

北 区役所 だより

潟と大河と日本海、水の恵みに生まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和7年(2025年) 7月6日号

毎月第1・3日曜日発行
Vol.438

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

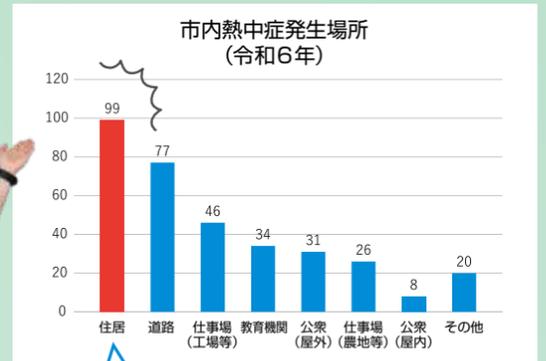
北区 人口 69,716人(-61) 男 34,088人(-49) 女 35,628人(-12) 世帯数 30,188世帯(+20) ※令和7年5月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から



熱中症に気を付けよう!

暑さに負けず、元気に夏を楽しもう!
北消防署の協力で学んだ熱中症予防を実演とともに紹介します。

室内でも要注意!



熱中症の発生場所で最も多いのは「住居」です

熱中症予防4つのポイント

1. エアコン、扇風機を適切に使いましょう
2. こまめに水分補給をしましょう
3. 涼しい服装をしましょう
4. 「熱中症警戒アラート」発令中は、できるだけ外出を控えましょう



熱中症警戒アラートとは 熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、危険な暑さへの注意を呼びかけ、予防行動を促すための情報です。同アラートは、にいがた防災メールや新潟市LINE公式アカウントで情報を配信します。

～保健師からのワンポイントアドバイス～



のどが渇く前に水分補給を

熱中症は気づかぬうちに進行することがあります。特に高齢者やこどもは「のどの渇き」を感じにくいので、こまめな水分補給がとても大切です。起床後や入浴前後、外出前後など“決まったタイミング”での水分補給を習慣にしましょう。

こののぼりが目印▶



コミュニティオアシスをご利用ください

市内の公共施設や協力店舗で、自由に涼める場所を案内しています。



問い合わせ
北消防署消防課消防係救急担当(☎025-387-0119)

+ 熱中症の応急手当 +



- ▶ 涼しい場所へ移動する
- ▶ 衣服を緩め安静に寝かせる
- ▶ エアコン、扇風機、うちわなどで風をあて、体を冷やす
- ▶ 保冷剤や冷凍ペットボトルを脇の下などに挟むとより効果的◎



こんな時はためらわず119番!

- ◆意識がない(おかしい)
- ◆全身のけいれんがある
- ◆普段どおり歩けない、動けない
- ◆体が熱い など



島見浜海開き

開設期間 7月19日(土)～8月17日(日)

開場時間 午前9時～午後5時

開設期間中は監視員を配置し、救急用具や仮設トイレを設置します。ごみ箱は設置しませんので、必ずごみは持ち帰ってください。

遊泳区域が変わりました



海を安全に楽しむために

- ・こどもだけの遊泳はさせない、目を離さない。
- ・体調不良時や飲酒後の遊泳は避ける。
- ・風が強い、波が高いときは遊泳しない。
- ・遊泳中、風で流されていないか確認する。
- ・開設期間外は遊泳しない。
- ・必ず遊泳区域内で泳ぎましょう。

離岸流に注意!

離岸流は、岸から沖合に向かってできる局所的な強い潮の流れです。突堤付近で発生しやすいです。

流れは目で見て確認することが難しいため、気づかぬうちに沖まで流されることがあります。注意してください。



問い合わせ
産業振興課商工・観光グループ(☎025-387-1356)

…離岸流が発生しやすいため遊泳禁止

※△エリアは、土日祝およびお盆(8/13(水)～17(日))期間中の午前10時～午後3時のみ遊泳できます。

海のSOSは118番

海上保安庁の緊急通報用電話番号です。海上での事故を見つけたら、落ち着いて通報してください。

問い合わせ 新潟海上保安部交通課
(☎025-244-1008)

新潟医療福祉大学プロデュース「心も体も健幸プロジェクト」第2弾参加者募集!

講座名

「災害発生! その時どうする!? ～学生防災士に学ぶ災害対応～」

日程

8月8日(金)～9月19日(金)
午前10時半～正午
※8月15日(金)を除く金曜全6回

会場

ラグーナスクエア(葛塚3222)

対象

北区に在住・在勤・在学の20人
※応募多数の場合抽選

申し込み

7月27日(日)までに市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み

問い合わせ

地域総務課企画・広報グループ
(☎025-387-1175)



申し込みはこちらから▶
ホームページ内に「e-NIIGATA」のリンクがあります

学生防災士の皆さん

参議院議員通常選挙のお知らせ [投票日]7月20日(日)

〒北区選挙管理委員会事務局(北区地域総務課内) ☎387-1105

【期日前投票について】

用事等があって投票日に投票所へ行けない場合は、下記の期間・場所で期日前投票を行うことができます。入場券の裏面(期日前投票宣誓書)に、投票する日・氏名・生年月日を記入してください。

回 7月4日(金)～7月19日(土) 午前8時半～午後8時
場 北区役所(東栄町1-1-14)
北地区公民館2階(松浜1-7-1) [北出張所となり]



新潟市選挙管理委員会
マスコットキャラクター
トウヒョウザウルスきめたろう

【投票所の変更について】

7月20日(日)執行の参議院議員通常選挙において、下記のとおり投票所を変更します。

Table with 3 columns: 投票区, 前回の投票所, 今回の投票所. Rows for 102 and 110 districts.

体育施設のお知らせ

下記の3施設について、休館および一部施設が利用できない期間があります。ご理解ご協力をお願いします。

※豊栄総合体育館および遊水館は、条件により定期券の有効期間を延長できる場合があります。詳しくはそれぞれ問い合わせてください。

○豊栄総合体育館(テニスコートを含む全館休館)

老朽化した電気・ガス・給水設備などを改修する工事のため、全館休館します。

休館期間 10月1日から令和8年3月31日まで(予定)
同館(☎386-7511)

○遊水館(全館休館)

遊水館内部の改修工事に伴い、館内で足場を組む必要があるため、全館休館します。

休館期間 10月上旬から令和8年3月31日まで(予定)
同館(☎384-1211)

○北地区スポーツセンター(大体育室のみ一部期間利用不可)

屋根・外壁の工事のため、大体育室のみ下記の期間使用できません。
同センター(☎258-0200)

Table with 2 columns: 期間, 時間. Lists closure periods for various sports facilities.



知っ得! 食のミニ教室～野菜deちよいしお生活のすすめ～

回 7月25日(金) 午前10時～正午 豊栄健康センター
内容 栄養士の講話、簡単な体操、調理実習・試食
【予定メニュー】野菜と食べる鮭のセサミ焼き、野菜たっぷり和風豆乳スープ
先着15人 500円 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
回 7月16日(水) までに電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

豊栄大民謡ながし
参加団体・参加者募集

同豊栄地区公民館(☎387-2014)

回 9月5日(金) 午後7時～8時30分
場 北区役所、北区文化会館前道路
曲名 ざりがち唄・豊栄おどり
回 8月25日(月) までに同館に備え付けの申し込み用紙に必要事項を記入し同館、または市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み



同大民謡ながし協賛金募集

協賛金締切日 7月16日(水) まで 同館まで電話
※ご協力をお願いします。



▲市ホームページ[e-NIIGATA]

集団がん検診のお知らせ(7月)

同健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

肺がん検診(予約不要)

回 対象年齢はすべて40歳以上(令和8年3月31日現在の年齢)です。
肺がん検診の予約は不要です。

Table with 4 columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間. Lists screening dates and locations.

集団がん検診を受けるときの注意事項

持ち物: 加入健康保険の資格がわかるもの(マイナ保険証、資格確認書、有効期限内の健康保険証のいずれか)、がん検診受診券、自己負担金、個人記録票
・ファスナー等の金属や、ボタンのない無地のTシャツで来てください。検診着の利用は有料(200円)です。

離乳食講習会(8月)

同健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

回 開催日の2日前までに市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み
※ホームページから申し込みができない場合は、電話で同係へ問い合わせてください。



■はじめての離乳食

回 8月5日(火) 午後1時30分～2時50分 豊栄健康センター
内容 離乳食のすすめ方、情報交換、試食
先着15人



■ステップ離乳食

回 8月5日(火) 午前10時～11時20分 豊栄健康センター
内容 離乳食のすすめ方、情報交換、試食
先着15人

ハピスカとよさかスポーツ教室
夏休み特別体験 参加者募集!

Table with 5 columns: 教室名, 開催日, 時間, 対象, 参加費. Lists various sports classes and their fees.

場 豊栄総合体育館 ※ヒップホップダンス⑦⑧⑨は北区文化会館

回 上記の教室にはじめて参加する人

回 同ハピスカとよさか ☎025-386-7522、公式LINE



ハピスカ
公式LINE
二次元コード

にいがた防災メールでも緊急情報を発信しています。ご利用ください。



おしらせ版

日=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

スポーツ

豊栄総合体育館
 場同館 問電話でハピスカとよさか (☎386-7522 祝日除く月曜休館)
■ ペルビック(骨盤)ヨガ
 日 7月21日(祝)午前10時~11時20分、26日(土)午前11時半~午後0時50分
 人各先着16人 料1回850円
■ チョイトレ スムーズにひねる 回旋トレーニングのスズメ
 日 7月26日(土)午後2時~3時20分
 人先着16人 料800円

図書館

豊栄図書館(☎387-1123)
 毎週金曜、第1水曜休館
■ おはなしの泉 夏のふしぎなおはなし会
 日 7月19日(土)午後2時~3時半
 場同館 人先着25人 問同館
赤ちゃんタイム
 毎週水・土曜日 午前10時から12時
おはなしのじかん 対象
 毎週土曜日 午前10時30分から10時50分 0から2歳と保護者
 毎週日曜日 午前11時から11時30分 幼児から
 7月12日(土) 午後2時から2時30分 幼児から
 7月27日(日) 午後2時から2時30分 幼児から
松浜図書館(☎387-1771)
 毎週月曜、第1水曜、祝日休館
赤ちゃんタイム
 毎週木曜日 午前10時から午後1時
おはなしのじかん 対象
 毎週木曜日 午前11時から11時20分 0から2歳と保護者
 毎週土曜日 午前11時から11時30分 乳幼児から

オニバスマンとござはなちゃん



お知らせ

令和8年度開校の新潟北高校と豊栄高校との統合校に係る学校説明会

日 7月19日(土)午前10時~11時半
 場豊栄地区公民館
 内学校概要の説明と質疑応答。7月17日(木)正午まで質問を二次元コードから受付中▶
 当日会場でお答えします。
 問新潟県教育庁高等学校教育課 (☎280-5614)

電気火災に注意

夏場の高温多湿の環境は、電気火災が発生しやすくなります。下記に注意し、電気火災を未然に防止しましょう。
 ・たこ足配線をしない
 ・プラグにほこりをためない
 ・劣化した電源コードを使用しない
 ・アイロンなどは、電源を入れたまま放置しない
 問北消防署予防課予防調査係 (☎387-0119)

催し・募集

豊栄地区公民館

場同館(☎387-2014)
■ ご近所だんご
 日 7月10日(木)午後1時半~3時
 テーマ 笑ってのばそう健康寿命
 話題提供者 笑いヨガティーチャー 村山 昭子さん
 日 9日(水)午後4時まで電話で同館
 ※手話通訳要申し込み
■ 区民ギャラリー 観風会書道展
 日 7月18日(金)~22日(火)午前9時~午後9時 ※最終日は、午後3時まで

海岸サマーフェスティバル in 南浜

日 8月2日(土)午後5時~9時
 場島見浜 海辺の森海岸
 内ガラポン大抽選会、サックス奏者日比野則彦さんとソプラノ歌手日比野愛子さんの演奏、アマチュアバンド演奏、花火大会
 問夕焼けコンサート実行委員会 加無木 (☎090-2551-6895)

北地区公民館

場同館(☎387-1761)
■ キネマ松浜劇場 「マダム・イン・ニューヨーク」
 日 7月17日(木)午後1時半~3時半
 内2012年制作、インド映画(日本語字幕)
 人先着45人
 日 7月7日(月)午前10時から電話で同館
 ※上映日は、期日前投票のため駐車場が混雑します。車で来館予定の方は、乗り合わせに協力してください。
■ ジュニアワンダーランド 海のハーバリウムを作ってみよう
 日 8月1日(金)午前10時~、11時~
 内ガラス瓶の中に貝殻やカラフルな砂とオイルを入れて作り、飾って楽しみましょう。
 人北区の小学生16人(応募多数の場合抽選)
 料1,000円(材料費)
 日 7月22日(火)正午まで市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み▶

環境と人間のふれあい館

場同館(☎387-1450 祝日除く月曜休館)
■ 新聞パネル展 「地元新聞社記事で振り返る新潟水俣病60年」
 日 7月10日(木)~31日(木)午前9時半~午後4時半

新潟水俣病講演会

「新潟水俣病と私 報道する側・される側」
 日 7月12日(土)午後1時半~3時
 内新潟日報報道部川合純文さんと安田患者の会旗野秀人さんの対談
 人先着80人 問電話で同館

地域のたからさがし 福島潟環境学習 福島潟くるーじんぐ

日 8月3日(日)午前9時40分~午後0時10分 ※雨天中止
 集合場所 水の公園福島潟 潟来亭前
 人先着70人
 ※小学生以下は、要保護者同伴
 料500円、中学生以下300円(豚汁、おにぎり、飲み物付き)
 日 7月7日(月)から7月17日(木)まで電話で葛塚コミュニティセンター(☎384-6077 午前9時~午後4時 ※土日祝電話不可)

無人ヘリによる水稻病害虫共同防除

南浜地区 7月24日(木)、8月8日(金)
 濁川地区 8月2日(土)
 葛塚地区 8月3日(日)、5日(火)、6日(水)、7日(木)
 木崎地区 8月3日(日)、4日(月)、5日(火)、6日(水)、7日(木)
 長浦地区 8月3日(日)、4日(月)、6日(水)、7日(木)
 岡方地区 8月3日(日)、5日(火)、6日(水)
時間
 ・南浜・濁川地区は、午前4時半頃~11時頃、午後2時半~7時頃
 ・そのほかの地区は午前5時頃~正午
 ※天候などで実施日時が変更になる場合があります
 問濁川・南浜地区は新潟県農業共済組合 新潟支所損害防止係(☎282-9293)
 そのほかの地区は豊栄病害虫防除協議会(☎080-8716-0597)

企画展「戦後80年 このまちの人々と戦争」

場同 北区郷土博物館(☎386-1081)
 戦時下の人々の様子を当時の資料や文書から紹介します。
 日 7月19日(土)~8月31日(日)
 午前9時~午後5時(祝日を除く月曜および祝日の翌日休館)
 料一般260円(200円)、高校・大学生130円(100円) ※()は団体料金
関連イベント
 ○講座「展示資料を読み解く—沖縄戦を生き延びた兵士が持ち帰った文書から—」と解説会
 日 8月11日(祝)午後2時~3時半 人先着30人
 料一般300円(同館の観覧料込み)
 日 7月19日(土)午前9時から電話で同館
 ○展示解説会(観覧料必要)
 日 7月21日(祝)、8月30日(土)午前11時~正午



沖縄戦を生き延び持ち帰られた隊員名簿

北区戦後80年関連事業 問豊栄地区公民館(☎387-2014)

日時 7月27日(日)
第1部 午前10時~11時20分 会場 北区役所交流スペース
 人権啓発講演会「両親の被爆体験と私の思い」
 講師 新潟県原爆被害者の会 事務局代表 西澤慶子さん
 人先着50人
 申 7月25日(金)まで電話で同館
 または市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み▶
第2部 午後2時~3時10分 会場 同館
 朗読劇 「夏の空—1945あの日あの時—」
 出演 演劇くらぶ「葛の葉」&K
 内広島の原爆被害者や家族の手記朗読
 ※第1部、第2部ともに手話通訳あり
 原爆パネル展・原爆被害関連図書の特別企画展示
 日 7月31日(木)まで ※7月6日(日)休館 場同館

<広告欄>

Three large empty rectangular boxes for advertisements.

電話番号(☎)は市外局番025を省略して記載しています。

市からの防災情報を受け取るには新潟市公式LINEが便利です