

北区役所 だより

潟と大河と日本海、水の恵みに育まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和7年(2025年)

11月16日号

毎月第1・3日曜日 発行

Vol.447

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 69,512人(-15) 男 33,933人(-17) 女 35,579人(+2) 世帯数 30,311世帯(+45) ※令和7年10月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から



シルキーモ
SILKYIMO

「シルキーモ」の季節が やってきました！甘くて濃厚！

「シルキーモ」は、シルクスweetという品種のサツマイモで、人気の「しっとり系」サツマイモです。北区の特産品で、JA新潟市の商標登録品にもなっている逸品です。滑らかな舌触りと甘さが特徴の「シルキーモ」をぜひご賞味ください。

関産業振興課農業振興グループ(☎025-387-1365)



マロン洋菓子店 加藤正由さんに 「シルキーモ」の魅力について 聞きました

Q. 加藤さんにとって、シルキーモの魅力は？



A. やっぱりおいしいことです。甘くてなめらか。出来の良い年の芋は見るだけでうれしくなってしまう。また皮の色をいかして使うのもいいですね。派手なような地味なようなこの色が好きなんです。

Q. マロン洋菓子店の逸品を紹介してください

A. シルキーモを使った「いもマドレーヌ」を販売しています。また11月30日(日)に北区文化会館で開催される「シルキーモマルシェ」では、「シルキーモドーナツ」、「フィナンシェルク」、「シルキーモシュークリーム」をお出しする予定です。特に「シルキーモドーナツ」はしっとり甘く、逸品です。



シルキーモドーナツ

Q. 最後に一言お願いします

A. シルキーモのおいしい季節になりました。「シルキーモマルシェ」で、お会いしましょう。

11/30(日) 10:30 ~ 15:00

会場 北区文化会館

シルキーモマルシェ開催

販売開始 10:30~

- トラットリア ノラ・クチーナ
- cafe yadorigi
- 新郷屋
- Bread Company Merryz
- 栗原製菓
- マロン洋菓子店
- フランス食堂 清水
- クレープびびび
- bouquet: (ワークショップ)
- JA新潟市 ●絹いもや

コラボ販売会

販売開始 11:00~

木崎小学校

トラットリア ノラ・クチーナ
Bread Company Merryz
クローバー

詳細はこちらから
シルキーモマルシェ
公式Instagram



販売開始 12:00~

- FOFO donut OWL the bakery
- scone studio nico

イベント当日、デザイン作成特設ブースで「シルキーモ」オリジナルキャラクターを募集します。

★最優秀賞、優秀賞に「シルキーモ」関連商品をプレゼント！



令和8年 北区元旦歩こう会

初日の出と雄大な山並みを眺めながら、福島潟付近を周回するウォーキングイベントです。

日時 令和8年1月1日(祝)

出発式 午前6時40分~(受付 6時15分~)

集合場所 豊栄南運動公園 屋内ゲートボール場

記念品 先着600人に干支入りタオルを配布
記念タオルの提示で水の駅「ビュー福島潟」入館無料
(新春特別開館時間 午前8時半まで ※最終入館 午前8時まで)



※にいがたヘルス＆スポーツマイレージポイント対象イベントです。
※豊栄総合体育館が工事のため、館内のトイレは使用できません。
自宅まで済ませてから来ていただくなど、協力をお願いします。
※天候不良等により開催中止となる場合があります。

関北区元旦歩こう会実行委員会事務局(産業振興課内) (☎025-387-1195)

コースは2っ！

- ①コース：約60分
- ②コース：約10分



みなさんの健康のために(12月)

問 健康福祉課健康増進係 (☎387-1340)

育児相談

☑ 身体計測、個別相談(栄養相談を含む)
☑ 乳幼児と保育者

12月	会場	時間	定員	申し込み先
17日 (水)	豊栄健康 センター	9:30～ 11:30	先着 40組	健康福祉課地域 保健福祉担当 (☎387-1345)
23日 (火)	北地域 保健福祉 センター		先着 24組	同センター (☎387-1781)

※申し込みは11月19日(水)から

妊婦歯科健診

☑ 12月9日(火)受付時間午後1時～2時30分
☑ 豊栄健康センター
☑ 妊婦(母子健康手帳の交付を受けている人)
☑ 市ホームページ
「e-NIIGATA」から申し込み▶
(健診日の90日前から2日前まで予約
可能)



《そのほか》

■ 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
■ 当日、体調がすぐれない場合は、他の日程を案内しますので問い合わせてください。
問 健康福祉課健康増進係 (☎387-1340)
■ 1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
問 豊栄図書館 (☎387-1123)



健康相談

☑ 保健師、栄養士による個別相談
(健診の結果、健康づくりのための食事や運動についてなど)

12月	会場	時間	定員	申し込み先
24日 (水)	豊栄健康 センター	13:30～ 15:30	先着 8人	健康福祉課地域 保健福祉担当 (☎387-1345)
26日 (金)	北地域 保健福祉 センター	9:30～ 11:30	先着 4人	同センター (☎387-1781)

健康づくりスタートセミナー

☑ 健康運動指導士などによる講話や実技
☑ 他の運動教室、運動サークルなどに参加していない40～74歳の人

12月	会場	時間	定員	申し込み先
9日 (火)	北地区 公民館	13:30～ 15:30	各先着 12人	北地域保健福祉 センター (☎387-1781)
24日 (水)	豊栄健康 センター			健康福祉課地域 保健福祉担当 (☎387-1345)

ござはなしレポート

松浜小学校と地域住民によるアキグミ植栽活動

10月20日(月)、松浜海岸で松浜小学校4年生と地域の皆さんなど、あわせて約200人が参加し、アキグミの植栽を行いました。
この活動は、海岸近くの住宅地やひょうたん池への飛砂被害を減らすため、官民が協力して続けている取り組みです。



当日は、児童たちが育てた苗を含む約2,000本を、地域の皆さんと一緒に丁寧に植えました。
作業を終えた児童たちは、「自分たちが育てた苗を植えることができうれしい。大きく育てほしい」と話しました。

本格舞踊にふれる！Noism2による舞踊アウトリーチin濁川小

10月31日(金)、濁川小学校で4年生を対象に、舞踊の普及・育成を目的とした「舞踊アウトリーチ」が行われました。この事業は、新潟市民芸術文化会館(りゅーとぴあ)が企画したもので、公共劇場専属舞踊団「Noism Company Niigata」の研修生カンパニー・Noism2の皆さんが講師として来校しました。



児童たちは、Noism2による迫力ある舞踊の世界観に引き込まれるように鑑賞し、実際に体幹を意識した動きの体験にも挑戦しました。普段なかなか触れることのない本格的な舞踊に、こどもたちは興味津々の様子でした。

Noism2のリハーサル監督・浅海さんは、「この活動を通して、Noismの存在を知ってもらい、芸術にふれるきっかけの第一歩となれたらうれしいです」と話しました。

関連イベント

Noism0 + Noism1による公演『マレビトの歌』が開催されます。
新潟を拠点に活躍する舞踊団の迫力あるステージを、ぜひ劇場でご覧ください。
☑ 12月5日(金)～7日(日) 場 りゅーとぴあ劇場
☑ 問 りゅーとぴあチケット専用ダイヤル(☎224-5521) 詳細はこちら▶



区バス冬季臨時便を運行します
太夫浜新町二丁目～南浜中学前



期 間 12月1日～令和8年3月16日の平日のみ
(12月24日～令和8年1月6日を除く)
便 数 往路(南浜中学方面)・復路(太夫浜新町方面)1日各2便
※運行便によってルートが異なります

運行ダイヤが一部変更になりました。
詳細は、市ホームページをご確認ください。
現在の「令和7年度区バスご利用案内」は旧運行ダイヤのものです。
変更後の運行ダイヤは、各公共施設や区バス車内に別途設置しています。



▲詳細はこちら

回数券(11回券)がお得です！ 各種回数券を販売中(現金運賃210円)
販売場所：区バス車内、東港タクシー(株)
※PayPayアプリでの決済に限り、地域総務課、北出張所、南浜連絡所でも販売

問 地域総務課 (☎387-1155)

北地区スポーツセンター 冬期スポーツ教室
※開催日程が変更になる場合があります。 場 問 同センター(☎258-0200)

教室名	初回	曜日	開始時間	定員	回数	参加費(円)
①カラダ引き締めトレーニング	1 / 5	(月)	9:45	45人	9	3,600
②エアロビクス			10:30	50人		4,700
③高齢者のための筋力アップ			13:30	60人		2,400
④骨盤矯正エクササイズ	1 / 14	(水)	9:45	45人	7	3,700
⑤ズンバ			13:45	35人	5	2,600
⑥スロートレーニング&コアトレーニング			19:10	45人	7	3,700
⑦ボックスキック	1 / 8	(木)	20:05	35人		
⑧ラテンダンスエクササイズ			9:45	各45人	10	5,300
⑨やさしいステップエクササイズ			10:45			
⑩やさしいヨガ	1 / 9	(金)	13:15			
⑪フラダンス			14:30	45人	9	4,700
⑫金曜ヨガ			13:15			
⑬ズンバゴールド	1 / 9	(金)	14:30		7	3,700
⑭ピラティス&疲労回復ストレッチ			19:00	45人	9	4,700

☑ 15歳以上(中学生を除く) ※③は60歳以上
☑ 12月13日(土)までに、メール(kitaspo@niigata-kaikou.jp)で①会員カード登録番号②教室名(複数の場合すべて)③氏名(ふりがな)④電話番号を明記し同センター
※申込多数の場合は抽選。
※事前に会員カードの発行が必要です。詳しくは問い合わせください。



からだリカバリー 血液観察無料体験会

☑ 11月26日(水)～28日(金)午前10時半～午後8時まで
☑ 血液の巡りを観察。必要な人には今後のアドバイスを行います。
場 問 北地区スポーツセンター(☎258-0200)

にいがた防災メールでも緊急情報を発信しています。ご活用ください。



おしらせ版

お知らせ

北区自治協議会を傍聴しませんか

回 11月27日(木)午後1時半～
場 豊栄地区公民館
入 6人(受付開始時に定員を超える場合抽選)
問 地域総務課(☎387-1175)

12月の相談会(無料)

弁護士相談(要予約)
回 2日・16日(火)午後1時15分～4時15分 場 北区役所
申 区民生活課(☎387-1295)
困ったら一人で悩まず「行政相談」
回 場
・1日(月)午前10時～正午 北区役所
・10日(水)午前10時～11時 北出張所
内 年金、福祉、相続など行政手続きの相談。予約不要、秘密厳守します。
問 新潟行政評価事務所(☎282-1112)

12月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
問 同相談所(☎386-0745、午前9時半～正午)
一般相談
回 月・金曜午前9時半～正午
※29日(月)休み
傾聴相談
回 4日(木)午前10時～午後3時
司法書士法律相談(前日までに要予約)
回 9日・23日(火)午後1時45分～3時45分
身体障がい者相談
回 11日(木)午前10時～午後0時半

催し・募集

相続遺言講座
「土地と家の相続と遺言のハナシ」

回 12月1日(月)午後2時～4時
場 豊栄図書館 内 新潟地域法務局職員が相続登記や遺言書保管制度について説明 入 先着14人
申 11月18日(火)午前10時から電話で同館(☎387-1123)

おとなの工作体験
クリスマスリースづくり講座 in 南浜

回 12月4日(木)午前10時～11時半
場 南浜公民館
入 先着15人(18歳以上)
¥1,000円(材料費)
申 問 11月17日(月)午前10時から電話で北地区公民館(☎387-1761)

幸せフィナーレ 終活セミナー
あなたはもう始めてる？

回 12月4日(木)午後1時半～3時
場 豊栄健康センター
内 一人になった時の終活の制度など
入 先着50人 申 電話で北区社会福祉協議会(☎386-2778)

回＝日時 場＝会場
内＝内容 入＝対象・定員
¥＝参加費(記載のないものは無料)
申＝申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
問＝問い合わせ

クリスマスリース作り

回 12月6日(土)、7日(日)午前10時～11時、午後1時半～2時半(両日とも1日2回開催)
場 環境と人間のふれあい館
内 木の実や松ぼっくりを使ったリース作り
入 各回先着10人
(小学3年生以下は保護者同伴で1リース作製。小学4年生以上と大人は1人1リース作製)
※参加は1人1回。1家族2リースまで
申 11月18日(火)から電話で同館(☎387-1450) ※月曜休館(祝日の場合は翌日休館)

豊栄児童センター

場 問 同センター(☎384-1520)
ちびっこサーキット・くるくるクリスマスツリーづくり
回 12月3日(水)、5日(金)午前10時～11時半
内 運動遊びと息を吹きかけるとくるくる回るクリスマスツリーを作成
入 乳幼児と保護者
工作の日
～モールで作るクリスマスリース～
回 12月12日(金)午後3時～4時半、13日(土)午前10時～11時半
入 各先着20人(乳幼児から高校生 ※乳幼児は保護者同伴)
クリスマス会
回 12月20日(土)午後3時～4時
内 マジックやミニビンゴなど
入 先着50人(乳幼児から高校生 ※乳幼児は保護者同伴)
申 12月19日(金)までに電話で同センター

スポーツ

豊栄総合体育館

場 岡方コミュニティセンター
申 電話でハピスカとよさか(☎386-7522 月曜休館※祝日の場合は翌日休館)
チョイトレ
首こり肩こり解消ストレッチ
回 12月13日(土)午後2時～3時20分
入 先着20人
¥800円
ペルビック(骨盤)ヨガ
回 12月13日(土)午前11時半～午後0時50分、21日(日)午前10時～11時20分
入 各先着20人
¥1回850円
小学生・中学生テニス教室
回 12月5日・19日(金)①午後5時～6時半②午後6時半～8時
場 豊栄南運動公園屋内ゲートボール場
入 ①先着10人(小学生) ②先着10人(中学生)
¥①2,000円②2,200円 ※いずれも年会費・保険料1,800円別途必要

新潟医療福祉大学
朝からシャキットと運動教室

回 11月19日～12月24日(水曜全6回)午前9時～10時半
場 同大学
内 体力測定、ウオーキング、筋力トレーニング、レクリエーションなど
入 先着20人(40歳以上で主治医から運動制限を受けていない人)
申 11月18日(火)午後1時までに電話(☎090-7792-7651)またはメール(maki-kameoka@nuhw.ac.jp)で同大学
※メールの場合は氏名、生年月日、郵便番号、住所、電話番号を記載してください。

北区文化会館ロビーコンサート 場 問 同館(☎388-6900)

回 12月19日(金)正午～午後0時半

演奏予定曲

・ウィンターワンダーランド (F.バーナード作曲)
・主よ人の望みの喜びよ (J.S.バッハ作曲)
・津軽海峡冬景色(三木たかし作曲)

サクソ 田村亮太



ピアノ 渡部乃亜

潟の創作展2025 場 問 水の駅「ビュー福島潟」(☎387-1491)

福島潟の素材や題材を元にした創作作品の展示
回 11月29日(土)～12月21日(日)午前9時～午後5時 ※月曜休館(祝日の場合は翌日休館)
出展団体
・鳥彫会(バードカービング) ・さわらび 早蕨俳句会
・福島潟ヨシあし和紙の会(手すき和紙製品)
・豊栄短歌会
¥入館料のみ(一般520円、小中高生260円、就学前児無料)



過去の展示の様子

北区郷土博物館ボランティア募集 場 問 同館(☎386-1081)

募集期間 12月14日(日)まで
活動内容 同館の展示ガイド、体験活動のサポートなど
入 18歳以上(高校生除く)
申 電話で同館
※1月17日(土)午前9時半～11時半に説明会を開催します。希望者は説明会開催後に登録することができます。



乳児期家庭教育学級 北っこBaby

赤ちゃんのいる暮らしは幸せと同じくらい不安や心配がいっぱい。みんなでおしゃべりして、一緒に学んで子育ての和を広げましょう。

回 12月23日(火)～2月4日(水)(全6回)午前10時～正午
場 豊栄地区公民館
入 乳児の保護者15人 ※保育あり12人
申 12月1日(月)までに市ホームページ[e-NIIGATA]▶
問 同館(☎387-2014)



日にち	テーマ	講師
12月23日(火)	はじめまして お友だちになりましょう	
1月7日(水)	おやこdeふれあい	北区保育コンシェルジュ 子育て支援センター保育士
1月14日(水)	赤ちゃんのココロとカラダ	新潟青陵大学 小島さやかさん
1月21日(水)	子育てで大切にしたいこと1	新潟県立大学 角張慶子さん
1月25日(日)	子育てで大切にしたいこと2	新潟青陵大学 佐藤朗子さん
2月4日(水)	つながろう子育ての和	

<広告欄>



電話番号(☎)は市外局番025を省略して記載しています。



広告募集中

対象 北区に店舗や事業所がある事業者
(掲載不可の業種あり)
詳しくはこちら▶
問 地域総務課(☎387-1155)



約2万部/月2回発行

縦3.9cm×横7.9cm

1回1枠7,000円