

北区役所だより

潟と大河と日本海、水の恵みに生まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和7年(2025年) 6月1日号

毎月第1・3日曜日発行
Vol.436

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 69,777人(+25) 男 34,137人(+8) 女 35,640人(+17) 世帯数 30,168世帯(+106) ※令和7年4月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から



松浜エリアリノベーション カレッジを開校!!

「松浜エリアリノベーション推進事業」は、松浜地区における空き家・空き地の増加や若者の人口流出といった課題を解決するため、地域の遊休不動産や人的資源を活用し、新たなまちづくりの担い手や不動産オーナーの発掘・育成・事業化支援を行う取り組みです。

2日間の短期集中型カレッジを開校し、実際に事業を立ち上げるプロセスを経験します。最終日には、不動産オーナーへの公開プレゼンテーションを行います。



詳細はこちら

カレッジスケジュール

事前講演(2Days)

カレッジに先立ち、
講師からリノベを学ぶ



まち歩き・遊休
不動産の見学



立案した事業を
公開プレゼンテーション!



1 First Day

2 Second Day

令和5年度から取り組みを開始し、これまでに、事前講演にのべ200名以上、カレッジ本番にのべ25名以上が参加。令和6年度には、1ユニットが一般社団法人を設立。店舗空きスペースをリノベーションし、令和7年4月に放課後等デイサービス「ととと」を開設するなど、実際の事業化にもつながっています。



令和7年度活動予定

- 6/21(土) カレッジ事前講演①
講師：馬場 一也(株式会社パッチワークAKIHA)
- 7/5(土) カレッジ事前講演②
講師：早川 純(合同会社本庄デパートメント)
- 7/26(土) カレッジ本番
- 7/27(日) カレッジ本番

あなたのアイデアを形にしてみませんか
事前講演の申し込みはこちら



問い合わせ

産業振興課商工・観光グループ(☎025-387-1356)

受講者インタビュー



一般社団法人てべてこ
代表理事 菅原 友香さん

自分のビジョンを地域で形に

20年間福祉の現場で働く中で、「これからの自分のビジョン」を真剣に考えるようになり、思い切って応募しました。カレッジでは限られた2日間で企画・プレゼンテーションを行い、多様な参加者との交流を通じて大きな刺激と学びがありました。

今後は、地域住民や学生とも交流し、誰もが立ち寄れる場づくりを目指していきます。

北区はトマト王国!

北区は、県内で出荷される大玉系トマトの約6割を占める一大産地。今、まさに旬を迎えたトマトを、地域の生産者の皆さんが丹精込めて育てています。今回は新たに農業の道を選んだお二人の声を紹介します。



新規就農者インタビュー

前職を辞め、北区で農業を始めて3年目。栽培している「桃太郎ネクスト」は、甘みと酸味の絶妙なバランスとしっかりした果肉が特徴です。低温でじっくり育った今季のトマトは特に濃厚な味わい。試行錯誤を重ねながら、一つひとつ心を込めて育てた自慢のトマトをぜひ味わってください!



(左)長尾 尚哉さん
(右)鈴木 真希子さん

就農をお考えの方へ

農業に少しでも興味がある人は、下記問い合わせ先にてぜひお気軽に相談ください。

問い合わせ 産業振興課農業振興グループ(☎025-387-1365)

北区特色ある区づくり事業

北区水辺大学

虫好き集まれ
ひょうたん池編

北区の水辺の魅力を学ぶ「水辺大学」の第2弾を開催します。松浜の「ひょうたん池」で、貴重なオオモノサシトンボ=写真=が住む自然環境や地形の成り立ちを、座学と現地観察で学びます。講師は松浜地区コミュニティ協議会の皆さんです。



日時 8月11日(祝)午前9時~11時
(雨天中止。現地観察は30分程度の徒歩またはボート乗船)

会場 ひょうたん池(松浜みなと)

対象 陸地コース…30分程度歩ける6歳以上15人
ボートコース…6歳以上2組(1組につき保護者とこども計3人まで)

※応募多数の場合抽選。こどものみの参加不可

申し込み 6月15日(日)までに市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み▲

問い合わせ 地域総務課(☎025-387-1115)



集団がん検診のお知らせ(6・7月)

問 健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

肺がん検診(予約不要)

対象年齢はすべて40歳以上(令和8年3月31日現在の年齢)です。
肺がん検診の予約は不要です。

Table with columns: 月日曜, 会場, 時間. Rows for dates 1, 6, 27 and venues like 北区役所1階, 木崎コミュニティセンター, etc.

集団がん検診を受けるときの注意事項

持ち物: 加入健康保険の資格がわかるもの(マイナ保険証、資格確認書、有効期限内の健康保険証のいずれか)、がん検診受診券、自己負担金、個人記録票(肺がん・胃がん)、バスタオル(乳がんのみ)
ファスナー等の金属や、ボタンのない無地のTシャツで来てください。検診着の利用は有料(200円)です。

胃がん検診(予約必要)

対象年齢はすべて40歳以上(令和8年3月31日現在の年齢)です。
胃がん検診は予約が必要です。

Table with columns: 月日曜, 会場, 時間, 定員, 予約受付期間. Rows for dates 7, 15 and venues like 岡方コミュニティセンター, 豊栄健康センター(女性専用), etc.

乳がん検診(予約必要) ※令和6年度未受診者も対象

40歳以上の偶数年齢(令和8年3月31日現在の年齢)の女性が対象です。
乳がん検診は予約が必要です。

Table with columns: 月日曜, 会場, 時間, 定員, 予約受付期間. Rows for dates 7, 22 and venues like 北地域保健福祉センター, 豊栄健康センター(さわやかセンター), etc.

胃がん検診、乳がん検診の予約方法

- 1. インターネット予約 右の二次元コードから
2. 電話予約(インターネット予約が難しい場合)
市役所コールセンター ☎243-4894 午前8時~午後9時(年中無休)
※予約受付期間の午前中は電話が集中しつながらりにくいことが予想されます。



食推イチオシレシピ トマトの肉巻きブロッコリー添え

新潟市食生活改善推進委員協議会 北支部 早通グループ

4人分の材料

- 豚もも薄切り肉 320g
ミディトマト 8個(320g)
ウズラ卵(水煮) 8個
小麦粉 大さじ2
サラダ油 小さじ2
ブロッコリー 中1房(180g)
粒マスタード 大さじ2

作り方

- 1. 豚肉を広げ、トマトに巻きつけ、軽くにぎって丸くする。小麦粉で衣をつける。ウズラ卵にも同様に巻く。
2. フライパンにサラダ油を熱し、豚肉の巻き終わりを下にして入れ、全体に焼き色がつくまで転がしながら焼く。
3. ブロッコリーは小房に分け、さっとゆでる。
4. 器に盛り、粒マスタードを添える。



トマトの酸味と粒マスタードの風味で、塩分控えめでもおいしくいただけます。

<1人当たりの栄養価>
エネルギー: 253kcal たんぱく質: 18.0g
脂質: 13.6g 炭水化物: 13.0g
食塩相当量: 0.5g

健康ひろば

問 健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

血管を元気にしましょう!

動脈硬化は自覚症状がなく進行することから「サイレントキラー」と呼ばれます。進行すると狭心症や心筋梗塞、脳梗塞など重篤な病気を招く恐れがあります。動脈硬化予防のためには日々の生活習慣の積み重ねが大切です。自分の生活を見直すきっかけを作ってみませんか。

血管げんき塾

7月31日(木)午後1時半~3時半

場 北地区公民館 定員30人

内容 動脈硬化予防について

講師 新潟リハビリテーション病院 荒若信子先生(糖尿病専門医)



健康診断は定期的に受けていますか?

1年間で体の状態は変化します。毎年健診を受けて、自分の体の状態を把握することが大切です。健診結果を確認して「病気の前兆」を早期発見しましょう。

ハピスカとよさか ヘルシーエクササイズ教室 ~夏のおしらせ~

Table with columns: 教室名, 対象, 定員, 曜日, 時間. Rows for activities like フラダンス(夜), ZUMBA, 健幸レクリエーション, etc.

場 ①~⑪豊栄総合体育館 ⑫~⑭北区文化会館

⑮長浦コミュニティセンター

回数 月3~4回程度

参加費 【年会費、保険料】4,850円 ※65歳以上は3,200円

【参加費】550円×月の開催数

※詳細は右記二次元コードから

☎電話でハピスカとよさか ☎386-7522 ※祝日除く、月曜休み



by 中学生の皆さん ござはなレポート

5月9日(金)に葛塚中学校の2年生8人が北区役所で職業体験をしました。体験したことを取材し、書いた記事を紹介しします。



生徒の皆さん

誰でも利用できる区役所 体験職場: 区民生活課

区民生活課には、区民窓口があり、マイナンバーカードや住民票、年金、犬の登録など、さまざまなことに対応していました。そのため、書類を書くための記載台やマイナンバーカードの写真を撮るスペース、小さい子どもが過ごせるスペースがありました。

また、誰でも気軽に区役所を利用できるように、交流スペースもありました。ぜひ、皆さんも行ってみてください。



窓口業務の体験の様子

北区が守るしらかば公園 体験職場: 建設課

5月9日の職場体験で、しらかば公園の点検に行きました。内容は、遊具にさびやぐらつき、突起物がないか調べるものでした。子どもたちが安全に遊べるためには、建設課の方々が点検してくれていることを知りました。職場体験を通して、皆さんが北区の安心安全を守ってくれていることが分かりました。

北区文化会館の仕事 体験職場: 産業振興課

北区文化会館では、公演会などの準備の仕事をしていました。

北区文化会館は、キテ・ミテ・北区などのイベントに利用されたり、練習室の利用も多いそうです。公演会などを開くステージの奥には、照明や音響を操作する機械がありました。公演会が成功するように仕事をすることが、やりがいになるんだと思いました。



北方面隊春季消防演習

6月15日(日)午後2時~4時40分

場 葛塚東小学校グラウンド、福島潟放水路右岸

(雨天時: 同校体育館、福島潟放水路右岸)

内容 式典、分列行進、通常点検、ポンプ操法展示、一斉放水

(雨天時: 式典、通常点検、一斉放水)

☎北消防署消防課消防団係 ☎387-0119



一斉放水の様子

にいがた防災メールでも緊急情報を発信しています。ご利用ください。



おしらせ版

日=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

市からの防災情報を受け取るには新潟市公式LINEが便利です

お知らせ

北区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会を傍聴しませんか

回 6月10日(火)午前10時～正午
 場 豊栄地区公民館
 内 地域福祉計画・地域福祉活動計画推進のための取り組みなど
 人 5人(受付午前9時45分開始時に定員を超える場合抽選)
 申 健康福祉課(☎387-1310)

催し・募集

ご近所だんぎプラス

回 6月12日(木)午後1時半～3時半
 場 豊栄地区公民館
 テーマ アートの楽しみ方
 講師 北区美術協会会長 月岡徳恵さん
 回 6月11日(水)午後4時までに電話で同館(☎387-2014)
 ※手話通訳要申し込み

キネマ松浜劇場「午後の遺言状」

回 6月19日(木)午後1時半～3時半
 場 北地区公民館
 内 乙羽信子の最後の出演作(平成7年)
 人 先着45人
 回 6月2日(月)午前10時から電話で同館(☎387-1761)

認知症のあれこれ

回 6月24日(火)午後1時半～3時
 場 豊栄健康センター
 内 症状や接し方を学び、過ごしやすい生活を送りましょう
 人 先着60人
 申 電話で北区社会福祉協議会(☎386-2778)

阿賀野川巡回パネル展

回 6月10日(火)～24日(火)午前9時半～午後4時半(24日は午後1時まで)
 場 環境と人間のふれあい館
 内 過去の水害や河川改修の歴史、防災への取り組みなど
 問 同館(☎387-1450 月曜休館)

中学生向け理数講座「N-Step新潟」受講生募集

回 7月20日(日)～12月7日(日)(全15回、選択可)
 場 新潟大学五十嵐キャンパスほか
 内 大学の先生や専門家による講義や実験を通して科学や技術について学ぶ
 人 30人(定員を超える場合書類選考)
 回 6月23日(月)までに新潟大学科学人材育成事業実施事務局(☎262-5289)
 詳しくは右記二次元コードから▶

スポーツ

豊栄総合体育館

場 同館 申 電話でハピスカとよさか(☎386-7522 月曜休館)

ペルビック(骨盤)ヨガ

回 6月15日(日)午前10時～11時20分、28日(土)午前11時半～午後0時50分
 人 各先着16人
 ￥1回850円
 内 チョイトレ ゆがみ改善！
 背骨コンディショニング
 回 6月28日(土)午後2時～3時20分
 講師 背骨コンディショニングインストラクター 鷲尾紋子さん
 人 先着16人
 ￥800円

一休さん「わくわく なつまつりだよ！」

回 7月5日(土)午前10時～正午
 場 北地区公民館
 内 大学生と一緒にまつりを楽しみ、ポッチャ(パラリンピック競技種目)を体験
 人 北区在住の小学生先着30人 ￥200円
 回 16日(月)までに市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み▶
 問 同館(☎387-1761)

6月8日～14日は危険物安全週間です！

ガソリンや油性塗料などは取り扱いを間違えると火災などの事故を引き起こす原因となります。危険物の取り扱いには十分注意しましょう。

<注意するポイント>

- ・自動車に燃料を給油するときは自動車のエンジンを切る
- ・ペンキなどを使用するときは換気を行い火気を使用しない

携行缶でのガソリン購入や容器入りのガソリンを購入するときは本人確認と使用目的の確認が義務化されています

問 北消防署予防課予防調査係(☎387-0119)

図書館

豊栄図書館(☎387-1123)
 毎週金曜、第1水曜休館

赤ちゃんタイム
 毎週水・土曜日 午前10時から12時

おはなしのじかん	対象
毎週土曜日 午前10時30分から10時50分	0から2歳と保護者
毎週日曜日 午前11時から11時30分	幼児から
6月22日(日) 午後2時から2時30分	幼児から

松浜図書館(☎387-1771)
 毎週月曜、第1水曜、祝日休館

赤ちゃんタイム
 毎週木曜日 午前10時から午後1時

おはなしのじかん	対象
毎週木曜日 午前11時から11時20分	0から2歳と保護者
毎週土曜日 午前11時から11時30分	乳幼児から

遊水館からのお知らせ

場 同館(☎384-1211)

アクアコンディショニング&セラピー

プールでからだの調子を整えましょう
 回 6月18日(水)午前11時45分～午後0時45分
 内 水中運動とリラクゼーション
 人 先着20人
 ￥600円(入館料、ロッカー代別途必要)
 回 6月3日(火)午後1時から電話で同館

期日前投票事務に従事する職員を募集しています

令和7年度に行われる選挙で期日前投票所での案内・受付や書類整理などを行う会計年度任用職員を募集しています。
 勤務を希望する人は、登録手続きが必要です。
 詳しくは、右記二次元コードから確認してください。
 問 区選挙管理委員会事務局(地域総務課内) ☎387-1105

第19回 北区展

絵画 / 書道 / 写真 / 工芸・彫刻

会期 6月26日(木)～29日(日)午前9時～午後5時
 ※29日は午後3時まで
 会場 豊栄地区公民館
 問 同館(☎387-2014)

北区文化会館からのお知らせ

場 同館(☎388-6900)

じつかわかある 實川風 ピアノ・リサイタル

8月10日(日)開演午後2時

演奏曲目
 ショパン 幻想即興曲、雨だれのプレリュード、スケルツォ第2番
 ラヴェル 亡き王女のためのパヴァーヌ
 バッハ パルティータ第2番 ほか
 ￥前売り一般4,000円、当日4,500円(全席指定)
 ※就学前児入場不可

<広告欄>

電話番号(☎)は市外局番025を省略して記載しています。