

## 北区の防災特集 ～地域で備える安心～

災害への備え、できていますか？北区では、地域と連携して“もしものとき”に備える取り組みを進めています。

今回は、北区の主な取り組みを紹介します。

☎地域総務課 地域・防災グループ(☎387-1115)

取り組み  
①

### 「避難所運営委員会立ち上げワークショップ」を開催！

災害時に避難所を円滑に運営するため、4年前から区独自の取り組みとして「避難所運営委員会」の立ち上げ支援を行っています。



▲今年度のワークショップの様子(葛塚・長浦地区)

#### 【検討内容】

- ・受付や物資管理の役割分担はどうする？
- ・高齢者や子どもへの配慮は？
- ・感染症対策はどうする？

といったテーマを話し合います。



ワークショップで検討した内容を踏まえ、実際に避難所となる学校で訓練を実施！

#### <参加者の声>

運営の流れがイメージできた

どんな役割があるのか分かった



といった声が寄せられ、災害時の行動を考えるきっかけになりました。

#### 避難所運営委員会とは？

災害時に避難所を円滑に運営するために、地域住民や、施設職員、区などが平常時から連携して話し合いや訓練を行う組織のこと。



#### Q. 避難所って誰が運営するの？

A. 区だけでなく、地域の皆さんと一緒に運営します！そのために平常時から「避難所運営委員会」をつくり、役割分担やルールを決めておくことが大切です。

取り組み  
②

### 防災士との連携で地域の防災力を高める！

昨年度、北区防災士の会と協働し、「北区あんしんガイドブック」をリニューアルしました。

家庭での備え方、避難情報の見方など、知っておきたい情報を防災士のアドバイスとともにわかりやすく、コンパクトに掲載しています。



▲「北区あんしんガイドブック」作成ワークショップの様子

ホームページは  
コチラ▶



区役所で配布中！  
※3月に全戸配布  
しました



北区防災士の会  
大島会長

いざという時に慌てず対応できるよう、ぜひご家庭での備えに役立ててください。

また、普段から地域の皆さんとつながりを持つことが、いざという時の大きな力となります。

防災は「ひとり」ではなく「みんな」で取り組みましょう！

「キテ・ミテ・キタ区」で  
防災コーナーを  
出展します！



防災グッズの展示や地震の揺れを体験できる起震車など、大人から子どもまで楽しく学べる内容がたくさん！

☎9月28日(日)  
午前10時～午後4時  
(起震車の体験は午後3時まで)  
☎北区役所敷地内

新潟市防災マスコット  
キャラクター

ジージョ

自助  
自分の命は  
自分で守る



北区は、地域とともに  
「自助・共助・公助」で  
災害に備えます！

キョージョ  
共助  
地域で共に  
助け合う



防災は「行政だけ」「専門家だけ」ではなく、地域の皆さんと力を合わせてこそ。

これからも北区では、区民一人ひとりの防災力を高める取り組みを進めていきます。

最新の防災情報は新潟市公式LINE・にいがた防災メールで配信中！

登録はコチラから▼



新潟市公式LINE にいがた防災メール

集団がん検診のお知らせ(9・10月)

問 健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

肺がん検診(予約不要)

対象年齢はすべて40歳以上(令和8年3月31日現在の年齢)です。

Table with columns: 月日曜, 会場, 時間. Lists screening dates and locations from August to October.

胃がん検診(予約必要)

対象年齢はすべて40歳以上(令和8年3月31日現在の年齢)です。予約受付期間の午前中は電話が集中しつながらにくいことが予想されます。

Table with columns: 月日曜, 会場, 時間, 定員, 予約受付期間. Lists screening dates and locations for stomach cancer.

乳がん検診(予約必要)

40歳以上の偶数年齢(令和8年3月31日現在の年齢)の女性が対象です。(令和6年度未受診者も対象)

Table with columns: 月日曜, 会場, 時間, 定員, 予約受付期間. Lists screening dates and locations for breast cancer.

胃がん検診、乳がん検診の予約方法

- 1. インターネット予約
2. 電話予約(インターネット予約が難しい場合)
市役所コールセンター ☎243-4894



集団がん検診を受けるときの注意事項

持ち物・加入健康保険の資格がわかるもの(マイナ保険証、資格確認書、有効期限内の健康保険証のいずれか)...

令和7年国勢調査実施中!

回答は10月8日(水)まで

インターネットからの回答がおすすめです。

スマートフォンから二次元コードを読み込むだけで、ログインIDやパスワードが自動的に入力されるため、簡単に回答できます。



※郵送でも提出できます。

調査内容や回答方法で困ったときはこちら▼

国勢調査コンタクトセンター
☎0570-02-5901 (IP電話の場合 ☎03-6628-2258)
受付時間 午前9時～午後9時まで

国勢調査をよそおった不審な訪問者や、電話・電子メールなどに注意してください。国勢調査では金を要求したり、銀行口座の暗証番号やクレジットカードの番号を聞くことはありません。

問 国勢調査新潟市実施本部(総務部総務課 ☎226-2413)

離乳食講習会(9月)

問 健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

9月8日(月)から開催日の2日前までに市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み...



はじめての離乳食

10月8日(水)午後1時半～2時50分
場 豊栄健康センター
内容 離乳食のすすめ方、情報交換、試食



ステップ離乳食

10月8日(水)午前10時～11時20分
場 豊栄健康センター
内容 離乳食のすすめ方、グループワーク、試食

エンジョイスports in 北区 2025 競技別大会

問 北区スポーツ協会(産業振興課内 ☎387-1195)

Table with columns: 種目(開催日・会場), 内容, 参加費, 申し込み. Lists various sports events like floor curling, judo, basketball, etc.

※詳細は各申し込み先に問い合わせてください。

特殊詐欺には「国際電話休止」が有効



国際電話による特殊詐欺が急増しています。国際電話の休止方法を案内するブースを開設しますので、ぜひお立ち寄りください。

9月12日(金)、10月15日(水)
午前9時～正午
場 北区役所1階交流スペース
問 新潟北警察署 ☎386-0110

骨粗しょう症予防相談会

問 健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

10月7日(火)
①午前9時40分 ②午前10時10分
③午前10時40分 ④午前11時10分
⑤午後1時10分 ⑥午後1時40分 ⑦午後2時10分
場 豊栄健康センター
内容 骨密度測定(超音波式、かかとを測定)、骨粗しょう症予防のための健康相談



窓口での交付より、手数料が150円お得です。詳しくはこちら



# おしらせ版

マイナンバーカードがあれば便利！コンビニで住民票や印鑑証明書などの各種証明書が取得できます。

## お知らせ

### 新潟市ファミリー・サポート・センター 入会説明会

回 9月26日(金)午前10時～11時  
 場 豊栄地区公民館  
 内 子育てを「応援したい人」「応援してほしい人」向けの説明会です。その場で登録したい人は、現住所が確認できるものを持参してください。  
 先着10人  
 電話で同センター(☎248-7178)

## 催し・募集

### 豊栄地区公民館

場 同館(☎387-2014)  
 近所だんぎ

回 9月11日(木)午後1時半～3時  
 テーマ 音楽の旅 秋を感じて  
 話題提供者 音楽療法士 大竹孔三さん  
 回 9月10日(水)午後4時までに電話で同館 ※手話通訳申し込み必要

### 区民ギャラリー

・早通イーゼル会 水彩画展  
 回 9月16日(火)～21日(日)午前9時～午後9時 ※16日(火)は正午から  
 ・豊柳会作品展

回 9月18日(木)～24日(水)午前9時～午後9時 ※18日(木)は午前10時から、24日(水)は午後3時半まで  
 場 区役所1階交流スペース  
 内 川柳の色紙・短冊の展示

### とよさか中高年教養大学 後期受講生募集

一般教養(郷土史含)、万葉集、園芸、書道、叙情歌、健康長寿学、ヨガなど  
 ※受講日時など詳しくは同館、北地区公民館、各地域コミュニティセンターで配布する募集要項に掲載  
 13,000円(複数受講も同一料金)  
 同教養大学 梅津(☎090-4610-9421)

### 豊栄児童センター

場 同センター(☎384-1520)  
 ちびっこサーキット・お月見工作

回 9月10日(水)、12日(金)午前10時～11時半  
 内 トランポリンなどの運動遊びと工作  
 乳幼児と保護者

### けん玉検定

回 9月20日(土)午前10時～11時半  
 内 日本けん玉協会の指導後、検定に挑戦  
 先着15人(小学生から高校生)  
 回 9月7日(日)から窓口、電話で同センター

### 児童センターまつり

回 9月28日(日)午後3時～5時  
 内 射的、ヨーヨー釣りなど  
 先着150人(乳幼児から高校生)  
 100円  
 回 9月7日(日)から保護者が同センターの窓口へ参加費を持参  
 ※保護者が来館できない場合は、参加の意思、こどもと保護者の氏名と電話番号を紙に記入してこどもが持参

回=日時 場=会場  
 内=内容 先=対象・定員  
 円=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)  
 問=問い合わせ

### キネマ松浜劇場「トロッコ」

回 9月18日(木)午後1時半～3時半  
 場 北地区公民館  
 内 芥川龍之介の小説を映画化(平成21年)  
 先着45人  
 回 9月8日(月)午前10時から電話で同館(☎387-1761)

### おじいさんが子供たちに語る・絵本阿賀のお地藏さん

回 9月27日(土)午後1時半～3時  
 場 環境と人間のふれあい館  
 内 3人のおじいさん役(講師)が絵本を通してこどもたちに水俣病事件を語り伝えます。  
 先着80人(親子20組40人の優先席あり)  
 電話で同館(☎387-1450) 月曜休館※祝日の場合は翌日休館

### 体力測定会

回 9月27日(土)①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半  
 場 豊栄総合体育館  
 先着15人(4歳以上)  
 電話でハピスカとよさか(☎386-7522) 月曜休館※祝日の場合は翌日休館

### 新潟医療福祉大学 イキキ運動教室

回 9月30日～11月25日(火曜全9回) 午前10時40分～午後0時10分  
 場 同大学  
 内 ウォーキング、エクササイズなど  
 先着20人(40歳以上で主治医から運動制限を受けていない人)  
 2,000円(別途保険料2,000円必要)  
 回 9月19日(金)までに電話またはFAX(☎FAX257-4694)で同大学 平日午前9時～午後5時受付  
 ※FAXの場合は、氏名、生年月日、郵便番号と住所、電話番号を記載して送付

### 北区テニス連盟 ジュニアソフトテニスクラブ参加者募集

回 令和8年4月～(毎週火曜・木曜) 午後7時～9時 場 豊栄総合体育館  
 対象 北区在住の中学生  
 4月～10月(屋外コート)月3,000円、11月～3月(体育館)月3,500円(ボール代、施設使用料含む)  
 ※別途保険料1人800円必要  
 回 10月14日(火)までにメール(asahishibata.ko@gmail.com)で同連盟太田(☎080-4128-3958)

### 傾聴サロン「にこっと」研修会

回 ①9月20日(土)、②10月18日(土) 両日とも午後2時～4時  
 場 豊栄地区公民館  
 講師 新潟医療福祉大学 原口彩子先生  
 内 臨床心理士 村瀬嘉代子から学ぶ  
 ①心を込めて真実を伝える意味  
 ②「支援者」の資質と覚悟  
 先着20人 各回1,000円  
 電話で同代表本間(☎387-5647)

### 知っ得! 食のミニ教室のご案内

野菜deちよいしお生活のすすめ  
 回 10月21日(火)午前10時～正午(受付9時45分～)  
 場 木崎コミュニティセンター  
 内 栄養士の講話、簡単な体操、調理実習、試食  
 【予定メニュー】  
 ・野菜と食べる鮭のセサミ焼き  
 ・野菜たっぷり和風豆乳スープ  
 先着10人 500円  
 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具  
 回 10月7日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

### 図書館

豊栄図書館(☎387-1123) 毎週金曜、第1水曜休館  
 大人のためのおはなし会  
 回 9月20日(土)午後2時～3時半  
 場 同館 先着25人(中学生以上)  
 電話で同館

赤ちゃんタイム	
毎週水・土曜日	午前10時から12時
おはなしのじかん	対象
毎週土曜日	0から2歳と保護者
午前10時30分から10時50分	
毎週日曜日	幼児から
午前11時から11時30分	
9月13日(土)	幼児から
午後2時から2時30分	
9月28日(日)	幼児から
午後2時から2時30分	

松浜図書館(☎387-1771) 毎週月曜、第1水曜、祝日休館

赤ちゃんタイム	
毎週木曜日	午前10時から午後1時
おはなしのじかん	対象
毎週木曜日	0から2歳と保護者
午前11時から11時20分	
毎週土曜日	乳幼児から
午前11時から11時30分	

## 海辺の森アートフェスティバル × 木の祭典

回 9月27日(土)午前10時～午後4時  
 場 海辺の森キャンプ場  
 内 ● 流木や廃材を活用したアートの展示  
 ● 参加型ワークショップ  
 ● キッチンカー出店  
 ● 地域×環境トークセッション

座長 新潟医療福祉大学 石上和男名誉教授  
 新潟大学ボランティアサークル「ボランち。」代表 原田誠那仁さん  
 エシカルインフルエンサー NICOさん  
 ミミズ情報局 乙川匠さん

出演者  
 ● キャンプ×防災 災害派遣の車両展示やキャンプスキルを活かした防災体験  
 ● 音楽ライブ、馬とのふれあい、シャボン玉体験など

イベントボランティア大募集中!  
 受付や案内などの仕事です。(飲み物とお弁当の提供あり)  
 回 9月26日(金)までに電話で同事務局

同キャンプ場ホームページ  
 同海辺の森アートフェスティバル事務局(NPO法人森の会内) ☎255-3810

## 福島潟講演会 「国際湿地都市新潟」を歩んでいこう

回 10月13日(祝)午後1時半～4時  
 場 水の駅「ビュー福島潟」  
 講師 同館名誉館長 大熊孝さん 早稲田大学教授 佐々木葉さん  
 先着100人  
 回 9月10日(水)午前10時から電話で同館(☎387-1491) 月曜休館※祝日の場合は翌日休館 詳しくはこちら▶

### <広告欄>

電話番号(☎)は市外局番025を省略して記載しています。