

おしらせ版

催し・募集

ご近所だんぎプラス

回12月11日(木)午後1時半～3時半
場豊栄地区公民館
テーマ 酒粕の栄養、機能性
講師 新潟食料農業大学 金桶光起さん
申12月10日(水)午後4時までに電話で同館(☎387-2014)
※手話通訳申し込み必要

松浜太鼓演奏会

回12月14日(日)午後1時～3時
場北地区コミュニティセンター
内演目 正調松浜太鼓、颯爽、集い、北新囃子など
※和太鼓体験コーナーもあります。
問松浜太鼓保存会会長島(☎090-2476-2195)

大学生とあそぼう

回12月20日(土)午前10時～正午
場三ツ森児童館
内新潟大学の学生と一緒にレクリエーションや人形劇の鑑賞など
入先着20人(小学生以下)
申電話で同館(☎388-6691)

回＝日時 場＝会場
内＝内容 入＝対象・定員
¥＝参加費(記載のないものは無料)
申＝申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
問＝問い合わせ

キネマ松浜劇場
「いわさきちひろ～27歳の旅立ち～」

回12月18日(木)午後1時半～3時半
場北地区公民館
内ドキュメンタリー映画(平成24年)
入先着45人
申12月8日(月)午前10時から電話で同館(☎387-1761)

井戸水を飲用などに
使用している皆さまへ

井戸水は、細菌や有害物質に汚染されることがあります。飲用とする場合は定期的に水質検査を実施するなど、適切な管理が必要です。井戸水の水質は日々変動します。飲み水などには安心して使用できる水道水への切り替えをお勧めします。
※切り替えに要する工事費などは自己負担となります。
問飲用井戸水について
保健所環境衛生課環境衛生係(☎212-8266)
水道水への切り替えについて
水道局北工事事務所維持グループ(フリーダイヤル0120-411-002または☎266-9311)

ハピスカとよさか
ヘルシーエクササイズ教室 ～冬のおしらせ～

教室名	会場	対象	定員	曜日	時間
①有酸素&筋トレ(1部)	北区文化会館	50歳以上	各20人	火曜	9:30~10:30
②有酸素&筋トレ(2部)			24人		10:45~11:45
③ルーシーダットン		15歳以上	各20人		13:30~14:30
④フラダンス(夜)			20人		19:00~20:00
⑤ZUMBA®(火)			20人		20:15~21:15
⑥健幸レクリエーション	豊栄地区公民館(12月まで) 岡方コミュニティセンター(1月から)	50歳以上	25人	水曜	9:30~10:30
⑦いきいき健幸トレーニング	長浦コミュニティセンター	15歳以上	20人		10:45~11:45
⑧ルーシーダットン			各24人		13:30~14:30
⑨やさしいペルビックヨガ(午後)			20人		19:00~20:00
⑩すこやかピラティス			20人		20:15~21:15
⑪エアロビクス	豊栄地区公民館(ほか)	50歳以上	40人	木曜	9:30~10:30
⑫やさしい有酸素運動		15歳以上	20人		11:00~12:00
⑬フラダンス(午前)		50歳以上	20人		13:30~14:30
⑭やさしい健幸たいそう	早通コミュニティセンター	15歳以上	20人		20:15~21:15
⑮ペルビックヨガ	岡方コミュニティセンター		各25人	金曜	9:30~10:30
⑯太極拳	豊栄地区公民館(1月まで)		20人		11:00~12:00
⑰エアロビクス	早通コミュニティセンター(2月から)		25人		19:30~20:30
⑱ペルビックヨガ	長浦コミュニティセンター		20人		20:15~21:15
⑲ZUMBA®(金)	北区文化会館	16人	16人	土曜	10:00~11:20
⑳ちょっと長めの土曜ヨガ	岡方コミュニティセンター				

※豊栄総合体育館が大規模工事のため、一部教室の開催会場が変更となります。
回数 月2～4回程度
¥①～⑱550円×月の開催数 ⑳800円×月の開催数
別途、年会費・保険料3,350円(65歳以上2,200円)必要
問ハピスカとよさか(☎386-7522 月曜日休館※祝日の場合は翌日休館)



豊栄図書館(☎387-1123)
毎週金曜、第1水曜休館
おはなしの泉 冬のふしぎなおはなし会
回12月20日(土)午後2時～3時半
場同館 入先着25人(幼児以上)
申同館

赤ちゃんタイム

毎週水・土曜日 午前10時から12時

おはなしのじかん 対象

毎週土曜日 0から2歳と保護者
午前10時30分から10時50分

毎週日曜日 幼児から
午前11時から11時30分

12月13日(土) 幼児から
午後2時から2時30分

12月28日(日) 幼児から
午後2時から2時30分

松浜図書館(☎387-1771)
毎週月曜、第1水曜、祝日休館

赤ちゃんタイム

毎週木曜日 午前10時から午後1時

おはなしのじかん 対象

毎週木曜日 0から2歳と保護者
午前11時から11時20分

毎週土曜日 乳幼児から
午前11時から11時30分

市からの防災情報や緊急情報を受け取ることができます。

登録はこちら▼

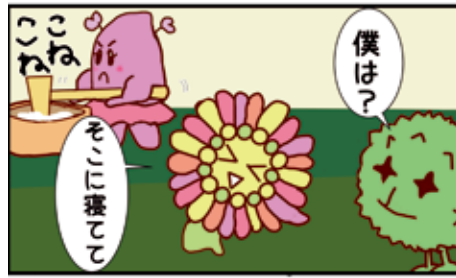
新潟市
LINE公式

にいがた
防災メール

バードウォッチング

回12月21日(日)午前10時～11時半
場水の公園福島潟
内福島潟は野鳥の宝庫です。
野鳥を観察しながら潟端を散策しませんか。
※荒天時中止
入先着10人
¥入館料のみ(一般520円、小中高生260円、就学前児無料)
申電話で水の駅「ビュー福島潟」(☎387-1491)

オニバスマンと
ごさはなちゃん
No.133 By You



ジュニアワンダーランド 天気について学習しよう

回12月26日(金)午前10時～11時15分
場北地区公民館
内新潟地方気象台職員が天気予報や異常気象についてわかりやすく説明
入先着30人(小学3～6年生) ※応募多数の場合抽選
申12月15日(月)午後5時まで
市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み
問同館(☎387-1761)

あなたがピアニスト! ロビー・ピアノ

ピアノの音色を響かせてみませんか。
利用可能時間 毎週土曜日午前10時～正午

お願い

- 演奏時間は1人10分まで(連弾、他楽器との協演不可)
- 演奏前の手指の消毒
- ピアノの鍵盤などの消毒禁止
- ピアノの上に荷物を置いたり、周囲での飲食禁止
- SNSへのライブ配信や営業、宣伝目的での撮影禁止
- 個人の記録としての自撮りは可



<広告欄>