

海辺の森キャンプ場で オートキャンプエリアを始めます！

期間限定



同キャンプ場で社会実験としてオートキャンプエリアを開設します。
荷物をテントまで運ぶ必要なし！もっと気軽に、快適にキャンプが楽しめます。

回10月1日(水)～31日(金) ※実施期間を延長する場合があります。

場・はまなすサイト(8サイト)

・新設サイト(4サイト) 合計12サイト ※先着順

詳細はホームページ

電話またはホームページから▶

同キャンプ場(☎255-3810)



海辺の森キャンプ場の自然豊かな景色、さまざまな植物や生き物を間近に感じることができます。この機会に、家族や友人、ソロでキャンプはいかがでしょう。

〈注意事項〉・オートキャンプエリア(車の乗り入れ可能)は、上記12サイトのみです。
・AC電源などはありません。



※写真はイメージです

400ml 献血に ご協力を



回10月10日(金)午前9時～11時半
場北区役所 1階交流スペース

持ち物 献血手帳または献血カード(初めての人は運転免許証など本人確認できるもの)

問新潟県赤十字血液センター
(☎0120-788-224)

事前予約にご協力ください
インターネットでこちらから▶



北区バスに広告を載せませんか？

区バス車両への広告掲載を通じて、運行を支援していただける企業などを募集します。

募集対象者

新潟市内または隣接する市町村に事業所などがある団体

広告の掲載箇所、規格、料金

No	掲載箇所	規格(横×縦)	料金
①	車外・側面窓	800mm×300mm以内	2,000円/月/1カ所
②	車外・後部窓	820mm×320mm以内	4,000円/月
③	車内・広告入り ポケットティッシュ	95mm×65mm以内 500個 (3カ月設置またはなくなり次第終了)	5,000円



ホームページは
こちら

※料金には広告作製料、ポケット
ティッシュ購入料を含んでいま
せん

問東港タクシー株式会社
(☎255-3233)

みなさんの健康のために(10月・11月・12月) 問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

育児相談

身体計測、個別相談(栄養相談を含む)

乳幼児と保育者

10月	会場	時間	定員	申し込み先
17日(金)	豊栄健康センター	9:30～11:30	先着40組	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)
28日(火)	北地域保健福祉センター		先着24組	同センター(☎387-1781)

※北地域保健福祉センター会場は歯科相談・骨密度測定あり

※申し込みは9月24日(水)から

安産教室

場豊栄健康センター

出産予定日が令和8年2月～4月の妊婦

前期 先着16人、後期 先着12人

※後期のみ家族・パートナー1人の同伴可

問電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

	実施日	時間	内容	予約開始日
前期	11/7(金)	9:30～11:00	・妊娠中の栄養と食事 ・妊娠中の過ごし方 ・市の母子保健サービスについて	9/24(水)
後期	12/5(金)	9:30～11:30	・赤ちゃんとの生活について ・沐浴方法とポイント ・産後の体と心の変化	11/5(水)

《そのほか》

■股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。

■当日、体調がすぐれない場合は、他の日程を案内しますので問い合わせてください。

問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

■1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。

問豊栄図書館(☎387-1123)



健康相談

保健師、栄養士による個別相談

(健診の結果、健康づくりのための食事や運動についてなど)

10月	会場	時間	定員	申し込み先
22日(水)	豊栄健康センター	13:30～15:30	先着8人	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)
31日(金)	北地域保健福祉センター	9:30～11:30	先着4人	同センター(☎387-1781)

健康づくりスタートセミナー

健康運動指導士などによる講話や実技

他の運動教室、運動サークルなどに参加していない40～74歳の人

10月	会場	時間	定員	申し込み先
14日(火)	北地区公民館	13:30～15:30	各先着12人	北地域保健福祉センター(☎387-1781)
22日(水)	豊栄健康センター			健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)

