

# 北 区役所 だより

潟と大河と日本海、水の恵みに生まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和8年(2026年) 3月1日号

毎月第1・3日曜日 発行  
Vol.454

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020  
ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール [chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp)

北区 人口 69,368人(-101) 男 33,828人(-65) 女 35,540人(-36) 世帯数 30,313世帯(-37) ※令和8年1月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

## コミセン・まちセンへ行ってみよう!

区内にはコミュニティセンター(コミセン)が6カ所、まちづくりセンター(まちセン)が2カ所あります。各センターがオススメするイベントやサークルを紹介します。気軽に利用してみませんか。詳しくは、各施設にお問い合わせください。ホームページからもご覧になれます。

詳しくは  
こちら▶



### 葛塚 コミュニティ センター

所在地 葛塚 3197 お問い合わせ先 ☎025-384-6077

- ▽新会員募集中サークル
- ・フォークダンス ・フラダンス ・フラワーアレンジメント
  - ・社交ダンス ・健康体操(3B体操) ・空手 ・太極拳
  - ・川柳 ・ヨガ ・エアロビクス ・カーリンコン
  - ・民謡 ・民謡流しの演奏



血管若返り大作戦!

(地域コミュニティ葛塚連合と北区健康福祉課の共催事業)



ヨガ、エアロビクス  
(ひろちゃんフィットネス)

### 木崎 コミュニティ センター

所在地 木崎 3227 お問い合わせ先 ☎025-387-3351

- ▽新会員募集中サークル
- ・体操教室 ・健康体操 ・踊り ・合唱 ・囲碁
  - ・年長～小学3年生の運動とサッカー



合唱(木崎コミュニティ楽笑団)



囲碁(ありのみ棋友会)

### 岡方 コミュニティ センター

所在地 長戸呂 4601 お問い合わせ先 ☎025-387-3331

- ▽新会員募集中サークル
- ・健康体操 ・太極拳 ・3B体操



健康講座(寿学級)



大人のものづくり交流事業

### 早通 コミュニティ センター

所在地 早通 37-1 お問い合わせ先 ☎025-386-3755

- ▽新会員募集中サークル
- ・絵手紙 ・健康体操 ・社交ダンス ・ストリートダンス
  - ・プログラミング ・踊り ・料理 ・太極拳 ・水彩画
  - ・囲碁 ・将棋 ・民謡 ・詩吟 ・書道 ・カラオケ



水彩画(イーゼル会)



ストリートダンス(ピープルパワー)

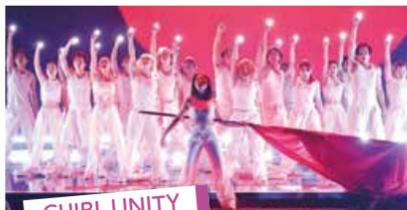
### 北地区 コミュニティ センター

所在地 名目所 3-1129 お問い合わせ先 ☎025-259-6471

- ▽新会員募集中サークル
- ・油絵 ・空手 ・詩吟 ・社交ダンス ・歌声喫茶風
  - ・かご作り ・三味線 ・手芸 ・大正琴 ・ヨガ
  - ・太極拳 ・吹き矢 ・フラダンス ・オカリナ
  - ・カラオケ ・健康体操 ・ラウンドダンス
  - ・フォークダンス ・韓国語 ・体幹トレーニング ・親子交流サークル
  - ・フラワーアレンジメント ・民謡(踊り) ・ヒップホップダンス
  - ・創作エイサー ・ソーパカービング教室 ・だりあ己書道場



琉球國祭り太鼓新潟支部



CHIBI UNITY

### 長浦 コミュニティ センター

所在地 長場 1834-1 お問い合わせ先 ☎025-387-2061

- ▽新会員募集中サークル
- ・そろばん ・絵手紙教室 ・カラオケ ・うたごえ広場
  - ・ヨガ ・ストレッチ教室 ・エアロ体操
  - ・頭と体の体操・3B体操 ・健康体操 ・英会話



健康体操(みんなの輪)



ヨガ(イスにすわってヨガ)

### 濁川 まちづくり センター

所在地 新崎 2607-3(濁川連絡所併設)  
お問い合わせ先 ☎025-259-3088

- ▽新会員募集中サークル
- ・レクダンス ・フロアカーリング ・エアロビクス



フロアカーリング  
(フルーツマトの会)



レクダンス(チェリーズ)

### 南浜 まちづくり センター

所在地 島見町 2069-1(南浜連絡所併設)  
お問い合わせ先 ☎025-255-3365

- ▽新会員募集中サークル
- ・少年空手 ・フロアカーリング ・ダンス
  - ・絵本の読みきかせ ・日本舞踊



ダンス(NJM)



少年空手(南浜空手少年団)