

北区役所 だより

潟と大河と日本海、水の恵みに育まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和7年(2025年)

5月18日号

毎月第1・3日曜日 発行

Vol.435

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 69,777人(+25) 男 34,137人(+8) 女 35,640人(+17) 世帯数 30,168世帯(+106) ※令和7年4月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

地域と行政をつなぐ 北区自治協議会第10期スタート

問い合わせ 地域総務課 (☎025-387-1175)

北区自治協議会委員名簿 (令和7年4月1日時点)

◎会長 ○副会長 ※順不同、敬称略



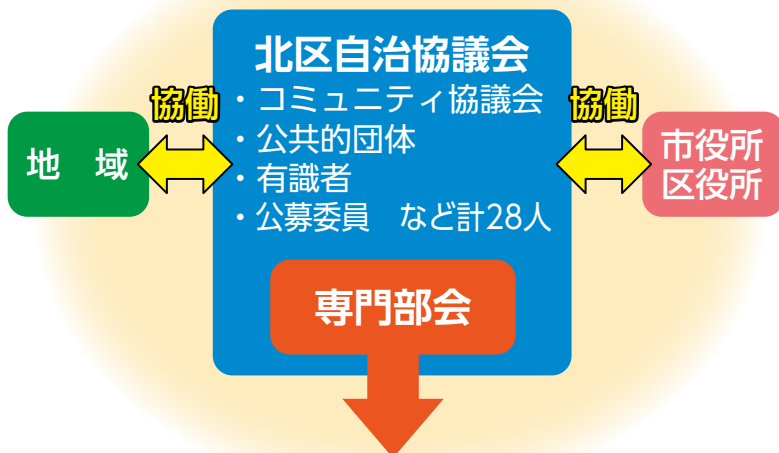
4月24日(木)、第1回北区自治協議会を開催し、28人(うち新任14人)の新しいメンバーで活動をスタートしました。会議では、始めに会長・副会長の選出を行い、委員の互選により会長に坪木俊郎委員、副会長に小熊美弥子委員が選出されました。会長に選出された坪木委員は「各地域コミュニティや各団体の代表委員が活発に意見交換し、市政にその声が届くような協議会を目指したい」と抱負を語りました。

自治協議会とは

市民と市が協働して地域のまちづくりなどの課題に取り組むため、区ごとに設置している市長の附属機関です。

委員は市・区の施策、区の重要な計画について審議し、意見を述べたり、地域の皆さんからの多様な意見の調整や取りまとめを行い、地域課題の解決に取り組めます。

月1回の全体会議と4つの専門部会に分かれて活動しています。



氏名	所属団体など
菊地 徹	松浜地区コミュニティ協議会
◎坪木 俊郎	南浜地区コミュニティ協議会
諏訪 俊章	濁川地区コミュニティ協議会
○小熊美弥子	葛塚中央コミュニティ協議会
飛鳥井俊晴	葛塚東コミュニティ協議会
佐藤 康子	太田ちいきコミュニティ協議会
橋本 久雄	コミュニティ木崎村
倉島 京子	岡方地区コミュニティ委員会
恩田 文雄	長浦コミュニティ委員会
草間 静江	早通地域コミュニティ協議会
マルシェ弘子	新潟市北地区スポーツ振興会
佐久間沙都美	北区民生委員・児童委員協議会
佐藤 茂充	新潟市北区社会福祉協議会
細井 聡仁	北新潟地域づくり学会
小田ゆかり	新潟市食生活改善推進委員協議会北支部
渡邊 恵司	新潟医療福祉大学
渡邊 悠正	新潟医療福祉大学
馬 建	新潟食料農業大学
小柳 憲三	協同組合北新潟商工振興会
吉田 馨	南浜地区青少年育成協議会
高橋すみ子	豊栄商工会
野口 友春	新潟市北区スポーツ協会
小林 幸子	新潟市農業協同組合
藤田 絵実	NPO法人 森の会
遠藤 由美	元亀田中学校長
日下美穂子	南浜小学校地域教育コーディネーター
大島 隆一	公募委員
桜井 智	公募委員

北区自治協議会を傍聴しませんか

日時 5月22日(木)午後2時半から

※受付開始は午後2時20分

会場 豊栄地区公民館 大講堂

※直接会場へお越しください

定員 6人(受付開始時に定員を超える場合は抽選)

内容(予定) 区ビジョンまちづくり計画について など
※議事概要は区役所ホームページまたは、市役所1階市政情報室で閲覧できます

大学連携「未来のまちづくり」事業(北区特色ある区づくり事業)

新潟医療福祉大学プロデュース「心も体も健幸講座」参加者募集！

新潟医療福祉大学の先生、大学生による心も体も健幸になれる知識、実践が盛りだくさんの講座です。先生や大学生、参加者、講座関係者との交流会も開催します。皆さまのご参加、お待ちしております！

会場 ラグーナ・スクエア(葛塚3222)

対象 北区に在住・在勤・在学の人で連続して講座に参加できる人

申し込み [e-NIIGATA]または電話で同課(講座1・2は6月15日(日)、講座3・4は6月1日(日)まで)

※応募多数の場合は抽選とし、**当選者のみ郵送またはメールでお知らせします。**

問い合わせ 地域総務課企画広報グループ(☎025-387-1175)

	講座名	回数	開催日	定員
1	健康コース：ウェルビーイング(心身ともに健康になる) 内北区野菜を使った調理実習や生活習慣病予防などを学ぶ	全5回	7月11日(金)～10月7日(火)	16人
2	健康コース：ツボでセルフケア(自分自身をケアしよう) 内ツボ・セルフケアで認知症やフレイルを予防する	全5回	6月30日(月)～11月5日(水)	10人
3	健康コース：フレイル予防(老化を予防し健康寿命の延伸) 内食事内容や五感の鍛え方などを学び健康寿命を延ばす	全4回	6月10日(火)～10月21日(火)	18人
4	スポーツでまちづくり 内こどもの意欲を高めるスポーツ活動やトレーニングなどを学ぶ	全6回	6月6日(金)～8月29日(金)	15人

※その他講座も随時開講予定です。追って区だよりにてご案内します。

※講座内容の詳細は上記二次元コードよりご覧いただけるほか、区内公共施設等でチラシを配布しています。

※調理実習は実費を徴収します。



「ツボでセルフケア」 江川雅人先生



「スポーツでまちづくり」 西原康行先生



▲ホームページはこちら
ホームページ内に「e-NIIGATA」のリンクがあります



▲昨年度実施した講座内容は
こちらから
ご覧いただけます



豊栄とまと×葛塚うまいもん市場コラボ企画 「豊栄とまとマルシェ」を開催!



日時 6月1日(日)午前9時～正午
場所 葛塚市場通り中央
内容 新鮮な北区産トマトや地元飲食店が提供するトマト料理の販売、
トマトクイズ、ガラポン抽選会など

うまみがギュッとつまった北区の特産物「トマト」を
存分に味わえるこの機会をお見逃しなく!

〒葛塚市場活性化実行委員会(まちづくり豊栄内) ☎386-1212

みなさんの健康のために(6月)

☎健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

育児相談

- ☑身体計測、個別相談(栄養相談を含む)
- ☑乳幼児と保育者

6月	会場	時間	定員	申し込み先
18日(水)	豊栄健康センター	9:30～11:30	先着40組	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)
24日(火)	北地域保健福祉センター		先着24組	同センター(☎387-1781)

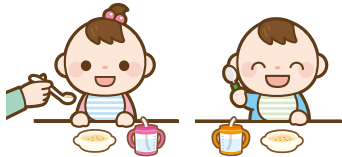
※申し込みは5月21日(水)から

《そのほか》

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
- 当日、体調がすぐれない場合は、他の日程をご案内しますので問い合わせください。
- ☎健康福祉課健康増進係(☎387-1340)
- 1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
- ☎豊栄図書館(☎387-1123)

離乳食講習会

- ☎開催日の2日前までに市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み▶
※ホームページから申し込みができない場合は、健康福祉課健康増進係(☎387-1340)へ問い合わせてください。
- はじめての離乳食
- ☎6月10日(火)午後1時30分～2時50分
- ☎豊栄健康センター
- ☑離乳食のすすめ方、情報交換、試食
- ☑生後5カ月頃の乳児の保育者 先着15人
- ステップ離乳食
- ☎6月10日(火)午前10時～11時20分
- ☎豊栄健康センター
- ☑離乳食のすすめ方、グループワーク、試食
- ☑生後6カ月以降で2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者 先着15人
- ※グループワークの際はマスク着用のご協力をお願いします。



健康相談

- ☑保健師、栄養士による個別相談(健診の結果、健康づくりのための食事や運動についてなど)

6月	会場	時間	定員	申し込み先
25日(水)	豊栄健康センター	13:30～15:30	先着8人	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)
27日(金)	北地域保健福祉センター	9:30～11:30	先着4人	同センター(☎387-1781)

健康づくりスタートセミナー

- ☑健康運動指導士などによる講話や実技
- ☑他の運動教室、運動サークルなどに参加していない40～74歳の人

6月	会場	時間	定員	申し込み先
10日(火)	北地区公民館	13:30～15:30	各先着12人	北地域保健福祉センター(☎387-1781)
25日(水)	豊栄健康センター			健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)

北地区スポーツセンター 夏期スポーツ教室

※開催日程が変更になる場合があります ☎同センター(☎258-0200)

教室名	初回曜日	開始時間	定員	回数	参加費(円)
①カラダ引き締めトレーニング	7/7(月)	9:45	45人	8	3,200
②エアロビクス		10:30	50人		4,200
③骨盤矯正エクササイズ	7/9(水)	9:45	45人	4	2,100
④ズンバ		13:45	35人		
⑤スロートレーニング&コアトレーニング		19:10	45人	8	4,200
⑥ボックスキック		20:05	35人		
⑦ラテンダンスエクササイズ	7/3(木)	9:45	各45人	10	5,300
⑧やさしいステップエクササイズ		10:45			
⑨やさしいヨガ		13:15			
⑩フラダンス		14:30			
⑪金曜ヨガ	7/4(金)	13:15	45人	9	4,700
⑫ズンバゴールド	7/11(金)	14:30	35人	6	3,100
⑬ピラティス&疲労回復ストレッチ	7/4(金)	19:00	45人	9	4,700

- ☑15歳以上(中学生を除く)
- ☎6月14日(土)までに、メール(kitaspo@niigata-kaikou.jp)で①会員カード登録番号②教室名(複数の場合すべて)③氏名(ふりがな)④電話番号を明記し同センター
- ※申し込み多数の場合は抽選

※事前に会員カードの発行が必要です。詳しくは問い合わせてください。



北区役所 ロビーコンサート

- ☎6月4日(水)正午～午後0時半
- ☎北区役所1階交流スペース
- 出演 ピーの♪(オカリナ合奏6人)
- 演奏曲目 オー・シャンゼリーゼ、愛の讃歌、マイウェイ、乾杯ほか
- ☎北区文化会館(☎388-6900)



ピーの♪のみなさん



400ml 献血にご協力を

- ☎6月12日(木)午前9時～11時半
- ☎北区役所1階交流スペース
- 持ち物 献血カード(初めての人は運転免許証など本人確認できるもの)
- ☎新潟県赤十字血液センター(☎0120-788-224)
- 事前予約はこちら▶



おしらせ版

市からの防災情報を受け取るには新潟市公式LINEが便利です



お知らせ

6月の相談会(無料)

弁護士相談(要予約)

回 3日・17日(火)午後1時15分～4時15分
場 北区役所 区民生活課(☎387-1295)

困ったら一人で悩まず「行政相談」

回 場
・5日(木)午前10時～正午 北区役所
・11日(水)午前10時～11時 北出張所
内暮らしの中の困りごとを相談できます。
予約不要、秘密厳守します。
☎新潟行政評価事務所行政相談課(☎282-1112)

6月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
☎同相談所(☎386-0745、午前9時半～正午)

一般相談

回 月・金曜午前9時半～正午

人権相談

回 3日(火)午前10時～午後3時

傾聴相談

回 5日(木)午前10時～午後3時

司法書士法律相談(前日までに要予約)

回 10日・24日(火)午後1時45分～3時45分

身体障がい者相談

回 12日(木)午前10時～午後0時半

自動車税(種別割)の納期限は6月2日(月)

金融機関やコンビニエンスストアのほか、新潟地域振興局県税部の窓口で納付できます。またペイアプリやクレジットカード、インターネットバンキングなどを利用した納付も可能です。
納期限までに必ず納付しましょう。
☎同局県税部(☎273-3116)

休日労働相談会

回 6月8日(日)午後1時～4時半

場 新潟県労働相談所(中央区新光町4-1 県庁1階)

内 面談、オンライン、電話相談

☎面談は6日(金)正午まで、オンラインは4日(水)午後5時までに電話で同相談所(☎281-6110)

※電話相談は予約不要

同相談所の詳細はこちら▶



訂正

5月4日号2面「郷土博物館企画展『所蔵美術作品からみる夏』」の関連イベントの対象者に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

イベント名	対象者
こどものための作品鑑賞会	小学生
美術講座	先着30人



▲詳しくはこちら

回＝日時 場＝会場
内＝内容 人＝対象・定員
¥＝参加費(記載のないものは無料)
申＝申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
問＝問い合わせ

催し・募集

初夏のおはなし会

回 6月14日(土)午後2時～3時

場 豊栄図書館

内 絵本の読み聞かせなど 人 先着20人

☎同日までに電話で同館(☎387-1123、金曜休館)

南浜ミニ朝市

回 5月25日(日)午前7時～8時

※売り切れ次第終了

場 南浜船だまり(島見町)

内 コウイカ、ツブ貝などの鮮魚類や地元の鮮魚で加工した干物の販売

☎新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

西蒲区内海水浴場 監視員募集

勤務地 越前浜、間瀬下山、角田浜

勤務期間 7月19日(土)～8月17日(日)

勤務時間 午前9時～午後5時

賃金 時給 1,071円～

募集人員 各3人

☎西蒲区地域総務課(☎0256-72-8147)へ電話のうえ、顔写真を貼った市販の履歴書を直接同課へ

新潟大学公開講座 データサイエンス最前線！データに基づく意思決定のしくみ

回 6月7日、14日、21日、28日(土曜全4回)午前10時～11時半

場 駅南キャンパスときめいと

人 先着30人

¥4,400円(大学生以下は無料)

☎6月4日(水)まで新潟大学公開講座のホームページから▶

☎同大学社会連携課

(☎262-7633)



新潟医療福祉大学 アボラ・さいころじい 市民向け公開講座

日頃の困りごとを「心理学」で解決！

回 5月31日(土)午後1時半～3時半

場 朱鷺メッセ新潟コンベンションセンター

(中央区万代島)

人 先着150人

☎同大学心理健康学科(☎250-1591)



スポーツ

遊水館 親子でわくわくプール教室

回 6月8日(日)午前9時～10時

場 同館

人 満1歳～年少児と保護者 先着20組40人 ¥1組500円(入館料別途)

☎5月21日(水)午後1時から窓口・電話で同館(☎384-1211、月曜休館)

ウォーキングイベントをご紹介します

季節の景色や地域の魅力を楽しみながら、心も体もリフレッシュしませんか。

飲み物やタオルを持って、動きやすい服装で参加してください。



北区てくてくウォーク

☎健康福祉課(☎387-1340)

春バラが咲きほこる濁川公園を運動普及推進委員と歩いてみませんか。

回 5月27日(火)午前10時集合

※約1時間半、雨天中止

集合場所 濁川公園駐車場

¥100円(保険料)

内 花壇など約1.5kmのコースを散策



葛塚市ながらウォーキング！

☎豊栄総合体育館(☎386-7511、月曜休館)

葛塚市でお買い物しながら、歩いた歩数を計測してみませんか。

歩いた歩数から消費カロリーを推定して、カロリーに応じた果物をプレゼントします。

回 5月25日(日)、6月15日(日)

午前8時半～正午(予定)

集合場所 葛塚コミュニティセンター側入口付近



水の公園福島潟スタンプラリーウォーク5

☎水の駅「ビュー福島潟」(☎387-1491)

福島潟周辺5施設のスタンプを集めてクイックグッズをゲットしよう。

※景品はなくなり次第終了

スタンプ台紙は、各施設にあります。

回 6月29日(日)まで

※各休館日を除く

クイックイ(福島潟のイメージキャラクター)



スタンプが押せる施設	受付時間	景品引換	休館日
遊水館	10：00～17：00	○	月曜日 (祝日の場合は翌平日)
水の駅「ビュー福島潟」	9：00～17：00	○	
新潟県立環境と人間のふれあい館	9：30～16：30	○	
ラグーンブリュワリー	10：00～17：00	×	無休
蔵の宿菱風荘	9：00～17：00	×	

小学生・中学生テニス教室

☎申ハピスカとよさか(☎386-7522) ※月曜休館

対象	定員	日にち	時間	会場	参加費 (年会費・保険料 2,800円別途)
小学生	各10人	6/6～27 (金曜全4回)	17：20～ 18：50	豊栄総合体育館大体育室 ※6月6日のみ 同館テニスコート	4,000円
中学生				同館テニスコート	4,400円

持ち物 ラケット(貸し出しあり)、運動靴



北地区スポーツセンターの屋根・外壁工事について

工事期間：5月上旬から令和8年1月中旬まで(予定)

老朽化した屋根や外壁を修理する工事を行います。工事中は施設の周囲に足場を組み、作業時には大きな音や臭いなどが生じることでご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

☎産業振興課(☎387-1195)

<広告欄>