

高齢者に関することでお困りの人へ

問い合わせ 健康福祉課高齢介護係
(☎025-387-1325)

地域包括支援センターをご利用ください

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です。

高齢者の皆さんはもちろん、その家族や高齢者の近所にお住まいの皆さんも相談できます。介護や福祉、医療などに関することはもちろん、どこに相談したらよいかわからない心配ごとや悩みは、まず地域包括支援センターにご相談ください。

地域包括支援センターってどんなところ？

高齢者の総合相談窓口です

介護、福祉、健康、医療など、さまざまな面で高齢者の皆さんを支えるために、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などが中心となり「チーム」として活動しています。また、相談内容に応じて適切な機関と連絡を取り、必要な情報の提供や関係機関の紹介などを通して問題の解決に向けて取り組んでいます。



介護保険を申請したいのですが、どうしたらよいのでしょうか？

近所の1人暮らしの高齢者が最近閉じこもり気味で心配です。どこに相談すればよいのでしょうか？



相談
支援

地域包括 支援センター

- 主任ケアマネジャー
- 保健師
- 社会福祉士

ささいなことでも構いません。まずは地域包括支援センターにご相談ください。



高齢者の生活を
地域のネットワークで
総合的に支えます

行政機関

医療機関

地域の
医師会

ケア
マネジャー

民生委員

社会福祉
協議会

NPO法人

介護
サービス
事業者

問い合わせの際は、お住まいの圏域を担当している地域包括支援センターへご連絡ください。

松浜・南浜・濁川中学校区

阿賀北 ☎025-258-1212

松潟1482番地1
(障がい者支援施設松潟の園内)

葛塚・木崎・早通・光晴(一部含む)
中学校区

くずつか ☎025-250-1280

前新田甲74番地1
(特別養護老人ホーム新潟北愛宕の園内)

岡方・光晴(一部除く)・横越(一部含む)
中学校区

上土地亀 ☎025-386-1150

上土地亀2433番地1
(特別養護老人ホームながうらの郷内)

葛塚市活性化プロジェクト

問い合わせ 産業振興課商工観光グループ
(☎025-387-1356)

うまいもん市場に行ってみませんか

葛塚市は毎月1、5、10、15、20、25日に開催される六斎市です。
市に併せて開催されるうまいもん市場は、下記の日程で開催され、おいしいお弁当や総菜、縁日が並びます。
260年の歴史と楽しいおいしいの全てがここに集まります。



うまいもん市場の
Instagram
アカウントはこちらから

うまいもん市場 令和7年度開催日程

5月10日(土)、25日(日)、6月1日(日)、15日(日)
7月、8月は自由開催 ※うまいもん市場Instagramでお知らせ
9月20日(土)、10月5日(日)、25日(土)

時 間 午前9時～正午頃(葛塚市は午前8時～)
※弁当販売時間は各店舗によります。
※天候により早く終了する場合があります。
※売り切れ次第終了します。

場 所 常盤町通り(通称市場通り)



今年度より体験型のワークショップが開催されています。
ワークショップの内容は、随時Instagramのアカウントにてお知らせします。

ワークショップ詳細

内 容 毎回変わります
定 員 各回15人
参加費 500円
(お土産付)



4月5日(土)に開催された
ワークショップの様子
(コーヒーの焙煎体験)

集団がん検診のお知らせ(5・6月)

問 健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

肺がん検診(予約不要)

- ☑・対象年齢はすべて40歳以上(令和8年3月31日現在の年齢)です。
・肺がん検診の予約は不要です。

月	日	曜	会場	時間
5	7	水	早通いすぎ荘(男性専用)	9:00~11:00
			早通公民館	13:30~14:30
	13	火	早通いすぎ荘(女性専用)	9:00~11:00
				13:00~14:00
	16	金	下黒山公民館	9:00~10:00
			笹山公民館	11:00~12:00
22	木		木崎コミュニティセンター(女性専用)	9:00~11:00
			尾山ニュータウン公民館	13:30~14:30

乳がん検診(予約必要) ※令和6年度未受診者も対象

- ☑・40歳以上の偶数年齢(令和8年3月31日現在の年齢)の女性が対象です。
・乳がん検診は予約が必要です。

月	日	曜	会場	時間
6	18	水	長浦コミュニティセンター	9:30~11:30
			岡方コミュニティセンター	13:30~15:30
	24	火	早通いすぎ荘	9:30~11:30
			木崎コミュニティセンター	13:30~15:30

胃がん検診(予約必要)

- ☑・対象年齢はすべて40歳以上(令和8年3月31日現在の年齢)です。
・胃がん検診は予約が必要です。
・予約受付期間の午前中は電話が集中しつながりにくいことが予想されます。

月	日	曜	会場	時間	予約受付期間	予約・申し込み
6	19	木	豊栄健康センター	9:00~11:30	5月22日(木)~6月14日(土)	1. インターネット予約 右の二次元コードから▶ 2. 電話予約(インターネット予約が難しい場合) 市役所コールセンター ☎243-4894 午前8時~午後9時(年中無休)

集団がん検診を受けるときの注意事項

- ☑加入健康保険の資格がわかるもの(マイナ保険証、資格確認書、有効期限内の健康保険証のいずれか)がん検診受診券、自己負担金、個人記録票(肺がん・胃がん)、バスタオル(乳がんのみ)
・ファスナー等の金属や、ボタンのない無地のTシャツで来てください。検診着の利用は有料(200円)です。

月	日	曜	会場	時間	予約受付期間	定員	予約・申し込み
6	18	水	長浦コミュニティセンター	9:30~11:30	5月21日(水)~6月13日(金)	33人	1. インターネット予約 右の二次元コードから▶ 2. 電話予約(インターネット予約が難しい場合) 市役所コールセンター ☎243-4894 午前8時~午後9時(年中無休)
			岡方コミュニティセンター	13:30~15:30		33人	
	24	火	早通いすぎ荘	9:30~11:30	5月27日(火)~6月19日(木)	65人	
			木崎コミュニティセンター	13:30~15:30		65人	

NPO法人総合型地域スポーツクラブ

ハピスカとよさか 参加会員募集

問 ハピスカとよさか ☎386-7522

LINE公式
アカウント



▲体験申し込みはこちら▲

たいそう教室

- ☑火曜
①16:30~17:20
②17:30~18:30
☑①年中~小学1年生
②小学1~6年生



ミニバスケットボール教室

- ☑木曜 19:30~21:00
☑小学生



キッズスポーツ

- ☑土曜 9:30~11:30
☑小学生



卓球 初級~中級

- ☑火曜 16:00~18:00
木曜 10:45~12:30
土曜 9:30~11:30
☑小学生以上



エアロビクス

- ☑水曜 20:15~21:15
金曜 11:00~12:00
☑水曜 北区文化会館
☑15歳以上



ルーシーダットン

- ☑火曜 13:30~14:30
水曜 13:30~14:30
☑火曜 北区文化会館
水曜 長浦コミセン
☑15歳以上



太極拳

- ☑金曜 9:30~10:30
☑15歳以上



グラウンド・ゴルフ

- ☑火曜 9:00~11:00
土曜 9:00~11:00
☑豊栄南運動公園野球場/
屋内ゲートボール場
☑15歳以上



※会場の記載がないものは、豊栄総合体育館で開催

スポーツ出前事業

スポーツの楽しさを伝えるため、学校や地域の施設に出向いてイベントや運動教室の出張講座を行っています。健康運動指導士やスポーツ関係の有資格者を派遣します。

企画展「所蔵美術作品からみる夏」

場 問 北区郷土博物館 ☎386-1081

「木々の緑」、「夏休み」などをテーマに選んだ作品を通して、夏を感じることができる展覧会です。

- ☑5月17日(土)~6月29日(日) 午前9時~午後5時 ※月曜休館
¥一般260円(200円)・大学生、高校生130円(100円) ※()内は団体料金

関連イベント

- ・こどものための作品鑑賞会 ☑5月25日(日) 午前10時半~
・美術講座 ☑6月8日(日) 午後2時~
☑小学生先着30人 ¥一般300円(同館の観覧料込み)
☑5月24日(土) 午前10時から電話で同館



詳しくは
コチラ

ごさなレポ

歩行者の安全を守る！クイクイが隊長に就任

福島潟のマスコットキャラクターであるクイクイが「横断歩道渡らせ隊長」に就任しました。「横断歩道渡らせ隊」とは、こどもや高齢者をはじめとする歩行者が安全に横断歩道を渡れるよう支援する新潟北警察署の取り組みです。昨年、新潟北署管内で歩行者事故が増加したことを受け、交通安全への意識を高める目的でクイクイが隊長に選ばれました。4月7日(月)には新潟北警察署前で新潟北交通安全協会などとともに、ドライバーに交通安全を呼びかけました。



春を味わう一服 北区市民茶会

4月13日(日)に豊栄地区公民館と北区文化会館で北区市民茶会が開催されました。3つの流派が趣向を凝らした茶席と初心者向けの体験茶席を設け、約400人の来場者が春の風情を堪能しました。



丸山北区長(左)も参加しました

桜の下で福島潟クリーン作戦

4月12日(土)に福島潟クリーン作戦が実施されました。小雨が降るなか、地域住民をはじめ、地元企業や各種団体のボランティア約600人が参加し、福島潟周辺の清掃活動を行いました。参加者は受付で清掃用具を受け取り、思い思いの場所で清掃を行いました。家族連れや学生のグループなど、幅広い世代が協力してごみを拾い、地域の環境保全への意識の高まりが感じられる一日となりました。



おしらせ版

お知らせ

新潟市ファミリー・サポート・センター
入会説明会

回 5月13日(火)午前10時～11時
場 北地区公民館
内 子育てを「応援してほしい人」「応援したい人」へ説明会を開催。その場で登録したい人は、現住所が確認できるものを持参してください。 入 先着10人
申 電話で同センター(☎248-7178)

催し・募集

ご近所だんぎプラス

回 5月8日(木)午後1時半～3時半
場 豊栄地区公民館
テーマ アートの楽しみ方
アートを通して心をつつめてみませんか。
申 7日(水)午後4時までに電話で同館(☎387-2014) ※手話通訳要申し込み

新潟水俣病写真展

回 5月16日(金)～6月8日(日)午前9時半～午後4時半
場 環境と人間のふれあい館
問 同館(☎387-1450 月曜休館)

市民向け講演会
認知症にならないためにやれること
認知症になったらやるべきこと

回 5月31日(土)午後2時～3時半
場 葛塚コミュニティセンター
講師 新潟医療福祉大学 渡邊恵司先生
入 先着40人 申 30日(金)までに電話で同病院医療相談室(☎258-8017)

傾聴サロン「にこっと」研修会

回 ①5月17日(土)、②6月14日(土)両日とも午後2時～4時 場 豊栄地区公民館
講師 新潟医療福祉大学 渡邊恵司先生
内 傾聴する相手を理解する
①心の病の現場から
②当事者からのメッセージ
入 各先着20人 料 各回1,000円
申 電話で同代表本間(☎387-5647)

乳児期家庭教育学級 北っ子 Baby -yurikago-

場 北地区公民館(☎387-1761)

日にち	テーマ	講師
6月 6日(金)	親子で楽しむふれあい遊びと交流会 子育て応援について	
6月14日(土)	支えあう子育て(パパママと一緒に参加可)	新潟県女性財団 木村いほ子さん
6月20日(金)	ホッと一息、リラックス	はっぴいmama応援団 松山由美子さん
6月27日(金)	ベビーマッサージと交流会	助産師 鷺尾智恵子さん

時間 午前10時～正午
対象 令和6年9月生まれから令和7年3月5日生まれまでのこどもの保護者15人 ※保育あり(対象月齢のこども)12人
※参加者・保育ともに応募多数の場合抽選
料 100円(ベビーマッサージオイル分のみ)
申 5月20日(火)正午までに市ホームページ[e-NIIGATA] ▶

回＝日時 場＝会場
内＝内容 入＝対象・定員
料＝参加費(記載のないものは無料)
申＝申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
問＝問い合わせ

松浜市 de ウォーキングサロン

回 6月7日(土)午前9時～正午
集合場所 松浜こらぼ家
内 運動とおしゃべりでフレイル予防
入 15人(北区在住65歳以上の人)
※応募多数の場合抽選
料 100円
申 21日(水)までに電話で北区支え合いのしくみづくり会議事務局(☎386-2778)

キネマ松浜劇場
「笑う101歳×(かける)2」

回 5月15日(木)午後1時半～3時半
場 北地区公民館
内 ドキュメンタリー映画 入 先着45人
申 7日(水)午前10時から電話で同館(☎387-1761)

スポーツ

豊栄総合体育館

場 同館
申 電話でハピスカとよさか(☎386-7522 月曜休館)

北区学童野球初心者体験会

回 5月18日(日)午後1時半～4時
内 準備運動、バッティングやキャッチボール、区内のチーム紹介
入 先着30人(小学1～5年生)
※保護者同伴可

ペルビック(骨盤)ヨガ

回 5月18日(日)午前10時～11時20分、31日(土)午前11時半～午後0時50分
入 各先着16人
料 1回850円

チョイトレ からだのゆがみを整えるセルフマッサージ(肩・肩甲骨編)

回 5月31日(土)午後2時～3時20分
入 先着16人
料 800円

苦手克服! 跳び箱・鉄棒教室

回 6月7日、14日、28日(土)(全3回)

クラス	時 間
1～3年生	午後1時半～2時半
3～6年生	午後2時45分～3時45分

入 各クラス先着15人
料 2,400円

図書館

豊栄図書館(☎387-1123)
毎週金曜、第1水曜休館

赤ちゃんタイム
毎週水・土曜日 午前10時から12時

おはなしのじかん	対象
毎週土曜日 午前10時30分から10時50分	0から2歳と保護者
毎週日曜日 午前11時から11時30分	幼児から
5月10日(土) 午後2時から2時30分	幼児から
5月25日(日) 午後2時から2時30分	幼児から

松浜図書館(☎387-1771)
毎週月曜、第1水曜、祝日休館

赤ちゃんタイム
毎週木曜日 午前10時から午後1時

おはなしのじかん	対象
毎週木曜日 午前11時から11時20分	0から2歳と保護者
毎週土曜日 午前11時から11時30分	乳幼児から

遊水館こどもの日 キッズ広場
場 同館(☎384-1211)

回 5月5日(祝)午前10時～午後2時
内 キッズ広場(浮き輪や遊具利用可)を設置。あひるプールやじゃんけん大会(正午、午後2時)開催
入 中学生以下(小学4年生以下は保護者同伴)
料 保護者のみ入館料必要(別途ロッカー代20円)

敬老祝会経費の一部を助成

75歳以上の人を地域でお祝いする経費の一部を助成します。

対象団体 自治会・町内会、コミュニティ協議会
助成対象 6月1日から11月30日までに実施する敬老祝会
助 成 額 75歳以上の参加者 1人1,000円
会の運営に携わる人 1人1,000円(1団体助成上限額10,000円)
申 6月30日(月)までに健康福祉課高齢介護係または出張所、連絡所へ申請書を提出(事前申請)
※申請書は、同課窓口、出張所、連絡所で配布。
市ホームページからもダウンロードできます▶
問 同課高齢介護係(☎387-1325)

第19回 北区展 作品募集

◆募集日時 (作品搬入) 6月21日(土)午後2時～5時、または22日(日)午前9時～11時に直接会場へ搬入
◆部 門 絵画、書道、写真、工芸・彫刻
◆会 場 豊栄地区公民館
◆対 象 次のいずれかに該当する高校生以上の人
①北区に在住
②北区に通勤・通学
③北区内を拠点に活動している美術団体に所属
◆応募規定 1部門1人1点。(工芸・彫刻部門は、1人につき工芸・彫刻の各々1点ずつ出品可能)未発表の作品に限る。詳細は、同館、北地区公民館、区内コミュニティセンターなどで配布の出品要項に記載
◆出 品 料 1点につき1,500円、高校生500円(作品搬入時に納入)
◆会 期 6月26日(木)～29日(日)
午前9時～午後5時(最終日は午後3時終了)
◆審 査 6月22日(日)午後1時半～3時半
入賞者にはがきで通知
◆審 査 員 絵 画：近藤 充さん(新潟県美術家連盟理事)
書 道：菊田 竹子さん(新潟県書道協会理事)
写 真：中原 一磨さん(県展参与)
工芸・彫刻：羽鳥 律子さん(日展会友)
◆作品搬出 6月29日(日)午後3時～4時半
問 豊栄地区公民館(☎387-2014)

北区展賞
副賞1万円
ほか

オニバスマンと
ごさはなちゃん

No.126 By You

市からの防災情報を受け取るには新潟市公式LINEが便利です

