなさんの健康のために(4月)

健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

育児相談

身体計測、保健師・栄養士による相談
(※北センター会場のみ歯科相談あり)

Table with 4 columns: Date, Venue, Time, Contact Info. Includes dates 4/15 and 4/28.

3月18日(水)から電話で各問い合わせ先へ
※市ホームページ[e-NIIGATA]からの申し込みは、
4月1日(水)から各実施日の2日前まで

離乳食講習会

はじめての離乳食
4月8日(水)午後1時半~2時50分
豊栄健康センター
離乳食のすすめ方、情報交換、試食
生後5カ月頃の乳児の保育者 先着12人
開催日の2日前までに市ホームページ
[e-NIIGATA]から申し込み
※ホームページから申し込みができない
場合は、健康福祉課健康増進係(☎387-1340)へお問い合わせください。



健康相談

保健師・栄養士による個別相談
※健康診断の結果記録票のある人は持参してください。

Table with 5 columns: Date, Venue, Time, Staff, Contact Info. Includes dates 4/22 and 4/24.

健康づくりスタートセミナー

健康運動指導士などによる講話や実技
40~70歳代の人

Table with 4 columns: Date, Venue, Time, Contact Info. Includes date 4/22.

<<その他>>

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
当日、体調がすぐれない場合は、他の日程をご案内しますのでお問い合わせください。
健康福祉課健康増進係(☎387-1340)
1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
豊栄図書館(☎387-1123)

北区・区バス・おらってのバスをご利用ください

地域総務課(☎387-1155) おらってのバス: 同事務局(☎090-8173-9222)

令和8年度のご利用案内(時刻表)を配布

3月26日(木)から、「令和8年度 北区・区バス おらってのバス ご利用案内(時刻表)」を区内の公共施設などで配布します。



地域の生活に根づく親しみやすい公共交通として、通勤・通学・通院・買い物などに積極的にご利用ください。

配布場所 区役所地域総務課、北出張所、各連絡所、各コミュニティセンター、バス車内、ほか

北区・区バスの運行について詳しくはこちら



おらってのバスの運行について詳しくはこちら



シルバーチケット参加証 令和8年度分の登録は3月23日(月)から

令和7年度のシルバーチケット参加証の有効期限は令和8年3月末までです。4月以降も引き続き割引を受けたい人は、再度登録が必要です。

まだ登録をしていない人も、この機会に登録し、北区・区バス、おらってのバスにお得に乗車しましょう。

登録窓口 地域総務課、北出張所、南浜連絡所

必要なもの 利用者本人の身分証明書(現住所と年齢が確認できるもの)

※代理人が申請する場合は、委任状と代理人の身分証明書も必要。委任状は登録窓口で配布しているほか、市ホームページからもダウンロード可

※登録は無料。令和7年度のシルバーチケット参加証を持っている人は、持参することで申請書の記入が不要になります

シルバーチケット参加証とは

65歳以上の市民を対象にした割引制度です。北区・区バス、おらってのバス乗車時にシルバーチケット参加証を提示すると運賃が半額(10円未満切上げ)になります。

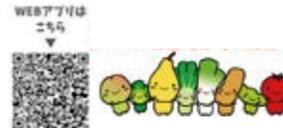


区バスロケーションシステムをリニューアルしました

区バスの運行情報サービスが「バス予報」として新しくなりました。ぜひご利用ください。



操作は簡単! スマートフォン・PCから、運行中の区バスの現在地がすぐ分かるよ



一緒にスポーツを楽しみませんか 令和8年度 ジュニアスポーツクラブ団体

産業振興課 文化・スポーツグループ(☎387-1195)
活動内容、流派、費用など、詳しくは各団体へ。

※各区のジュニアクラブ・団体は市ホームページで確認できます
市ホームページ▶



Table listing various sports clubs and their details: Name, Activity Venue, Target Audience, Contact Info. Includes categories like Karate, Soccer, Badminton, etc.

Table listing various sports clubs and their details: Name, Activity Venue, Target Audience, Contact Info. Includes categories like Tennis, Basketball, Volleyball, etc.

にいがた防災メールでも緊急情報を発信しています。ご利用ください。



# おしらせ版

日=日時 場=会場  
 内=内容 人=対象・定員  
 円=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)  
 問=問い合わせ

## お知らせ

### 4月の相談会(無料)

**弁護士相談(要予約)**  
 日 7日・21日(火)午後1時15分～4時15分  
 場 北区役所  
 申 区民生活課(☎387-1295)  
**困ったら一人で悩まず「行政相談」**  
 日 場  
 ・1日(水)午前10時～正午 北区役所  
 ・8日(水)午前10時～11時 北出張所  
 内 年金、福祉、相続など行政手続きの相談。予約不要、秘密厳守します。  
 問 新潟行政評価事務所(☎282-1112)

### 4月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター  
 問 同相談所(☎386-0745、午前9時半～正午)  
**一般相談**  
 日 月・金曜午前9時半～正午  
**傾聴相談**  
 日 2日(木)午前10時～午後3時  
**司法書士法律相談(前日までに要予約☎386-2778)**  
 日 14日・28日(火)午後1時45分～3時45分  
**身体障がい者相談**  
 日 9日(木)午前10時～午後0時半

## 催し・募集

### ロビコンまつり 出演者募集

日 5月17日(日)午前10時～午後3時  
 場 北区文化会館  
 内 ピアノ、声楽、合唱、楽器、室内楽などの生演奏  
 人 1組20名まで  
 円 1組1,000円  
 申 3月17日(火)～4月17日(金)までに所定の申込書を記載し同館(応募多数の場合抽選)  
 問 同館(☎388-6900)



### 北区郷土博物館企画展 「昭和100年 衣食住タイムスリップ！」

場 同館(☎386-1081)  
**学芸員による展示解説会**  
 日 4月11日(土)午後1時半～  
 円 一般260円、大学生・高校生130円、中学生以下無料  
**昭和の紙芝居を楽しもう！**  
 日 4月12日(日)①午前11時～、②午後1時半～

### 音声訳ボランティア養成講座

日 4月1日、8日、15日(水曜全3回)午後1時半～3時半  
 場 豊栄さわやか老人福祉センター  
 内 目の不自由な人への情報提供のための音声訳の基礎知識・技術を学びます。  
 人 先着10人  
 申 3月31日(火)までに電話で山びこ会事務局(☎090-8250-8256)

### 南浜ミニ朝市

日 3月22日(日)午前7時～8時  
 ※売り切れ次第終了  
 場 南浜船だまり(島見町)  
 内 タコ、サバ、アジなどの販売  
 問 新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

## スポーツ

### 豊栄総合体育館

場 同館 申 電話でハピスカとよさか(☎386-7522 月曜休館※祝日の場合は翌日休館)  
**初心者向け山歩き講習会**  
 日 4月18日(土)午前10時～正午  
 内 安全な登山のための基礎知識  
 人 先着16人 円 600円  
**金曜ナイトゲーム(硬式テニス)無料体験会**  
 日 4月10日、17日、24日(金)午後7時～9時  
 人 先着16人(中学生以上の経験者)  
**ペルビック(骨盤)ヨガ**  
 日 4月12日(日)午前10時～11時20分  
 人 先着16人 円 850円

## ハピスカとよさか スポーツ教室 春の特別体験 参加者募集

大人(中学生)対象	教室名	時間	対象日	対象年齢	参加費(全2～3回分)
火	グラウンドゴルフ【南】	9:00～11:00	4/7 4/14 4/21	中学生以上	350円
	ハピスポ(スポレック)	13:30～15:00		高校生以上	550円
	ルーシーダットン【文】	13:30～14:30		15歳以上	1,100円
	★卓球 初級～中級者	16:00～18:00		小学生以上	500円
	フラダンス(夜)	19:00～20:00		15歳以上	1,100円
水	ZUMBA®(夜)	20:15～21:15		1,100円	
水	いきいき健康トレーニング	10:45～11:45	4/8 4/22	50歳以上	550円
	やさしいペルビックヨガ(午後)	13:30～14:30	4/8 4/15 4/22	15歳以上	1,100円
	ルーシーダットン【長コ】	13:30～14:30			1,100円
木	すこやかピラティス【文】	19:00～20:00		1,100円	
木	卓球 初級～中級	10:45～12:30	4/9 4/16 4/23	中学生以上	500円
	フラダンス(午前)	11:00～12:00		15歳以上	1,100円
	テニス 初級(夜)【テ】	19:00～21:00		中学生以上	2,600円
	ペルビックヨガ(夜)	20:15～21:15		15歳以上	1,100円
金	太極拳	9:30～10:30	4/10 4/17 4/24	15歳以上	1,100円
	ZUMBA®【文】	20:00～21:00			1,100円
土	グラウンドゴルフ【南】	9:00～11:00	4/11 4/18 4/25	中学生以上	350円
	ちょっと長めの土曜ヨガ【岡コ】	10:00～11:20		15歳以上	1,600円
	ソフトバレー	9:30～11:30	4/11 4/25	中学生以上	250円
	★卓球 初級～中級者	9:30～11:30		小学生以上	250円
テニス 中級(午前)【テ】	10:00～12:00		中学生以上	1,300円	

### 子ども対象

子ども対象	教室名	時間	対象日	対象学年	参加費(全2～3回分)
火	たいそう教室 キッズ	16:30～17:20	4/7	年中～小学1年生	1,600円
	たいそう教室 ジュニア	17:30～18:30	4/14	小学1～6年生	1,800円
	★卓球 初級～中級者	16:00～18:00	4/21	小学生以上	500円
水	陸上教室 キッズ	16:40～17:40	4/8	小学1～3年生	1,800円
	陸上教室 ジュニア	17:50～18:50	4/15	小学4～6年生	1,800円
	陸上教室 中学生	19:00～20:00	4/22	中学1～3年生	1,800円
木	ヒップホップダンス教室 キッズ	16:40～17:30	4/9 4/16 4/23	年少～年長	1,800円
	ヒップホップダンス教室 ジュニアU9【文】	18:00～19:00		小学1～3年生	2,000円
	ヒップホップダンス教室 ジュニアU12【文】	19:10～20:10		小学4～6年生	2,000円
	ヒップホップダンス教室 オープン【文】	20:20～21:20		中学生以上	2,000円
	フットサル教室 U9	16:40～18:00		小学1～3年生	1,600円
	フットサル教室 U12	18:10～19:30		小学4～6年生	1,600円
	ミニバスケットボール教室	19:30～21:00		小学1～6年生	600円
金	テニス教室 中学生【テ】	17:50～19:20	4/10 4/17 4/24	中学1～3年生	2,200円
	テーマパークダンス教室 キッズ【長コ】	16:45～17:35		年中～小学2年生	1,800円
	テーマパークダンス教室 ジュニア【長コ】	17:45～18:45		小学3～4年生	2,000円
	テーマパークダンス オープン【長コ】	18:50～19:50		小学5～中学生	2,000円
土	フットサル教室 幼児	10:45～11:45	4/11 4/25	年少～年長	800円
	フットサル教室 U9	9:20～10:40		小学1～3年生	800円
	キッズスポーツ	9:30～11:30		小学生～中学生	350円
	ソフトバレー	9:30～11:30		中学生以上	250円
	★卓球 初級～中級者	9:30～11:30		小学生以上	250円

場【テ】テニスコート、【南】豊栄南運動公園、【文】北区文化会館、【長コ】長浦コミュニティセンター、【岡コ】岡方コミュニティセンター  
 ※【】がないものは豊栄総合体育館 ★子ども、大人混合教室  
 内 令和8年度に上記の教室に初めて参加する人  
 問 電話でハピスカとよさか(☎386-7522 月曜休館※祝日の場合は翌日休館)



## 福島潟フォトコンテスト入賞作品展

日 3月28日(土)～4月26日(日)午前9時～午後5時(月曜休館※祝日の場合は翌日休館)  
 円 入館料のみ(一般520円、小中高生260円、就学前児童無料)  
 場 水の駅「ビュー福島潟」 福島潟大賞「獲物獲得」上杉正春  
 問 同館(☎387-1491)



## 遊水館からのお知らせ

問 同館(☎384-1211 月曜休館※祝日の場合は翌日休館)  
**中学生 遊遊ギター教室無料体験会**  
 日 3月25日(水)、30日(月) 各午後5時～、6時～計4回 場 北区文化会館  
 内 ギターの基礎練習 人 区内の中学生(新中学1年生を含む)各回先着5人(1人1回まで) 申 3月15日(日)午前10時から電話で同館(先着順)  
**シニアにやさしい初めてのプール**  
 日 4月15日(水)、22日(水) 正午～午後0時45分 内 水中ウオーキング 人 各20人  
 申 4月1日(水)午後1時～同館(先着順)

## 住宅用火災警報器の点検をしていますか？

10年経ったら交換しましょう

住宅用火災警報器は古くなると内蔵電子部品の寿命により火災を感知しなくなる恐れがあります。設置して約10年が本体交換の目安です。

**点検方法**

- ボタンを押すか、ひもを引いて音が鳴れば正常です。
- 作動しない場合は、電池がきちんとセットされているか確認してください。
- それでも鳴らない場合は電池切れか機器本体の故障です。電池や機器本体の交換をお願いします。

問 北消防署予防課予防調査係(☎387-0119)

<広告欄>

**リニューアルオープン**

日 4月1日(水)午後1時～  
 ※プレオープン 3月27日(金)午後1時～5時(入館無料)

**4月5日(日)**

オリジナルクッキーのプレゼント(先着200人)

市からの防災情報を受け取るには新潟市公式LINEが便利です

