

## みんなの健康のために(2月)

問 健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

## 育児相談

- 内 身体計測、栄養相談(計測のみも可)  
内 乳幼児と保育者

2月	会場	時間	定員	申し込み先
18日 (水)	豊栄健康センター	9:30~ 11:30	先着 40組	健康福祉課地域 保健福祉担当 (☎387-1345)
24日 (火)	北地域 保健福祉 センター		先着 24組	同センター (☎387-1781)

※豊栄健康センター会場は歯科相談あり  
※申し込みは1月21日(水)から

## 妊婦歯科健診

- 回 2月10日(火)受付時間午後1時~2時30分  
場 豊栄健康センター  
内 妊婦(母子健康手帳の交付を受けている人)  
市ホームページ  
「e-NIIGATA」から申し込み▶  
(健診日の90日前から2日前まで予約可能)



## 大雪に備えましょう

日ごろから降雪などの気象情報を確認しましょう



備蓄品(3日分を目安)などを準備しましょう



大雪は「災害」です  
大雪時は、外出を控えましょう

STAY  
HOME



## ■道路の除雪状況

新潟市ホームページから「除雪状況提供システム」と検索してください。



## ■天気予報

新潟地方気象台ホームページで確認してください。



## ■新潟市LINE公式アカウント

メニュー欄に最新の雪情報を表示しています。  
※同アカウントで「防災情報」の受信設定をしている人には、プッシュ通知で大雪情報を配信



## ■公共交通機関の運行状況



JR東日本  
「どこトレ」



新潟交通  
「バス運行情報」



区バス位置情報  
「e区バス」

北区の「食」を楽しむイベント  
・あつたかマルシェ葛塚冬の陣

冬場のにぎわいを創出するために、区役所の敷地内で、北区の飲食店・酒蔵・キッチンカーが温かくておいしい料理・ドリンクを提供します。

回 1月25日(日)午前10時半~午後2時

場 区役所えんとらんす広場

(飲食場所: 1階交流スペース)

問 新潟市北区観光協会(☎386-1212)



## ござはなしレポート

## 『ミキフルーン文庫』贈呈式と楽しい学びの時間

11月28日(金)、「ひかりキッズ」(太夫浜)で、三基商事株式会社の社会活動「みらいげんきプロジェクト」の一環として、『ミキフルーン文庫』の贈呈式が行われました。今回のプロジェクトでは、全国30カ所の施設に書籍が贈られ、今後こどもたちの学びの場で活用されます。こどもたちは贈られた本に興味津々で触れ、うれしそうに手に取る姿が見受けられました。

また、贈呈式の中で実施された「ミキフルーンの課外授業」では、「うんちのはなし」について、こどもたちは真剣に耳を傾けていました。ミキフルーン総合研究所が監修した紙芝居を使って、こどもたちは「うんち」の大切さや健康との関係を楽しく学ぶことができました。



## 災害用ルームテントが寄贈されました

12月9日(火)、日本赤十字社新潟市北区地区が、区長へ災害用ルームテントを寄贈しました。

同地区は、自治会などからいただいた協力金をもとに、防災訓練への助成や避難所用品の整備を行っています。同地区委員会の赤間副委員長は「災害は起きないに越したことはありませんが、万が一の際には、役立ててほしい」と話しました。区長は「少しでも快適に過ごせるよう使わせていただく」とお礼を述べました。



奥から  
佐久間まゆ美 委員  
赤間 松次 副委員長  
有田 一彦 委員  
丸山区長

400ml献血に  
ご協力を

回 2月5日(木)  
午前9時~11時半

場 北区役所 1階交流スペース

持ち物 献血手帳または献血カード(持っていない人は運転免許証など本人確認できるもの)

問 新潟県赤十字血液センター(☎0120-788-224)

事前予約にご協力ください  
インターネットでこちらから▶

