

おしらせ版

お知らせ

北区自治協議会を傍聴しませんか

回 11月27日(木)午後1時半～
場 豊栄地区公民館
入 6人(受付開始時に定員を超える場合抽選)
問 地域総務課(☎387-1175)

12月の相談会(無料)

弁護士相談(要予約)
回 2日・16日(火)午後1時15分～4時15分 場 北区役所
申 区民生活課(☎387-1295)
困ったら一人で悩まず「行政相談」
回 場
・1日(月)午前10時～正午 北区役所
・10日(水)午前10時～11時 北出張所
内 年金、福祉、相続など行政手続きの相談。予約不要、秘密厳守します。
問 新潟行政評価事務所(☎282-1112)

12月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
問 同相談所(☎386-0745、午前9時半～正午)
一般相談
回 月・金曜午前9時半～正午
※29日(月)休み
傾聴相談
回 4日(木)午前10時～午後3時
司法書士法律相談(前日までに要予約)
回 9日・23日(火)午後1時45分～3時45分
身体障がい者相談
回 11日(木)午前10時～午後0時半

催し・募集

相続遺言講座

「土地と家の相続と遺言のハナシ」

回 12月1日(月)午後2時～4時
場 豊栄図書館 内 新潟地域法務局職員が相続登記や遺言書保管制度について説明 入 先着14人
申 11月18日(火)午前10時から電話で同館(☎387-1123)

おとなの工作体験

クリスマスリースづくり講座 in 南浜

回 12月4日(木)午前10時～11時半
場 南浜公民館
入 先着15人(18歳以上)
¥1,000円(材料費)
申 問 11月17日(月)午前10時から電話で北地区公民館(☎387-1761)

幸せフィナーレ 終活セミナー
あなたはもう始めてる？

回 12月4日(木)午後1時半～3時
場 豊栄健康センター
内 一人になった時の終活の制度など
入 先着50人 申 電話で北区社会福祉協議会(☎386-2778)

回＝日時 場＝会場
内＝内容 入＝対象・定員
¥＝参加費(記載のないものは無料)
申＝申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
問＝問い合わせ

クリスマスリース作り

回 12月6日(土)、7日(日)午前10時～11時、午後1時半～2時半(両日とも1日2回開催)
場 環境と人間のふれあい館
内 木の実や松ぼっくりを使ったリース作り
入 各回先着10人
(小学3年生以下は保護者同伴で1リース作製。小学4年生以上と大人は1人1リース作製)
※参加は1人1回。1家族2リースまで
申 11月18日(火)から電話で同館(☎387-1450) ※月曜休館(祝日の場合は翌日休館)

豊栄児童センター

場 問 同センター(☎384-1520)
ちびっこサーキット・くるくるクリスマスツリーづくり
回 12月3日(水)、5日(金)午前10時～11時半
内 運動遊びと息を吹きかけるとくるくる回るクリスマスツリーを作成
入 乳幼児と保護者
工作の日
～モールで作るクリスマスリース～
回 12月12日(金)午後3時～4時半、13日(土)午前10時～11時半
入 各先着20人(乳幼児から高校生 ※乳幼児は保護者同伴)
クリスマス会
回 12月20日(土)午後3時～4時
内 マジックやミニビンゴなど
入 先着50人(乳幼児から高校生 ※乳幼児は保護者同伴)
申 12月19日(金)までに電話で同センター

スポーツ

豊栄総合体育館

場 岡方コミュニティセンター
申 電話でハピスカとよさか(☎386-7522 月曜休館※祝日の場合は翌日休館)
チョイトレ
首こり肩こり解消ストレッチ
回 12月13日(土)午後2時～3時20分
入 先着20人
¥800円
ペルビック(骨盤)ヨガ
回 12月13日(土)午前11時半～午後0時50分、21日(日)午前10時～11時20分
入 各先着20人
¥1回850円
小学生・中学生テニス教室
回 12月5日・19日(金)①午後5時～6時半②午後6時半～8時
場 豊栄南運動公園屋内ゲートボール場
入 ①先着10人(小学生) ②先着10人(中学生)
¥①2,000円②2,200円 ※いずれも年会費・保険料1,800円別途必要

新潟医療福祉大学

朝からシャキッと運動教室

回 11月19日～12月24日(水曜全6回)午前9時～10時半
場 同大学
内 体力測定、ウオーキング、筋力トレーニング、レクリエーションなど
入 先着20人(40歳以上で主治医から運動制限を受けていない人)
申 11月18日(火)午後1時までに電話(☎090-7792-7651)またはメール(maki-kameoka@nuhw.ac.jp)で同大学
※メールの場合は氏名、生年月日、郵便番号、住所、電話番号を記載してください。

北区文化会館ロビーコンサート

場 問 同館(☎388-6900)

回 12月19日(金)正午～午後0時半

出演

演奏予定曲

・ウィンターワンダーランド(F.バーナード作曲)
・主よ人の望みの喜びよ(J.S.バッハ作曲)
・津軽海峡冬景色(三木たかし作曲)

サクソ 田村亮太



ピアノ 渡部乃亜

潟の創作展2025

場 問 水の駅「ビュー福島潟」(☎387-1491)

福島潟の素材や題材を元にした創作作品の展示
回 11月29日(土)～12月21日(日)午前9時～午後5時 ※月曜休館(祝日の場合は翌日休館)
出展団体
・鳥影会(バードカービング) ・さわらび 早蕨俳句会
・福島潟ヨシあし和紙の会(手すき和紙製品)
・豊栄短歌会
¥入館料のみ(一般520円、小中高生260円、就学前児無料)



過去の展示の様子

北区郷土博物館ボランティア募集

場 問 同館(☎386-1081)

募集期間 12月14日(日)まで
活動内容 同館の展示ガイド、体験活動のサポートなど
入 18歳以上(高校生除く)
申 電話で同館
※1月17日(土)午前9時半～11時半に説明会を開催します。希望者は説明会開催後に登録することができます。



乳児期家庭教育学級 北っこBaby

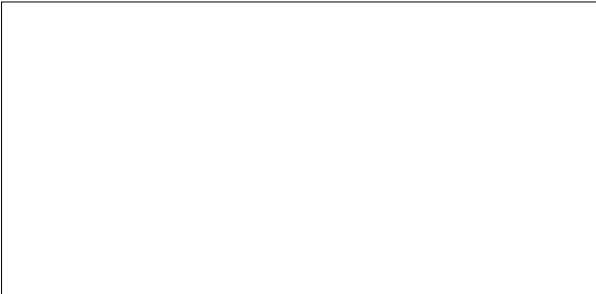
赤ちゃんのいる暮らしは幸せと同じくらい不安や心配がいっぱい。みんなでおしゃべりして、一緒に学んで子育ての和を広げましょう。

回 12月23日(火)～2月4日(水)(全6回)午前10時～正午
場 豊栄地区公民館
入 乳児の保護者15人 ※保育あり12人
申 12月1日(月)までに市ホームページ[e-NIIGATA]▶
問 同館(☎387-2014)



日にち	テーマ	講師
12月23日(火)	はじめまして お友だちになりましょう	
1月7日(水)	おやこdeふれあい	北区保育コンシェルジュ 子育て支援センター保育士
1月14日(水)	赤ちゃんのココロとカラダ	新潟青陵大学 小島さやかさん
1月21日(水)	子育てで大切にしたいこと1	新潟県立大学 角張慶子さん
1月25日(日)	子育てで大切にしたいこと2	新潟青陵大学 佐藤朗子さん
2月4日(水)	つながろう子育ての和	

<広告欄>



電話番号(☎)は市外局番025を省略して記載しています。



広告募集中

約2万部/月2回発行

縦3.9cm×横7.9cm

1回1枠7,000円

対象 北区に店舗や事業所がある事業者
(掲載不可の業種あり)

詳しくはこちら▶

問 地域総務課(☎387-1155)

