

公民館へ行ってみよう！地域のつながりが広がる場所

公民館は、地域の人々が集い、学び、交流する社会教育の場所です。誰でも参加できるさまざまな活動が日々行われ、地域のつながりが生まれています。今号では、区内の公民館で開催されている講座などを一部紹介します。新しい出会いや発見が待っている公民館に、あなたも足を運んでみませんか。

子育て

妊娠期の学びから始まり、乳児期、幼児期、児童期の保護者向けの講座を開催しています。



安産教室



安心して学べるよう、保育室を設置しています。



乳児期家庭教育学級「北っこBaby」

今年度からゆりかご学級が「北っこBaby」として新しく生まれ変わりました。



文化

芸術

伝統

地域に受け継がれてきた文化や芸術に触れ、世代を超えた交流が生まれています。



北市民茶会(4月)



北区展(6月)



こども土曜公民館・茶道教室



豊栄大民謡ながし(9月5日)

交流

趣味や関心を通じて、気軽に参加できる交流の場が広がっています。



一休さん(北地区公民館)
サタデイキッズ(豊栄地区公民館)



キネマ松浜劇場
(北地区公民館)



ご近所だんぎ
(豊栄地区公民館)



公民館まつり(豊栄地区公民館)
合同作品展(北地区公民館)



活動協力員(※)企画事業
(濁川・南浜公民館)

クリスマスリース作りの様子
※企画および運営に協力していただいている地域の人

公民館利用者に インタビュー

親子で公民館を利用しています！



大澤 虹太さん 大澤 弘美さん

「公民館の学びから自主企画活動へステップアップ」 新発田農業高校1年 大澤 虹太さん(学生団体 Peacesmile)

昨年、公民館の人権啓発講座に参加したことをきっかけに、平和についてより深く学ぶようになりました。講座で聞いた被爆二世の方のお話から、あの出来事を風化させてはいけないと思い、「身近な平和」をテーマに、様々な高校の方達と団体を立ち上げました。そして、昨年の12月に公民館でイベント「Peacesmileフェスタ2025」を開催しました。公民館は老若男女誰でも気軽に利用でき、挑戦を後押ししてくれる場所の一つだと感じています。



12月27日に開催した「Peacesmileフェスタ2025」の様子

「公民館サークル情報をきっかけに広がる学びと交流」 大澤 弘美さん(萩の会)

公民館のサークル情報をきっかけに、長年やってきた陶芸を始めました。息子が幼稚園に入ったタイミングで始めてから12年続けています。世代を超えて交流できることも、公民館活動の魅力の一つです。親子で講座などに参加する中で、公民館が身近で安心できる場所だと実感しています。もっと多くの人、特に若い世代にも利用してほしいです。

フリースペース・学習スペースのご案内

誰でも利用できます。
(詳しくはホームページ)

Wi-Fi
利用可能

豊栄地区公民館

フリースペース(ホワイエ) 【利用時間】

午前8時半～午後9時半



学習コーナー

【利用時間】

午前9時～午後9時
(小学生は午後6時、
中学生は午後7時まで)
※利用登録が必要



北地区公民館

ゆったりルーム

【利用時間】

開館時間中



学習室

【利用時間】

午前9時～午後5時半
※利用登録が必要
小学生以上



北区の公民館

豊栄地区公民館

(☎025-387-2014)



▲ホームページ

北地区公民館

(☎025-387-1761)



▲ホームページ

濁川公民館

(☎025-259-3088)

南浜公民館

(☎025-255-3365)

音でつながる、北区のこどもたち
北区少年少女合唱団・北区ジュニア吹奏楽団

団員募集

学校や音楽教室とはひと味違う、仲間と奏でる楽しさを体験しませんか。

北区少年少女合唱団

合唱団では、様々な年代のこどもたちと合唱できます。また、合唱の基礎を教えてくれるし、いろいろな曲と出会えます！ 団長 佐藤さん



発表会も、いろいろな合唱団の歌が聞けて楽しいので、ぜひ見に来てください。また、体験にも来てください。 団員 常木さん



対象 小学1年生～高校3年生
指導者 西谷 純代(指揮・合唱指導)
坂井 加納(ピアノ・合唱指導補佐)
練習日 日曜(または土曜、祝日)午前10時～正午(月2～3回)
団費 月額1,000円

詳しくはこちら▶



北区ジュニア吹奏楽団

楽団のみんな、先生と一緒に演奏できることが楽しいです。一緒に楽しく音楽をやりたい人、入団お待ちしております！ 団長 細貝さん



ジュニア吹奏楽団では、講師の演奏する音を間近で聞きながら、指導を受けることができます。また、年代を超えた交流をすることもできます！北区文化会館で貸し出しできる楽器もあるので、相談してください。

北区文化会館 砂塚

対象 小学3年生～大学生(短期大学、専門学校生含む)
指導者 小助川 謙二(指揮)、各楽器専門講師10人
練習日 日曜(または土曜、祝日)午後1時半～4時半(月3回)
団費 月額2,500円

詳しくはこちら▶



見学・体験レッスン受付中。お気軽に問い合わせてください。 問北区文化会館(☎388-6900)

衆議院議員総選挙のお知らせ

【投票日】2月8日(日)

問北区選挙管理委員会事務局(北区地域総務課内) ☎387-1105

【期日前投票について】

用事等があって投票日に投票所へ行けない場合は、下記の期間・場所で期日前投票を行うことができます。入場券の裏面(期日前投票宣誓書)に、投票する日・氏名・生年月日を記入してください。

問 1月28日(水)～2月7日(土)
午前8時半～午後8時
(ただし、国民審査は2月1日(日)から2月7日(土))

問 北区役所(東栄町1-1-14)
北地区公民館2階(松浜1-7-1)
〔北出張所となり〕

新潟市選挙管理委員会
マスコットキャラクター
トウヒョウザウルスきめたらう



食推イチオシレシピ

豆腐の肉巻きゆずの香り 野菜添え

新潟市食生活改善推進委員協議会 北支部 早通グループ

4人分の材料

木綿豆腐……………1丁(360g)
豚薄切り肉(ロース) ……180g
油……………小さじ2
さとう……………大さじ1
しょうゆ……………小さじ4
みりん……………小さじ4
キャベツ……………1/4個(260g)
ニンジン……………1/4本(40g)
キウイフルーツ(グリーン)……………1個(80g)
ゆず(皮)……………お好みで

— 作 り 方 —

- 木綿豆腐はキッチンペーパーで包み、皿などを上にのせて約30分置き水切りをする。
 - キャベツは一口大、ニンジンは千切りにし、ニンジンから先にゆでて、その後キャベツも加えてさっとゆがく。水気をよく切ってボウルに入れ、半月切りにしたキウイフルーツを加え混ぜ合わせる。
 - 豚肉を広げ、12等分にした①の木綿豆腐を巻き付ける。
 - フライパンに油を熱し、豚肉の巻き終わりを下にして焼き、Aの調味料をからめて煮詰める。
 - 器に④を盛りつけ、お好みですりおろしたゆずの皮を散らし、②を添える。
- 薄切り肉がボリュームのあるおかずに変わります。
また、ゆずの皮の香りが減塩につながります。



<1人分当たり栄養価>
エネルギー：209kcal たんぱく質：16.1g 脂質：8.8g 炭水化物：10.0g
食塩相当量：1.0g

遊水館 水泳教室

問遊水館(☎384-1211 ※月曜休館 祝日の場合は翌日)

一般クラス(4月～6月)※火曜全10回、木・金曜全9回					
曜日	火曜		木曜	金曜	
時間/期間	4/7～6/16		4/9～6/11	4/10～6/5	
10:30～11:30	☑18歳以上(高校生を除く)			④レインボー水中体操(40人)	
11:45～12:45	①クロールの基礎(15人)	②平泳ぎの基礎&背泳ぎ(15人)	③アクアビクス(40人)	⑤背泳ぎの基礎&クロール(15人)	⑥バタフライの基礎&平泳ぎ(15人)

幼児・小学生クラス 令和8年度から通年開催(4月4日～翌年3月) ※7・8月は教室休止					
時間/期間	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
9:00～10:00	☑幼児(年中・年長児)、小学生 ※「幼児」は水なれ中心 ※「水なれ～クロール小学生」は水なれ、バタ足・クロール ※「小学生」は水なれ・バタ足・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ ※幼児・小学生クラスは1人1教室のみ申し込みができます				幼児⑤(20人)
10:00～11:00					水なれ～クロール小学生⑧(25人)
11:00～12:00					水なれ～クロール小学生⑨(25人)
16:30～17:30	幼児①(10人)	幼児②(20人)	幼児③(20人)	幼児④(20人)	水なれ～クロール小学生⑦(25人)
17:30～18:30	小学生①(35人)	小学生②(35人)	小学生③(35人)	小学生⑤(35人)	
18:30～19:30	水なれ～クロール小学生⑥(25人)	小学生④(35人)			

¥一般クラス ①②5,000円 ③④⑤⑥4,500円
幼児・小学生クラス (年会費・保険料)2,800円
(参加費)月の開催数×1回500円

※一般・小学生は、入館料・ロッカー代が別途必要

問 2月15日(日)までにホームページまたは同館窓口で申し込み

※同じ曜日・時間帯の教室は重複して申し込みできません

※応募多数の場合は抽選

ホームページはこちら▶



おしらせ版

市からの防災情報を受け取るには新潟市公式LINEが便利です



お知らせ

北区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会を傍聴しませんか

回 2月6日(金)午後1時半～3時半
場 豊栄地区公民館
内 地域福祉計画・地域福祉活動計画推進のための取組など
入 5人(受付午後1時15分開始時に定員を超える場合抽選)
問 健康福祉課障がい福祉係(☎387-1310)

催し・募集

豊栄地区公民館

場 問 同館(☎387-2014)
近所だんぎ
回 2月12日(木)午後1時半～3時
テーマ フレイル予防～元気度を確認～
話題提供者 北区健康福祉課
回 10日(火)午後4時までに電話で同館
※手話通訳申し込み必要
とよさか中高年教養大学 令和8年度前期受講生募集
一般教養(郷土史含)、万葉集、園芸、書道、叙情歌、健康長寿学、詩吟(老子)を読む、暮らしの法律、ヨガ
※受講日時など詳しくは同館、北地区公民館、各地域コミュニティセンターで配布する募集要項に掲載
¥13,000円(複数受講も同一料金)
問 同教養大学 荒木(☎090-4520-4989)

豊栄児童センター

場 問 同センター(☎384-1520)
ちびっこサーキット・ひなまつり工作
回 2月13日(金)、16日(月)午前10時～11時半
内 お花紙とプラスチックコップを使っておひなさまやおだいりさまを作成
入 乳幼児と保護者
工作の日
～発射台付き紙飛行機を作ろう～
回 2月20日(金)午後3時～4時半、21日(土)午前10時～11時半
内 紙飛行機、牛乳パックを利用した発射台の作成
入 各日先着20人(乳幼児から高校生 ※乳幼児は保護者同伴)

ものづくり講座

場 問 北地区公民館(☎387-1761)

クラフトテープのカゴ作り教室

回 3月12日(木)午後1時～4時
講師 ハンドメイド作家 丸山浩恵さん
入 10人(18歳以上の人)
※応募多数の場合抽選
¥1,500円(材料費)
回 2月3日(火)から27日(金)正午まで市ホームページ[e-NIIGATA]▶
※材料の色は6色あります。
申し込みの際に事前に希望してください。
色は、同館ホームページから確認できます。



ホームページはこちら



申し込みはこちら

回＝日時 場＝会場
内＝内容 入＝対象・定員
¥＝参加費(記載のないものは無料)
申＝申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
問＝問い合わせ

キネマ松浜劇場「オズの魔法使い」

回 2月19日(木)午後1時半～3時半
場 北地区公民館
内 名作ファンタジー映画1939年(日本語字幕)
入 先着45人
回 2日(月)午前10時から電話で同館(☎387-1761)

北区社会福祉協議会

問 同協議会(☎386-2778)
歌って、見て、いきいき健幸
回 2月19日(木)午後1時半～3時
場 豊栄健康センター
内 みんなで歌って口腔体操
入 先着50人
申 電話で同協議会
作業療法士による認知症カフェ「らく～なカフェ」
回 2月27日(金)午後1時～3時
場 ラグーナスクエア(葛塚)
内 脳を使って認知症予防
講師 産業技術総合研究所 長谷川良平さん
入 先着20人(認知症に関心のある人)
申 電話で同協議会

阿賀野川写真コンテスト入賞作品展

回 2月18日(水)～3月15日(日)午前9時半～午後4時半
場 環境と人間のふれあい館
問 同館(☎387-1450 月曜休館)
※2月23日(祝)開館、翌日24日休館)

新潟大学合唱団現役生・OBOG合同演奏会

回 2月21日(土)午後2時～3時
場 北区文化会館
問 同大学合唱団交流会実行委員会 及川(☎090-2998-7887)



スポーツ

豊栄総合体育館

申 電話でハピスカとよさか(☎386-7522 月曜休館※祝日の場合は翌日休館)
■ ペルビック(骨盤)ヨガ
回 2月28日(土)午前11時半～午後0時50分
場 岡方コミュニティセンター
入 先着20人 ¥850円
■ チョイトレ
関節力を上げる 関節トレーニング
回 2月14日(土)午後2時～3時20分
場 北区文化会館 練習室4
入 先着10人 ¥800円

図書館

松浜図書館は2月4日(水)から11日(祝)まで蔵書点検のため休館します。
豊栄図書館(☎387-1123)
毎週金曜、第1水曜休館
赤ちゃんタイム
毎週水・土曜日 午前10時から12時
おはなしのじかん 対象
毎週土曜日 午前10時30分から10時50分 0から2歳と保護者
毎週日曜日 午前11時から11時30分 幼児から
2月14日(土) 午後2時から2時30分 幼児から
2月22日(日) 午後2時から2時30分 幼児から
松浜図書館(☎387-1771)
毎週月曜、第1水曜、祝日休館
赤ちゃんタイム
毎週木曜日 午前10時から午後1時
おはなしのじかん 対象
毎週木曜日 午前11時から11時20分 0から2歳と保護者
毎週土曜日 午前11時から11時30分 乳幼児から

クローズアップセミナー

問 豊栄地区公民館(☎387-2014)

「おとなの社会科見学」

ものづくりのまちをクローズアップ！
職人技を体感したり、三条市の歴史に触れます。一緒に学びませんか。
回 3月7日(土)午前9時半～午後3時半
場 三条市歴史民俗産業資料館、(株)諏訪田製作所
集合場所 北区役所(バスで移動)
入 20人(18歳以上)
※応募多数の場合、北区在住の人を優先して抽選
¥1,550円(昼食代)
※料金の支払いは、2月16日(月)～2月27日(金)までに同館窓口へ
回 2月5日(木)午後5時まで市ホームページ[e-NIIGATA]▶



北区文化会館からのお知らせ

場 問 同館(☎388-6900)

おしゃべり館長の
ジャズ・ヴォーカル鑑賞講座～春に聴きたいスタンダード～
回 2月23日(祝)午後2時～4時
解説 同館館長 高坂元己(元BSNアナウンサー)
入 先着30人
¥500円 申 窓口、電話、メール(kitaku-jigyoku@shiteikanrisha.jp)



映画上映会「35年目のラブレター」

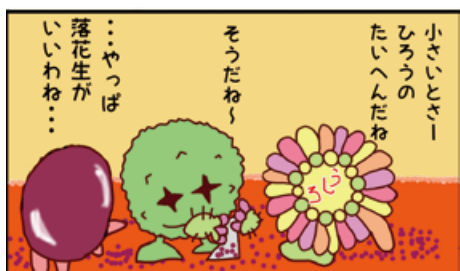
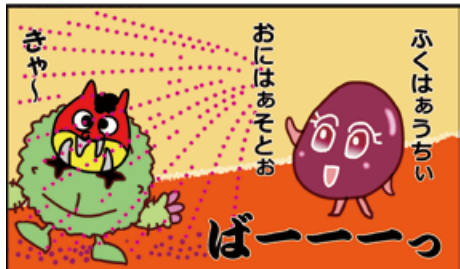
回 2月28日(土)午後2時～4時
内 出演 笑福亭鶴瓶、原田知世 ほか
¥【全席自由】一般500円 ※就学前児入場不可(予約不要、当日支払い)



©2025『35年目のラブレター』製作委員会

オニバスマンとござはなちゃん

No.135 By You



<広告欄>