

催し・募集

豊栄地区公民館

場問同館(☎387-2014)

■ 区民ギャラリー

ひつじ草の会 絵手紙展

■11月10日(月)~14日(金)午前9 時~午後9時(10日(月)は午後1時か ら、14日(金)は正午まで)

■ ご近所だんぎプラス

■11月13日(木)午後1時半~3時半 テーマ 新潟の伝統食品および郷土料 理の探究

講師 新潟食料農業大学 阿部周司先生 **■11月12日(水)午後4時までに電話** で同館 ※手話通訳申し込み必要

豊栄児童センター

場問同センター(☎384-1520)

■センター運動会

■11月16日(日)午後3時~4時 内追いかけ玉入れ、おやつ食い競争など 风先着15人(小学生)

■11月15日(土)までに保護者から電 話で同センター

■ ちびっこサーキット・リスのリース作り **1**11月17日(月)、19日(水)午前10 時~11時半

内トランポリンやトンネルなどの運動遊 び、リスをモチーフにしたリース作り 囚乳幼児と保護者

木工教室

■11月22日(土)午前10時半~午後 0 時半

場三ツ森児童館

内タブレットスタンドを作成

▶ 先着10人(小学生以上、小学3年生 以下は保護者同伴)

¥1作品1,000円

申11月15日(土)までに電話で同館

(2388-6691)



■12月14日(日)開演午後2時 場北区文化会館

【演奏曲】

- ●喜歌劇「こうもり」序曲
- ●聖夜の行列~クリスマスの曲に合わせて オーケストラの楽器紹介!~
- ●バレエ音楽「白鳥の湖」より ほか

¥【全席自由】一般1,200円(当日1,400円)、4歳~高校生500円(当日600円)

※ 4 歳未満入場不可 問同館(☎388-6900)

公演当日午後1時20分からプレコンサートがあります。

長谷川正規

人権教育講演会 スマホの中の世界を疑え~情報リテラシー入門~

回11月26日(水)午後1時25分~2時半 **場**豊栄高等学校 講師 新潟県人権同和センター事務局次長 猪腰浩明さん 人先着20人

闸11月21日(金)までに電話で区民生活課(☎387-1255) ※高校生向けの講演会への一般参加です。



申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)

■11月8日(土)・9日(日)午前8時

ドッグスポーツフェスティバル

≚=参加費(記載のないものは無料)

~午後4時

陽島見緑地のびのび広場 **内**①フリスビードッグ公式戦

日=日時 場=会場

問=問い合わせ

NIIGATA

| 四=内容 | 囚=対象・定員

②フリスビーHow to教室 ホーム ページは ③アジリティー競技会 こちら ④犬のしつけ教室

¥■競技や教室によって金額や申し込 み先が違います。詳しくは、同管理事務 所ホームページから確認してください。 問島見緑地公園管理事務所

(☎255-3202)

市民向け講演会

認知症にならないためにやれること 認知症になったらやるべきこと

回11月29日(土)午後2時~3時半 陽葛塚コミュニティセンター

講師 松浜病院精神科 野澤宏二医師 风先着40人

申11月4日(火)から28日(金) までに電話で松浜病院医療相 これに 談室(☎258-8017) 詳しくは こちら

南浜ミニ朝市

■11月16日(日)午前7時~8時 ※売り切れ次第終了 陽南浜船だまり(島見町)

内アジ、サバなどの鮮魚類の販売 **週**新潟漁業協同組合南浜支所 神田 **(☎**250-1127)

ひとり親世帯に 食料・日用品の配布と生活相談

■12月13日(土)午後1時半~4時半 場葛塚コミュニティセンター 风先着100世帯(北区内在住で18歳以 下の子を扶養するひとり親世帯)

■11月4日(火)午前9時から

二次元コードで申し込み▶ 問新潟市母子福祉連合会

(243-4380)



骨粗しょう症予防相談会

12月10日(水) ①午前9時40分 ②午前10時10分 ③午前10時40分 ④午前11時10分 ⑤午後1時10分 ⑥午後1時40分 ⑦午後2時10分 場豊栄健康センター

内骨密度測定(超音波式、かかとを素 足で測定)、骨粗しょう症予防のため の健康相談

▶ 18歳以上 各回先着8人 (骨粗しょう症で治療中の人を除く) ※年度内の測定は1回まで

■11月12日(水)から12月 5日(金)まで

インターネット予約はこちら▶ ■ ※ ※ インターネット予約が難しい場合は 市役所コールセンター(全243-4894) 間健康福祉課健康増進係(☎387-1340)



毎週水・土曜日 午前10時から12時 おはなしのじかん 対象 0から2歳と 毎週土曜日 午前10時30分から10時50分

保護者 毎週日曜日 幼児から 午前11時から11時30分 11月8日(土) 幼児から 午後2時から2時30分

11月23日(祝) 幼児から 午後2時から2時30分 松浜図書館(☎387-1771)

毎週月曜、第1水曜、祝日休館 赤ちゃんタイム

毎週木曜日 午前10時から午後1時 おはなしのじかん 対象

0から2歳と 毎週木曜日 午前11時から11時20分 保護者 毎週土曜日 乳幼児から 午前11時から11時30分



No.132









オオヒシクイ案内所

11月9日·16日(日)、23日(祝)(全3回) 各日午前6時20分~7時50分

場野鳥観察舎「雁晴れ舎」

内観察舎を早朝開館し、雁や白鳥の飛び立つ 福島潟をレンジャーが紹介(随時参加可) 暖かい服装で来てください。※荒天時中止 間水の駅「ビュー福島潟」(☎387-1491)



北地区公民館からのお知らせ

場問同館(☎387-1761)

●キネマ松浜劇場

11月20日(木)午後1時半~3時半

内おじいちゃんの里帰り(ドイツ映画・日本語字幕、2011年制作) 风先着45人

■11月4日(火)午前10時から電話で同館

●おとなの工作体験 クリスマスリース手づくり講座 in 濁川

间11月25日(火)午前10時~11時半

場濁川公民館

講師 民芸コーディネーター 鎌田誠司さん

入先着15人(18歳以上の人) ¥1,000円(材料費)

申11月5日(水)午前10時から電話で同館

-休さん「今年もブラックサンタがやってくる」 ~ブラックサンタが指示<mark>するミッシ</mark>ョンに挑戦!<mark>~</mark>

12月6日(土)午前10時~正午

内・大学生とチームを組んでゲームやクイズにチャレンジ

・プレセント交換

入20人(北区在住の小学生)※応募多数の場合抽選

■11月14日(金)午後5時までに市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み▲ ※当日は、プレゼント交換用の品物(300円程度、食品以外)を持参してください。

<広告欄>