

令和6年分 市・県民税の申告と所得税の確定申告

問 市民税課(☎226-2375)

【北区の日程と会場】 入場整理券配布時間 午前8時半～午後3時(なくなり次第配布終了) ※混雑状況により配布開始時間が前後する場合あり

2月							3月	
19	20	21	25	26	27	28	11	12
水	木	金	火	水	木	金	火	水
△	●	●	●	●	●	△	●	●
豊栄地区公民館							北地区コミュニティセンター(名目所3)	

△：市・県民税申告のみ受付
●：簡易な確定申告と市・県民税申告を受付

2月19日、28日は市・県民税申告のみを受け付けます。
確定申告の受付はできませんのでご注意ください。

【申告についての詳しい
内容はこちら】

市ホームページ



【所得税の確定申告はe-Tax
(電子申告)で】

国税庁ホームページ
「確定申告書作成コーナー」



混雑が予想されますので、市・県民税の申告は郵送(〒951-8554(住所不要)市民税課)による提出、所得税の確定申告は「e-Tax」による電子申告に協力をお願いします。

みなさんの健康のために(3月)

問 健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

育児相談

☑ 身体計測、栄養相談(計測のみも可)
☑ 乳幼児と保育者
☑ 2月19日(水)から

3月	会場	時間	定員	申し込み先
19日(水)	豊栄健康センター	9:30～11:30	先着40組	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)
25日(火)	北地域保健福祉センター		先着24組	同センター(☎387-1781)

はじめての離乳食講習会

☑ 3月12日(水)午後1時30分～2時50分
場 豊栄健康センター
☑ 離乳食のすすめ方、情報交換、試食
☑ 生後5カ月頃の乳児の保育者 先着15人
☑ 2月19日(水)から市役所コールセンター(☎243-4894)



《その他》

■ 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
■ 当日、体調がすぐれない場合は、他の日程をご案内しますのでお問い合わせください。
問 健康福祉課健康増進係(☎387-1340)
■ 1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
問 豊栄図書館(☎387-1123)

健康相談

☑ 保健師、栄養士による個別相談
健康診断の結果記録票のある人は持参してください。

3月	会場	時間	定員	申し込み先
26日(水)	豊栄健康センター	13:30～15:30	先着8人	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)
28日(金)	北地域保健福祉センター	9:30～11:30	先着4人	同センター(☎387-1781)

健康づくりスタートセミナー

☑ 運動指導員による講話や実技
☑ 他の運動教室、運動サークルなどに参加していない40～74歳の人

3月	会場	時間	定員	申し込み先
11日(火)	北地区公民館	13:30～15:30	各先着12人	北地域保健福祉センター(☎387-1781)
26日(水)	豊栄健康センター			健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)

きたっこきずなメール配信中

登録方法

- ①スマートフォンなどにLINEアプリをインストール
 - ②右の二次元コードを読み込むか、LINE上でID「@642ovxxt」を検索
 - ③「新潟市北区健康福祉課」をLINEの友だちに追加
 - ④案内に沿って情報を登録
- 問 健康福祉課児童福祉係(☎387-1335)



北地区スポーツセンター 春期スポーツ教室

※開催日程が変更になる場合があります 問 同センター

教室名	初回曜日	開始時間	定員	回数	参加費(円)
①カラダ引き締めトレーニング	4/7(月)	9:45	45人	9	3,600
②エアロビクス		10:30	50人		4,700
③高齢者のための筋力アップ		13:30	60人		2,400
④骨盤矯正エクササイズ	4/9(水)	9:45	各45人	8	4,200
⑤スロートレーニング&コアトレーニング		19:10	各45人		
⑥ボックスキック		20:05	35人		
⑦ラテンダンスエクササイズ	4/10(木)	9:45	各45人	9	4,700
⑧やさしいステップエクササイズ		10:45			
⑨やさしいヨガ		13:15			
⑩フラダンス	4/11(金)	14:30	各45人	9	4,700
⑪金曜ヨガ		13:15			
⑫ピラティス&疲労回復ストレッチ		19:00			
⑬ズンバ	4/23(水)	13:45	各35人	4	2,100
⑭ズンバゴールド	5/16(金)	14:30		3	1,500

☑ 15歳以上(中学生を除く) ※③は60歳以上 場 同センター
☑ 3月15日(土)までに、メール(kitaspo@niigata-kaikou.jp)で①会員カード登録番号②教室名(複数の場合すべて)③氏名(ふりがな)④電話番号を明記し同センター(☎258-0200)
※申し込み多数の場合は抽選
※事前に会員カードの発行が必要です。詳しくは問い合わせてください。



遊水館 春のワンデーレッスン

場 問 遊水館(☎384-1211、祝日を除く月曜休み)

教室名	開催日	時間	定員(先着)	対象者
15歳以上クラス ※複数クラスの申し込み可能				
レインボー水中体操	3/21	10:30～11:30	40人	
クロールの基礎		11:45～12:45	12人	クロール25m泳げない人
おさらいクロール		11:45～12:45	15人	クロール25m泳げる人
極めよう!クロール	3/27	10:30～11:30	15人	クロール50m泳げる人
アクアビクス		11:45～12:45		
幼児クラス ☑ プールに入るなど	3/19	16:00～16:45	15人	年長児・年中児(※R7年4月時点)
	3/21	16:00～16:45	7人	
	3/22	15:30～16:15	15人	
小学生クラス ☑ 水に慣れる、バタ足、クロールなど	3/21	16:00～16:45	各20人	小学1～6年生(※R7年4月時点)
		16:45～17:30		
	3/22	16:15～17:00		
	3/27	16:00～16:45		

☑ 1回300円(※幼児以外は入館料・ロッカー代が別途必要)
☑ 2月23日(祝)午前10時半から申請フォーム(窓口、電話は午後1時から)
※幼児・小学生クラス経験者は3月2日(日)午前10時半より応募可能(幼児クラス経験者で小学生クラスへの申し込みは未経験者扱いとします)。また、1人1教室のみ申し込みできます。



申請フォームはこちら

