

北区役所 だより

潟と大河と日本海、水の恵みに育まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和7年(2025年)

7月6日号

毎月第1・3日曜日発行

Vol.438

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 69,716人(-61) 男 34,088人(-49) 女 35,628人(-12) 世帯数 30,188世帯(+20) ※令和7年5月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から



熱中症に気を付けよう!

暑さに負けず、元気に夏を楽しもう!
北消防署の協力で学んだ熱中症予防を実演とともに紹介します。

熱中症予防4つのポイント

1. エアコン、扇風機を適切に使いましょう
2. こまめに水分補給をしましょう
3. 涼しい服装をしましょう
4. 「熱中症警戒アラート」発令中は、できるだけ外出を控えましょう



熱中症警戒アラートとは 熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、危険な暑さへの注意を呼びかけ、予防行動を促すための情報です。同アラートは、にいがた防災メールや新潟市LINE公式アカウントで情報を配信します。

+ 熱中症の応急手当 +



- ▶ 涼しい場所へ移動する
- ▶ 衣服を緩め安静に寝かせる
- ▶ エアコン、扇風機、うちわなどで風をあて、**体を冷やす**
- ▶ 保冷剤や冷凍ペットボトルを脇の下などに挟むとより効果的◎

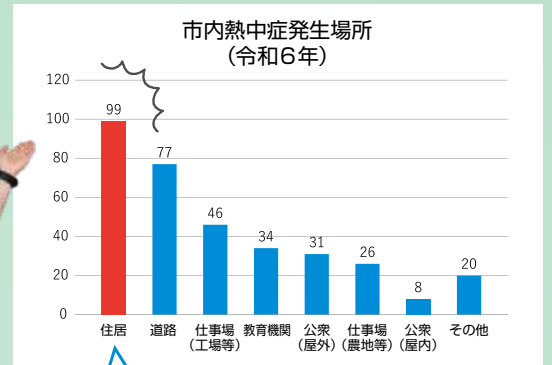


こんな時はためらわず119番!

- ◆意識がない(おかしい)
- ◆全身のけいれんがある
- ◆普段どおり歩けない、動けない
- ◆体が熱い など



室内でも要注意!



熱中症の発生場所で最も多いのは「**住居**」です



～保健師からのワンポイントアドバイス～



北区役所保健師

のどが渇く前に水分補給を

熱中症は気づかぬうちに進行することがあります。特に高齢者やこどもは「のどの渇き」を感じにくいので、こまめな水分補給がとても大切です。起床後や入浴前後、外出前後など“決まったタイミング”での水分補給を習慣にしましょう。

こののぼりが目印▶

コミュニティオアシスをご利用ください

市内の公共施設や協力店舗で、自由に涼める場所を案内しています。



詳しくはこちら



問い合わせ

北消防署消防課消防係救急担当(☎025-387-0119)

島見浜海開き

開設期間 7月19日(土)～8月17日(日)

開場時間 午前9時～午後5時

開設期間中は監視員を配置し、救急用具や仮設トイレを設置します。ごみ箱は設置しませんので、必ずごみは持ち帰ってください。

遊泳区域が変わりました



海を安全に楽しむために

- ・こどもだけの遊泳はさせない、目を離さない。
- ・体調不良時や飲酒後の遊泳は避ける。
- ・風が強い、波が高いときは遊泳しない。
- ・遊泳中、風で流されていないか確認する。
- ・開設期間外は遊泳しない。
- ・必ず遊泳区域内で泳ぎましょう。

…離岸流が発生しやすいため遊泳禁止

※△エリアは、土日祝およびお盆(8/13(水)～17(日))期間中の午前10時～午後3時のみ遊泳できます。

海のSOSは118番

海上保安庁の緊急通報用電話番号です。海上での事故を見つけたら、落ち着いて通報してください。

問い合わせ 新潟海上保安部交通課 (☎025-244-1008)

離岸流に注意!

離岸流は、岸から沖合に向かってできる局所的な強い潮の流れです。**突堤付近で発生しやすい**です。

流れは目で見て確認することが難しいため、**気づかぬうちに沖まで流されることがあります**。注意してください。



問い合わせ

産業振興課商工・観光グループ(☎025-387-1356)

新潟医療福祉大学プロデュース 「心も体も健幸プロジェクト」 第2弾参加者募集!

講座名

「災害発生! その時どうする!? ～学生防災士に学ぶ災害対応～」

日程

8月8日(金)～9月19日(金)
午前10時半～正午
※8月15日(金)を除く金曜全6回

会場

ラグーナスクエア(葛塚3222)

対象

北区に在住・在勤・在学の20人
※応募多数の場合抽選

申し込み

7月27日(日)までに市ホームページ「e-NIIGATA」から申し込み

問い合わせ

地域総務課企画・広報グループ
(☎025-387-1175)



申し込みはこちらから▲
ホームページ内に「e-NIIGATA」のリンクがあります