

北 区役所 だより

潟と大河と日本海、水の恵みに育まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和7年(2025年)

6月15日号

毎月第1・3日曜日 発行

Vol.437

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 69,716人(-61) 男 34,088人(-49) 女 35,628人(-12) 世帯数 30,188世帯(+20) ※令和7年5月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

海辺の森キャンプ場で自然を満喫!

問い合わせ 産業振興課農村整備グループ
(☎025-387-1385)

北区が誇る「海辺の森キャンプ場」は、日本海に面した美しいロケーションと、豊かな松林に囲まれた自然あふれるキャンプ場です。競馬場インターチェンジから車で10分とアクセスも良好です。

四季折々の自然に触れながらキャンプやバーベキューを楽しみませんか。夏休みの思い出づくりにも最適です。



キャンプサイトガイド

海辺の森には6つのテントサイトがあり、「あかしあ」や「あきぐみ」は家族連れや初心者におすすめ。「山ざくら」や「はまなす」は落ち着いた雰囲気です。ソロキャンプなどを満喫できます。また、この春からフリーサイトとグリーンオフィスが新設されました。Wi-Fi完備のコワーキングスペースで気持ち良く仕事をしてみませんか。



※料金の詳細は海辺の森ホームページに掲載



▲「あかしあ」常設テント
☎通常期 3,500円/サイト、
繁忙期 5,500円/サイト



▲「グリーンオフィス」
☎990円(1人2時間まで、ドリンク付き)
※プロジェクターレンタル、手ぶらでバーベキューなどオプションをつけられます

海辺の森キャンプ場 「手ぶらでバーベキュー」のおすすめ

※5日前までに予約が必要です(海辺の森ホームページから)
※写真は大人4人前です



▲ローストチキンセット



▲1ポンドステーキセット



▲プランクサーモンセット

おすすめポイント

- ☑ 地元農家の新鮮野菜をたっぷり使用
- ☑ こどもも大人も大好きなウインナーもセットでボリュームたっぷり
- ☑ 大人1人3,750円とリーズナブル(大人4人分※1セット)から利用可能
- ☑ テーブル、イス、コンロなど全部用意。準備も片付けもおまかせ

筆者もバーベキューを体験してきました

箸や皿、ウェットティッシュなども用意されていたほか、炭の用意も不要で到着したらすぐ調理に取り掛かれました。丸ごと焼いた野菜、ウインナー、肉はボリューム満点でおなかがいっぱいになりました。片付けもほとんどキャンプ場におまかせで、子連れでも気軽においしいバーベキューを体験できます。



須田会長に聞く! 「手ぶらでバーベキュー」の楽しみ方

バーベキューは、準備が面倒だと思っていませんか?

そんな人にこそ体験して欲しいのが、海辺の森キャンプ場の「手ぶらでバーベキュー」。

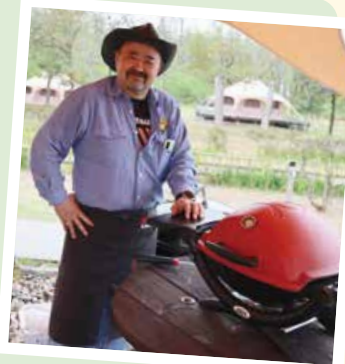
このプランを監修した「新潟バーベキュー協会」須田会長(=写真右上=)に、手ぶらでバーベキューの魅力を語っていただきました。

○本格的な味を、手軽に楽しめる工夫とは?

「買い物や下ごしらえなしで、食材も機材も全部そろっているのが魅力です。機材はスモークもできる本格派。炭火の反対側でじっくり焼く「間接焼き」も可能で、強火で一気に焼く家庭のバーベキューとは全く違う味が楽しめます。」

○肉だけじゃない、野菜や果物も主役に

「新潟は野菜が本当においしい。野菜を丸ごと焼くと、素材の甘みが引き立ちます。果物も焼くとおいしくなります。オーレンジは焼くと甘みが増して表面がふくらめます。バナナは黒くなるまで焼くとトロトロで、まるでスイーツですよ。」



アクティビティも楽しめる!



◀四輪バギー体験(予約制)
☎4,500円
※インストラクター付、ヘルメット貸し出しあり



マウンテンバイク体験▶
(ヘルメット貸し出しあり)

海辺の森キャンプ場

場島見町1番135

☎025-255-3810

(11月1日~3月31日の冬季閉鎖期間は転送電話になります)



▲海辺の森
ホームページはこちら



▲Instagram
アカウントはこちら

海辺の森キャンプ場の行き方



みなさんの健康のために(7月)

☎健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

育児相談

☑身体計測、個別相談(栄養相談を含む)
☑乳幼児と保育者

7月	会場	時間	定員	申し込み先
16日(水)	豊栄健康センター	9:30～11:30	先着40組	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)
22日(火)	北地域保健福祉センター		先着24組	同センター(☎387-1781)

※北地域保健福祉センター会場は歯科相談あり
※申し込みは6月18日(水)から

妊婦歯科健診

☑7月8日(火)受付時間午後1時～2時30分
☑豊栄健康センター
☑妊婦
☑市ホームページ「e-NIIGATA」で申し込み▶
(健診日の90日前から2日前まで予約可能)



はじめての離乳食講習会

☑7月9日(水)午後1時30分～2時50分
☑豊栄健康センター
☑離乳食のすすめ方、情報交換、試食
☑生後5カ月頃の乳児の保育者15人(先着順)
☑開催日の2日前までに市ホームページ「e-NIIGATA」から申し込み▶
※ホームページから申し込みができない場合は、健康福祉課健康増進係(☎387-1340)へ問い合わせてください。



《そのほか》

■股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
■当日、体調がすぐれない場合は、他の日程をご案内しますので問い合わせください。
☑健康福祉課健康増進係(☎387-1340)
■1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
☑豊栄図書館(☎387-1123)

健康相談

☑保健師、栄養士による個別相談
(健診の結果、健康づくりのための食事や運動についてなど)

7月	会場	時間	定員	申し込み先
25日(金)	北地域保健福祉センター	9:30～11:30	先着4人	同センター(☎387-1781)
30日(水)	豊栄健康センター	13:30～15:30	先着8人	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)

健康づくりスタートセミナー

☑健康運動指導士等による講話や実技
☑他の運動教室、運動サークルなどに参加していない40～74歳の人

7月	会場	時間	定員	申し込み先
8日(火)	北地区公民館	13:30～15:30	各先着12人	北地域保健福祉センター(☎387-1781)
30日(水)	豊栄健康センター			健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)

ござはなしレポート

出荷の最盛期「にぎりかわトマト」を市長が視察

5月28日(水)中原市長が濁川生産組合の「にぎりかわトマト」の栽培ハウスを視察しました。視察では、同組合田村代表よりトマトのおいしさに欠かせないハウス内の温度や湿度管理など栽培環境の工夫について説明がありました。さらに従業員が計画的に休暇を取得できるように働きやすい職場づくりに取り組んでいると話がありました。
視察後、市長は収穫されたばかりの「にぎりかわトマト」を試食し「甘味と酸味のバランスが素晴らしいへんおいしい。心を込めて育てたトマトをより多くの市民に味わってほしい」と話し、さらなるブランド化や販路拡大に期待を寄せていました。



同組合代表田村さんから説明を聞いている市長

新潟医療福祉大学の学生が紙芝居を寄贈

5月21日(水)新潟医療福祉大学の学生から紙芝居が寄贈されました。紙芝居は、学生が取り組む活動の収益をもとに社会貢献の一環として制作されました。学生たちの創意工夫と地域貢献に対する感謝の気持ちを込めて、北区長から感謝状を贈呈しました。寄贈式後、学生による読み聞かせが行われ、園児たちは真剣に耳を傾け、楽しそうに物語の世界に浸っていました。紙芝居は、今後北区内の保育園やこども園に順次寄贈される予定です。



かやま保育園で紙芝居を披露

市長とすまいるトーク

令和7年度新潟市の取組について～新潟の明るい未来を切りひらく！～
市長が市民の皆さんの意見を聴く「市長とすまいるトーク」を開催します。

日時 7月1日(火)午後7時～8時20分
会場 北区文化会館
次第 第1部 ・令和7年度予算の3つの力点
・公共施設のあり方検討の加速化
・地域クラブ活動の推進

第2部 意見交換

☑市役所コールセンター(☎243-4894)
※保育が必要な人は、6月24日(火)までに同コールセンターまで申し込み
※手話通訳・要約筆記あり



中原ハリー市長

思い込みの心理

自分自身の可能性を広げるために「私にとっての当たり前」をアップデートする講座です。無意識の思い込み(アンコンシャスバイアス)に気付くことから始めませんか。

日にち	テーマ	講師
7月25日(金)	なぜアンコンシャスバイアスが起こるのか	アンコンシャスバイアス研究所認定トレーナー 宮本美穂さん
8月8日(金)	「無意識の思い込み」がもたらす影響	
8月22日(金)	アンコンシャスバイアス川柳を楽しむ	

時間 午後7時～9時 ☑豊栄地区公民館
☑テーマに関心のある人先着15人
※保育あり(6カ月以上の就学前児 先着2人)
☑7月6日(日)までに市ホームページ「e-NIIGATA」▶
☑同館(☎387-2014)



こらっせ松浜市開催

☑産業振興課商工観光グループ(☎387-1356)

☑6月22日(日)午前9時～正午
☑松浜市場
☑・人気料理店の弁当やホタテ浜焼きなどの販売
・おいしい料理を提供するキッチンカーが多数集合
・ミニチュアハウスふれあいコーナーやエアトランポリン



市場いこてば商品券販売

葛塚市・松浜市で9月27日(土)まで使える商品券(500円券11枚つづり)を5,000円で販売します。
時間 同日午前9時～正午
場所 松浜印刷所前(松浜本町4)
販売数 先着175セット



骨粗しょう症予防相談会 ☑健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

自分の骨密度を知って、丈夫な骨で健康に過ごしませんか。
若い人の参加もお待ちしております。

☑7月22日(火)
①午前9時40分～ ②午前10時10分～
③午前10時40分～ ④午前11時10分～
⑤午後1時10分～ ⑥午後1時40分～
⑦午後2時10分～
☑豊栄健康センター
☑骨密度測定(超音波式、かかとを素足で測定)、骨粗しょう症予防のための健康相談
☑18歳以上 各回先着8人
※骨粗しょう症で治療中の人、両足のかかたとに骨折やケガのある人を除く
☑6月24日(火)から7月17日(木)まで インターネット予約はこちら▶
インターネット予約が難しい人は、電話で市役所コールセンター(☎243-4894)

あなたの骨は大丈夫?



市からの防災情報を受け取るには新潟市公式LINEが便利です



お知らせ版

お知らせ

北区自治協議会を傍聴しませんか

回 6月26日(木)午後2時頃から
場 北地区コミュニティセンター
人 6人(受付開始時に定員を超える場合抽選)
問 地域総務課(☎387-1175)

7月の相談会(無料)

弁護士相談(要予約)

回 1日・15日(火)午後1時15分～4時15分
場 北区役所
問 区民生活課(☎387-1295)

困ったら一人で悩まず「行政相談」

回 場
・1日(火)午前10時～正午 北区役所
・9日(水)午前10時～11時 北出張所
内 暮らしの中の困りごとを相談できます。
予約不要、秘密厳守します。
問 新潟行政評価事務所行政相談課(☎282-1112)

7月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
問 同相談所(☎386-0745、午前9時半～正午)

一般相談

回 月・金曜午前9時半～正午
※21日(月・祝)は休み

傾聴相談

回 3日(木)午前10時～午後3時

司法書士法律相談(前日までに要予約)

回 8日(火)午後1時45分～3時45分

身体障がい者相談

回 10日(木)午前10時～午後0時半

井戸水を飲用などに使用している皆さまへ

井戸水は、細菌や有害物質に汚染されることがあります。飲用とする場合は定期的に水質検査を実施するなど、適切な管理が必要です。井戸水の水質は日々変動します。飲み水などには安心して使用できる水道水への切り替えをお勧めします。※切り替えに要する工事費などは自己負担となります。

問 飲用井戸水について
保健所環境衛生課環境衛生係
(☎212-8266)
水道水への切り替えについて
水道局北工事事務所維持グループ
(フリーダイヤル0120-411-002または☎266-9311)

阿賀野川ござれや花火 運営サポートスタッフ募集 (ボランティア)

回 8月25日(月)午後2時～10時 場 阿賀野川河口周辺
内 ●歩行者誘導、観覧席受付、設営・撤去作業など
●松浜小学校体育館(予定)へ各自で集合してください。
※現地に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
人 18歳以上(高校生を除く)で現地集合・解散が可能な人 先着120人
申 7月28日(月)までに右の二次元コードから申し込み
問 阿賀野川ござれや花火実行委員会協働部
小林(☎090-6185-0900)
✉keiichirou.k.niigata@gmail.com 詳細はこちら▶

回＝日時 場＝会場
内＝内容 人＝対象・定員
¥＝参加費(記載のないものは無料)
申＝申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
問＝問い合わせ

催し・募集

ちびっこサーキット・七夕かざり作り

回 6月23日(月)、25日(水)午前10時～11時半(時間内出入り自由)
場 豊栄児童センター
内 トランポリンやトンネルなど体を動かすサーキット遊びと七夕のかざり作り
人 乳幼児とその保護者
問 豊栄児童センター(☎384-1520)

南浜ミニ朝市

回 6月22日(日)午前7時～8時
※売り切れ次第終了
場 南浜船だまり(島見町)
内 アジ、カレイなどの鮮魚類や地元の鮮魚で加工した干物の販売
問 新潟漁協協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

毎週木曜は島見キッチンカーの日

回 7月3日～31日(毎週木曜全5回)
午前11時～午後2時
場 島見緑地、わんぱく広場
内 ランチの販売
問 島見緑地公園管理事務所(☎255-3202)

北区の木と木の実でなに作ろう!!

回 8月9日(土)
午後1時半～3時半
場 豊栄健康センター
内 海辺の森にある木や木の実で飾り物や日用品を作ります
人 就学前児および小学1～6年生(対象外年齢については要問い合わせ)
先着50人※こどもの人数
¥500円(保険料・材料代)
申 問 北区社会福祉協議会(☎386-2778)



「ハピスカとよさか」からのお知らせ

問 豊栄総合体育館(☎386-7522) ※祝日を除く月曜休館

・小・中学生テニス教室

対象	定員	日にち	時間	会場	参加費 (年会費・保険料 2,800円別途)
小学生	各 10人	7/4、7/11、 7/18、7/25 (金曜全4回)	17:20～ 18:50	豊栄総合 体育館	4,000円
中学生			17:50～ 19:20		4,400円

持ち物：ラケット(貸し出しあり)、運動靴

・中学生硬式野球教室

内 主に部活動を引退した中学3年生を対象にした硬式野球の指導

対象	定員	日にち	会場	参加費(年会 費・参加費・ 保険料含む)
中学 3年生	先着 30人	7月19日～ 令和8年3月21日 (毎週土曜全34回)	豊栄南運動公園野球場 (雨天時：屋内ゲー トボール場)	12,800円

申 6月15日(日)午後1時半から電話で同館

夏休み小学生短期水泳教室

問 遊水館(☎384-1211 祝日を除く月曜休館)

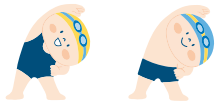
	定員	日程(4日間)	時間
A	各先着65人	7月29日(火)～8月1日(金)	午前8時45分～ 9時40分
B		8月5日(火)～8月8日(金)	

※どちらも申し込み可能

場 同館 ¥3,200円(入館料・ロッカー代別途)

人 水慣れが苦手な子、クロール・背泳ぎ・平泳ぎが
25メートル泳げない小学生

申 6月22日(日)午前8時半から同館窓口へ



ビュー福島潟からのお知らせ

問 同館(☎387-1491、祝日を除く月曜休館)

第41回「日本の自然」写真展

回 6月14日(土)～7月27日(日)
午前9時～午後5時(入館は午後4時半まで)
場 同館5階企画展示室
¥入館料のみ(一般520円、小中高生260円、
就学前児無料)



優秀賞「話をしよう」吉田隼三

福島潟マルシェ

すてきなアートの工房やおいしい、楽しいお店が集
まります。(ラーメン、クレープ、アクセサリー作りなど)
回 7月13日(日)午前10時～午後3時 ※荒天時中止
場 潟文化の森、ビュー広場



北区フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

回 7月20日(日) 開演午後2時～ 場 北区文化会館
内 演奏曲目 ベートーベン 交響曲第7番、ブラームス 悲劇的序曲 ほか
¥前売り一般1,000円、当日1,200円(全席自由) ※就学前児入場不可
問 同楽団演奏会係(☎070-3982-4370)

北区文化会館のロビーピアノを開放しています♪

開放日 毎週土曜日午前10時～正午



- ・演奏時間は、1人10分以内
- ・連弾不可
- ・ピアノ演奏との協演不可
- ・SNSへのアップ禁止
- ・著作権に配慮し営利目的の演奏不可
- ・個人の記録として自撮りは可能



マナーを守ってピアノ演奏を楽しみましょう
問 同館(☎388-6900)

<広告欄>

