

# おしらせ版

日=日時 場=会場  
 内=内容 人=対象・定員  
 円=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)  
 問=問い合わせ

市からの防災情報を受け取るには新潟市公式LINEが便利です

## お知らせ

### 新潟市ファミリー・サポート・センター 入会説明会

日 5月13日(火) 午前10時～11時  
 場 北地区公民館  
 内 子育てを「応援してほしい人」「応援したい人」へ説明会を開催。その場で登録したい人は、現住所が確認できるものを持参してください。 先着10人  
 申 電話で同センター(☎248-7178)

## 催し・募集

### ご近所だんぎプラス

日 5月8日(木) 午後1時半～3時半  
 場 豊栄地区公民館  
 テーマ アートの楽しみ方  
 アートを通して心をつつめてみませんか。  
 申 7日(水) 午後4時までに電話で同館(☎387-2014) ※手話通訳要申し込み

### 新潟水俣病写真展

日 5月16日(金)～6月8日(日) 午前9時半～午後4時半  
 場 環境と人間のふれあい館  
 問 同館(☎387-1450 月曜休館)

### 市民向け講演会 認知症にならないためにやれること 認知症になったらやるべきこと

日 5月31日(土) 午後2時～3時半  
 場 葛塚コミュニティセンター  
 講師 新潟医療福祉大学 渡邊恵司先生  
 先着40人 申30日(金)までに電話で同病院医療相談室(☎258-8017)

### 傾聴サロン「にこっと」研修会

日 ①5月17日(土)、②6月14日(土) 両日とも午後2時～4時 場 豊栄地区公民館  
 講師 新潟医療福祉大学 渡邊恵司先生  
 内 傾聴する相手を理解する  
 ①心の病の現場から  
 ②当事者からのメッセージ  
 先着20人 各回1,000円  
 申 電話で同代表本間(☎387-5647)

### 松浜市 de ウォーキングサロン

日 6月7日(土) 午前9時～正午  
 集合場所 松浜こらぼ家  
 内 運動とおしゃべりでフレイル予防  
 人 15人(北区在住65歳以上の人)  
 ※応募多数の場合抽選  
 円 100円  
 申 21日(水)までに電話で北区支え合いのしくみづくり会議事務局(☎386-2778)

### キネマ松浜劇場 「笑う101歳×(かける)2」

日 5月15日(木) 午後1時半～3時半  
 場 北地区公民館  
 内 ドキュメンタリー映画 先着45人  
 申 7日(水) 午前10時から電話で同館(☎387-1761)

## スポーツ

### 豊栄総合体育館

場 同館  
 申 電話でハピスカとよさか(☎386-7522 月曜休館)

### 北区学童野球初心者体験会

日 5月18日(日) 午後1時半～4時  
 内 準備運動、バッティングやキャッチボール、区内のチーム紹介  
 先着30人(小学1～5年生)  
 ※保護者同伴可

### ペルビック(骨盤)ヨガ

日 5月18日(日) 午前10時～11時20分、31日(土) 午前11時半～午後0時50分  
 先着16人  
 円 1回850円

### チョイトレ からだのゆがみを整えるセルフマッサージ(肩・肩甲骨編)

日 5月31日(土) 午後2時～3時20分  
 先着16人  
 円 800円

### 苦手克服! 跳び箱・鉄棒教室

日 6月7日、14日、28日(土) (全3回)  

クラス	時間
1～3年生	午後1時半～2時半
3～6年生	午後2時45分～3時45分

 先着各クラス15人  
 円 2,400円

## 図書館

豊栄図書館(☎387-1123)  
 毎週金曜、第1水曜休館

### 赤ちゃんタイム

毎週水・土曜日 午前10時から12時  

おはなしのじかん	対象
毎週土曜日 午前10時30分から10時50分	0から2歳と保護者
毎週日曜日 午前11時から11時30分	幼児から
5月10日(土) 午後2時から2時30分	幼児から
5月25日(日) 午後2時から2時30分	幼児から

松浜図書館(☎387-1771)  
 毎週月曜、第1水曜、祝日休館

### 赤ちゃんタイム

毎週木曜日 午前10時から午後1時  

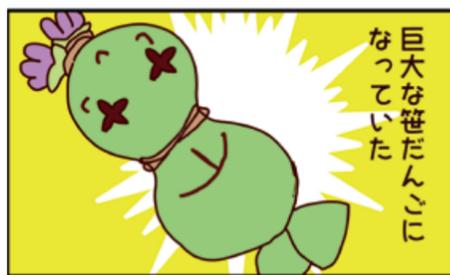
おはなしのじかん	対象
毎週木曜日 午前11時から11時20分	0から2歳と保護者
毎週土曜日 午前11時から11時30分	乳幼児から

## 遊水館こどもの日 キッズ広場

場 同館(☎384-1211)

日 5月5日(祝) 午前10時～午後2時  
 内 キッズ広場(浮き輪や遊具利用可)を設置。あひるプールやじゃんけん大会(正午、午後2時)開催  
 人 中学生以下(小学4年生以下は保護者同伴)  
 円 保護者のみ入館料必要(別途ロッカー代20円)

## オニバスマンとごぼはなちゃん



## 敬老祝会経費の一部を助成

75歳以上の人を地域でお祝いする経費の一部を助成します。  
 対象団体 自治会・町内会、コミュニティ協議会  
 助成対象 6月1日から11月30日までに実施する敬老祝会  
 助成額 75歳以上の参加者 1人1,000円  
 会の運営に携わる人 1人1,000円(1団体助成上限額10,000円)  
 申 6月30日(月)までに健康福祉課高齢介護係または出張所、連絡所へ申請書を提出(事前申請)  
 ※申請書は、同課窓口、出張所、連絡所で配布。  
 市ホームページからもダウンロードできます▶  
 問 同課高齢介護係(☎387-1325)

## 第19回 北区展 作品募集

◆募集日時 6月21日(土)午後2時～5時、または22日(日)午前9時～11時に直接会場へ搬入  
 ◆部門 絵画、書道、写真、工芸・彫刻  
 ◆会場 豊栄地区公民館  
 ◆対象 次のいずれかに該当する高校生以上の人  
 ①北区に在住  
 ②北区に通勤・通学  
 ③北区内を拠点に活動している美術団体に所属  
 ◆応募規定 1部門1人1点。(工芸・彫刻部門は、1人につき工芸・彫刻の各々1点ずつ出品可能)未発表の作品に限る。詳細は、同館、北地区公民館、区内コミュニティセンターなどで配布の出品要項に記載  
 ◆出品料 1点につき1,500円、高校生500円(作品搬入時に納入)  
 ◆会期 6月26日(木)～29日(日) 午前9時～午後5時(最終日は午後3時終了)  
 ◆審査 6月22日(日)午後1時半～3時半 入賞者にはがきで通知  
 ◆審査員 絵画：近藤 充さん(新潟県美術家連盟理事) 書道：菊田 竹子さん(新潟県書道協会理事) 写真：中原 一磨さん(県展参与) 工芸・彫刻：羽鳥 律子さん(日展会友)  
 ◆作品搬出 6月29日(日)午後3時～4時半  
 問 豊栄地区公民館(☎387-2014)



## 乳児期家庭教育学級 北っ子 Baby -yurikago-

場 同館(☎387-1761)

日にち	テーマ	講師
6月6日(金)	親子で楽しむふれあい遊びと交流会 子育て応援について	
6月14日(土)	支えあう子育て(パパママと一緒に参加可)	新潟県女性財団 木村いほ子さん
6月20日(金)	ホッと一息、リラックス	はっぴいmama応援団 松山由美子さん
6月27日(金)	ベビーマッサージと交流会	助産師 鷲尾智恵子さん

時間 午前10時～正午  
 対象 令和6年9月生まれから令和7年3月5日生まれまでのこどもの保護者15人 ※保育あり(対象月齢のこども)12人  
 ※参加者・保育ともに応募多数の場合抽選  
 円 100円(ベビーマッサージオイル分のみ)  
 申 5月20日(火)正午までに市ホームページ[e-NIIGATA]▶



## <広告欄>

電話番号(☎)は市外局番025を省略して記載しています。