



# 区役所 だより

潟と大河と日本海、水の恵みに育まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和7年(2025年) 6月15日号

毎月第1・3日曜日発行

Vol.437

北区 人口 69,716人(-61) 男 34,088人(-49) 女 35,628人(-12) 世帯数 30,188世帯(+20) ※令和7年5月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

## 海辺の森キャンプ場で自然を満喫!

北区が誇る「海辺の森キャンプ場」は、日本海に面した美しいロケーションと、豊かな松林に囲まれた自然あふれるキャンプ場です。競馬場インターチェンジから車で10分とアクセスも良好です。

四季折々の自然に触れながらキャンプやバーベキューを楽しみませんか。夏休みの思い出づくりにも最適です。

問い合わせ 産業振興課農村整備グループ  
(025-387-1385)



UMIBENOMORI  
CAMPING GROUND

### キャンプサイトガイド

海辺の森には6つのテントサイトがあり、「あかしあ」や「あきぐみ」は家族連れや初心者におすすめ。「山ざくら」や「はまなす」は落ち着いた雰囲気でソロキャンプなどを満喫できます。また、この春からフリーサイトとグリーンオフィスが新設されました。

Wi-Fi完備のコワーキングスペースで気持ち良く仕事をしてみませんか。



※料金の詳細は海辺の森ホームページに掲載



▲「あかしあ」常設テント  
¥通常期 3,500円/サイト、  
繁忙期 5,500円/サイト

▲「グリーンオフィス」  
¥990円(1人2時間まで、ドリンク付き)  
※プロジェクトレンタル、手ぶらでバーベキューなどオプションをつけられます

### 海辺の森キャンプ場 「手ぶらでバーベキュー」のおすすめ

※5日前までに予約が必要です(海辺の森ホームページから)

※写真は大人4人前です



▲ローストチキンセット



▲1ポンドステーキセット



▲プランクサーモンセット

#### おすすめポイント

- 地元農家の新鮮野菜をたっぷり使用
- こどもも大人も大好きなワインナーもセットでボリュームたっぷり
- 大人1人3,750円とリーズナブル(大人4人分※1セット)から利用可能
- テーブル、イス、コンロなど全部用意。準備も片付けもおまかせ

#### 筆者もバーベキューを体験してきました

箸や皿、ウェットティッシュなども用意されていたほか、炭の用意も不要で到着したらすぐ調理に取り掛かれました。

丸ごと焼いた野菜、ワインナー、肉はボリューム満点でおなかがいっぱいになりました。

片付けもほとんどキャンプ場におまかせで、子連れでも気軽においしいバーベキューを体験できます。

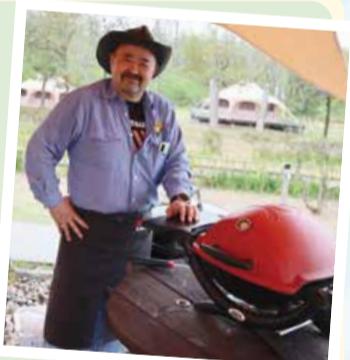


#### 須田会長に聞く! 「手ぶらでバーベキュー」の 楽しみ方

バーベキューは、準備が面倒だと思っていませんか?

そんな人にこそ体験して欲しいのが、海辺の森キャンプ場の「手ぶらでバーベキュー」。

このプランを監修した「新潟バーベキュー協会」須田会長(=写真右上=)に、手ぶらでバーベキューの魅力を語っていただきました。



#### ○本格的な味を、手軽に楽しめる工夫とは?

「買い物や下ごしらえなしで、食材も機材も全部そろっているのが魅力です。機材はスマートもできる本格派。炭火の反対側でじっくり焼く“間接焼き”も可能で、強火で一気に焼く家庭のバーベキューとは全く違う味が楽しめます。」

#### ○肉だけじゃない、野菜や果物も主役に

「新潟は野菜が本当においしい。野菜を丸ごと焼くと、素材の甘みが引き立ちます。果物も焼くとおいしくなります。オレンジは焼くと甘みが増して表面がふくらんできます。バナナは黒くなるまで焼くとトロトロで、まるでスイーツですよ。」

### アクティビティも楽しめる!



◆四輪バギー体験(予約制)  
(¥4,500円)  
※インストラクター付、  
ヘルメット  
貸し出しあり

マウンテンバイク体験▶  
(ヘルメット貸し出しあり)

#### 海辺の森キャンプ場

場島見町1番135

問 025-255-3810

(11月1日~3月31日の冬季閉鎖期間は  
転送電話になります)



▲海辺の森  
ホームページはこちら



▲インスタグラム  
アカウントはこちら

#### 海辺の森キャンプ場の行き方



## みんなの健康のために(7月)

問 健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

## 育児相談

内 身体計測、個別相談(栄養相談を含む)  
内 乳幼児と保育者

7月	会場	時間	定員	申し込み先
16日 (水)	豊栄健康 センター	9:30~ 11:30	先着 40組	健康福祉課地域 保健福祉担当 (☎387-1345)
22日 (火)	北地域 保健福祉 センター		先着 24組	同センター (☎387-1781)

※北地域保健福祉センター会場は歯科相談あり  
※申し込みは6月18日(水)から

## 妊婦歯科健診

日 7月8日(火)受付時間午後1時~2時30分  
場 豊栄健康センター  
内 妊婦  
申 市ホームページ  
「e-NIIGATA」で申し込み▶  
(健診日の90日前から2日前まで予約可能)



## はじめての離乳食講習会

日 7月9日(水)午後1時30分~2時50分  
場 豊栄健康センター  
内 離乳食のすすめ方、情報交換、試食  
人生後5カ月頃の乳児の保育者15人(先着順)  
申 開催日の2日前までに市ホームページ  
ページ「e-NIIGATA」から申し込み▶  
※ホームページから申し込みができない場合は、健康福祉課健康増進係  
(☎387-1340)へ問い合わせてください。



## &lt;そのほか&gt;

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
- 当日、体調がすぐれない場合は、他の日程をご案内しますので問い合わせてください。  
問 健康福祉課健康増進係(☎387-1340)
- 1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。  
問 豊栄図書館(☎387-1123)

## 健康相談

内 保健師、栄養士による個別相談  
(健診の結果、健康づくりのための食事や運動についてなど)

7月	会場	時間	定員	申し込み先
25日 (金)	北地域 保健福祉 センター	9:30~ 11:30	先着 4人	同センター (☎387-1781)
30日 (水)	豊栄健康 センター	13:30~ 15:30	先着 8人	健康福祉課地域 保健福祉担当 (☎387-1345)

## 健康づくりスタートセミナー

内 健康運動指導士等による講話や実技  
内 他の運動教室、運動サークルなどに参加していない40~74歳の人

7月	会場	時間	定員	申し込み先
8日 (火)	北地区 公民館		各先着 12人	北地域保健福祉 センター (☎387-1781)
30日 (水)	豊栄健康 センター	13:30~ 15:30		健康福祉課地域 保健福祉担当 (☎387-1345)

## ござはなしポート

## 出荷の最盛期「にごりかわトマト」を市長が視察

5月28日(水)中原市長が濁川生産組合の「にごりかわトマト」の栽培ハウスを視察しました。視察では、同組合田村代表よりトマトのおいしさに欠かせないハウス内の温度や湿度管理など栽培環境の工夫について説明がありました。さらに従業員が計画的に休暇を取得できるように働きやすい職場づくりに取り組んでいると話がありました。

視察後、市長は収穫されたばかりの「にごりかわトマト」を試食し「甘味と酸味のバランスが素晴らしい」と評されました。心を込めて育てたトマトをより多くの市民に味わってほしい」と話し、さらなるブランド化や販路拡大に期待を寄せました。

同組合代表田村さんから説明を聞いている市長

中原市長

## 新潟医療福祉大学の学生が紙芝居を寄贈

5月21日(水)新潟医療福祉大学の学生から紙芝居が寄贈されました。紙芝居は、学生が取り組む活動の収益をもとに社会貢献の一環として制作されました。学生たちの創意工夫と地域貢献に対する感謝の気持ちを込めて、北区長から感謝状を贈呈しました。寄贈式後、学生による読み聞かせが行われ、園児たちは真剣に耳を傾け、楽しそうに物語の世界に浸っていました。



かやま保育園で紙芝居を披露

北区内の保育園やこども園に順次寄贈される予定です。

## 骨粗しょう症予防相談会

問 健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

自分の骨密度を知って、丈夫な骨で健康に過ごしませんか。  
若い人の参加もお待ちしています。

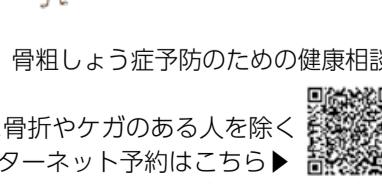
日 7月22日(火)  
①午前 9時40分~ ②午前10時10分~  
③午前10時40分~ ④午前11時10分~  
⑤午後 1時10分~ ⑥午後 1時40分~  
⑦午後 2時10分~

場 豊栄健康センター

内 骨密度測定(超音波式、かかとを素足で測定)、骨粗しょう症予防のための健康相談  
内 18歳以上 各回先着8人

※骨粗しょう症で治療中の、両足のかかとに骨折やケガのある人を除く

日 6月24日(火)から7月17日(木)まで インターネット予約はこち▶  
インターネット予約が難しい人は、電話で市役所コールセンター(☎243-4894)



## 市長とすまいるトーク

令和7年度新潟市の取組について~新潟の明るい未来を切りひらく!~  
市長が市民の皆さんのお見を聞く「市長とすまいるトーク」を開催します。

日時 7月1日(火)午後7時~8時20分

会場 北区文化会館

次第 第1部 令和7年度予算の3つの力点  
・公共施設のあり方検討の加速化  
・地域クラブ活動の推進



## 第2部 意見交換

問 市役所コールセンター(☎243-4894)

中原ハーメン

※保育が必要な人は、6月24日(火)までに同コールセンターまで申し込み

※手話通訳・要約筆記あり

## 思い込みの心理

自分自身の可能性を広げるために「私にとっての当たり前」をアップデートする講座です。無意識の思い込み(アンコンシャスバイアス)に気付くことから始めませんか。

日程	テーマ	講師
7月25日(金)	なぜアンコンシャスバイアスが起こるのか	アンコンシャスバイアス研究所認定トレーナー 宮本美穂さん
8月8日(金)	「無意識の思い込み」がもたらす影響	
8月22日(金)	アンコンシャスバイアス 川柳を楽しむ	

時間 午後7時~9時 場 豊栄地区公民館

内 テーマに関心のある人先着15人

※保育あり(6カ月以上の就学前児 先着2人)

申 7月6日(日)までに市ホームページ「e-NIIGATA」▶

問 同館(☎387-2014)



## こうつせんまつり

問 産業振興課商工観光グループ(☎387-1356)

日 6月22日(日)午前9時~正午

場 松浜市場

内 人気料理店の弁当やホタテ浜焼きなどの販売

・おいしい料理を提供するキッチンカーが多数集合  
・ミニチュアホースふれあいコーナーやエアトランポリン



## 市場いこてば商品券販売

葛塚市・松浜市で9月27日(土)まで使える商品券(500円券11枚つづり)を5,000円で販売します。

時 間 同日午前9時~正午

場 所 松浜印刷所前(松浜本町4)

販売数 先着175セット



にいがた防災メールでも緊急情報を発信しています。ご活用ください。

