

# 北 区役所 だより

潟と大河と日本海、水の恵みに生まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和7年(2025年) 4月20日号

毎月第1・3日曜日発行  
Vol.433

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020  
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール [chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp)

北区 人口 69,752人(-204) 男 34,129人(-77) 女 35,623人(-127) 世帯数 30,062世帯(+23) ※令和7年3月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

## 北区バス・おらってのバスをご利用ください!

バスの乗り方は簡単4ステップ。通勤や通学、買い物、ちょっとしたおでかけなどにご利用ください。

問い合わせ 地域総務課(☎025-387-1155)

### 区バス

太郎代・島見町  
～北区役所・文化会館前

運賃 中学生以上 210円  
小学生以下 110円

お得な回数券もあります  
※PayPayでも購入できます



### おらってのバス(住民バス)

松浜～新崎駅  
～北区役所・文化会館前

運賃 高校生以上 200円  
中学生以下 100円

お得な回数券や定期券もあります

問おらってのバス事務局(はまなす「地域交通」研究会)  
☎090-8173-9222



### STEP 1 「ご利用案内」で時刻とバス停を確認

「ご利用案内」は区内の主な公共施設(北区役所、出張所、各連絡所など)で配布しています。ホームページでも確認できます。



▲区バス



▲おらってのバス



おらってのバスに「北地区コミセン・スポーツセンター前」停留所を新設! もっと便利になりました。

### STEP 2 バス停で待つ

区バス



おらってのバス



かんたん4ステップ

### STEP 3 バスに乗ったらお金を払う

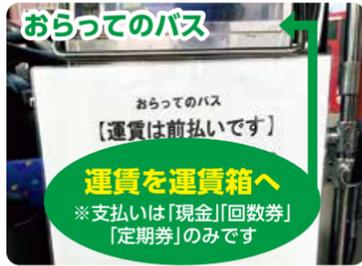


運賃を運賃箱へ

※支払いは「現金」「回数券」「PayPay」のみです

運転手に行き先を伝えましょう

●バス停までお願いします



運賃を運賃箱へ

※支払いは「現金」「回数券」「定期券」のみです

### STEP 4 目的地に着いたら降りる



ステップ付きで乗り降りしやすい!



目的地のアナウンスがあったらボタンを押して降りましょう

#### ●次のいずれかの提示で運賃が割引になります

- ▽身体障害者手帳
- ▽療育手帳
- ▽精神障害者保健福祉手帳
- ▽運転経歴証明書(市内在住の65歳以上の運転免許返納者)
- ▽「シニア半わり」リゅうとカード(現金払いのみ)
- ▽シルバーチケット参加証



おらってのバスは地元住民が組織する「はまなす『地域交通』研究会」が主体となり、運営する住民バスです。同団体は、運行ルートや時刻の見直しなども行い、利便性や収支率を向上させるために日々活動しています。

#### 区自治協議会提案事業 北区交通マップ

北区内の公共交通をまとめた北区交通マップを作成しました。ぜひご利用ください。

配布場所 区ホームページからダウンロードできるほか、区役所地域総務課、北出張所、各連絡所、各コミュニティセンターなどの公共施設で配布

ダウンロードはこちらから▶



#### 北区特色ある区づくり事業

## 北区水辺大学



※乗船する船のイメージ

### 「暮らしを守る新井郷川排水機場見学&船通しゲート通過体験」参加者募集!

- 日時 6月4日(水)午前8時半～午後0時半  
対象 市内在住の15歳以上(中学生を除く)で、健康状態に不安がなく、支障なく乗船・下船できる人 20人  
行程 水の駅「ビュー福島潟」集合～新井郷川排水機場船通しゲート通過(乗船)～新井郷川排水機場見学～福島潟散策(レンジャーによる解説)～水辺の暮らし(座学) ※荒天時は行程が変更となる場合があります。  
持ち物 つなぎまたはセパレートタイプの撥水加工の雨具・防水仕様の履き物推奨、飲み物  
※乗船時に水しぶきがかかる場合があります。  
申し込み 5月9日(金)までに市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み▶  
※応募多数の場合は抽選とし、当選者のみメールでお知らせします。



このほか注意事項があります。必ず区ホームページにアクセスし、募集チラシを読んでから申し込んでください。募集チラシは地域総務課でも配布しています。



区ホームページ

#### 北区水辺大学とは

北区にある豊かな水辺で地元地域団体と協働により体験型事業を実施し、北区の水辺のさらなる魅力向上と愛着形成を図ることを目的とした新規事業です。

問い合わせ 地域総務課(☎025-387-1125)

この船通しゲートを船で通過します。川の高低差を体感しましょう。



新井郷川排水機場

みなさんの健康のために(5月・6月)

健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

育児相談

☑ 身体計測、個別相談(栄養相談を含む)
☑ 乳幼児と保育者

Table with 5 columns: Date, Venue, Time, Staff, Contact Info. Includes dates 5/21 and 5/27.

※申し込みは4月23日(水)～
※豊栄健康センター会場は歯科相談あり

妊婦歯科健診

☑ 5月13日(火) 受付時間午後1時～2時30分

☑ 母子手帳交付を受けた妊婦
☑ 開催日の2日前までに市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み
※ホームページから申し込みができない場合は、健康福祉課健康増進係 ☎387-1340 へ問い合わせてください。



《その他》

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
■ 当日体調がすぐれない場合は、他の日程をご案内しますのでお知らせください。
☑ 健康福祉課健康増進係 ☎387-1340
■ 1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施。
☑ 豊栄図書館 ☎387-1123

安産教室

☑ 豊栄健康センター
☑ 出産予定日が令和7年8月～10月の妊婦

前期 先着16人、後期 先着12人
※後期のみ家族・パートナー1人の同伴可
☑ 電話で健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

Table with 5 columns: Period, Date, Time, Content, Reservation Start Date. Includes dates 5/23 and 6/27.

はじめての離乳食講習会

☑ 5月14日(水) 午後1時30分～2時50分

☑ 豊栄健康センター
☑ 離乳食のすすめ方、情報交換、試食
☑ 生後5カ月頃の乳児の保育者15人(先着順)
☑ 開催日の2日前までに市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み
※ホームページから申し込みができない場合は、健康福祉課健康増進係 ☎387-1340 へ問い合わせてください。



健康相談

☑ 保健師、栄養士による個別相談(健診の結果、健康づくりのための食事や運動について等)

Table with 5 columns: Date, Venue, Time, Staff, Contact Info. Includes dates 5/28 and 5/30.

健康づくりスタートセミナー

☑ 健康運動指導士による講話や実技

☑ 40～74歳の市民
※他の運動教室、運動サークルなどに参加していない人

Table with 5 columns: Date, Venue, Time, Staff, Contact Info. Includes dates 5/13 and 5/28.



幼児期家庭教育学級 自我の芽生えをキャッチ！ ～こどもの「やりたい」にどう寄り添う～

Table with 4 columns: No., Date/Time, Theme, Instructor. Includes dates 5/22, 5/29, and 6/5.

☑ 幼児(おおむね2歳から5歳)の保護者15人
※保育あり(6カ月以上の就園前児8人、応募多数の場合は抽選)
☑ 4月30日(水)までに市ホームページ[e-NIIGATA]で申し込み
☑ 豊栄地区公民館 同館 ☎387-2014



食推イチオシレシピ 菜の花のピーナッツ和え

新潟市食生活改善推進委員協議会 北支部 木崎グループ

Table with 2 columns: Ingredient, Amount. Lists ingredients like 菜の花, シメジ, ニンジン, etc.

作り方

- 1 菜の花はゆでて水気を切り、3cmの長さに切る。シメジは石づきを取り小房に分け、ゆでて水気を切り、菜の花と同じくらいの長さに切る。ニンジン3cmくらいの長さの短冊切りにし、ゆでて水気を切る。
2 Aの調味料を合わせ①を入れ、混ぜ合わせて出来上がり。

春らしく、見た目もきれいで、ピーナッツバター風味でうす味でもおいしくいただけます。

(1人分当たりの栄養価)
エネルギー: 52kcal たんぱく質: 3.0g
脂質: 1.6g 炭水化物: 4.7g 食塩相当量: 0.5g



運動ボランティア養成講座

運動を通じた健康づくりや介護予防の普及・定着を行うボランティア(運動普及推進委員)の養成講座を開催します。自分も周りの人も健康になるようなボランティア活動に参加してみませんか。

※原則6回参加です。5回以上参加者に修了証書を交付します。

Table with 5 columns: No., Date, Day, Content. Includes dates 5/6, 5/13, 5/20, 5/4, 5/11, 5/18.

時間 午前9時30分～正午
会場 豊栄健康センター
対象 おおむね70歳以下で運動ボランティアの活動を継続して行える人先着20人(医師から運動を禁止、制限されている人を除く)
申し込み 5月30日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

ござはなレポート

アルビレックス新潟の選手と交流

3月11日(火)にアルビレックス新潟の堀米悠斗選手と内山翔太選手が岡方第二小学校を訪問しました。キャリア教育の一環として、5・6年生を対象にこれまでの軌跡を話しました。

内山選手は、自身のキャリアの中で印象に残ったこととして「代表に選ばれて海外に行ったことで日本との違いを感じた。体験したことを経験に変えることが大切」と語りました。また堀米選手は今後の学校生活について「今の仲間との絆も大切にしながら、新しい環境に今より気の合う仲間がいるかもしれないので、積極的に声をかけてみると良い」と話しました。



左から堀米選手、内山選手

地域へ感謝の公園清掃

3月13日(木)に葛塚小学校の6年生が、地域の公園清掃を行いました。これは卒業プロジェクトの取り組みで、地域の人たちへの感謝の気持ちを伝えるために実施されたものです。

清掃活動を始めると、いろいろなゴミがたくさん集まり、参加した児童たちはその多さに驚いていました。



にいがた防災メールでも緊急情報を発信しています。ご利用ください。



# おしらせ版

日=日時 場=会場  
 内=内容 人=対象・定員  
 円=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)  
 問=問い合わせ

市からの防災情報を受け取るには新潟市公式LINEが便利です

## お知らせ

### 北区自治協議会を傍聴しませんか

日 4月24日(木)午後2時10分頃から  
 場 豊栄地区公民館  
 内 会長、副会長の互選など  
 人 6人(受付開始時に定員を超える場合抽選) 問 地域総務課(☎387-1175)

### 5月の相談会(無料)

#### 弁護士相談(要予約)

日 13日・20日(火)午後1時15分～4時15分  
 場 北区役所  
 申 区民生活課(☎387-1295)

#### 困ったら一人で悩まず「行政相談」

日 場  
 ・1日(木)午前10時～正午 北区役所  
 ・14日(水)午前10時～11時 北出張所  
 内 暮らしの中の困りごとを相談できます。予約不要、秘密厳守します。  
 問 区民生活課(☎387-1255)

### 5月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター  
 問 同相談所(☎386-0745、午前9時半～正午)

#### 一般相談

日 月・金曜午前9時半～正午  
 ※5日(祝)は休み

#### 傾聴相談

日 1日(木)午前10時～午後3時

#### 身体障がい者相談

日 8日(木)午前10時～午後0時半

#### 司法書士法律相談(前日までに要予約)

日 13日(火)午後1時45分～3時45分

## 催し・募集

### ゴールデンウィーク特別上映会

日 5月3日(祝)～6日(振休)午前10時、午後1時  
 場 環境と人間のふれあい館  
 内 新潟水保病語り部映像の記録、「阿賀に生きる」など上映  
 問 同館(☎387-1450)

### 新潟医療福祉大学 親子げんきスタジオ

日 7月21日(祝)午前9時半～午後1時  
 場 同大学  
 内 こどもは調理、保護者はダンスや軽運動、リラクゼーションを体験します。  
 人 抽選で12組(小学生とその保護者)  
 円 1,800円(こども1人と保護者1人)  
 ※昼食付(こどもが調理した食事)  
 ※2人以上の参加は、1人につき600円追加  
 日 6月13日(金)までにこどもと保護者の名前を明記してメール(akiko-sato@nuhw.ac.jp)  
 問 同大学健康スポーツ学科(☎257-4586)

### 南浜ミニ朝市

日 4月27日(日)午前7時～8時  
 ※売り切れ次第終了  
 場 南浜船だまり(島見町)  
 内 タコ、コウイカなどの鮮魚類や地元産の鮮魚を加工した干物の販売  
 問 新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

## 中学生学習会 中学生の茶の間

学習サポーターと一緒に学習しませんか。経験豊かな学習支援員が、中学生の学習や学校生活などへのアドバイスを行い、高校進学や将来の職業などの相談に応じます。

日 令和8年3月31日(火)までの土曜日(年末年始、お盆期間は除く)

松浜地区 午前9時～正午  
 葛塚地区 午後1時半～4時半

#### 対象者

北区在住で市・県民税所得割非課税世帯の中学生  
 ※塾に通っている人は原則対象外  
 問 申 電話で健康福祉課(☎387-1315)



## バーベキュー時の火災に注意!

季節も暖かくなりバーベキューを行うことも多くなってきます。  
**屋外で火を取り扱う際のポイントを確認して火災を未然に防ぎましょう!!**

### 《次のポイントに注意しましょう》

- 事前に水バケツなどの消火の準備をしましょう。
- 着火剤を用いて点火するときは距離をとり、適量を守って使用しましょう。
- 炭は完全に消火したことを確認してから処分しましょう。



火の用心!!

問 北消防署予防課予防調査係(☎387-0119)

## 水の駅「ビュー福島潟」からのお知らせ

問 同館(☎387-1491)

### 福島潟マルシェ

日 5月11日(日)午前10時～午後3時  
 ※荒天時中止 場 潟文化の森、ビュー広場  
 内 美味しい楽しいお店めぐりをしながら潟の自然をゆっくりと楽しみませんか。



昨年の様子

#### 出店予定

キッチンカーは、りんご飴、たい焼き、ラーメン、カレーなど  
 テントは、アクセサリー、パン、生花、野菜など多数出店予定

### 潟の音風景 福島潟夕方コンサート

日 6月7日(土)午後6時半～8時半  
 場 同館

インターネット申し込みはこちら▶



内 心癒される音楽を届けるヒーリングジャズコンサート

出演者 日比野則彦(サクソフーン・ピアノ)、maiko(バイオリン)、山本玲子(ビブラフォン)、阿部梓穂(パーカッション)

人 先着100人(小学4年生以上)

円 インターネットから申し込みの場合3,000円、ペア割2人5,000円  
 小学4年生～高校生1,000円、電話予約は、上記金額に200円増し

### 雁ばり隊メンバー募集

活動日 6月15日(日)～令和8年2月(全8回)

場 同館など

内 虫捕りやキャンプなど自然を楽しむ体験活動

人 先着15人(小学3～6年生)

円 8,000円(年間活動費)

問 電話で同館



昨年の様子

フイクイ(福島潟のイメージキャラクター)

## 北区文化会館からのお知らせ

問 同館(☎388-6900)

### 宇宙人、ほんとにいるの? 地球にくるの? だから、どうなの?

日 5月11日(日)午前10時～正午 ※開場午前9時半  
 円 【全席自由】一般500円、高校生以下無料 ※就学前児入場不可(予約不要、当日支払い)  
 ※当日、定員(557席)に達し次第、入場を制限します。

### 昭和歌謡鑑賞講座

日 5月25日(日)午後2時～4時 昭和40年代  
 6月14日(土)午後2時～4時 昭和50年代  
 内 昭和歌謡の名曲を鑑賞しながら、同館館長 高坂元己(元BSNアナウンサー)が曲にまつわるエピソードや時代背景を解説  
 人 先着40人 円 各回500円  
 問 窓口、電話で同館

## 「ハピスカとよさか」からのお知らせ

問 同館(☎386-7522)

### 小学生・中学生テニス教室

対象	定員	日にち	時間	参加費(年会費・保険料2,800円別途)
小学生	各10人	5/2～5/30 (金曜全5回)	17:20～	5,000円
中学生			18:50	5,500円

### 大人向け! 初心者・初級者テニス体験教室

対象	定員	日にち	時間	参加費
中学生以上	各10人	5/1、8(木曜)	19:00～ 21:00	1,300円
		5/2、9(金曜)		
		5/13、20(火曜)		

場 豊栄総合体育館 問 電話で同館 ※月曜休館

### <広告欄>