海辺の競弁カンプ場で ナートキャンプエリアを始めます!



同キャンプ場で社会実験としてオートキャンプエリアを開設します。 荷物をテントまで運ぶ必要なし!もっと気軽に、快適にキャンプが楽しめます。

回10月1日(水)∼31日(金) ※実施期間を延長する場合があります。

場・はまなすサイト(8サイト)

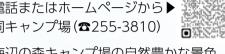
・新設サイト(4サイト)

合計12サイト ※先着順

¥詳細はホームページ

■電話またはホームページから▶

問同キャンプ場(☎255-3810)



海辺の森キャンプ場の自然豊かな景色、さまざまな植物や生き物を間近に感 じることができます。この機会に、家族や友人、ソロでキャンプはいかがでしょ うか。

〈注意事項〉・オートキャンプエリア(車の乗り入れ可能)は、上記12サイトのみです。 ・AC電源などはありません。



400ml



回10月10日(金)午前9時~11時半 場北区役所 1階交流スペース

持ち物献血手帳または献血力ー ド(初めての人は運転免 許証など本人確認できる もの)

間新潟県赤十字血液センター **(☎**0120-788-224)

事前予約にご協力ください インターネットでこちら

から▶



北区バスに広告を載せませんか?

期間限定

区バス車両への広告掲載を通じて、運行を支援していただける企業などを募 集します。

募集対象者

新潟市内または隣接する市町村に事業所などがある団体

広告の掲載箇所、規格、料金

No	掲載箇所	規格(横×縦)	料金
1	車外・側面窓	800mm×300mm以内	2,000円/月/1カ所
2	車外・後部窓	820mm×320mm以内	4,000円/月
	車内・広告入り ポケットティッシュ	95mm×65mm以内 500個 (3カ月設置またはなくなり次第終了)	5,000円



ホームページは

※料金には広告作製料、ポケット ティッシュ購入料を含んでいま

運行日

11便/日

約1,000人

運行区間

会館

月間利用者数

平日(年末年始を除く)

太郎代浜~新富町~豊

栄駅~北区役所・文化

窓

口

での交付より、

、手数料

が

1 5

0

円

お

得です。詳し

せん **間**東港タクシー株式会社 **(☎**255-3233)

みなさんの健康のために(10月・11月・12月) **園健康福祉課健康増進係(☎387-1340)**

育児相談

内身体計測、個別相談(栄養相談を含む) 入乳幼児と保育者

10月	会場	時間	定員	申し込み先
17日 (金)	豊栄健康センター	9:30~ 11:30	先着 40組	健康福祉課地域 保健福祉担当 (☎ 387-1345)
28日 (火)	北地域 保健福祉 センター			同センター (☎ 387-1781)

※北地域保健福祉センター会場は歯科相談・骨 密度測定あり

※申し込みは9月24日(水)から

安産教室

場豊栄健康センター

△出産予定日が令和8年2月~4月の妊婦 前期 先着16人、後期 先着12人

※後期のみ家族・パートナー1人の同伴可 ■電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

	実施日	時間	内容	予約 開始日
前期	11/7 (金)	9:30~ 11:00	・妊娠中の栄養と食事・妊娠中の過ごし方・市の母子保健サービスについて	9/24 (水)
後期	12/5 (金)	9:30~ 11:30	・赤ちゃんとの生活に ついて・沐浴方法とポイント・産後の体と心の変化	11/5 (水)

≪そのほか≫

■股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科 健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳 6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をして います。

■当日、体調がすぐれない場合は、他の日程 を案内しますので問い合わせてください。

間健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

■1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブック スタート」を実施します。

問豊栄図書館(☎387-1123)



健康相談

内保健師、栄養士による個別相談 (健診の結果、健康づくりのための食事や運動に ついてなど)

10月	会場	時間	定員	申し込み先
22日 (水)	豊栄健康センター	13:30~ 15:30	先着 8人	健康福祉課地域 保健福祉担当 (☎387-1345)
31日 (金)	北地域 保健福祉 センター	9:30~ 11:30	先着 4人	同センター (☎ 387-1781)

健康づくりスタートセミナー

内健康運動指導士などによる講話や実技 ▶他の運動教室、運動サークルなどに参加して いない40~74歳の人

10月	会場	時間	定員	申し込み先
14日 (火)	北地区 公民館	13:30~ 15:30	各先着 12人	北地域保健福祉 センター (☎387-1781)
22日 (水)	豊栄健康センター			健康福祉課地域 保健福祉担当 (☎387-1345)



くはこちら