

# お知らせ版

日=日時 場=会場  
 内=内容 人=対象・定員  
 ￥=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)  
 問=問い合わせ

## お知らせ

### 4月の相談会(無料)

**弁護士相談(要予約)**  
 日 7日・21日(火)午後1時15分～4時15分  
 場 北区役所  
 申 区民生活課(☎387-1295)  
**困ったら一人で悩まず「行政相談」**  
 日 場  
 ・1日(水)午前10時～正午 北区役所  
 ・8日(水)午前10時～11時 北出張所  
 内 年金、福祉、相続など行政手続きの相談。予約不要、秘密厳守します。  
 問 新潟行政評価事務所(☎282-1112)

### 4月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター  
 問 同相談所(☎386-0745、午前9時半～正午)  
**一般相談**  
 日 月・金曜午前9時半～正午  
**傾聴相談**  
 日 2日(木)午前10時～午後3時  
**司法書士法律相談(前日までに要予約☎386-2778)**  
 日 14日・28日(火)午後1時45分～3時45分  
**身体障がい者相談**  
 日 9日(木)午前10時～午後0時半

## 催し・募集

### ロビコンまつり 出演者募集

日 5月17日(日)午前10時～午後3時  
 場 北区文化会館  
 内 ピアノ、声楽、合唱、楽器、室内楽などの生演奏  
 人 1組20名まで  
 ￥ 1組1,000円  
 申 3月17日(火)～4月17日(金)までに所定の申込書を記載し同館(応募多数の場合抽選)  
 問 同館(☎388-6900)



### 北区郷土博物館企画展 「昭和100年 衣食住タイムスリップ！」

場 同館(☎386-1081)  
**学芸員による展示解説会**  
 日 4月11日(土)午後1時半～  
 ￥ 一般260円、大学生・高校生130円、中学生以下無料  
**昭和の紙芝居を楽しもう！**  
 日 4月12日(日)①午前11時～、②午後1時半～

### 音声訳ボランティア養成講座

日 4月1日、8日、15日(水曜全3回)午後1時半～3時半  
 場 豊栄さわやか老人福祉センター  
 内 目の不自由な人への情報提供のための音声訳の基礎知識・技術を学びます。  
 人 先着10人  
 申 3月31日(火)までに電話で山びこ会事務局(☎090-8250-8256)

### 南浜ミニ朝市

日 3月22日(日)午前7時～8時  
 ※売り切れ次第終了  
 場 南浜船だまり(島見町)  
 内 タコ、サバ、アジなどの販売  
 問 新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

## スポーツ

### 豊栄総合体育館

場 同館 申 電話でハピスカとよさか(☎386-7522 月曜休館※祝日の場合は翌日休館)  
**初心者向け山歩き講習会**  
 日 4月18日(土)午前10時～正午  
 内 安全な登山のための基礎知識  
 人 先着16人 ￥600円  
**金曜ナイトゲーム(硬式テニス)無料体験会**  
 日 4月10日、17日、24日(金)午後7時～9時  
 人 先着16人(中学生以上の経験者)  
**ペルビック(骨盤)ヨガ**  
 日 4月12日(日)午前10時～11時20分  
 人 先着16人 ￥850円

## ハピスカとよさか スポーツ教室 春の特別体験 参加者募集

大人(中学生)対象	教室名	時間	対象日	対象年齢	参加費(全2～3回分)
火	グラウンドゴルフ【南】	9:00～11:00	4/7 4/14 4/21	中学生以上	350円
	ハピスポ(スポレック)	13:30～15:00		高校生以上	550円
	ルーシーダットン【文】	13:30～14:30		15歳以上	1,100円
	★卓球 初級～中級者	16:00～18:00		小学生以上	500円
	フラダンス(夜)	19:00～20:00		15歳以上	1,100円
水	ZUMBA®(夜)	20:15～21:15		1,100円	
水	いきいき健康トレーニング	10:45～11:45	4/8 4/22	50歳以上	550円
	やさしいペルビックヨガ(午後)	13:30～14:30	4/8 4/15 4/22	15歳以上	1,100円
	ルーシーダットン【長コ】	13:30～14:30			1,100円
木	すこやかピラティス【文】	19:00～20:00		1,100円	
木	卓球 初級～中級	10:45～12:30	4/9 4/16 4/23	中学生以上	500円
	フラダンス(午前)	11:00～12:00		15歳以上	1,100円
	テニス 初級(夜)【テ】	19:00～21:00		中学生以上	2,600円
	ペルビックヨガ(夜)	20:15～21:15		15歳以上	1,100円
金	太極拳	9:30～10:30	4/10 4/17 4/24	15歳以上	1,100円
	ZUMBA®【文】	20:00～21:00			1,100円
土	グラウンドゴルフ【南】	9:00～11:00	4/11 4/18 4/25	中学生以上	350円
	ちょっと長めの土曜ヨガ【岡コ】	10:00～11:20		15歳以上	1,600円
	ソフトバレー	9:30～11:30		中学生以上	250円
	★卓球 初級～中級者	9:30～11:30		小学生以上	250円
金	テニス 中級(午前)【テ】	10:00～12:00		中学生以上	1,300円
子ども対象					
火	たいそう教室 キッズ	16:30～17:20	4/7	年中～小学1年生	1,600円
	たいそう教室 ジュニア	17:30～18:30	4/14	小学1～6年生	1,800円
	★卓球 初級～中級者	16:00～18:00	4/21	小学生以上	500円
水	陸上教室 キッズ	16:40～17:40	4/8 4/15 4/22	小学1～3年生	1,800円
	陸上教室 ジュニア	17:50～18:50		小学4～6年生	1,800円
	陸上教室 中学生	19:00～20:00		中学1～3年生	1,800円
木	ヒップホップダンス教室 キッズ	16:40～17:30	4/9 4/16 4/23	年少～年長	1,800円
	ヒップホップダンス教室 ジュニアU9【文】	18:00～19:00		小学1～3年生	2,000円
	ヒップホップダンス教室 ジュニアU12【文】	19:10～20:10		小学4～6年生	2,000円
	ヒップホップダンス教室 オープン【文】	20:20～21:20		中学生以上	2,000円
	フットサル教室 U9	16:40～18:00		小学1～3年生	1,600円
	フットサル教室 U12	18:10～19:30		小学4～6年生	1,600円
	ミニバスケットボール教室	19:30～21:00		小学1～6年生	600円
金	テニス教室 中学生【テ】	17:50～19:20	4/10 4/17 4/24	中学1～3年生	2,200円
	テーマパークダンス教室 キッズ【長コ】	16:45～17:35		年中～小学2年生	1,800円
	テーマパークダンス教室 ジュニア【長コ】	17:45～18:45		小学3～4年生	2,000円
	テーマパークダンス オープン【長コ】	18:50～19:50		小学5～中学生	2,000円
土	フットサル教室 幼児	10:45～11:45	4/11 4/25	年少～年長	800円
	フットサル教室 U9	9:20～10:40		小学1～3年生	800円
	キッズスポーツ	9:30～11:30		小学生～中学生	350円
	ソフトバレー	9:30～11:30		中学生以上	250円
	★卓球 初級～中級者	9:30～11:30		小学生以上	250円

場【テ】テニスコート、【南】豊栄南運動公園、【文】北区文化会館、【長コ】長浦コミュニティセンター、【岡コ】岡方コミュニティセンター  
 ※【 】がないものは豊栄総合体育館 ★子ども、大人混合教室  
 内 令和8年度に上記の教室に初めて参加する人  
 問 電話でハピスカとよさか(☎386-7522 月曜休館※祝日の場合は翌日休館)



## 福島潟フォトコンテスト入賞作品展

日 3月28日(土)～4月26日(日)午前9時～午後5時  
 (月曜休館※祝日の場合は翌日休館)  
 ￥ 入館料のみ(一般520円、小中高生260円、就学前児童無料)  
 場 水の駅「ビュー福島潟」 福島潟大賞「獲物獲得」上杉正春  
 問 同館(☎387-1491)



## 遊水館からのお知らせ

問 同館(☎384-1211 月曜休館※祝日の場合は翌日休館)  
**中学生 遊遊ギター教室無料体験会**  
 日 3月25日(水)、30日(月) 各午後5時～、6時～計4回 場 北区文化会館  
 内 ギターの基礎練習 人 区内の中学生(新中学1年生を含む)各回先着5人(1人1回まで) 申 3月15日(日)午前10時から電話で同館(先着順)  
**シニアにやさしい初めてのプール**  
 日 4月15日(水)、22日(水) 正午～午後0時45分 内 水中ウオーキング 人 各20人  
 申 4月1日(水)午後1時～同館(先着順)

## 住宅用火災警報器の点検をしていますか？

10年経ったら交換しましょう

住宅用火災警報器は古くなると内蔵電子部品の寿命により火災を感知しなくなる恐れがあります。設置して約10年が本体交換の目安です。

**点検方法**

- ボタンを押すか、ひもを引いて音が鳴れば正常です。
- 作動しない場合は、電池がきちんとセットされているか確認してください。
- それでも鳴らない場合は電池切れが機器本体の故障です。電池や機器本体の交換をお願いします。

問 北消防署予防課予防調査係(☎387-0119)

<広告欄>

**リニューアルオープン**

日 4月1日(水)午後1時～  
 ※プレオープン 3月27日(金)午後1時～5時(入館無料)

**4月5日(日)**

オリジナルクッキーのプレゼント(先着200人)

市からの防災情報を受け取るには新潟市公式LINEが便利です

