

支え合いのしくみづくり ~できることから始めませんか~

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指し、支え合いのしくみづくりが広がっています。そのしくみや取り組み事例を紹介します。

問い合わせ 健康福祉課高齢介護係 ☎025-387-1325

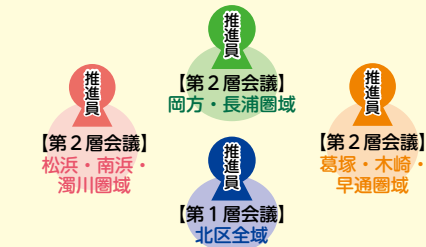
支え合いのしくみづくり推進員・会議ってなに？

支え合いのしくみづくり推進員は、支え合いに向けて活動する団体などと協力し、不足する支援の実現をお手伝いします。支え合いのしくみづくり会議では、地域の課題や困りごとを把握し、足りない支援は何かを話し合います。

除雪やゴミ出しで困っている人もいようだね。買い物に行けなくて困っている人が地域で多くなっていますね。どうしましょうか？



どんな人の協力があれば解決できるかな？
商店街やスーパーの人に相談してみようかな？
地域の人も声をかけてみよう。



【第1層会議】 北区全域を対象とした支援などについて話し合います
【第2層会議】 各圏域で、日常生活の支援などを話し合います

支え合いのしくみづくり出前講座

支え合いの手法について理解を深め、支え合いの意識を醸成するとともに、地域での支え合いのしくみづくりの取り組みのきっかけになるように出前講座を開催しています。

コミュニティや自治会・町内会、地域の茶の間などに推進員が伺います。

お住まいの地域の「支え合いのしくみづくり」について一緒に考えてみませんか。



問い合わせ 各圏域の推進員まで

つながる一歩 松浜ウォーク

地域の65歳以上の人を対象に、「松浜市 de ウォーキングサロン」を開催しました。当日は、松浜市を散策しながら松浜地域の歴史を学び、参加者は会話を交えながらウォーキング。続いて、「松浜こらぼ家」でお茶を飲みながら情報交換を行いました。

活動を通して、参加者同士の交流が図られる機会となりました。



松浜市 de ウォーキングサロンの様子

地域の茶の間交流会 in 北区の様子



茶の間で深まる“絆”

北区における地域の茶の間の活動に関する情報交換や交流を目的として、「地域の茶の間交流会 in 北区」を開催しました。

地域の茶の間が支え合いの取り組みにおいて重要な場であることを知り、支え合いを自分事として考えることで、会場全体で理解を深めることができました。



松浜・南浜・濁川圏域
白川 弘美 推進員

連絡先：愛宕の園内
☎080-3548-3139



葛塚・木崎・早通圏域
三浦 美穂子 推進員

連絡先：北区社会福祉協議会内
☎025-386-2778



岡方・長浦圏域
本間 啓幸 推進員

連絡先：ながうらの郷内
☎070-1367-7399



北区全域
小林 湧 推進員

連絡先：北区社会福祉協議会内
☎025-386-2778

支え合い活動への情熱

住民主体の支え合い活動のさらなる活性化と、新たに取り組むを行う団体の立ち上げ支援を目的として、「住民主体の支え合い活動研修会」を開催しました。

研修会では、活動団体から取り組みの紹介や、実際に活動しているボランティアの声を聴く機会がありました。参加者からは多くの質問や意見が出され、支え合いに対する関心と意識の高さが伝わってきました。



住民主体の支え合い活動研修会の様子

広げよう支え合いの輪

広報誌「支え合いのしくみづくり」は、区民の皆さんに向けて、支え合いのしくみづくりに関する情報を発信しています。

地域活動の参考としていただくとともに、支え合い・助け合いの取り組みをさらに広めていくことが目的です。

本誌は、区内全世帯のほか、関係機関などに配布しています。



広報誌「支え合いのしくみづくり」

令和7年分 市・県民税の申告と所得税の確定申告

問 市民税課(☎226-2375)

【北区の日程と会場】 入場整理券配布時間 午前8時半～午後3時(なくなり次第配布終了) ※混雑状況により配布開始時間が前後する場合あり

2月							3月	
18	19	20	24	25	26	27	10	11
水	木	金	火	水	木	金	火	水
△	●	●	●	●	●	△	●	●
豊栄地区公民館							北地区コミュニティセンター(名目所3)	

△：市・県民税申告のみ受付
●：簡易な確定申告と市・県民税申告を受付
2月18日、27日は市・県民税申告のみを受け付けます。確定申告の受付はできませんのでご注意ください。申告についての詳しい内容は市ホームページ参照。



市・県民税の申告
(市ホームページ)

【市・県民税のeLTAX(電子申告)が可能に】

詳しくは「eLTAX個人住民税申告の電子化に係る特設ページ」をご覧ください。



市・県民税の電子申告
(eLTAXホームページ)

【所得税の確定申告はe-Tax(電子申告)で】

国税庁ホームページで作成し、e-Tax(電子申告)で提出できます。マイナンバーカードを使用してスマートフォンから申告もできます。



所得税の確定申告
(国税庁ホームページ)

みなさんの健康のために(3月)

問 健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

育児相談

☑ 身体計測、栄養相談(計測のみ可)
☑ 乳幼児と保育者

3月	会場	時間	定員	申し込み先
18日(水)	豊栄健康センター	9:30～11:30	先着40組	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)
24日(火)	北地域保健福祉センター		先着24組	同センター(☎387-1781)

※申し込みは2月18日(水)から

はじめての離乳食講習会

☑ 3月10日(火)午後1時30分～2時50分
☑ 豊栄健康センター
☑ 離乳食のすすめ方、情報交換、試食
☑ 生後5カ月頃の乳児の保育者15人(先着順)
☑ 開催日の2日前までに市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み▶
※ホームページから申し込みができない場合は、健康福祉課健康増進係(☎387-1340)へ問い合わせてください。



《そのほか》

■ 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
■ 当日、体調がすぐれない場合は、他の日程をご案内しますので問い合わせてください。
問 健康福祉課健康増進係(☎387-1340)
■ 1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
問 豊栄図書館(☎387-1123)



健康相談

☑ 保健師、栄養士による個別相談
健康診断の結果記録票のある人は持参してください。

3月	会場	時間	定員	申し込み先
25日(水)	豊栄健康センター	13:30～15:30	先着8人	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)
27日(金)	北地域保健福祉センター	9:30～11:30	先着4人	同センター(☎387-1781)

健康づくりスタートセミナー

☑ 健康運動指導士などによる講話や実技
☑ 他の運動教室、運動サークルなどに参加していない40～74歳の人

3月	会場	時間	定員	申し込み先
10日(火)	北地区公民館	13:30～15:30	各先着12人	北地域保健福祉センター(☎387-1781)
25日(水)	豊栄健康センター			健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)

ござはなレポート

文化財防火デーに伴う消防訓練を実施しました

北消防署では、「文化財防火デー」に伴い、1月19日(月)に石動神社・古峯神社で消防訓練を実施しました。
両神社の社殿は、歴史的価値の高い建物として国登録有形文化財に登録されています。
訓練は、文化財を火災などの災害から守るとともに、地域の防火意識の向上を図ることを目的に行うものです。当日は神社の関係者も参加し、119番通報訓練や水消火器を使用した消火訓練、消防隊による放水訓練を実施し、いざという時の行動や連携を確認しました。



長年の地域貢献に感謝状を贈呈

1月23日(金)に豊栄地区公民館で「北区地域功労者に感謝の集い」が開催されました。
長年にわたり地域活動の発展に尽力された、自治会長ら被表彰者の皆さんへ北区長が感謝状を贈呈しました。



■自治会長等永年勤続表彰

20年表彰 わたなべ 渡邊 義秀さん(かぶとやま自治会)
10年表彰 神田 悟さん(太夫浜第四自治会)
齋藤 冽さん(相生町自治会)
佐久間 健一さん(加治川第三自治会)
土佐 正一さん(新富町自治会)
南 要一さん(新緑自治会)

■北区感謝状 上村 正夫さん(木崎)
■日本赤十字社表彰 米野 泰加さん(南浜)

北区バスに広告を載せませんか？

区バス車両への広告掲載を通じて、運行を支援していただける企業などを募集します。

募集対象者

新潟市内または隣接する市町村に事業所などがある団体

広告の掲載箇所、規格、料金

No.	掲載箇所	規格(横×縦)	料金
①	車外・側面窓	800mm×300mm以内	2,000円/月/1カ所
②	車外・後部窓	820mm×320mm以内	4,000円/月
	車内・広告入りポケットティッシュ	95mm×65mm以内500個(3カ月設置またはなくなり次第終了)	5,000円



運行日 平日(年末年始を除く) 11便/日
月間利用者数 約1,000人
運行区間 太郎代浜～新富町～豊栄駅～北区役所・文化会館



ホームページはこちら

※料金には広告作製料、ポケットティッシュ購入料を含んでいません
問 東港タクシー株式会社(☎255-3233)

おしらせ版

お知らせ

北区自治協議会の休会

2月26日(木)に予定されていた同協議会は開催しません。
☎地域総務課(☎387-1175)

3月の相談会(無料)

■弁護士相談(要予約)
☎3日・17日(火)午後1時15分～4時15分
☎北区役所
☎区民生活課(☎387-1295)
■困ったら一人で悩まず「行政相談」
☎☎
☎5日(木)午前10時～正午 北区役所
☎11日(水)午前10時～11時 北出張所
☎年金、福祉、相続など行政手続きの相談。予約不要、秘密厳守します。
☎新潟行政評価事務所(☎282-1112)

ひきこもり相談

☎2月19日(木)午前10時～正午
☎豊栄さわやか老人福祉センター
☎先着2組(前日までに要予約)
☎北区社会福祉協議会(☎386-2778)

3月のさわやかなんでも相談所(無料)

☎豊栄さわやか老人福祉センター
☎同相談所(☎386-0745、午前9時半～正午)
■一般相談
☎月・金曜午前9時半～正午
☎※20日(祝)休み
■傾聴相談
☎5日(木)午前10時～午後3時
■司法書士法律相談(前日までに要予約)
☎10日(火)午後1時45分～3時45分
■身体障がい者相談
☎12日(木)午前10時～午後0時半

休日労働相談会

☎3月1日(日)午後1時～4時半
☎新潟県労働相談所(県庁1階)
☎面談、オンライン、電話相談
☎面談は電話で同相談所(☎281-6110)、オンラインは電子申請(申込は面談・オンラインとも27日(金)正午まで)
☎※電話相談は予約不要
☎同相談所の詳細はこちら▶

訂正

1月18日号と2月1日号の人口の記載内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
正
人口 69,469人 男 33,893人
女 35,576人 世帯数 30,350人
☎※令和7年12月末現在

☎=日時 ☎=会場
☎=内容 ☎=対象・定員
☎=参加費(記載のないものは無料)
☎=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
☎=問い合わせ

催し・募集

豊栄児童センター
抱っこ de ダンス

☎3月5日(木)午前10時半～11時半
☎同センター
☎先着15組 首がすわった頃から2歳頃までの乳幼児と保護者
☎☎電話で同センター(☎384-1520)

北区郷土博物館
昔の道具を使ってみよう&展示解説

☎3月15日(日)①午前10時半～②午後2時～
☎昔の道具を実際に使って当時のくらしを体験
☎☎一般300円、大学生・高校生170円、中学生以下40円(各観覧料込み)
☎☎同館(☎386-1081)

北地区コミュニティセンター
利用団体作品展示・芸能発表会

☎作品展示3月21日(土)・22日(日)午前10時～午後3時、芸能発表会3月22日(日)午前10時～午後3時
☎☎和洋裁やクラフトバンドのかごなどの作品展示やフラダンスなどの芸能発表会
☎☎同センター 神田(☎259-6471)

南浜ミニ朝市

☎2月22日(日)午前7時～8時
☎※売り切れ次第終了
☎☎南浜船だまり(島見町)
☎☎タコ、サバなどの鮮魚類の販売
☎☎新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

北区講座
「木崎村小作争議と農民学校」

☎3月14日(土)午前10時～正午
☎☎葛塚コミュニティセンター2階
☎☎講師 阿部 紀夫、その他研究発表「北区の獅子神楽」
☎☎先着50人
☎☎北区観光協会支局(☎259-5811)
☎☎北宝隊 田辺(☎090-4625-7889)

スポーツ

ペルビック(骨盤)ヨガ

☎3月15日(日)午前10時半～11時20分
☎☎岡方コミュニティセンター
☎☎先着20人
☎☎1回850円
☎☎☎電話でハピスカとよさか(☎386-7522 月曜休館※祝日の場合は翌日休館)

水の駅「ビュー福島潟」からのお知らせ

☎☎同館(☎387-1491※月曜休館 祝日の場合は翌日休館)

●福島潟マルシェ

☎3月8日(日)
☎午前10時～午後3時
☎※荒天時中止
☎☎潟文化の森、ビュー広場
☎☎すてきなアートの工房やおいしい・たのしいお店が集まります。

●みずとつちの芸術祭 -福島潟-2026冬

☎2月14日(土)～3月22日(日)
☎午前9時～午後5時
☎☎新潟にゆかりのあるアーティストの作品と、同館に所蔵されている作品を展示
☎☎入館料のみ
(一般520円、小中高生260円、就学前児無料)

北地区スポーツセンター 春期スポーツ教室

☎☎開催日程が変更になる場合があります。

☎☎15歳以上(中学生を除く) ※③は60歳以上
☎☎3月14日(土)までに、メール(kitaspo@niigata-kaikou.jp)で①会員カード登録番号②教室名(複数の場合すべて)③氏名(ふりがな)④電話番号を明記し同センター(☎258-0200)
☎☎※申込多数の場合は抽選。
☎☎※事前に会員カードの発行が必要です。詳しくは問い合わせてください。

教室名	初回 曜日	開始時間	定員	回数	参加費(円)
①カラダ引き締めトレーニング	4/6(月)	9:45	45人	10	4,000
②エアロビクス		10:30	50人		5,300
③高齢者のための筋力アップ		13:30	60人		2,700
④水曜ヨガ	4/8(水)	10:00	40人	7	3,700
⑤ズンバ		13:45	35人	4	2,100
⑥ラテンダンスエクササイズ		9:45	各45人	10	5,300
⑦やさしいステップエクササイズ	4/9(木)	10:45			
⑧やさしいヨガ		13:15			
⑨フラダンス		14:30			
⑩メンテナンスピラティスヨガ	4/10(金)	13:15	45人	8	4,200
⑪ズンバゴールド		14:30	35人	3	1,500
⑫ピラティス&疲労回復ストレッチ		18:45	45人	9	4,700

令和7年 北区の消防概況

火災
件数

令和6年と比較し12件増加しました。
原因別に比べると、特に電気関係が原因の火災が多く発生しました。
また火災による死者はなく、負傷者は4名でした。

原因	R7(件)	R6(件)
電気関係	5	0
たばこ	4	3
たき火・ごみ焼却	3	1
こんろ	2	1
ストーブ	2	1
放火(疑い含む)	2	1
不明	1	3
その他	8	5
合計	27	15

救急件数

令和6年と比較し143件増加しました。

事故種別	R7(件)	R6(件)
急病	2,438	2,370
一般負傷	489	499
交通事故	149	121
転院搬送	289	256
その他	172	148
合計	3,537	3,394

☎☎北消防署の救急隊が出動した件数

火災種別	R7(件)	R6(件)
建物	13	9
車両	1	4
その他	13	2
合計	27	15

☎☎建物火災のうち住宅火災10件(R6は5件)

救助件数

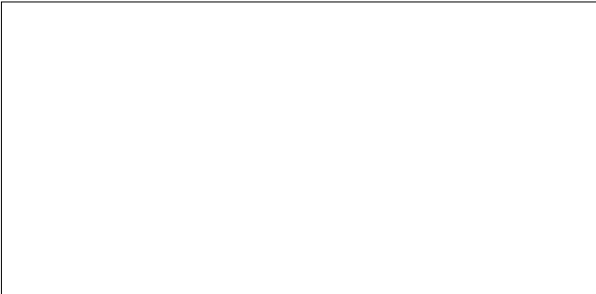
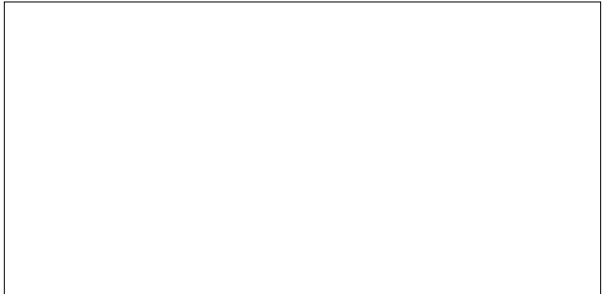
令和6年と比較し4件増加しました。

事故種別	R7(件)	R6(件)
交通事故	11	4
水難事故	3	8
機械の事故	2	1
その他	6	5
合計	22	18

●問い合わせ

北消防署予防課予防調査係
(☎387-0119)
～まず防火
新潟市民の合言葉～

<広告欄>



広告募集中

対象 北区に店舗や事業所がある事業者
(掲載不可の業種あり)

詳しくはこちら▶

☎☎地域総務課(☎387-1155)



約2万部/月2回発行

縦3.9cm×横7.9cm

1回1枠7,000円