

北 区役所 だより

潟と大河と日本海、水の恵みに生まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和8年(2026年) 3月1日号

毎月第1・3日曜日発行
Vol.454

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 69,368人(-101) 男 33,828人(-65) 女 35,540人(-36) 世帯数 30,313世帯(-37) ※令和8年1月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

コミセン・まちセンへ行ってみよう!

区内にはコミュニティセンター(コミセン)が6カ所、まちづくりセンター(まちセン)が2カ所あります。各センターがオススメするイベントやサークルを紹介します。気軽に利用してみませんか。詳しくは、各施設に問い合わせてください。ホームページからもご覧になれます。

詳しくは
こちら▶



所在地 葛塚 3197 問い合わせ先 ☎025-384-6077

葛塚 コミュニティ センター

- ▽新会員募集中サークル
- ・フォークダンス ・フラダンス ・フラワーアレンジメント
 - ・社交ダンス ・健康体操(3B体操) ・空手 ・太極拳
 - ・川柳 ・ヨガ ・エアロビクス ・カーリンコン
 - ・民謡 ・民謡流しの演奏



血管若返り大作戦!

(地域コミュニティ葛塚連合と北区健康福祉課の共催事業)



ヨガ、エアロビクス
(ひろちゃんフィットネス)

所在地 木崎 3227 問い合わせ先 ☎025-387-3351

木崎 コミュニティ センター

- ▽新会員募集中サークル
- ・体操教室 ・健康体操 ・踊り ・合唱 ・囲碁
 - ・年長～小学3年生の運動とサッカー



合唱(木崎コミュニティ楽笑団)



囲碁(ありのみ棋友会)

所在地 長戸呂 4601 問い合わせ先 ☎025-387-3331

岡方 コミュニティ センター

- ▽新会員募集中サークル
- ・健康体操 ・太極拳 ・3B体操



健康講座(寿学級)



大人のものづくり交流事業

所在地 早通 37-1 問い合わせ先 ☎025-386-3755

早通 コミュニティ センター

- ▽新会員募集中サークル
- ・絵手紙 ・健康体操 ・社交ダンス ・ストリートダンス
 - ・プログラミング ・踊り ・料理 ・太極拳 ・水彩画
 - ・囲碁 ・将棋 ・民謡 ・詩吟 ・書道 ・カラオケ



水彩画(イーゼル会)



ストリートダンス(ピープルパワー)

所在地 名目所 3-1129 問い合わせ先 ☎025-259-6471

北地区 コミュニティ センター

- ▽新会員募集中サークル
- ・油絵 ・空手 ・詩吟 ・社交ダンス ・歌声喫茶風
 - ・かご作り ・三味線 ・手芸 ・大正琴 ・ヨガ
 - ・太極拳 ・吹き矢 ・フラダンス ・オカリナ
 - ・カラオケ ・健康体操 ・ラウンドダンス
 - ・フォークダンス ・韓国語 ・体幹トレーニング ・親子交流サークル
 - ・フラワーアレンジメント ・民謡(踊り) ・ヒップホップダンス
 - ・創作エイサー ・ソーパカービング教室 ・だりあ己書道場



琉球國祭り太鼓新潟支部



CHIBI UNITY

所在地 長場 1834-1 問い合わせ先 ☎025-387-2061

長浦 コミュニティ センター

- ▽新会員募集中サークル
- ・そろばん ・絵手紙教室 ・カラオケ ・うたごえ広場
 - ・ヨガ ・ストレッチ教室 ・エアロ体操
 - ・頭と体の体操・3B体操 ・健康体操 ・英会話



健康体操(みんなの輪)



ヨガ(イスにすわってヨガ)

所在地 新崎 2607-3(濁川連絡所併設)
問い合わせ先 ☎025-259-3088

濁川 まちづくり センター

- ▽新会員募集中サークル
- ・レクダンス ・フロアカーリング ・エアロビクス



フロアカーリング
(フルーツマトの会)



レクダンス(チェリーズ)

所在地 島見町 2069-1(南浜連絡所併設)
問い合わせ先 ☎025-255-3365

南浜 まちづくり センター

- ▽新会員募集中サークル
- ・少年空手 ・フロアカーリング ・ダンス
 - ・絵本の読みきかせ ・日本舞踊



ダンス(NJM)



少年空手(南浜空手少年団)



ごきはなしレポート

大学連携「未来のまちづくり」事業

「心も体も健幸プロジェクト ～キタクなるまちづくり編～」 実施報告

講座の様子



災害発生！その時どうする!?
～学生防災士に学ぶ災害対応～
応急手当の様子



健康コース ツボでセルフケア
健康長寿のためのスポーツと
ツボ・セルフケアの様子

このプロジェクトは、区民の皆さんが新潟医療福祉大学の教員や学生から、健康で幸せな暮らしに役立つ知識を学び、それを地域に広めていただくことで、北区の活性化を図ることを目的として実施したものです。健康やスポーツ、防災などをテーマに全5講座を実施し、延べ46人が参加しました。

12月6日(土)には、講座参加者と教員・学生による交流会を開催しました。6班に分かれて行ったワークショップでは、北区の魅力向上や課題解決に向けた多くのアイデアが出されました。また、風船を使った脳のトレーニングゲームを実施し、参加者同士の交流も深まりました。

交流会の様子



風船を使ったゲームの様子



北区は自然が豊かで野菜もおいしいところが魅力。もっとたくさんの人に伝えたい!

講座後のアンケートでは、約9割の参加者から「学んだ内容を誰かに伝えた、または伝えたい」と回答がありました。



健康コース ウェルビーイング
北区野菜を用いた調理実習の様子



ワークショップの様子

若い人を増やすためにはどうしたら良いんだろう。



北区スポーツ協会 優秀競技者等表彰

問 同協会事務局

(産業振興課文化・スポーツグループ内、☎387-1195)

同協会では、北区のスポーツ振興と競技力の向上を目指し、競技者や指導者を支援しています。

その一環として、北区のスポーツ振興に貢献した人・優秀な成績を収めた競技者やチームを表彰しました。

【順不同、敬称略】

※()内は住所または学校

特別賞

(オリンピックまたは種目別世界選手権大会出場者、日本新記録樹立者)

●水泳

水沼尚輝(新潟医療福祉大学)

●硬式野球

小川舞(新潟医療福祉大学)

最優秀競技者賞

(全国大会優勝者)

●自転車競技

加藤快介(新潟食料農業大学)

●創作ダンス

古山夏帆(新潟医療福祉大学)

新潟医療福祉大学ダンス部

●剣道

木間和也(北陽)

木間一紀(浦ノ入)

佐藤虎生太(葛塚中学校)

新潟県Aチーム(木崎)

●陸上競技

中町真澄(新潟医療福祉大学)

優秀競技者賞

(全国大会出場者、地区大会優勝者、県大会優勝者(小・中学生のみ))

●空手

伊藤竜成(太夫浜小学校)

白坂壤一(早通南小学校)

●剣道

高橋久見子(笠柳)

高橋吉輝(木崎中学校)

佐久間晃羽(木崎小学校)

高橋愛子(木崎小学校)

高橋優子(木崎小学校)

●硬式テニス

新潟医療福祉大学テニス部

●硬式野球

新潟医療福祉大学女子硬式野球部

●サッカー

新潟医療福祉大学女子サッカー部

新潟医療福祉大学男子サッカー部

●自転車競技

内田峻輔(新潟食料農業大学)

酒井寛大(新潟食料農業大学)

青木光琉(新潟食料農業大学)

酒井良賢(新潟食料農業大学)

藤井広太郎(新潟食料農業大学)

多田翔飛(新潟食料農業大学)

梅津飛羽(新潟食料農業大学)

柳田慶士(新潟食料農業大学)

高橋壮(新潟食料農業大学)

谷畑希一(新潟食料農業大学)

廣瀬大地(新潟食料農業大学)

長谷川礼音(新潟食料農業大学)

松井颯(新潟食料農業大学)

●柔道

高尾龍成(新潟食料農業大学)

山本琉輔(新潟食料農業大学)

五十嵐匠梧(新潟食料農業大学)

渡邊倅輝(新潟食料農業大学)

中谷翔輝(新潟食料農業大学)

石山晴斗(新潟食料農業大学)

吉田拓海(新潟食料農業大学)

南部敦哉(新潟食料農業大学)

新潟食料農業大学柔道部

小泉大幹(葛塚中学校)

●水泳

榎本真乙(新潟医療福祉大学)

篠塚聖妃(新潟医療福祉大学)

秋山菜名(新潟医療福祉大学)

松原光佑(新潟医療福祉大学)

清水花峰(新潟医療福祉大学)

谷清美(新潟医療福祉大学)

木村日咲(新潟医療福祉大学)

木下寿優/芝田凱/大畠雄太郎/

貫和一志(新潟医療福祉大学)

服村健太郎(高志中等教育学校)

石田大翔(岡方中学校)

●スノーボードクロス

水澤虎太郎(新発田高等学校)

●相撲・柔道

佐藤蒼志(太夫浜小学校)

●ソフトテニス

太田孝二(柳原)

●剣道

新潟県チーム(木崎)

加藤大夢(新発田農業高等学校)

相馬永斗(太夫浜小学校)

平間瑠武(葛塚小学校)

●卓球

小松敏輝(新潟医療福祉大学)

袖山陽風(葛塚中学校)

安藤想真(葛塚小学校)

●バスケットボール

新潟医療福祉大学女子バスケット

ボール部

新潟医療福祉大学男子バスケット

ボール部

葛塚ウイングス(女子)(嘉山)

●バレーボール

佐藤鈴/佐藤彩夏(新潟医療福祉大学)

新潟医療福祉大学女子バレーボール部

●フェンシング

野崎陽南太(東京学館新潟高等学校)

●陸上競技

小川ひかり(新潟医療福祉大学)

田中廉治郎(新潟医療福祉大学)

渡部愛生(新潟医療福祉大学)

新潟医療福祉大学陸上競技部女子長

距離ブロック

鈴木龍馬/玉内祥太/原夢輝/

青柳璃空(新潟医療福祉大学)

早津遙斗(東京学館新潟高等学校)

長谷川權(南浜中学校)

成田隼音(葛塚中学校)

木村桜太(松浜中学校)

尾崎大翔(松浜中学校)

奨励賞

(地区大会入賞者、県大会入賞者(小・中学生のみ))

●サッカー

新潟北サッカーコミュニティ

MINAMIHAMA(島見町)

●自転車競技

佐藤颯(新潟食料農業大学)

●柔道

森下瑛太(新潟食料農業大学)

丸山快(葛塚中学校)

佐柄興(葛塚小学校)

田中里輝人(太夫浜小学校)

●卓球

小島淳司(葛塚小学校)

●陸上競技

荒井暖斗(新発田南高等学校)

村山萌々子(松浜中学校)



報酬 調査によって金額は異なります。登録要件など詳しくは地域総務課(☎387-1105)

おしらせ版

日=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

お知らせ

ひきこもり相談
 日 3月19日(木)午前10時～正午
 場 豊栄さわやか老人福祉センター
 人 先着2組(前日までに要予約)
 問 北区社会福祉協議会(☎386-2778)

催し・募集

区民ギャラリー 松雪会 雪割草展示会
 日 3月6日(金)～8日(日)午前9時～午後9時まで
 場 豊栄地区公民館(☎387-2014)

豊栄児童センター
 場 同センター(☎384-1520)
ちびっこサーキット・ネームタグキーホルダー作り
 日 3月11日(水)、13日(金)午前10時～11時半
 内 トランポリンなどの運動遊び、ペットボトルキャップを使ったキーホルダー作成
 人 乳幼児と保護者
工作の日
 ～イースターエッグを作ろう～
 日 3月27日(金)午後3時～4時半、28日(土)午前10時～11時半
 内 ガチャカプセルを使って、イースターエッグ作成
 人 各日先着20人(乳幼児から高校生 ※乳幼児は保護者同伴)



大げやきおたのしみ会
 日 3月14日(土)午前10時半～正午
 場 三ツ森児童館
 内 樽太鼓の演奏、朗読コンサート、大学生によるレクリエーションなど
 人 先着30人
 問 同館(☎388-6691)

初心者のためのDo・Re・Mi・Fa ギター教室
 日 4月7日～9月1日(火曜全10回)午前10時～11時半
 場 北区文化会館
 人 先着15人 ※18歳以上(高校生除く)
 ￥11,000円
 ※ギター持参(エレキギター不可)
 日 3月4日(水)午後1時から電話で水館(☎384-1211)

スポーツ

豊栄総合体育館
 問 電話でハピスカとよさか(☎386-7522 月曜休館※祝日の場合は翌日休館)
ペルビック(骨盤)ヨガ
 日 3月28日(土)午前11時半～午後0時50分
 場 岡方コミュニティセンター
 人 先着20人
 ￥850円
チョイトレ 姿勢改善 背骨&肩甲骨を動かそう
 日 3月28日(土)午後2時～3時20分
 場 北区文化会館
 人 先着10人
 ￥800円

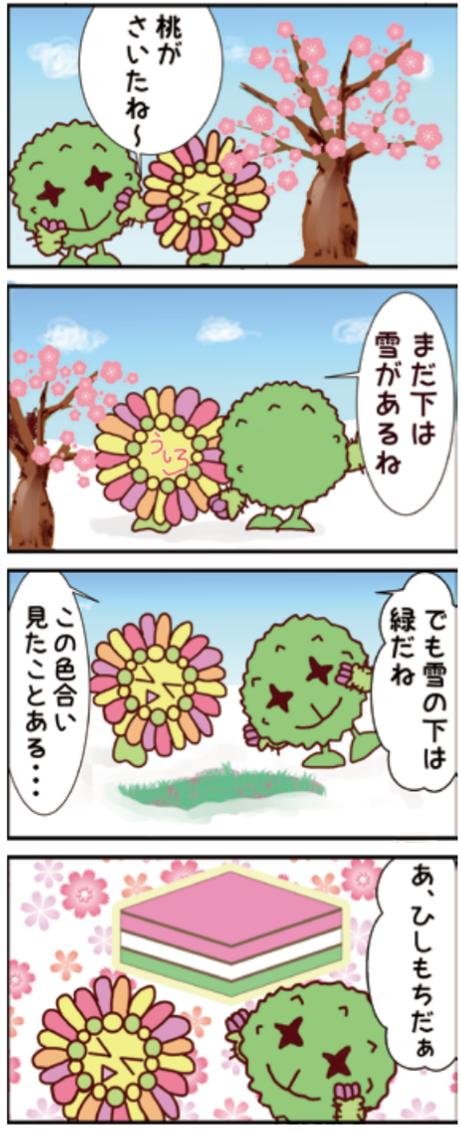
図書館

第56回 大人のためのおはなし会
 日 3月21日(土)午後2時～3時30分
 場 豊栄図書館・集会所
 人 先着25人(中学生以上)
 問 豊栄図書館
 豊栄図書館(☎387-1123) 毎週金曜、第1水曜休館
赤ちゃんタイム
 毎週水・土曜日 午前10時から正午
おはなしのじかん 対象
 毎週土曜日 午前10時30分から10時50分 0から2歳と保護者
 毎週日曜日 午前11時から11時30分 幼児から
 3月14日(土) 午後2時から2時30分 幼児から
 3月22日(日) 午後2時から2時30分 幼児から
 松浜図書館(☎387-1771) 毎週月曜、第1水曜、祝日休館
赤ちゃんタイム
 毎週木曜日 午前10時から午後1時
おはなしのじかん 対象
 毎週木曜日 午前11時から11時20分 0から2歳と保護者
 毎週土曜日 午前11時から11時30分 乳幼児から

キネマ松浜劇場「シャレード」

日 3月19日(木)午後1時半～3時半
 場 北地区公民館
 内 サスペンス映画1963年
 人 先着45人
 日 3月2日(月)午前10時～電話で同館(☎387-1761)

オニバスマンとごぼはなちゃん



第20回 北区市民茶会

日 4月12日(日)午前10時～午後4時
 ※受付は午後3時半まで
 場 豊栄地区公民館、北区文化会館
 内 石州流、宗徧流、裏千家、体験席
 ￥呈茶券3席券2,400円、1席券800円、体験席券400円
 ※同公民館、北地区公民館窓口にて販売(平日午前9時～午後5時)
 事前に買い求めてください
 問 豊栄地区公民館(☎387-2014)



北区郷土博物館からのお知らせ

企画展「昭和100年 衣食住タイムスリップ」
学芸員による展示解説会
 日 3月29日(日)午後1時半～
 ￥一般260円、大学・高校生130円、中学生以下無料
 ホームページはこちら▲
美術講演会
「何をつくれば、彫刻!? ～「彫刻」って何?その発想と実際～」
 講師 本間公司さん(新潟県彫刻会会員)
 日 4月26日(日)午後2時～3時半
 人 先着30人
 ￥一般300円、大学・高校生170円、中学生以下40円(各観覧料込み)
 日 3月20日(祝)午前9時～電話で同館

福島潟環境保全対策推進協議会事業

新芽呼ぶヨシ焼き

福島潟の春の風物詩「ヨシ焼き」を実施します。これは古いヨシを焼くことで潟の植生環境を保ち、土砂の堆積を防ぐなど、自然環境保全のため毎年行っているものです。天候や風向きなどを考慮して行いますが、灰が飛散することもありますので、洗濯物や窓の開閉などにご注意ください。
 実施中は潟周辺の新潟北土地改良区管理道路が通行止めとなります。
 ※当日の見学や写真撮影については、安全のため、水の駅「ビュー福島潟」(☎387-1491)からお願いします。
 ホームページはこちら▼
 日 3月15日(日)午前9時半～
 ※強風・雨天やヨシが濡れている場合は延期
 問 同協議会事務局(区民生活課内)(☎387-1295)
 ※当日の情報は、市ホームページから確認してください。



<広告欄>

電話番号(☎)は市外局番025を省略して記載しています。

国や県が行う各種統計調査の調査員を募集します。人若干名 内調査票の配布・回収・整理など