ござはなしポート

DONBASS COFFEE ROASTERS バリスタチームが全国大会で大健闘

９月26日（金）、DONBASS COFFEE ROASTERSのバリスタチームが市長を表敬訪問し、「第５回チャレンジ コーヒー バリスタ」全国大会への意気込みを伝えました。市長は選手たちを激励し、その場で選手たちが淹れたコーヒーを試飲しました。

９月30日（火）の本大会では、総合部門で準優勝、ブレンド審査部門で３位の成績をおさめました。ハンドドリップを担当した本間さんは「緊張もありましたが、楽しかった。自分にとっては初出場だったので準優勝は本当にうれしいです。さらに技術を磨き、新しい味に挑戦したい」と話しました。

市長にコーヒーの実演を披露する本間さん

GREEN BEAN（トロフィー）

DONBASS COFFEE ROASTERSは、社会福祉法人とよさか福祉会が株式会社鈴木コーヒーと連携して運営する焙煎工場併設カフェ。全ての人が輝ける、働く場・学ぶ場として、障がいのある方が焙煎や抽出の技術を日々高め、地域に“おいしい一杯”を届けています。

店舗ホームページはこちら▶

住所：葛塚3304-5

集団がん検診のお知らせ（今年度最終）

問 健康福祉課健康増進係（☎387-1340）

肺がん検診（予約不要）

人 対象年齢はすべて40歳以上（令和８年３月31日現在の年齢）です。

月	日	曜	会場	時間
11	21	金	北区役所１階　交流スペース（女性専用）	9:00～11:00
				13:00～14:00
	27	木	北区役所１階　交流スペース	9:00～11:00
				13:00～14:00

※11月27日（木）は北区肺がん検診最終日です。

乳がん検診（予約必要）　※令和６年度未受診者も対象

人 40歳以上の偶数年齢（令和８年３月31日現在の年齢）の女性が対象です。

月	日	曜	会場	時間	定員	予約受付期間
12	2	火	北地域保健福祉センター	9:30～11:30	各65人	11月４日（火）～11月27日（木）
	10	水	豊栄健康センター（さわやかセンター）			11月12日（水）～12月５日（金）

※12月10日（水）は北区乳がん検診最終日です。

◆乳がん検診の予約方法◆

1．インターネット予約
右の二次元コードから24時間、いつでも予約できます

2．電話予約（インターネット予約が難しい場合）
市役所コールセンター　☎243-4894　午前８時～午後９時（年中無休）

集団がん検診を受けるときの注意事項

持ち物・加入健康保険の資格がわかるもの（マイナ保険証、資格確認書、有効期限内の健康保険証のいずれか）、がん検診受診券、自己負担金、個人記録票（肺がん）、バスタオル（乳がんのみ）
・ファスナー等の金属や、ボタンのない無地のTシャツで来てください。検診着の利用は有料（200円）です。

小学生も来てね　中学生のための地域クラブ活動体験会

新潟市では、令和８年度から中学生の放課後や休日の過ごし方が変わります。こどもたちが、さまざまな選択ができるよう、地域で活動をしている地域クラブの取り組みを紹介します。

日 11月22日（土）午前10時～午後３時
場 北地区スポーツセンター
内・活動紹介　・体験
・プレゼントが貰えるスタンプラリー
・地域クラブ活動についての説明会
（①午前11時～　②午後１時半～）
人 主に小学生・中学生と保護者
持ち物　体育館シューズ、靴を入れる袋

地域クラブ活動の「活動方針・日時・月会費」などはこちらから確認できます。体験会に出展しないクラブも掲載されています。地域クラブ活動を選択する参考にしてください。

問 教育委員会学校支援課地域クラブ活動推進室（☎226-3221）

離乳食講習会（12月）

問 健康福祉課健康増進係（☎387-1340）

申 11月３日（祝）から12月１日（月）までに市ホームページ「e-NIIGATA」から申し込み▶
※ホームページから申し込みができない場合は、同係へ問い合わせてください。

■はじめての離乳食

日 12月３日（水）午後１時半～２時50分
場 豊栄健康センター
内 離乳食のすすめ方、情報交換、試食
人 生後５カ月頃の乳児の保育者　先着15人

■ステップ離乳食

日 12月３日（水）午前10時～11時20分
場 豊栄健康センター
内 離乳食のすすめ方、情報交換、試食
人 生後６カ月以降で２回食・３回食に進もうとしている乳児の保育者　先着15人

♪豊栄地区公民館まつりウイーク♪

場 記載のないものは同館　問 同館（☎387-2014）

音楽芸能発表

日 11月23日（祝）
午前の部　午前10時～（開場９時半）　**午後の部**　午後１時～
内 バンド演奏、カラオケ、吹奏楽、ダンス、民謡、マジック

作品展示・チャリティーコーナー

■11月29日（土）・30日（日）午前10時～午後４時（最終日午後３時まで）

作品展示

生け花、陶芸、写真、書道、絵画、手まり手芸、己書、活動報告、絵手紙、手芸品、創作作品

チャリティーコーナー

・**バザー**　陶芸品、アクセサリー、カバンなど（※無くなり次第終了）
※11月10日（月）まで手づくり作品を募集しています。同館窓口に持参してください。
・**抹茶（江戸千家）**　※11月29日（土）午前10時～午後３時のみ実施
¥ 300円

体験広場

場 北区役所１階交流スペース（⑥⑨は同館）

■11月29日（土）午前10時～午後３時
①ドライスワッグづくり
人 先着15人　¥ 500円
②プリザーブドフラワーづくり
人 先着15人　¥ 800円

■11月29日（土）・30日（日）午前10時～午後３時
③エコ発電体験・活動パネル展示
④かんたん工作体験「マグネットデコレーション」づくり
人 各日先着30人　¥ 100円
⑤「サタディキッズ　夏休み編　世界に一つだけの器をつくろう！」作品展示
⑥手洗いチェッカー・野菜１日分の手ばかり体験（初日は午後４時まで）

■11月30日（日）午前10時～午後３時
⑦カレンダー・ポスターで作る手さげバッグづくり
⑧牛乳パックで作るエチケット袋入れづくり
人 先着25人
⑨抹茶コーナー（こども土曜公民館事業紹介・宗徧流）
¥ 300円

※写真はイメージです。

にいがた防災メールでも緊急情報を発信しています。ご活用ください。