

## 支え合いのしくみづくり ～できることから始めませんか～

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指し、支え合いのしくみづくりが広がっています。そのしくみや取り組み事例を紹介します。

問い合わせ 健康福祉課高齢介護係 ☎025-387-1325

### 支え合いのしくみづくり推進員・会議ってなに？

支え合いのしくみづくり推進員は、支え合いに向けて活動する団体などと協力し、不足する支援の実現をお手伝いします。支え合いのしくみづくり会議では、地域の課題や困りごとを把握し、足りない支援は何かを話し合います。

除雪やゴミ出しで困っている人もいようだね。買い物に行けなくて困っている人が地域で多くなっていますね。どうしましょうか？



どんな人の協力があれば解決できるかな？  
商店街やスーパーの人に相談してみようかな？  
地域の人にも声をかけてみよう。



【第1層会議】 北区全域を対象とした支援などについて話し合います  
【第2層会議】 各圏域で、日常生活の支援などを話し合います

### 支え合いのしくみづくり出前講座

支え合いの手法について理解を深め、支え合いの意識を醸成するとともに、地域での支え合いのしくみづくりの取り組みのきっかけになるように出前講座を開催しています。

コミュニティや自治会・町内会、地域の茶の間などに推進員が伺います。

お住まいの地域の「支え合いのしくみづくり」について一緒に考えてみませんか。



問い合わせ 各圏域の推進員まで

### つながる一歩 松浜ウォーク

地域の65歳以上の人を対象に、「松浜市 de ウォーキングサロン」を開催しました。当日は、松浜市を散策しながら松浜地域の歴史を学び、参加者は会話を交えながらウォーキング。続いて、「松浜こらぼ家」でお茶を飲みながら情報交換を行いました。

活動を通して、参加者同士の交流が図られる機会となりました。



松浜市 de ウォーキングサロンの様子

地域の茶の間交流会 in 北区の様子



### 茶の間で深まる“絆”

北区における地域の茶の間の活動に関する情報交換や交流を目的として、「地域の茶の間交流会 in 北区」を開催しました。

地域の茶の間が支え合いの取り組みにおいて重要な場であることを知り、支え合いを自分事として考えることで、会場全体で理解を深めることができました。



松浜・南浜・濁川圏域  
白川 弘美 推進員

連絡先：愛宕の園内  
☎080-3548-3139



葛塚・木崎・早通圏域  
三浦 美穂子 推進員

連絡先：北区社会福祉協議会内  
☎025-386-2778



岡方・長浦圏域  
本間 啓幸 推進員

連絡先：ながうらの郷内  
☎070-1367-7399



北区全域  
小林 湧 推進員

連絡先：北区社会福祉協議会内  
☎025-386-2778

### 支え合い活動への情熱

住民主体の支え合い活動のさらなる活性化と、新たに取り組むを行う団体の立ち上げ支援を目的として、「住民主体の支え合い活動研修会」を開催しました。

研修会では、活動団体から取り組みの紹介や、実際に活動しているボランティアの声を聴く機会がありました。参加者からは多くの質問や意見が出され、支え合いに対する関心と意識の高さが伝わってきました。



住民主体の支え合い活動研修会の様子

### 広げよう支え合いの輪

広報誌「支え合いのしくみづくり」は、区民の皆さんに向けて、支え合いのしくみづくりに関する情報を発信しています。

地域活動の参考としていただくとともに、支え合い・助け合いの取り組みをさらに広めていくことが目的です。

本誌は、区内全世帯のほか、関係機関などに配布しています。



広報誌「支え合いのしくみづくり」