

おしらせ版

「美術を味わうレシピ展」21日(日)まで好評開催中!

催し・募集

ご近所だんぎプラス

日 12月11日(木)午後1時半～3時半
場 豊栄地区公民館
内 テーマ 酒粕の栄養、機能性
講師 新潟食料農業大学 金桶光起さん
申 12月10日(水)午後4時までに電話で同館(☎387-2014)
※手話通訳申し込み必要

松浜太鼓演奏会

日 12月14日(日)午後1時～3時
場 北地区コミュニティセンター
内 演目 正調松浜太鼓、颯爽、集い、北新囃子など
※和太鼓体験コーナーもあります。
問 松浜太鼓保存会長島(☎090-2476-2195)

大学生とあそぼう

日 12月20日(土)午前10時～正午
場 三ツ森児童館
内 新潟大学の学生と一緒にレクリエーションや人形劇の鑑賞など
人 先着20人(小学生以下)
申 電話で同館(☎388-6691)

日=日時 場=会場
内=内容 人=対象・定員
￥=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
問=問い合わせ

キネマ松浜劇場 「いわさきひろ～27歳の旅立ち～」

日 12月18日(木)午後1時半～3時半
場 北地区公民館
内 ドキュメンタリー映画(平成24年)
人 先着45人
申 12月8日(月)午前10時から電話で同館(☎387-1761)

井戸水を飲用などに使用している皆さまへ

井戸水は、細菌や有害物質に汚染されることがあります。飲用とする場合は定期的に水質検査を実施するなど、適切な管理が必要です。井戸水の水質は日々変動します。飲み水などには安心して使用できる水道水への切り替えをお勧めします。

※切り替えに要する工事費などは自己負担となります。

問 飲用井戸水について
保健所環境衛生課環境衛生係(☎212-8266)
水道水への切り替えについて
水道局北工事事務所維持グループ(フリーダイヤル0120-411-002
または☎266-9311)

ハピスカとよさか ヘルシーエクササイズ教室～冬のおしらせ～

教室名	会場	対象	定員	曜日	時間	
①有酸素＆筋トレ(1部)	北区文化会館	50歳以上	各20人	火曜	9:30～10:30	
②有酸素＆筋トレ(2部)					10:45～11:45	
③ルーシーダットン		15歳以上	24人		13:30～14:30	
④フラダンス(夜)					19:00～20:00	
⑤ZUMBA®(火)		各20人			20:15～21:15	
⑥健幸レクリエーション	豊栄地区公民館 (12月まで) 岡方コミュニティセンター (1月から)	50歳以上	25人	水曜	9:30～10:30	
⑦いきいき健幸トレーニング					10:45～11:45	
⑧ルーシーダットン		各20人			13:30～14:30	
⑨やさしいペルビックヨガ(午後)	北区文化会館	15歳以上	24人	木曜	19:00～20:00	
⑩すこやかピラティス					20:15～21:15	
⑪エアロビクス		20人			9:30～10:30	
⑫やさしい有酸素運動	豊栄地区公民館	50歳以上	40人	金曜	11:00～12:00	
⑬フラダンス(午前)	豊栄地区公民館	15歳以上	20人		13:30～14:30	
⑭やさしい健幸たいそう	早通コミュニティセンター	50歳以上	20人		20:15～21:15	
⑮ペルビックヨガ	岡方コミュニティセンター	各25人			9:30～10:30	
⑯太極拳	豊栄地区公民館 (1月まで) 早通コミュニティセンター (2月から)	20人			11:00～12:00	
⑰エアロビクス	長浦コミュニティセンター	25人			19:30～20:30	
⑱ペルビックヨガ	長浦コミュニティセンター	20人			20:15～21:15	
⑲ZUMBA®(金)	北区文化会館					
⑳ちょっと長めの土曜ヨガ	岡方コミュニティセンター	16人	土曜		10:00～11:20	

※豊栄総合体育館が大規模工事のため、一部教室の開催会場が変更となります。

回数 月2～4回程度

￥①～⑯550円×月の開催数 ⑰800円×月の開催数

別途、年会費・保険料3,350円(65歳以上2,200円)必要

問ハピスカとよさか(☎386-7522 月曜日休館※祝日の場合は翌日休館)

詳細はホームページ▶

QRコード

<広告欄>

図書館	
豊栄図書館(☎387-1123) 毎週金曜、第1水曜休館	
おはなしの泉 冬のふしぎなおはなし会 日 12月20日(土)午後2時～3時半 場 同館 人先着25人(幼児以上)	
申 同館	
赤ちゃんタイム 毎週水・土曜日 午前10時から12時	
おはなしのじかん 対象 毎週土曜日 0から2歳と保護者	
毎週日曜日 幼児から 午前11時から11時30分	
12月13日(土) 幼児から 午後2時から2時30分	
12月28日(日) 幼児から 午後2時から2時30分	
松浜図書館(☎387-1771) 毎週月曜、第1水曜、祝日休館	
赤ちゃんタイム 毎週木曜日 午前10時から午後1時	
おはなしのじかん 対象 毎週木曜日 0から2歳と保護者	
毎週土曜日 乳幼児から 午前11時から11時30分	

オニバスマンとござはなちゃん

No.133

By You



市からの防災情報や緊急情報を受け取ることができます。

登録はこちら▼



モズ



バードウォッチング

日 12月21日(日)午前10時～11時半

場 水の公園福島潟
内 福島潟は野鳥の宝庫です。
野鳥を観察しながら潟端を散策しませんか。

※荒天時中止

人 先着10人

￥ 入館料のみ(一般520円、小中高生260円、就学前児無料)

申 電話で水の駅「ビュー福島潟」(☎387-1491)

クイクイ©新潟市

日 12月26日(金)午前10時～11時15分

場 北地区公民館

内 新潟地方気象台職員が天気予報や異常気象についてわかりやすく説明

人 先着30人(小学3～6年生) ※応募多数の場合抽選

申 12月15日(月)午後5時まで

市ホームページ「e-NIIGATA」から申し込み▶



問 同館(☎387-1761)

あなたがピアニスト！ロビー・ピアノ

場 北区文化会館(☎388-6900)

ピアノの音色を響かせてみませんか。

利用可能時間 毎週土曜日午前10時～正午

お願い

- 演奏時間は1人10分まで
(連弾、他楽器との協演不可)
- 演奏前の手指の消毒
- ピアノの鍵盤などの消毒禁止
- ピアノの上に荷物を置いたり、周囲での飲食禁止
- SNSへのライブ配信や営業、宣伝目的での撮影禁止
- 個人の記録としての自撮りは可

