

みなさんの健康のために(2月)

問 健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

育児相談

☑ 身体計測、栄養相談(計測のみ可)  
☑ 乳幼児と保育者

2月	会場	時間	定員	申し込み先
18日(水)	豊栄健康センター	9:30~11:30	先着40組	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)
24日(火)	北地域保健福祉センター		先着24組	同センター(☎387-1781)

※豊栄健康センター会場は歯科相談あり  
※申し込みは1月21日(水)から

妊婦歯科健診

☑ 2月10日(火)受付時間午後1時~2時30分  
☑ 豊栄健康センター  
☑ 妊婦(母子健康手帳の交付を受けている人)  
☑ 市ホームページ「e-NIIGATA」から申し込み▶  
(健診日の90日前から2日前まで予約可能)



《そのほか》

■ 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。  
■ 当日、体調がすぐれない場合は、他の日程をご案内しますので問い合わせください。  
問 健康福祉課健康増進係(☎387-1340)  
■ 1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。  
問 豊栄図書館(☎387-1123)



健康相談

☑ 保健師、栄養士による個別相談  
健康診断の結果記録票のある人は持参してください。

2月	会場	時間	定員	申し込み先
25日(水)	豊栄健康センター	13:30~15:30	先着8人	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)
27日(金)	北地域保健福祉センター	9:30~11:30	先着4人	同センター(☎387-1781)

健康づくりスタートセミナー

☑ 健康運動指導士などによる講話や実技  
☑ 他の運動教室、運動サークルなどに参加していない40~74歳の人

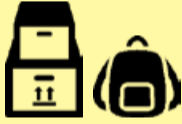
2月	会場	時間	定員	申し込み先
10日(火)	北地区公民館	13:30~15:30	各先着12人	北地域保健福祉センター(☎387-1781)
25日(水)	豊栄健康センター			健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)

大雪に備えましょう

日ごろから降雪などの気象情報を確認しましょう



備蓄品(3日分を目安)などを準備しましょう



大雪は「災害」です大雪時は、外出を控えましょう



■道路の除雪状況

新潟市ホームページから「除雪状況提供システム」と検索してください。



■天気予報

新潟地方気象台ホームページで確認してください。



■新潟市LINE公式アカウント

メニューバナーに最新の雪情報を表示しています。  
※同アカウントで「防災情報」の受信設定をしている人には、プッシュ通知で大雪情報を配信



「友だち登録」はこちらから

■公共交通機関の運行状況



JR東日本「どこトレ」



新潟交通「バス運行情報」



区バス位置情報「e区バス」



北区の「食」を楽しむイベント

あったかマルシェ葛塚冬の陣

冬場のにぎわいを創出するために、区役所の敷地内で、北区の飲食店・酒蔵・キッチンカーが温かくておいしい料理・ドリンクを提供します。

☑ 1月25日(日)午前10時半~午後2時  
☑ 区役所えんとらんす広場(飲食場所: 1階交流スペース)  
☑ 新潟市北区観光協会(☎386-1212)



ヒートショックに気をつけましょう



ござはなレポート

『ミキプルーン文庫』贈呈式と楽しい学びの時間

11月28日(金)、「ひかりキッズ」(太夫浜)で、三基商事株式会社の社会活動「みらいげんきプロジェクト」の一環として、『ミキプルーン文庫』の贈呈式が行われました。今回のプロジェクトでは、全国30カ所の施設に書籍が贈られ、今後こどもたちの学びの場で活用されます。こどもたちは贈られた本に興味津々で触れ、うれしそうに手に取る姿が見受けられました。

また、贈呈式の中で実施された「ミキプルーンの課外授業」では、「うんちのはなし」について、こどもたちは真剣に耳を傾けていました。ミキプルーン総合研究所が監修した紙芝居を使って、こどもたちは「うんち」の大切さや健康との関係を楽しく学ぶことができました。



災害用ルームテントが寄贈されました

12月9日(火)、日本赤十字社新潟市北区地区が、区長へ災害用ルームテントを寄贈しました。

同地区は、自治会などからいただいた協力金をもとに、防災訓練への助成や避難所用品の整備を行っています。同地区委員会の赤間副委員長は「災害は起きないに越したことはありませんが、万が一の際には、役立ててほしい」と話しました。区長は「少しでも快適に過ごせるよう使わせていただく」とお礼をのべました。



奥から 佐久間まゆ美 委員  
赤間 松次 副委員長  
有田 一彦 委員

丸山区長



400ml献血にご協力を

☑ 2月5日(木)

午前9時~11時半

☑ 北区役所 1階交流スペース

☑ 持ち物 献血手帳または献血カード(持っていない人は運転免許証など本人確認できるもの)

☑ 新潟県赤十字血液センター(☎0120-788-224)

事前予約にご協力ください  
インターネットでこちらから▶

